



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ  
В ОБУЧЕНИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

**Учитель начальных классов  
МБОУ АСОШ:  
Синявцева Елена Александровна**

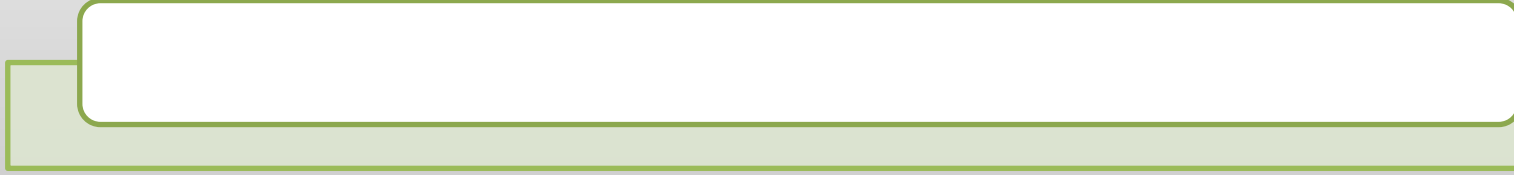
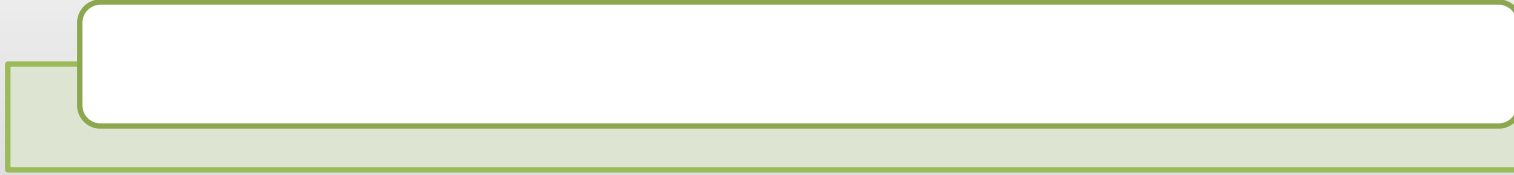
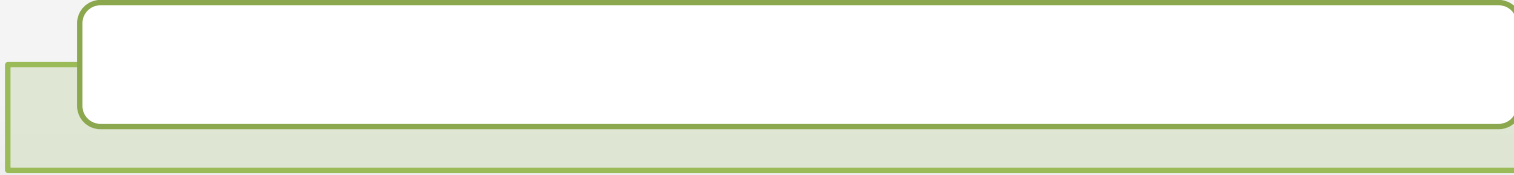
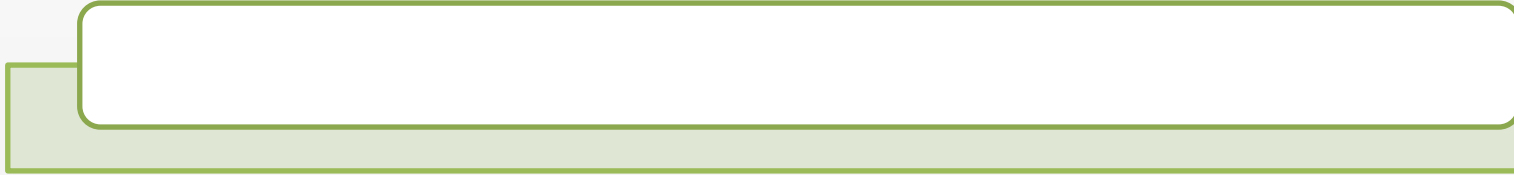
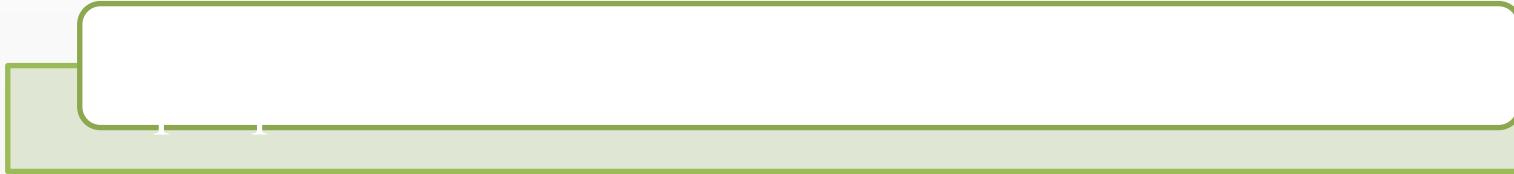
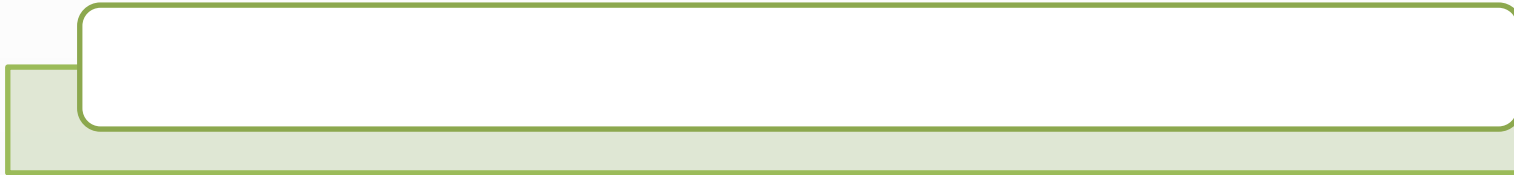
**«Урок – главное поле реализации  
здоровьесберегающих технологий и проверки  
педагогической компетенции учителя»**



