



# НОВОГОДНИЙ СУВЕНИР

МАСТЕР-КЛАСС

## «Счастливая и красивая» — ваша лучшая подруга!

Предлагаем встречаться раз в месяц, чтобы обсудить:

- как наладить отношения с мужчиной и не потерять в них себя;
- найти любовь и удержать ее навсегда;
- стать стильной и ухоженной;
- полюбить свою работу и обаять коллег;
- жить ярко, весело, быть довольной собой.

Также в каждом номере:

- модные диеты + трогательные истории наших читательниц + советы врачей, диетологов, стилистов
- интервью со звездой + гороскоп



52 страницы  
хорошего настроения!

Выходит  
раз  
в месяц

# СЧАСТЛИВАЯ

и красивая

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКССЫ:

10913 («ПОЧТА РОССИИ»),

82505 («ПРЕССА РОССИИ», «РОСПЕЧАТЬ»)

# Домашний

№ 10 (408), май 2014

Копилка семейных советов

ЖУРНАЛ

ОТНОШЕНИЯ

ЗВЕЗДЫ

КРАСОТА И МОДА

ЗДОРОВЬЕ

## 5 ФРАЗ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ БРАКА

ТЕМА НОМЕРА  
РУККОЛА  
И ДРУГИЕ САЛАТЫ

## СОЧНЫЕ ИСТОРИИ

какой сок  
поможет  
сердцу

## ПОЛЁТ

В СТРАНЕ ЦВЕТУЩЕЙ САКУРЫ  
ВКУС СЪЕДЕННОГО С ПЕРЦЕМ  
ПАРФЮМЕРНОЙ ФАНТАЗИИ

100% ТВОЯКА  
www.tvoika.com

АННА  
НАХАПЕТОВА  
АКТРИСА  
НА ПУАНТАХ

БАБУШКА,  
КОТОРАЯ  
ТАНЦУЕТ  
БРЕЙК

ТИБЕТ  
НА ШЕЕ  
ЮВЕЛИРНЫЕ  
ТРЕНДЫ ЛЕТА 2014

ISSN 2305-4823



9 772305 162266

Подписные индексы:  
41878 АПР, Ростов







**Письма Редактора**



**А за окошком мессия май**

В эти утра уже раскид в потопе... и мамы без сна. И не потому, что этот день обрывает все привычные ритуалы. Просто за окном май. Самый приятный месяц в году. Уже вросли и на ветви, но еще не лето. Троицкие недели начинают течь по своим законам, расписаны на календаре. Только мамы продолжают наравне с детьми ходить на работу, когда загремывает музыка отсюда выходящие в городские каминные дегушки соловей. А усталые от шума улицы тихо беспричинную радость, что аж льют в груди. Мода и вымыслие наборов. Жизнь и молодость, кажется, будет вечна. Сил столько, что если не годы сегодня, то у кого-то точно завтра. И предвкушение недалекого отпуска греет сильнее, чем пролет сам отпусок.

Ни в июне, ни в июле, а уж тем более в августе ничего не будет таким молодым, новым и свежим, как в мае. Ни зелень, ни чувства, ни надежды. Все как будто выгорит под солнцем. В пять утра будильник вскакивать с постели, скорее от душты, чем от беспричинной радости, и быстрее бежать в душ, опорожнить домочадцев. Так что самое время выполнить любовь своей желанности. Найти новый смысл и нечто очень удивительное, будничное и знакомое, чтобы просто любить жизнь и наслаждаться ею долгими теплыми майскими днями. Покурить под шашлык свежий зеленый, пообщаться с друзьями и близкими, наравне букетик лаванды, полизобоваться своим свежим загаром — ну хорошая черт возьми! И поверить, что все будет хорошо.

Лариса Зинкевич

**ТЕМА НОМЕРА РУККОЛА И ДРУГИЕ САЛАТЫ**

- 7 Выберешь себе любимую
- 8 Ждем на листьях
- 10 Зеленина косметика



**ЗВЁЗДЫ**

14 Анна Нахалетова

18 Диетолог

**ПСИХОЛОГИЯ**

16 Личное дело

22 Точка зрения

26 Отношения

28 Сексолог

29 Карьера

34 Мой комфортный мир

36 Родительское собрание

37 Лечимся вместе

38 Звезды

39 Дом+Дача

40 Лунный календарь

42 Кухня

44 Мироздание

45 Школа выживания

46 Гороскоп

24 попробовать себе в Вилле



**УНИВЕРСИТЕТ**  
МАШИНЫ  
МАШИНЫ  
МАШИНЫ

**ДЕПОРТ ДОЛГОЛЕТИЯ**  
САЙБЕРСКОЙ ТРАВНИЦЫ

**МАШИНЫ**  
СПЕЦВЫПУСК

**ЦЕЛЕБНЫЕ КОКТЕЙЛИ**  
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



**ПОБЕДИТЕЛИ**

**МАШИНЫ**

