



# Луиза Носкова – олимпийская чемпионка по биатлону

Выполнила работу: команда «Полярные звёздочки»  
4 класс.

Руководитель: Спиридонова В.Ф.  
МБОУ «СОШ №2» г. Тарко-Сале Пуровского района  
2014 г.



**Луиза Николаевна Носкова  
(Черепанова)**

7 июля 1968, Лабытнанги, Ямало-Ненецкий АО)  
 бывшая советская и  
 российская биатлонистка,  
 олимпийская чемпионка в эстафете  
 4x7,5 км 1994 года, чемпионка мира  
 в командной гонке на 7,5  
 км, заслуженный мастер спорта  
 России по биатлону (1994).

**Титулы**

<b>Олимпийский чемпион</b>	1 (1994)
<b>Чемпион мира</b>	1 (1989)
<b>Кубок мира</b>	0

**Точность стрельбы**

<b>По данным за</b>	1995/1996
<b>Общая точность</b>	74%
<b>Лёжа</b>	72%
<b>Стоя</b>	76%

**Медали**

**Биатлон**

**Олимпийские игры**

**Золото**

Лиллехаммер 1994 эстафета 4x7,5 км

**Универсиады**

**Золото**

София 1989 спринт 7,5 км

**Золото**

София 1989 эстафета 3x7,5 км

**Чемпионаты мира**

**Золото**

Фейстриц 1989 командная гонка 7,5 км

**Луиза Носкова,  
олимпийская чемпионка, заместитель директора департамента по спорту  
и молодежной политике Тюменской области**



**Луиза Носкова** первой из спортсменов Тюменской области завоевала золотую олимпийскую медаль – **в 1994** году в **Лиллехаммере** в составе эстафетной команды биатлонисток, заложив таким образом чемпионский фундамент для последующих успехов младших подруг по сборной России, представляющих наш край, – Галины Куклевой (чемпионка Олимпиады-98 в Нагано) и Альбины Ахатовой (чемпионка Олимпийских игр 2006 года в Турине). Именно Луизе Носковой в «золотой» гонке удалось на третьем этапе вырваться вперед и передать подруге, завершавшей эстафету, лидерство, которое российская команда уже не упустила. Поэтому мы не могли не вспомнить и об исторических для тюменского спорта днях норвежского триумфа

# 1994 год в Лиллехаммере. Зимняя олимпиада.



Lillehammer'94





# 1994 год в Лиллехаммере

В 1994 году в XVII зимних Олимпийских играх в Лиллехаммере (Норвегия), Луиза Носкова стала чемпионкой олимпийских игр в эстафетной гонке вместе с Талановой Надеждой, Смытиной Натальей и Резцовой Анфисой.

За достигнутые результаты на Олимпийских играх была награждена Орденом Дружбы народов и получила звание Заслуженного мастера спорта России.

После Олимпиады в Норвегии до 1997 была в составе сборной России и участвовала в международных соревнованиях (этапы Кубка мира, Кубках Европы, чемпионатах Европы).



# 1994 год в Лиллехаммере

«Действительно, игры оказались для нас не совсем удачными (в неофициальном медальном зачете сборная России заняла 11 общекомандное место, завоевав три золотых, пять серебряных и семь бронзовых медалей. – *Прим. авт.*)... Могу только догадываться и предполагать о причинах некоторых неудач. Если говорить о биатлоне, то, на мой взгляд, причины в том, что спортсменам к Играм не удалось выйти на пик своей спортивной формы. А в первый же день, когда проходили спринтерские гонки, была не совсем верно подобрана смазка: погодные условия поменялись и, естественно, это сказалось на скольжении лыж.» (Из интервью с Луизой Носковой)



## А так всё начиналось.

### (Как готовилась к Олимпиаде, как выходила на пик формы).

Луиза родилась в городе Лабытнанги, училась в школе. И однажды на урок физкультуры пришли тренеры ДЮСШ Хамит и Татьяна Ахатовы (родители Альбины Ахатовой. – **Прим. авт.**) отсматривать перспективных детей.

Её не отобрали (она была маленькая, щупленькая, внимания на неё, естественно, не обратили) , и это задело её самолюбие. В итоге за компанию

с подружкой она все-таки пришла в секцию. Да так там и осталась, на всю жизнь связав себя со спортом. То есть все началось с обычного урока физической культуры. Заметили её чуть позже за счет характера и упорства. Успехи пришли сразу. Сначала удавалось побеждать на городских соревнованиях, затем на окружных



Лыжная база...тут из наших деток чемпионов делают....Альбина Ахатова, Луиза Носкова ими гордится Россия.

**Ахатов**  
Хамит Файзрахманович  
тренер





«...мы считали, что тренер для нас – вторая мама или второй папа. В этом смысле, безусловно, профессия тренера, педагога – это призвание.