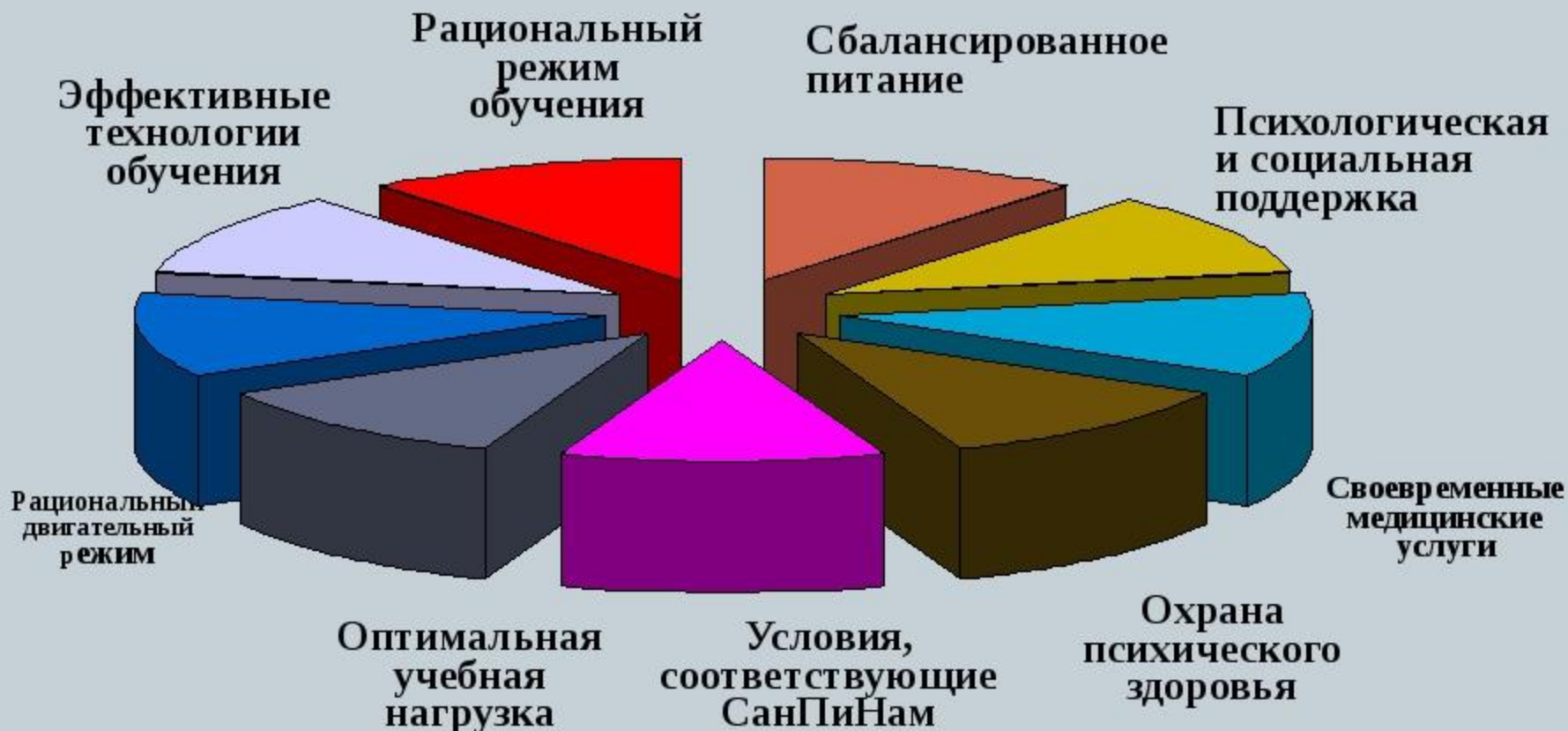
# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЧТО ЭТО?



