



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ
В ОБУЧЕНИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

**Учитель начальных классов
МБОУ АСОШ:
Синявцева Елена Александровна**

**«Урок – главное поле реализации
здоровьесберегающих технологий и проверки
педагогической компетенции учителя»**



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЧТО ЭТО?

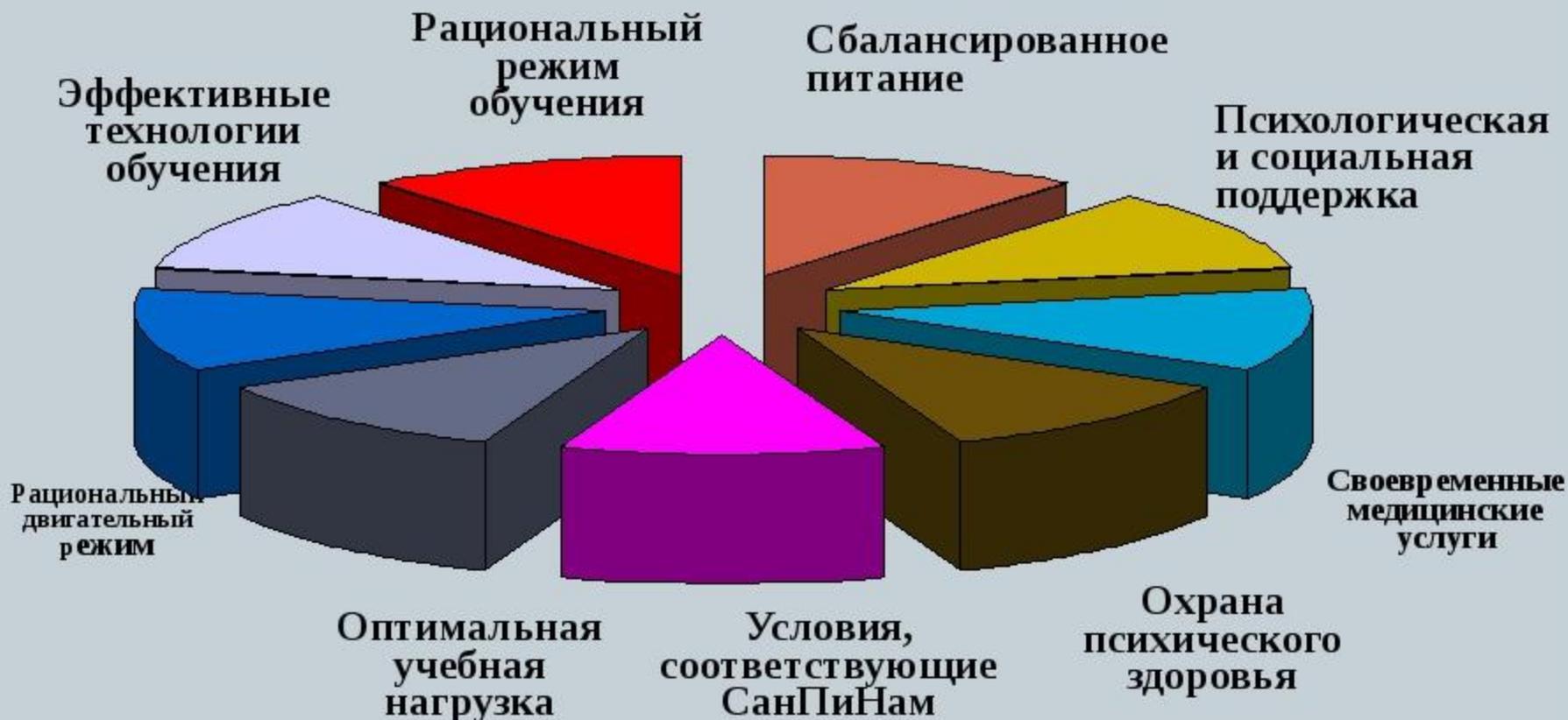


Основные принципы здоровьесбережения

Blank template for notes, consisting of six horizontal rectangular boxes with rounded corners and a light green border, arranged vertically. Each box is intended for a principle of health preservation.



ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ и УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ



ФИЗКУЛЬТУРНАЯ МИНУТКА



дыхательная гимнастика

гимнастика для глаз

упражнения на зрительную координацию

легкие физические упражнения

упражнения энергизаторы

пальчиковая гимнастика

массаж активных точек

артикуляционная гимнастика



ДИНАМИЧЕСКИЙ УРОК.



