



## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБУЧЕНИИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

**Учитель начальных классов  
МБОУ АСОШ:  
Синявцева Елена Александровна**

**«Урок – главное поле реализации  
здоровьесберегающих технологий и проверки  
педагогической компетенции учителя»**



# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ — ЧТО ЭТО?

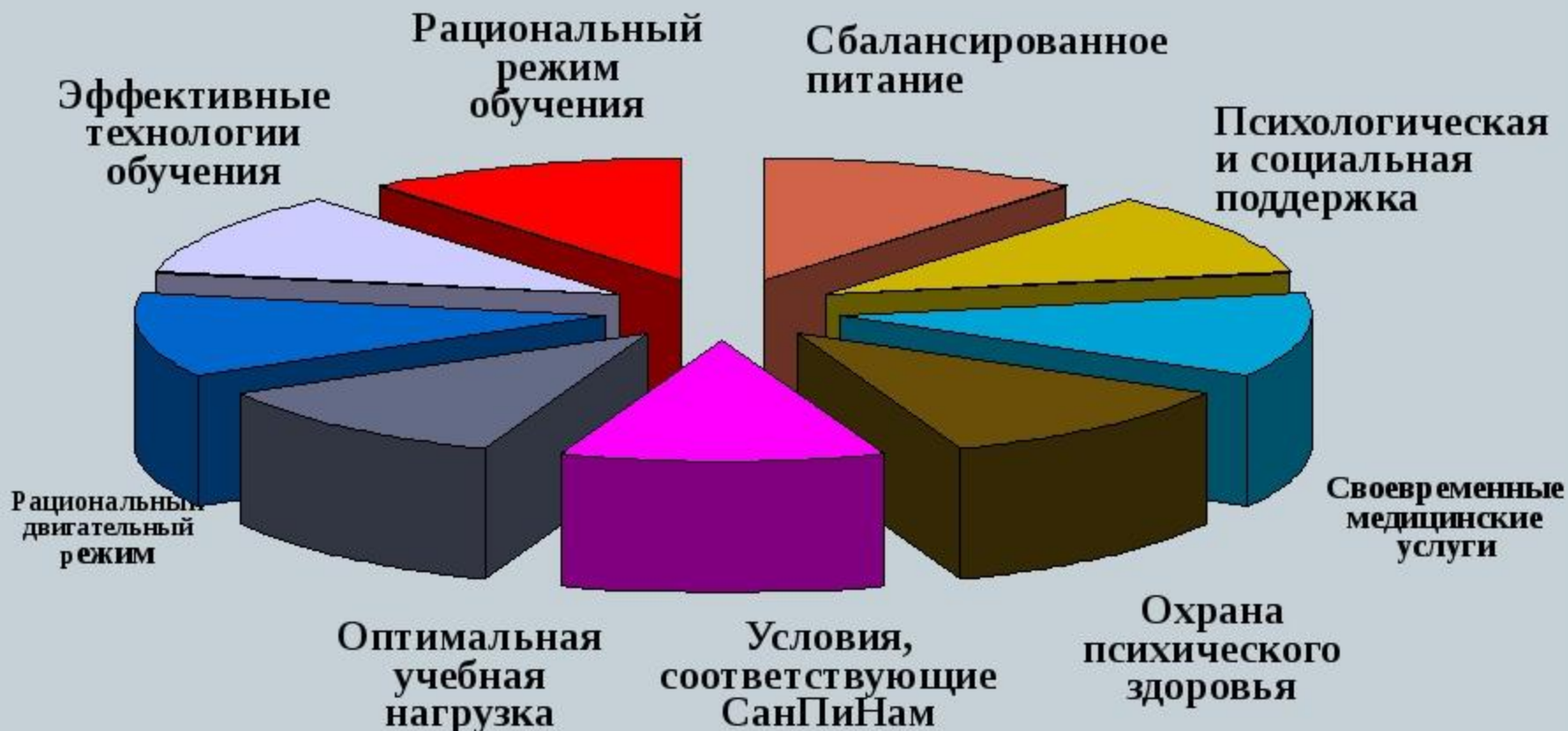


# Основные принципы здоровьесбережения

Blank template for notes, consisting of six horizontal rectangular boxes with rounded corners and a light green border, arranged vertically. Each box is intended for writing a principle of health preservation.



# ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ и УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ



# ФИЗКУЛЬТУРНАЯ МИНУТКА



**дыхательная гимнастика**

**гимнастика для глаз**

**упражнения на зрительную координацию**

**легкие физические упражнения**

**упражнения энергизаторы**

**пальчиковая гимнастика**

**массаж активных точек**

**артикуляционная гимнастика**

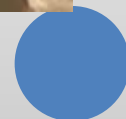




# ДИНАМИЧЕСКИЙ УРОК.



# ИГРЫ





# Технологии, создающие положительный психологический климат

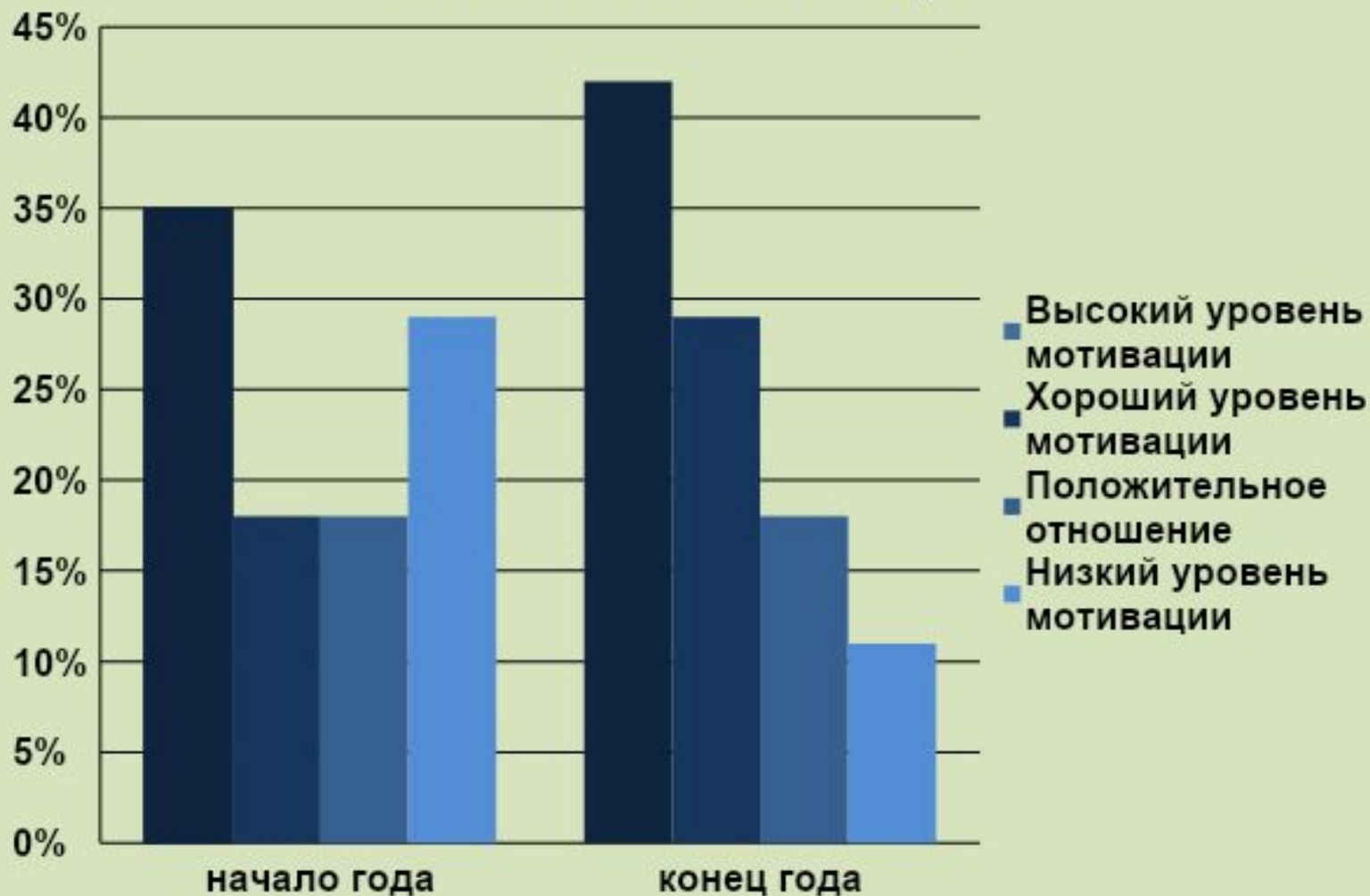


# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.