# Основные принципы здоровьесбережения



# ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ и УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ



# ФИЗКУЛЬТУРНАЯ МИНУТКА



**дыхательная гимнастика**

**гимнастика для глаз**

**упражнения на зрительную координацию**

**легкие физические упражнения**

**упражнения энергизаторы**

**пальчиковая гимнастика**

**массаж активных точек**

**артикуляционная гимнастика**





# ДИНАМИЧЕСКИЙ УРОК.



# ИГРЫ





# Технологии, создающие положительный психологический климат

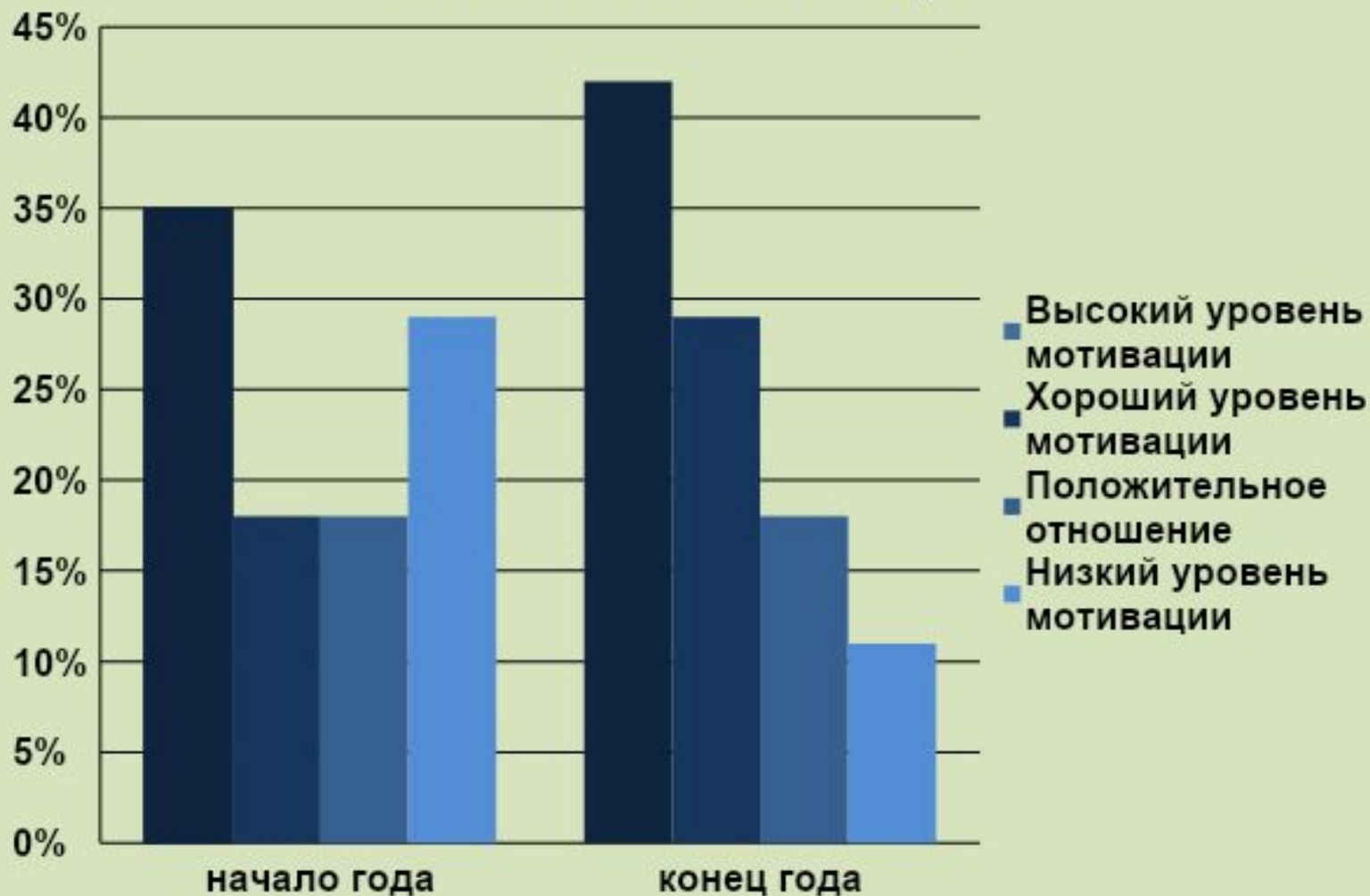


# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.

