



НОВОГОДНИЙ СУВЕНИР

МАСТЕР-КЛАСС

«Счастливая и красивая» — ваша лучшая подруга!

Предлагаем встречаться раз в месяц, чтобы обсудить:

- как наладить отношения с мужчиной и не потерять в них себя;
- найти любовь и удержать ее навсегда;
- стать стильной и ухоженной;
- полюбить свою работу и обаять коллег;
- жить ярко, весело, быть довольной собой.

Также в каждом номере:

- модные диеты + трогательные истории наших читательниц + советы врачей, диетологов, стилистов
- интервью со звездой + гороскоп



Выходит
раз
в месяц

СЧАСТЛИВАЯ и красивая

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКССЫ:

10913 («ПОЧТА РОССИИ»),

82505 («ПРЕССА РОССИИ», «РОСПЕЧАТЬ»)

Домашний

№ 10 (408), май 2014

Копилка семейных советов

ЖУРНАЛ

ОТНОШЕНИЯ

ЗВЕЗДЫ

КРАСОТА И МОДА

ЗДОРОВЬЕ

5 ФРАЗ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ БРАКА

ТЕМА НОМЕРА
РУККОЛА
И ДРУГИЕ САЛАТЫ

СОЧНЫЕ
ИСТОРИИ
какой сок
поможет
сердцу

ПОЛЁТ:

В СТРАНЕ ЦВЕТУЩЕЙ САКУРЫ
ВКУС ПИРОЖЕНОГО С ПЕРЦЕМ
ПАРФЮМНОЙ ФАНТАЗИИ

100% ТВОЯКА
www.tvoika.com

АННА
НАХАПЕТОВА
АКТРИСА
НА ПУАНТАХ

БАБУШКА,
КОТОРАЯ
ТАНЦУЕТ
БРЕЙК

ТИБЕТ
НА ШЕЕ
ЮВЕЛИРНЫЕ
ТРЕНДЫ ЛЕТА 2014

ISSN 2305-4823



9 772305 162266

Подписные индексы:
41878 АПР, Ростов

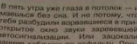






Письма Редактора

А за окошком мессия май



В эти дни уже раскинуто в полях... и майские бабасы. И не потому, что лето приближается... а потому, что лето приближается... а потому, что лето приближается...

ТЕМА НОМЕРА РУККОЛА И ДРУГИЕ САЛАТЫ

- 7 Выберешь себе любимую
- 8 Ждем на листьях
- 10 Зеленова косметика



ЗВЁЗДЫ

14 Анна Нахалетова

ЗДОРОВЬЕ

18 Диетолог

37 Лечимся вместе

ПСИХОЛОГИЯ

16 Личное дело

22 Точка зрения

26 Отношения

28 Сексолог

29 Карьера

34 Мой комфортный мир

36 Родительское собрание

24 попробовать себе в Визит

11 Все в салатовом

30 Тибет на шее

12 На каждый день

20 Драйв

31 Ручная работа

39 Дом+Дача

40 Лунный календарь

42 Кухня

44 Мироздание

45 Школа выживания

46 Гороскоп

КРАСОТА+МОДА

11 Все в салатовом

30 Тибет на шее

12 На каждый день

20 Драйв

31 Ручная работа

39 Дом+Дача

40 Лунный календарь

42 Кухня

44 Мироздание

45 Школа выживания

46 Гороскоп



УНИВЕРСИТЕТ

УНИВЕРСИТЕТ

ДЕПОРТ ДОЛГОЛЕТИЯ

МАШИНЫ

ЦЕЛЕБНЫЕ КОКТЕЙЛИ

ПОБЕДИТЕЛИ

МАШИНЫ

ЦЕЛЕБНЫЕ КОКТЕЙЛИ

ПОБЕДИТЕЛИ

МАШИНЫ

ЦЕЛЕБНЫЕ КОКТЕЙЛИ

ПОБЕДИТЕЛИ

МАШИНЫ

ЦЕЛЕБНЫЕ КОКТЕЙЛИ

ПОБЕДИТЕЛИ

МАШИНЫ

ЦЕЛЕБНЫЕ КОКТЕЙЛИ

ПОБЕДИТЕЛИ

