

# *ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В СОЧИ 2014*

## **Внеклассное занятие**



# Задачи:

**Ознакомить детей с Паралимпийскими играми их историей;**  
**рассказать о людях с ограниченными возможностями, паралимпийских ценностях, безбарьерной среде, видах спорта и выдающихся спортсменах-паралимпийцах;**  
**учить основам этики общения с людьми с ограниченными возможностями.**



- **Россия – зимняя страна,  
А Сочи – летний город.  
Олимпиаду провести  
Готов и стар и молод.**





**Паралимпийские игры – это самые престижные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями.**



# ОГРАНИЧЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Состояние человека, при котором из-за болезни, полученной травмы или от рождения сложнее совершать определенные действия. Некоторые из людей могут передвигаться, лишь используя специальное средство передвижения.



# История паралимпийских игр

Первые Паралимпийские летние игры прошли в 1960 году в Италии, а первые зимние – в 1976 году в Швеции. С тех пор прошло много лет. Все больше спортсменов с ограниченными возможностями из разных стран стали участвовать в соревнованиях.

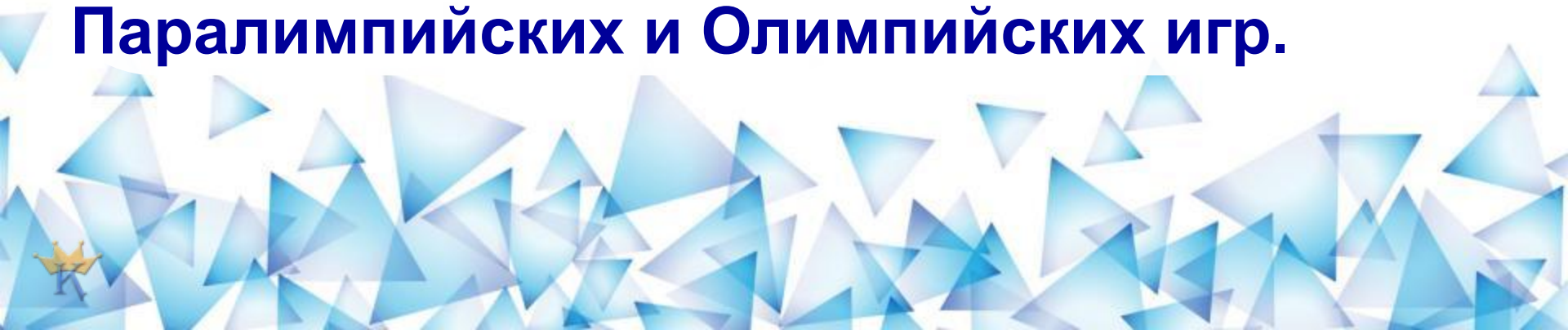




# История паралимпийских игр

В составе термина «паралимпийский» есть греческое слово «пара». Оно переводится как «рядом», «параллельно». Таким образом, в самом названии термина подчеркивается равноправие

Паралимпийских и Олимпийских игр.



# Паралимпийские ценности

У Паралимпийских игр есть свои ценности, которые лучше всего описывают характер игр.

Первая ценность – «Смелость»

Вторая ценность – «Решимость»

Третья ценность – «Вдохновение»

Четвертая ценность – «Равенство»





# Первая ценность – «Смелость»

- «Смелость всегда нужна, чтобы сделать первый шаг. Вы наверняка знаете, как трудно решиться первый раз войти в холодную воду. Чтобы начать заниматься спортом, людям с ограниченными возможностями тоже нужна смелость. Она помогает преодолевать препятствия и побеждать»



# Вторая ценность - «Решимость»

- «Иногда очень сложно посвятить всего себя даже любимому делу. Решимость помогает спортсменам изо дня в день ходить на тренировки, преодолевать трудности и продолжать заниматься не на что»



# Третья ценность- «Вдохновение»

- Часто, чтобы сделать что-то, требуется особое настроение. Его и называют вдохновением.
- «Вдохновение помогает поэтам писать стихи, художникам – писать картины, а паралимпийским спортсменам – одерживать победы»



# Четвертая ценность - «Равенство»

- **«Равенство – одна из основных паралимпийских ценностей, потому что паралимпийский спорт призван стирать границы и барьеры между людьми с ограниченными возможностями и без них. Все люди разные, но у всех равные права»**





# Символы паралимпийского движения

Паралимпийская эмблема состоит из трех полусфер красного, синего и зеленого цветов. Эмблема символизирует разум, тело и дух.



# Символы паралимпийского движения

Буквы IPC – это сокращение от International Paralympic Committee. По-русски – международный паралимпийский комитет (МПК). Это организация, которая отвечает за проведение Паралимпийских игр во всем мире.