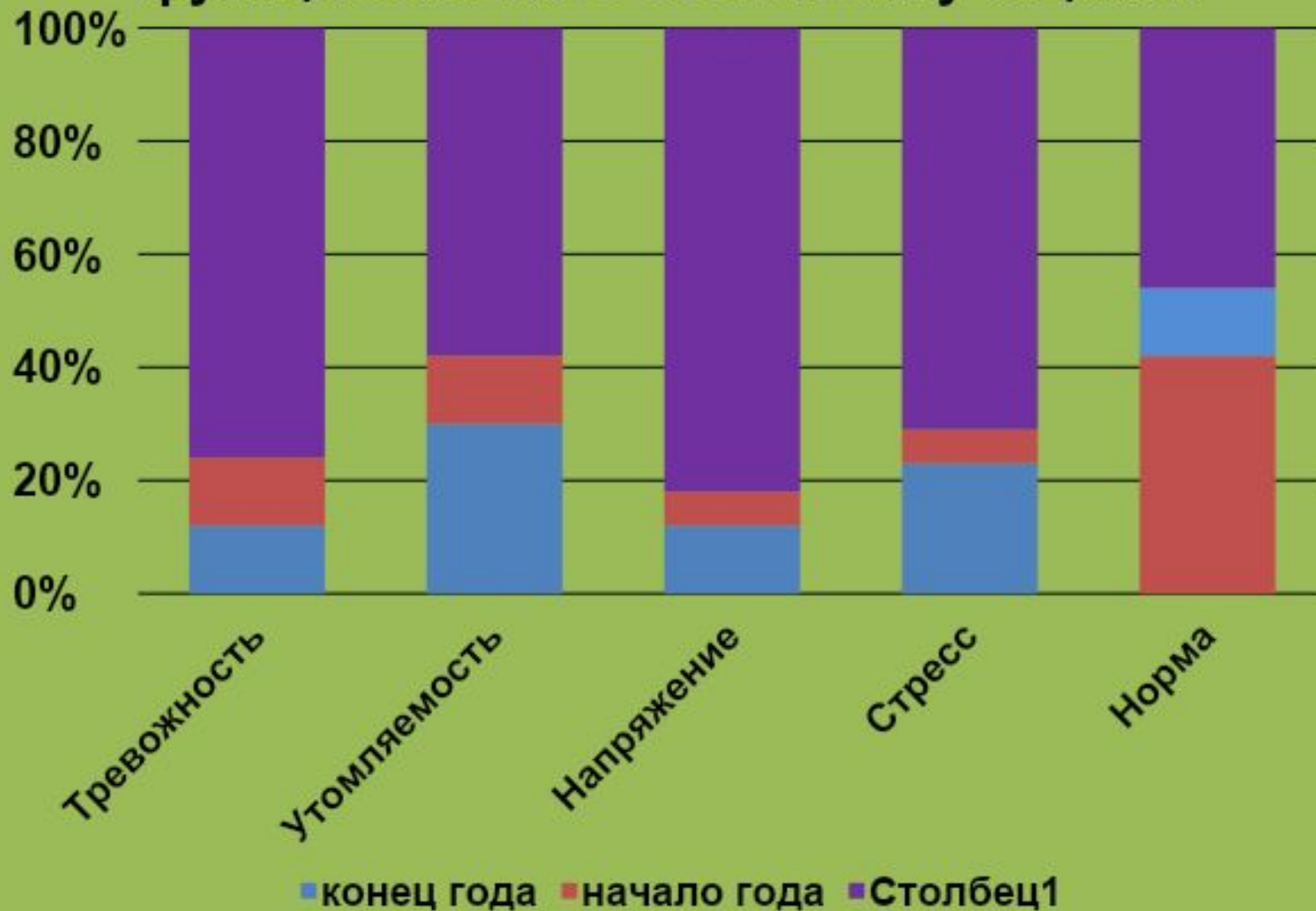


# ЭКСПРЕСС - ДИАГНОСТИКА

## Школьная мотивация

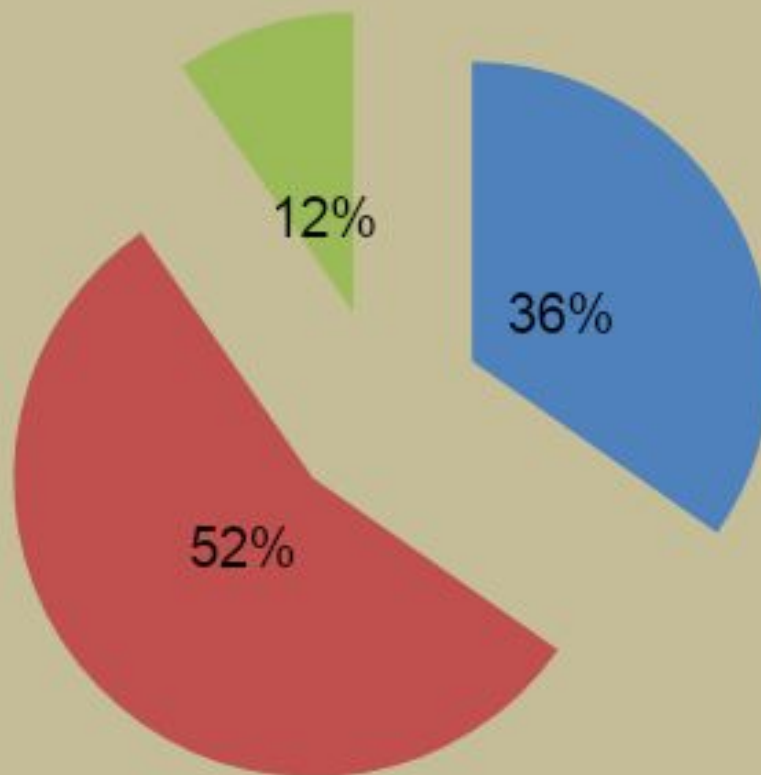


## Диагностика эмоционального