

**ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО  
СПОРТИВНОГО КЛУБА МБОУ «СРЕДНЯЯ  
ШКОЛА №5» С ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ**

# «Клуб 10»

ГОРОДСКИЕ  
**Известия** №63 • 26 мая 2007 года, суббота

## «Клуб десяти»

Обычно клубы заседают в кабинетах, реже - в зрительных залах. И уж совсем редко - в спортивном. Но клуб, который создала учительница физвоспитания школы №5 Любовь Беликова, занятия проводит только в спортзале. А почему он называется клуб десяти?

Чтобы вступить в клуб, говорит Любовь Ивановна, надо подтянуться на турнике не менее десяти раз - вот такое простое объяснение.

Школа №5 - особая в городе. Она с продленкой, дети в ней - весь день. Учатся, отдыхают, делают уроки. И физкультуре здесь - особое внимание: надо же как-то компенсировать умственную нагрузку. Вот и находят необычные занятия.

«Клуб десяти» не заменяет физкультуру, а дополняет ее.

На линейке - около шестидесяти человек, от первого класса до седьмого. По походке видно, что некоторые девочки занимаются гимнастикой. Недалеко от школы находится областная ДЮСШ, где тренируются гимнасты и дзюдоисты. Некоторые девочки из пятой уже стали кандидатами в мастера спорта.

В клуб открыта дорога любому ученику.

На трех перекладинах идут состязания. Вот подходит малышка, худенькая и ростом метр «с кепочкой». Думаю, да она ни разу не подтянется, но получилось семнадцать!

А президент клуба Софья Дороницына показали пример всем 19.

Подводятся итоги: директор школы Тамара Бутузова вручает удостоверение вступившим в клуб. Сколько радости в детских глазах!

А потом - показательные выступления гимнасток. Прыжки, кувырки, сальто. Лучшая реклама ДЮСШ.

И, как финал, сладкий стол для всех.

Василий ГУРЬЯНОВ.

*«Городские известия» о клубе, к 4-летию со дня образования (май 2007)*

*Мы – сегодняшние участники клуба*







МБОУ  
«Средняя школа № 5»



*Президент «Клуба 10»  
2013-2014 учебного года  
Касьянов Артем –  
подтягивается на высокой  
перекладине 33 раза*







*Основатель «Клуба 10» - Беликова Любовь Ивановна, учитель физической культуры, «Заслуженный учитель школы РФ»*

*Культура личности формируется через «Клуб 10», который явился логическим продолжением работы, начатой учителем на уроке.*