Когда я сама занималась у Ахатовых в секции, они очень большое внимание уделяли формированию личности ученика, много общались с нами, формировали командный дух, чувство патриотизма, взаимовыручки.»





**Тренер женской сборной  
Тюменской области  
Леонид Гурьев**

Следующим этапом стал приезд в Лабытнанги тренера Леонида Гурьева, который предложил попробовать себя в биатлоне. Луиза как раз тогда окончила школу, собиралась поступать в Государственный институт физической культуры имени Лесгафта. Поэтому была долгая дискуссия тренера с родителями. «Свою жизнь я хотела дальше связать со спортом, но в то же время сердце екало: не хотелось уезжать далеко от родителей.

В итоге согласилась на предложение Гурьева. Более того, перспективы рисовались радужные. Женский биатлон в то время как раз только развивался, был на подъеме.

В биатлоне не все шло гладко, были проблемы со стрельбой. Если функционально я выглядела лучше и в этом компоненте выигрывала, то в стрельбе стабильности мне не хватало. Однако, наверное, правильно говорят, что терпение и труд все перетрут, и со временем стали появляться успехи. В 1989 году стала чемпионкой мира, ну и дальше — олимпийской чемпионкой.»

«Напомню, что женский биатлон дебютировал на играх лишь за два года до этого – в 1992 году в Альбервилле. Преолимпийский 1993 год получился для меня сложным. На тот момент я не входила в состав сборной России, так как едва вышла из декретного отпуска, а затем последовала череда травм. Готовилась отдельно от команды в Тюменской области под руководством своего тренера Леонида Гурьева. А попасть в олимпийский состав, когда ты тренируешься вне сборной, не на глазах у ее наставников, гораздо труднее. Помогло то, что тренеры знали меня по предыдущим выступлениям, так как я была раньше в сборной команде страны. Но в первую очередь, конечно же, сыграли свою роль результаты отборочных стартов.»



## Самое главное — очень сильно захотеть достичь спортивных высот.

«Все начинается с простой мечты, но, чтобы воплотить ее в жизнь, приходится очень много трудиться, проявлять колоссальное терпение. Иногда хочется бросить все, уехать, чтобы тебя никто не видел, переключиться на дру-гой вид деятельности, но то желание, та цель, к которой ты стремишься, все равно перебарывает. Если ты сильно захотел успеха, то он к тебе приходит, если не очень, то он проходит мимо.»



*С Ольгой Анисимовой на чемпионате России, Уват 2009 го*



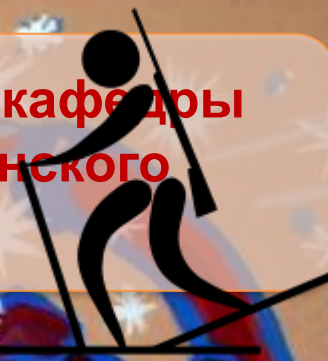
*Награждение призеров чемпионата России по биатлону 2008 год, тюменская область, Уват.*

## Что важнее для того, чтобы стать великим чемпионом: талант, упорный труд, сумасшедшая вера в себя?

«Наверное, все в человеке в достаточной мере должно сочетаться. Но если расставлять по местам, то спортсмен прежде всего должен быть трудолюбив. Без этого никакой талант успеха не принесет. Однако и без способностей добиться чего-то очень тяжело. Неслучайно тренеры стараются отобрать тех, у кого наибольшая предрасположенность к тому или иному виду спорта. Наконец, без упорства, уверенности в себе на больших стартах делать нечего. Если в ответственный момент спортсмен не способен превозмочь себя, совладать с нервами, победа уйдет к другому. ...

Не будем забывать и другие аспекты, например, технические. Если говорить о биатлоне, то это подготовка оружия и лыж. В общем, все в должно сочетаться в комплексе и выделить что-то одно очень сложно. Очень важна и роль тренера. Именно он может помочь раскрыть способности усердному, найти стимулы для талантливого, а иногда и просто заставить работать.»





**С 1998 г. Носкова Луиза Николаевна была профессором кафедры лыжного спорта факультета физической культуры Тюменского государственного университета.**

«Когда приглашают на встречи с поклонниками спорта, с детьми, я всегда приношу свои награды. Пожалуй, когда они могут вот так рядом увидеть и даже прикоснуться к успеху, который казался таким недостижимым, это имеет куда больший эффект, чем любые громкие слова, позволяет ребятам поверить в то, что и они это могут. Кроме того, и я, и мои коллеги-спортсмены проводим уроки здоровья для детей, участвуем в различных спортивных мероприятиях, личным примером побуждая земляков к занятиям физкультурой. Я бы очень хотела, чтобы идею здорового образа жизни приняли как можно больше тюменцев, чтобы наш регион стал самым спортивным в стране.»