и функционального состояния учащихся



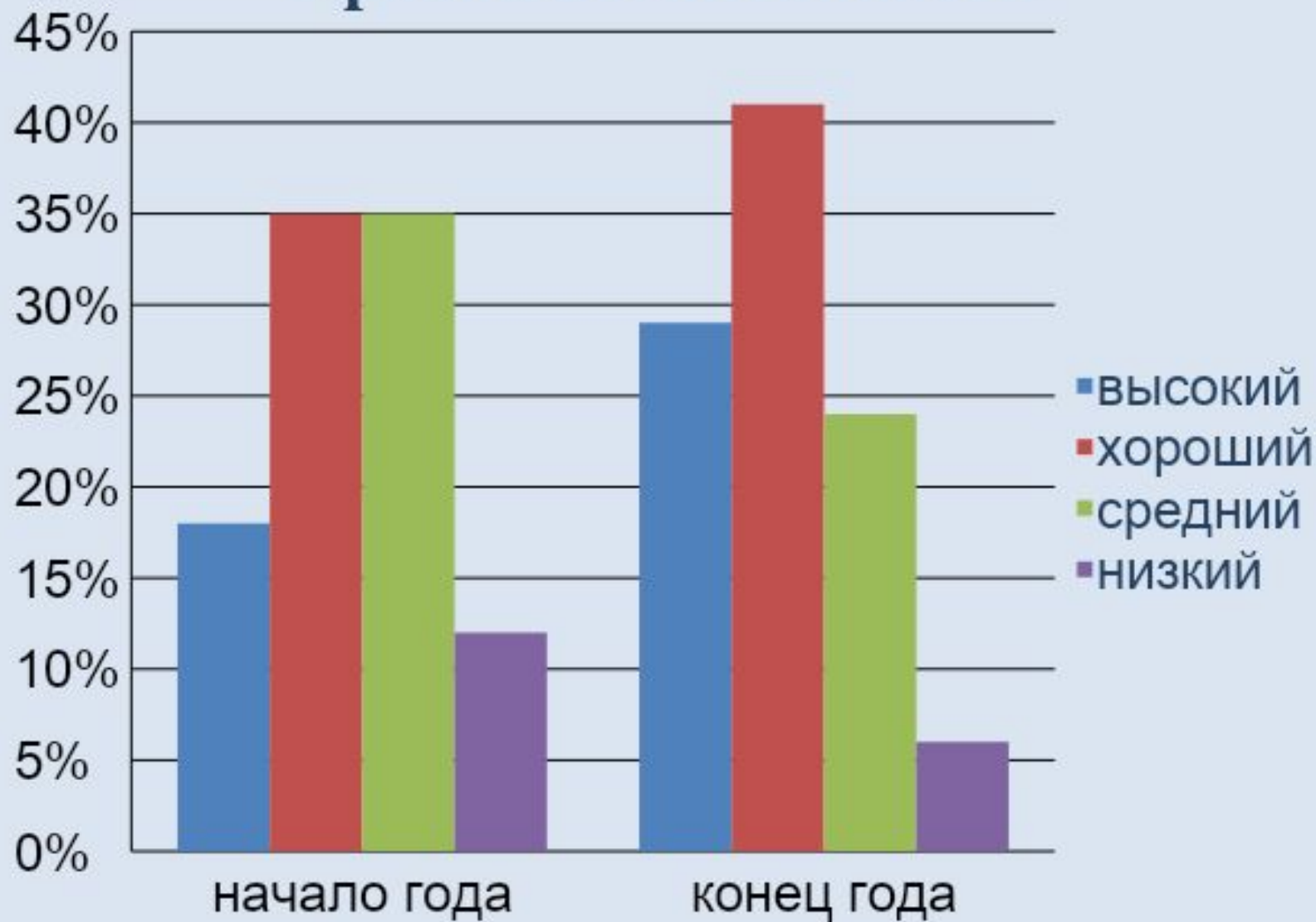
# Диагностика самооценки ребёнка

■ завышенная ■ нормальная ■ заниженная