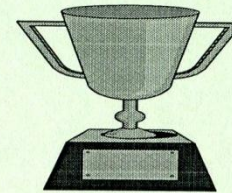




# Традиции «Клуба 10»:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 5»

## УДОСТОВЕРЕНИЕ



г. Курск  
ул. Мирная, д. 5  
тел. 70-17-14

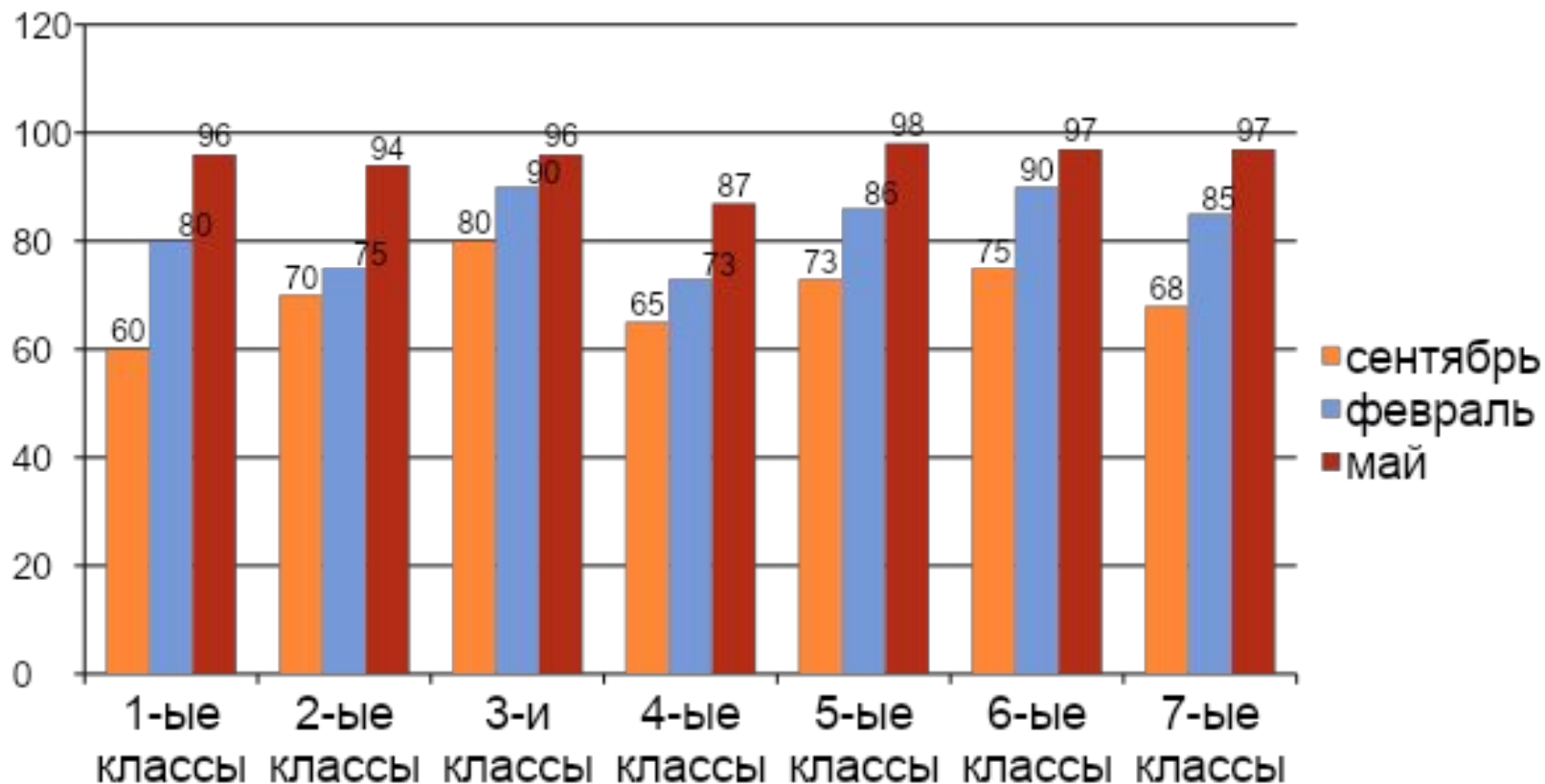


# *Награждение грамотами за успехи по показателю качества силовой подготовки*





# Школьный «Ежегодный мониторинг» 2012-2013 учебный год



# *«Сладкий стол»*





# *Материально-техническая база для занятий*

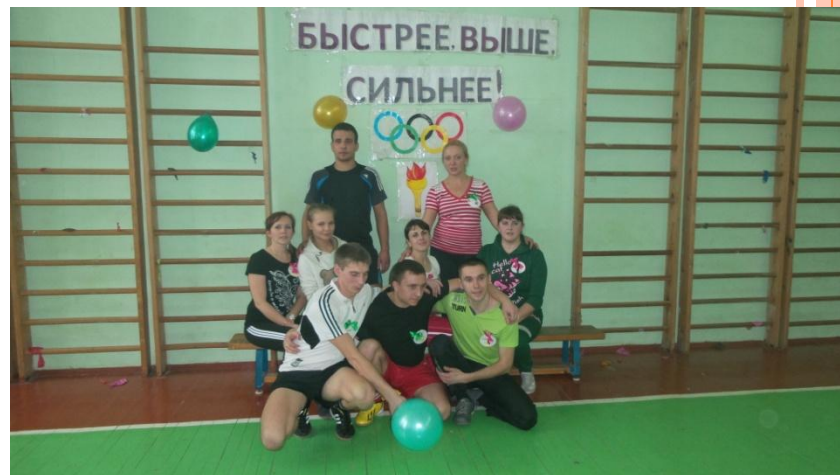




## *Учителя физической культуры, руководители спортивных секций*



Всегда в спортивной форме, что позволяет соревноваться с обучающимися.