ИГРЫ



Технологии, создающие положительный психологический климат

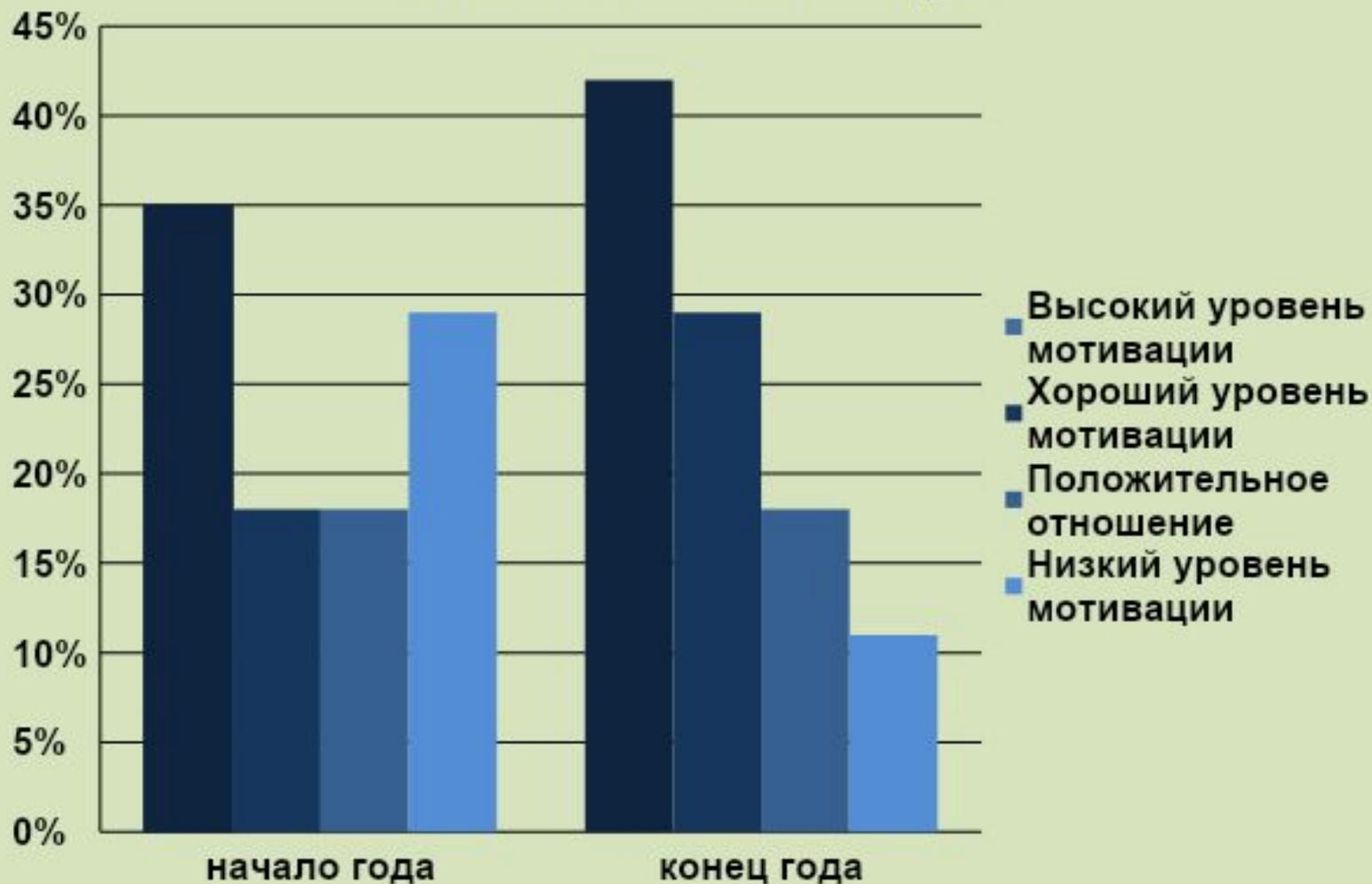


РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.