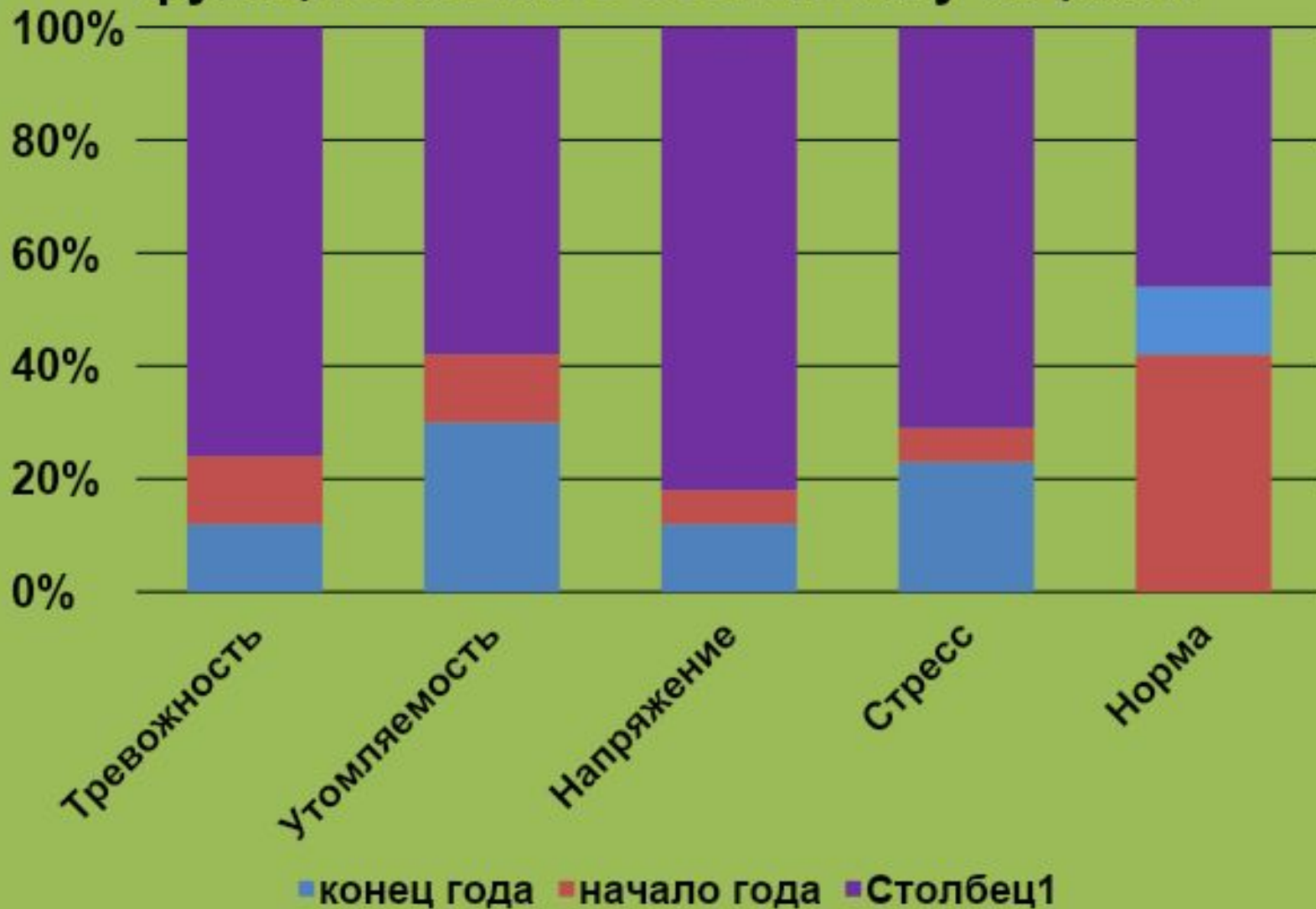


# ЭКСПРЕСС - ДИАГНОСТИКА

## Школьная мотивация

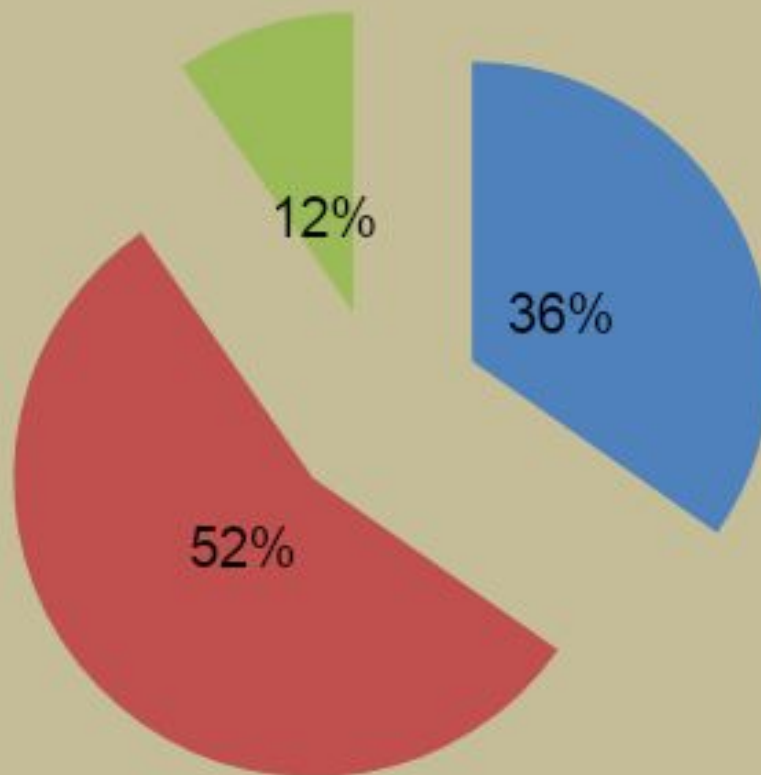