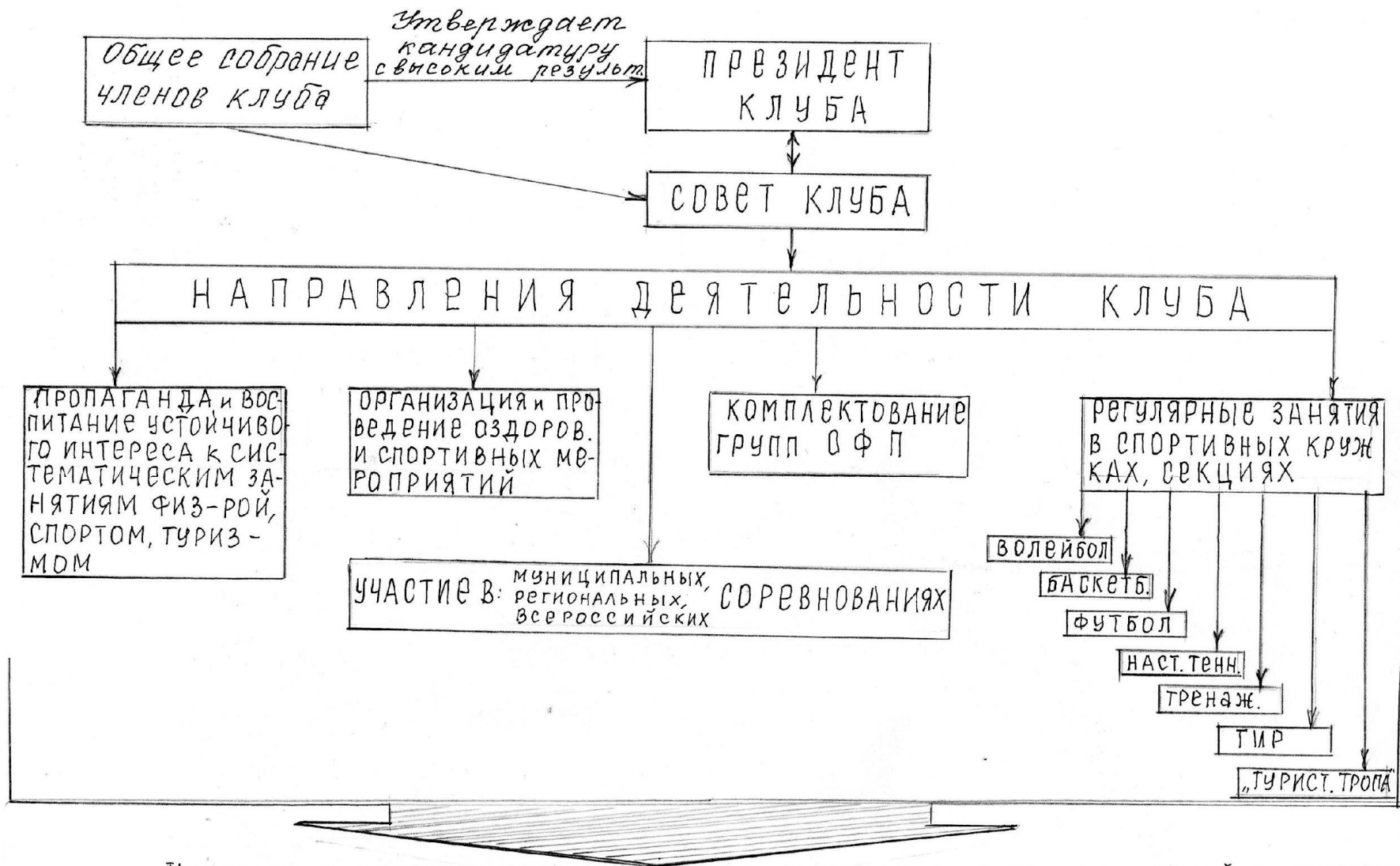


## *«Клуб 10» в практической деятельности руководствуется:*

- Уставом МБОУ «Средняя школа № 5»*
- Положением о спортивно-оздоровительном «Клубе 10»*



# СТРУКТУРА "КЛУБА ДЕСЯТИ"



1. Укрепление здоровья детей и подростков средствами физической культуры.
2. Разумная организация здоровой досуговой деятельности обучающихся.
3. Устойчивая мотивация к здоровому образу жизни.



## **ПОЧЕТНЫЕ ЧЛЕНЫ КЛУБА «10»**

1. НЕБЫТОВ ПАВЕЛ ВИКТОРОВИЧ,  
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ

2. КОНЕВ МИХАИЛ МИХАЙЛОВИЧ,  
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ.

3. МАРЕНКОВА СВЕТЛАНА  
АНАТОЛЬЕВНА, СТАРШИЙ ТРЕНЕР –  
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ

4. СИЛАКОВА ТАМАРА ВАСИЛЬЕВНА,  
ТРЕНЕР – ПРЕПОДАВАТЕЛЬ.

5. ЧЕРВЯКОВ ВЯЧЕСЛАВ НИКОЛАЕВИЧ,  
ТРЕНЕР - ПРЕПОДАВАТЕЛЬ.

ГОГОТОВ ДМИТРИЙ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ  
МАСТЕР СПОРТА.



# Символика спортивного «Клуба 10»

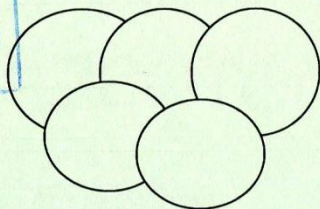


МБОУ  
«Средняя школа № 5»

Директор школы

Бутузова Т.В.

Муниципальное бюджетное  
образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа № 5»



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

является членом «КЛУБА ДЕСЯТИ»

при школе № 5

**Бодрость, силу и здоровье  
ФИЗКУЛЬТУРА нам дает!**

Выдано:

Руководитель клуба:

Беликова Л.И.



*У членов «Клуба 10» единая спортивная форма.*



06/02/2014



# Приобщение родителей к занятиям физической культурой и спортом





# *В здоровой нации видится будущее России*



# Я ЗАНИМАЮСЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ





# Я ВЫБИРАЮ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ







# Я ВЫБИРАЮ СПОРТ















16/01/2014

*К олимпийским вершинам через здоровый образ жизни!*