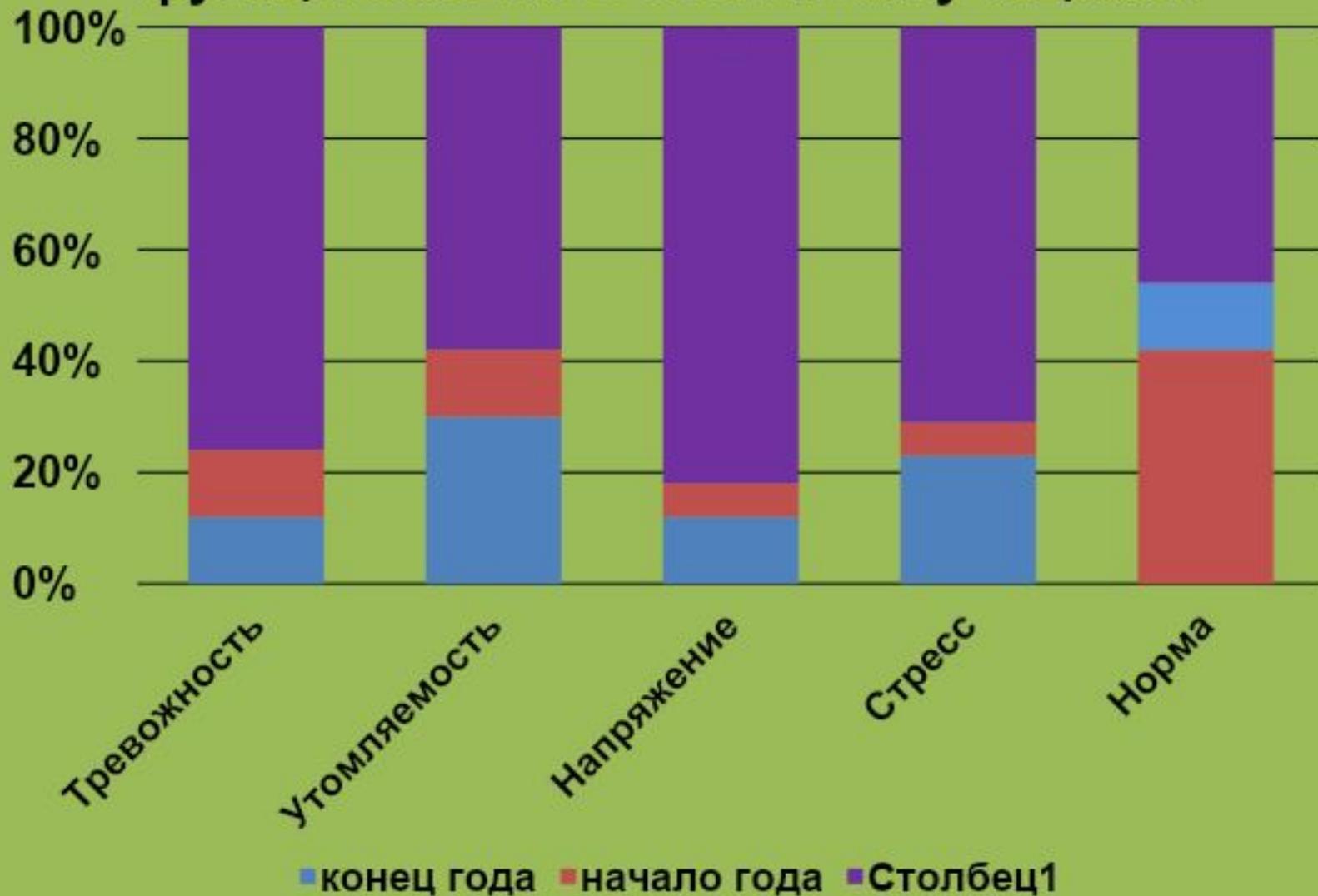


ЭКСПРЕСС - ДИАГНОСТИКА

Школьная мотивация

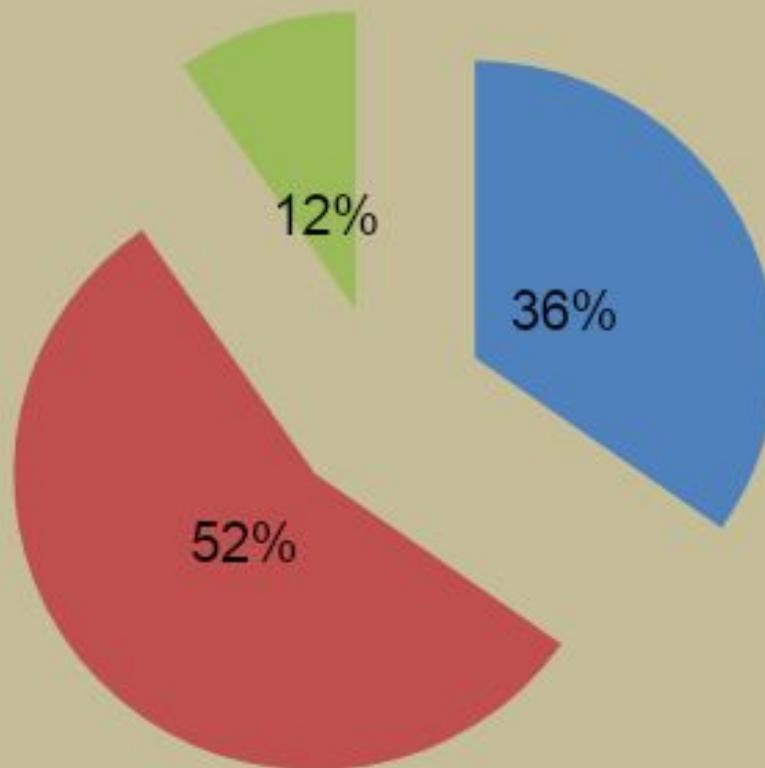


Диагностика эмоционального и функционального состояния учащихся