## В Центре спортивного резерва Луизы Носковой готовят будущих олимпийцев.



В Тюмени в 2013 г. начал свою деятельность "Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Луизы Николаевны Носковой".

«Мы создадим вторую площадку по подготовке биатлонистов высокого уровня. Важно продолжать совершенствовать систему подготовки спортсменов. И этот проект направлен как раз на это, – отметил губернатор. – Биатлон из года в год набирает популярность. Высокотехнологичных центров подготовки биатлонистов по стране не так много, а они очень нужны».

Губернатор области [Владимир Якушев](#).

Воспитанники Центра, которым руководит олимпийская чемпионка, станут спортсмены от 14 до 19 лет. Работать с молодыми спортсменами будут известные специалисты. Среди них — заслуженные тренеры России Евгений Панков и Андрей Иванов, а также Николай Клыков, Евгений Ванюков и Валерий Кирилихин.

Для воспитанников Центра на базе ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» созданы спортивные классы, организованы тренировочный процесс и проживание. Кроме того, спортсмены получают полное общее образование в близлежащей общеобразовательной школе.

Под руководством нашей землячки здесь воспитывают спортивный резерв региона и страны.

В областной центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Луизы Николаевны Носковой приглашают лучших юных спортсменов региона и страны. Ежедневная пробежка на лыжах по 30 километров для них дело привычное.

По итогам последнего сезона биатлонисты нашего региона выиграли все без исключений всероссийские соревнования. И сейчас у них новая цель - нужны чемпионы мира и чемпионы Олимпийских игр.

Луиза Носкова, олимпийская чемпионка, директор Центра подготовки спортивного резерва: «У нас достаточно хорошее количество спортсменов, которые входят в состав сборной России по лыжным гонкам, по биатлону. И мы надеемся, что их имена будут вписаны в Олимпийскую летопись». Центр подготовки спортивного резерва носит её имя. Луиза Носкова родом из Лабытнанги. Воспитанница школы Ахатовой первой из нашего региона завоевала Олимпийское золото в биатлоне. И сегодня, став руководителем Центра, наша землячка намерена успешно развивать традиционные для Севера виды спорта.



Луиза Носкова: «Способных людей много, но чемпионами становятся не все!»



Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ  
СБР  
Департамент физической культуры и спорта Тюменской области  
Фортум

# БИАТЛОН

7-8  
АПРЕЛЯ  
2012

## ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

Программа соревнований:  
7 апреля — эстафеты  
8 апреля — массстарт

ЖЕМЧУЖИНА  
СИБИРИ

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ В 11.00  
СПРАВКИ: 51-72-51, [www.csp72.ru](http://www.csp72.ru)

ЦСП72  
ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ

**База ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» г. Тюмень.**

**«Жемчужина Сибири» примет чемпионат Европы по биатлону в 2016 году!**



# Луиза Носкова:

«Олимпиада — безусловно, основной, главный старт для спортсмена. Это вершина айсберга той трудной работы, которую он проделывает. И, естественно, все спортсмены стремятся к этой цели, потому что более высокого уровня соревнований просто не существует.

Конечно, очень приятно, что ты являешься олимпийским чемпионом, занимаешь высокий пост в областном департаменте, но мне дороже всего то, что я состоялась как мама. И для меня самой лучшей наградой будут не золотые медали, а слова моего ребенка, если он скажет:

«Ты хорошая мама!» Для женщины это высшая награда. В жизни я больше всего ценю именно такие человеческие критерии. Быть олимпийским чемпионом — не самое главное. Важнее быть хорошим человеком.» (Из интервью с Луизой Носковой)



Ресурсы :

<http://asnta.ru/news/47048/>

<http://yamal-region.tv/news/9411/>

<http://www.vsluh.ru/news/sport/79744.html>

[edu-sok.ru/upload/Sosenkova.pdf](http://edu-sok.ru/upload/Sosenkova.pdf)

<http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%F1%EA%EE%E2%E0,%D0%F3%E8%E7%E0%D0%EA%EE%EB%E0%E5%E2%ED%E0>

[http://clubs.ya.ru/biathlon/replies.xml?item\\_no=8873](http://clubs.ya.ru/biathlon/replies.xml?item_no=8873)

<http://72.ru/text/person/273575.html>

Фотографии – интернет: Яндекс картинки.

**Выполнили работу: команда «Полярные звёздочки»  
4 класс.**

**Руководитель: Спиридонова В.Ф. –  
учитель начальных классов МБОУ «СОШ №2»  
г. Тарко-Сале Пуровский район**

**2013 г.**