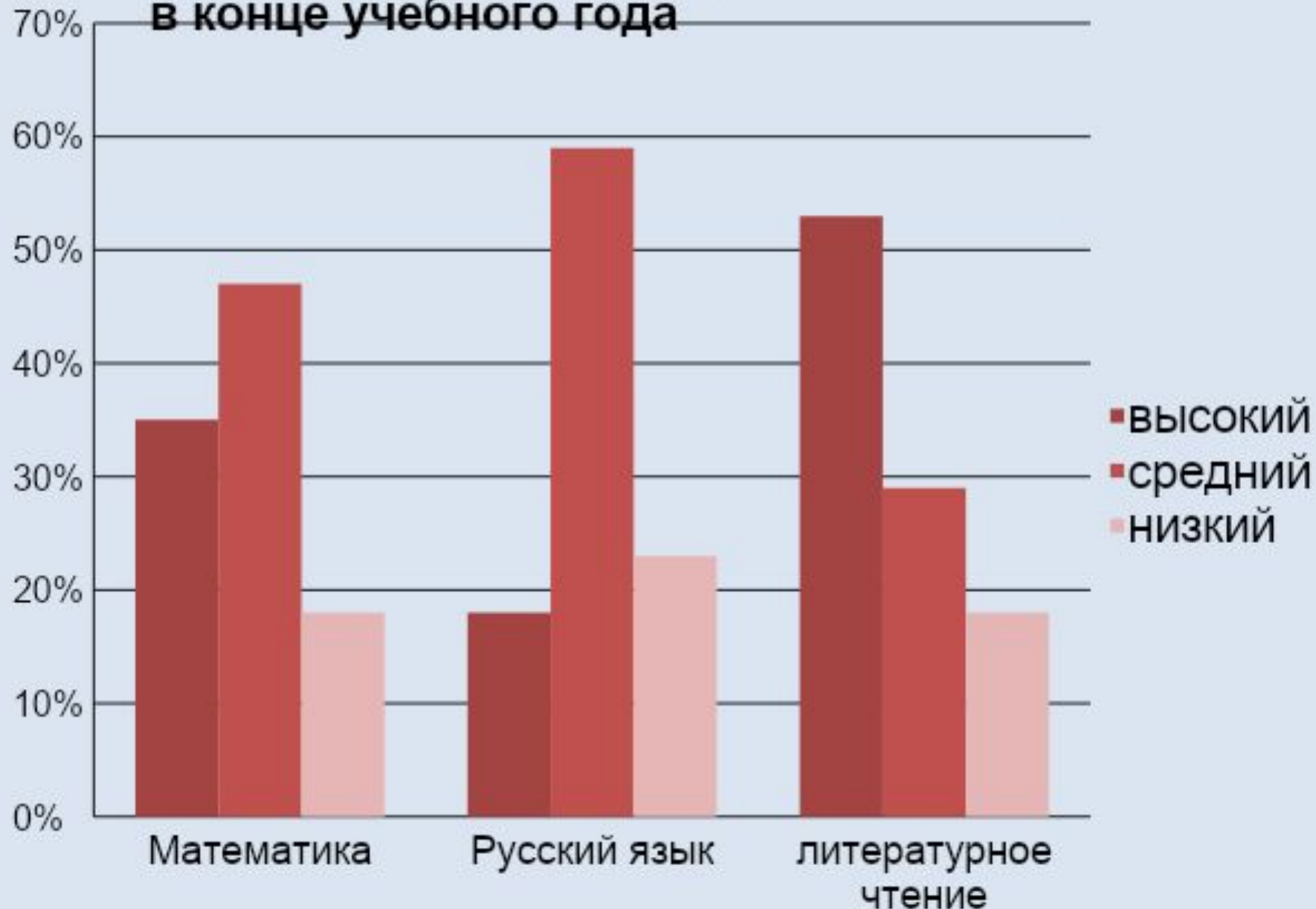




## Уровни воспитанности



## Уровень успеваемости учащихся 1 класса в конце учебного года





Аа Бб Вв Гг Дд Ее  
Жж Зз Ии Кк Лл  
Мм Нн Оо Пп Рр Сс  
Тт Уу Фф Хх Цц Чч  
Шш Щщ Ъ ъ Ыы  
Ээ Юю Яя

А О У Ы Э  
Я Е Ю И Е  
И П Р В Е Л З  
П К Т Н С Л Ч Ш Ъ

1234567



ПЯТЬ СКАЗОК

ДОНОВЕДЕНИЕ