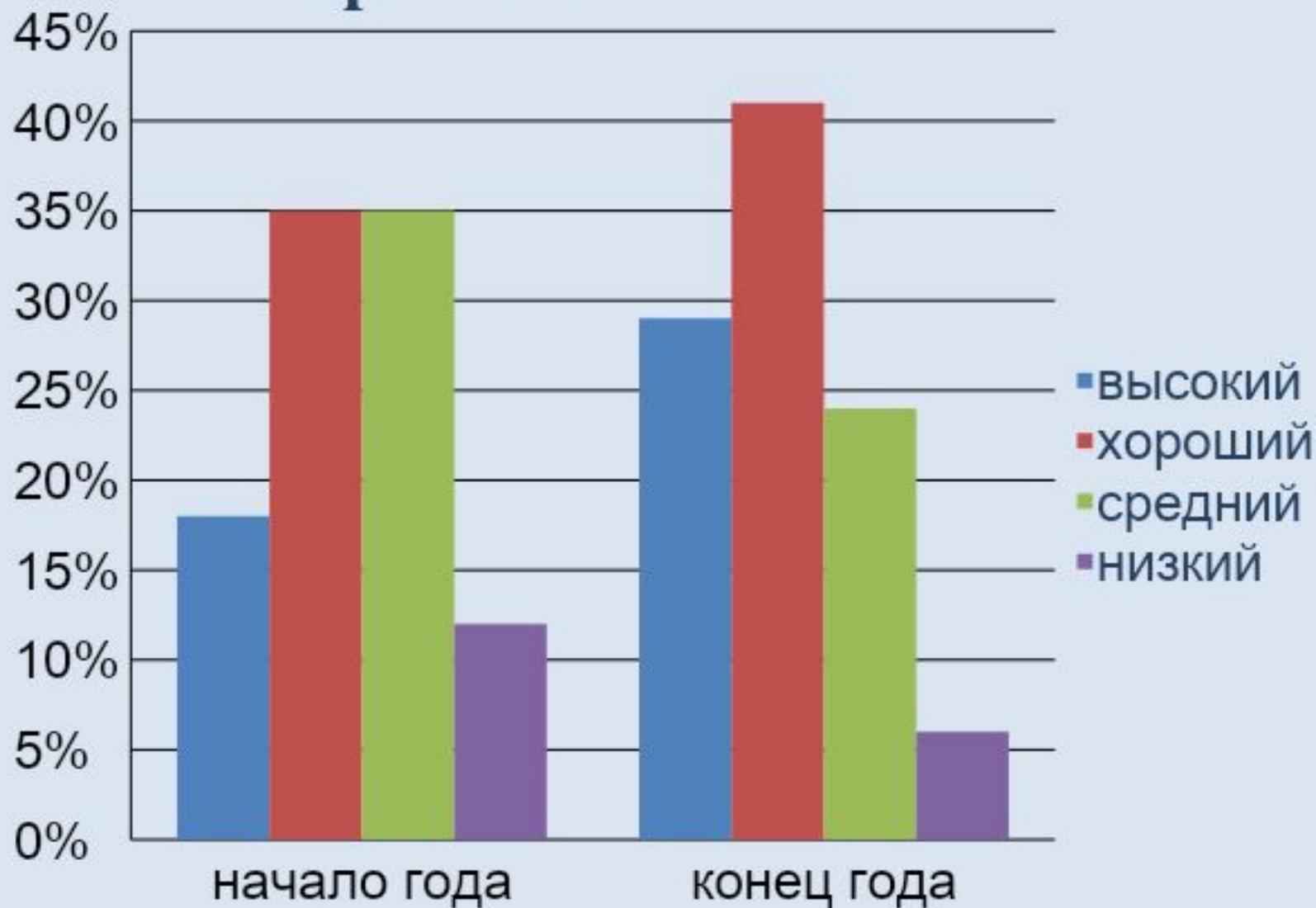


Диагностика самооценки ребёнка

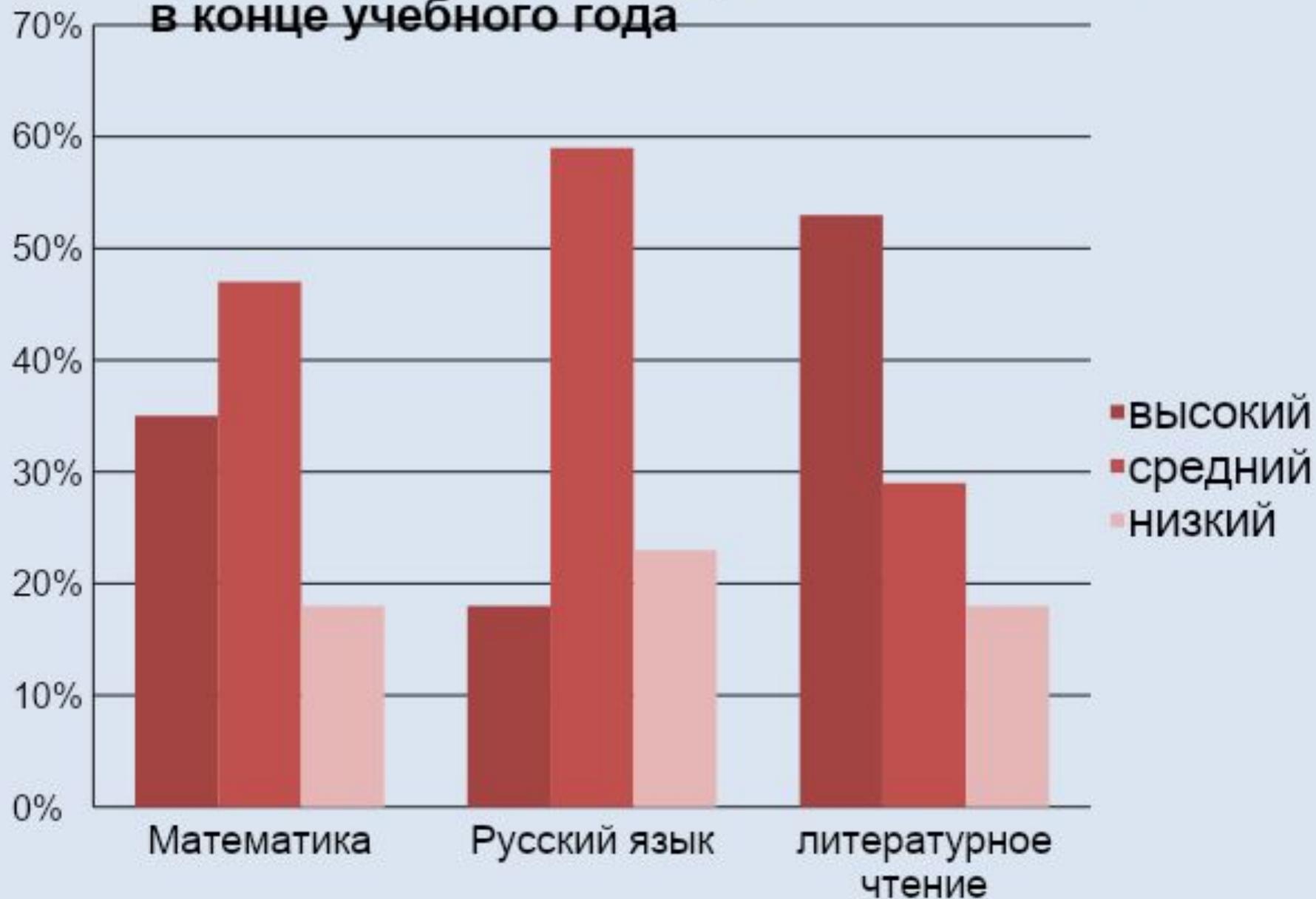
■ завышенная ■ нормальная ■ заниженная



Уровни воспитанности



Уровень успеваемости учащихся 1 класса в конце учебного года





Аа Бб Вв Гг Дд Ее
 Жж Зз Ии Кк Лл
 Мм Нн Оо Пп Рр Сс
 Тт Уу Фф Хх Цц Чч
 Шш Щщ Ъ ъ Ыы
 Ээ Юю Яя

А О У Ъ
 Я Е Ю И Е

1234567



ПЯТЬ СКАЗОК

РОСГОССТРАХ

Ранет