## Диагностика эмоционального и функционального состояния учащихся



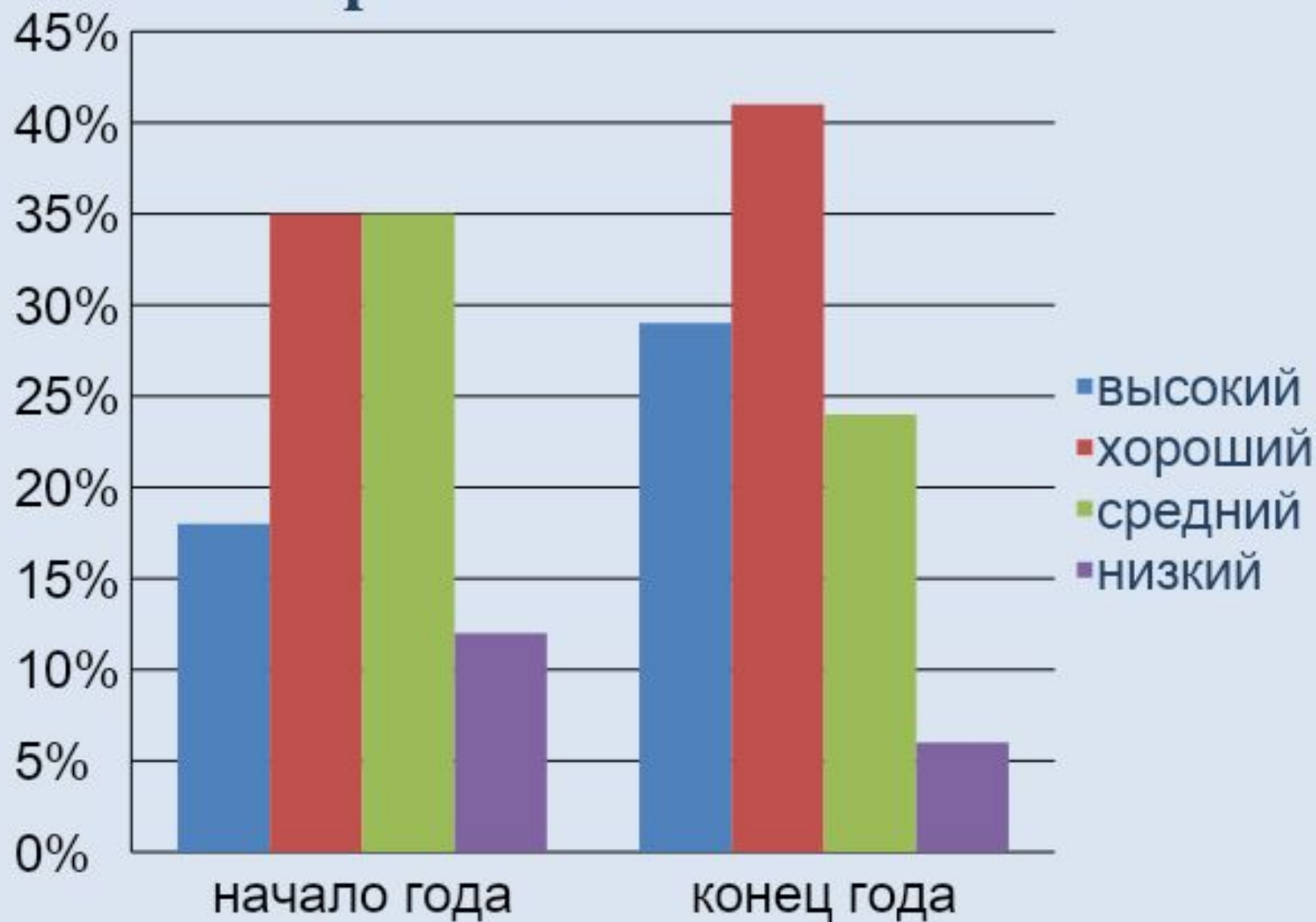
# Диагностика самооценки ребёнка

■ завышенная ■ нормальная ■ заниженная

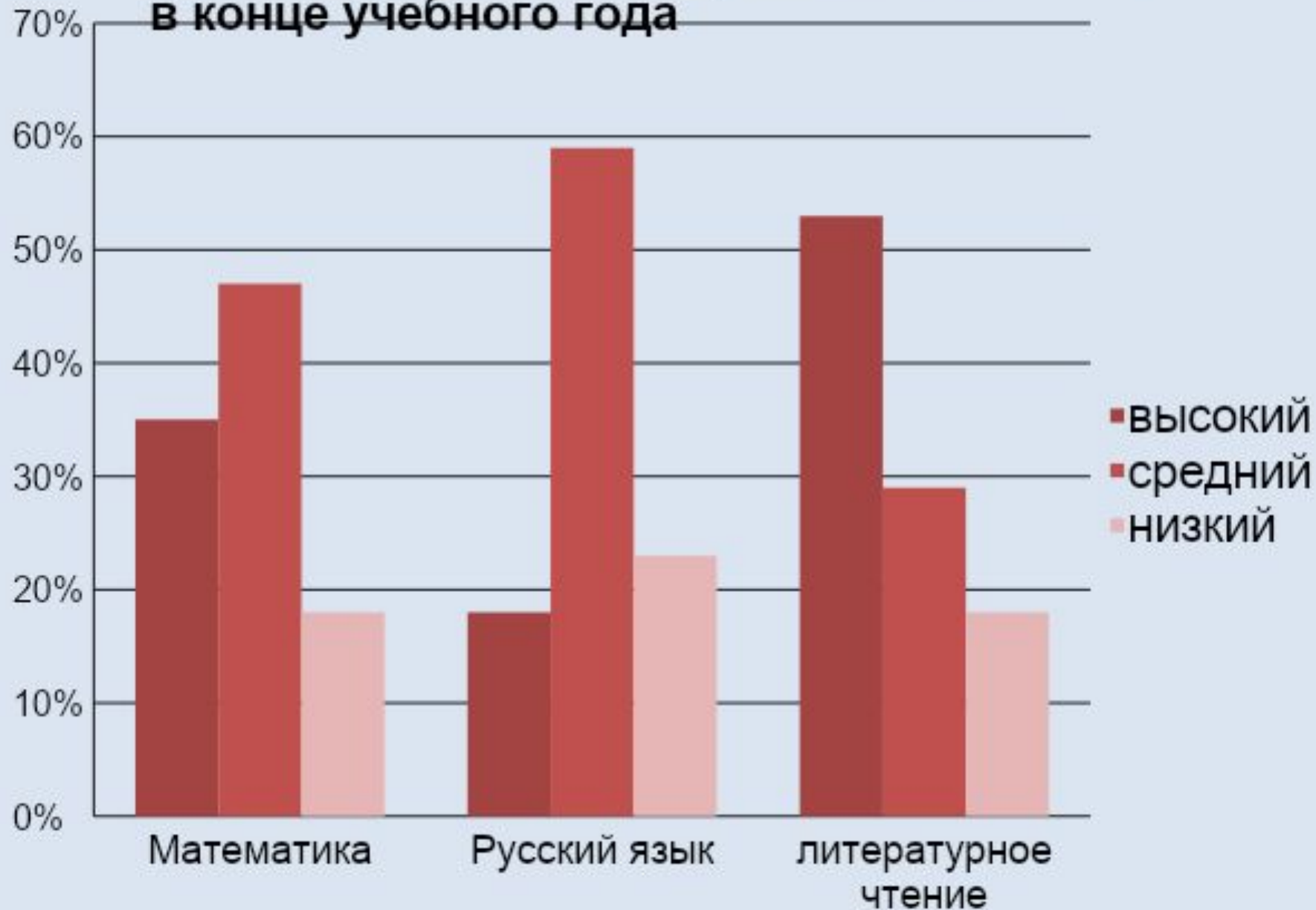




# Уровни воспитанности



## Уровень успеваемости учащихся 1 класса в конце учебного года





Аа Бб Вв Гг Дд Ее  
Жж Зз Ии Кк Лл  
Мм Нн Оо Пп Рр Сс  
Тт Уу Фф Хх Цц Чч  
Шш Щщ Ъ ъ Ыы  
Ээ Юю Яя

А О У Ъ  
Я Е Ю И Е

1234567