# Символы паралимпийского движения

- Именно эти цвета используются на эмблеме, так как эти цвета чаще всего встречаются на национальных флагах стран мира.



# Символы паралимпийского движения

Паралимпийский флаг – белого цвета, на нем изображена паралимпийская эмблема.





# Паралимпийский девиз: «Дух в движении».

«Он ярко и точно подчеркивает силу воли паралимпийцев, которая вдохновляет и восхищает весь мир»



# Сочи – «Территория игр»

В 2014 году в России впервые пройдут олимпийские и Паралимпийские зимние игры.

XI Паралимпийские зимние игры пройдут с 7 по 16 марта 2014 года в городе Сочи.

sochi.ru  
2014 



# Сочи – «Территория игр»

Паралимпийские игры в Сочи – масштабное событие. В Играх 2014 года российская сборная будет насчитывать 64 спортсмена. Российская спортивная делегация может составить 162 человека. Это самая большая команда в истории участия России в зимних Паралимпийских играх.



# Сочи – «Территория игр»

- На играх «Сочи 2014» будет комфортно всем – и спортсменам с инвалидностью, и зрителям, и гостям. Пример Сочи будет использоваться в других городах России и позволит построить безбарьерную среду по всей стране.





# Доступная или безбарьерная среда

- **Возможность людей с ограниченными возможностями участвовать в общественной, производственной, культурной и спортивной сферах жизни страны, получать достойное образование и квалифицированную работу, вести полноценную и насыщенную жизнь.**



# Талисманы Паралимпийских игр в Сочи

Официальные талисманы Паралимпийских игр в Сочи – Лучик и Снежинка. Согласно легенде, Лучик и Снежинка – пришельцы с других планет.



# Талисманы Паралимпийских игр в Сочи

- Лучик и Снежинка не похожи друг на друга и на людей на Земле. Но это не мешает им находить новых друзей, заниматься спортом и помогать всем желающим открыть в себе новые возможности. Вместе они олицетворяют гармонию противоположностей.



# Паралимпийские виды спорта

На Паралимпийских играх в Сочи будут разыгрываться 72 комплекта медалей в 5 видах спорта:

Горнолыжный спорт

Следж-хоккей на льду

Лыжные гонки

Биатлон

Керлинг на колясках





# Горнолыжный спорт

В зависимости от вида инвалидности, для спуска с горы спортсмены используют различные приспособления: обычные лыжи и палки, монолыжи или так называемые «аутригеры» (специальные палки с небольшими лыжами на конце).



# Следж-хоккей на льду

Следж-хоккей напоминает традиционный хоккей с шайбой. Отличия – в экипировке спортсменов. Во время игры они передвигаются не на коньках, а на специальных санях. Хоккеисты пользуются





# Лыжные гонки

Соревнования проводятся на коротких и длинных дистанциях. Есть и командная Эстафета: в каждую команду входят по три спортсмена с разными видами инвалидности.



# Биатлон

Паралимпийский биатлон похож на классический олимпийский. Отличается он тем, что в обычном биатлоне спортсмены носят винтовки на спине, а в паралимпийском они получают винтовки на стрельбище и стреляют только из позиции





# Керлинг на колясках

Керлинг на колясках – сложная и необычная игра. Цель игры – попасть камнем как можно ближе к центру нарисованной на льду мишени, которая называется «дом».



# ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ РОССИЙСКОЙ

**СБОР**  
На последних 2010  
года в Ванкувере  
сборная России  
завоевала 38  
медалей и заняла  
почетное первое  
место в  
неофициальном  
командном зачете.





# ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ

- Спортсмены-паралимпийцы – это атлеты с ограниченными возможностями. Очень часто они показывают чудеса спортивного мастерства. Паралимпийцы – это яркий пример того, что человеческие возможности безграничны.



# Важное наследие Паралимпийских игр

- Это изменение отношения российского общества к людям с ограниченными возможностями и их интеграция в социальную, культурную и экономическую жизнь страны.





# ОСНОВЫ ЭТИКИ

- Среди людей с ограниченными возможностями есть настоящие герои и рекордсмены. И никто из них не требует к себе особого отношения – они хотят общаться на равных. Никогда не называйте таких людей «больными», «неполноценными». Эти слова обижают и не соответствуют действительности. Правильно говорить – «человек с ограниченными возможностями» или «спортсмен с ограниченными возможностями»



# **Заключительная часть**

**«Паралимпийские игры – это важное спортивное и общественное событие. Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут не только праздником спорта, но и помогут создать новое общество – открытое и доступное для людей с ограниченными возможностями и всего общества в целом»**



# ***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ***





# ТОГБОУ «Специальная (коррекционная) школа-интернат

г. Рассказово



- Презентацию подготовила
- воспитатель:
- Кривенцева Вера Александровна