

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар



«Детский сад
комбинированного вида
№139»

**МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 139»**

**2 группы
детей раннего
возраста**

**6 групп
детей дошкольного
возраста**

**2 группы
детей с
системными
нарушениями
речи**

**2 группы
детей с
задержкой
психического
развития**

**1 группа
кратковременн
ого
пребывания**

**2 группы
семейного
воспитания**

Основные реализуемые программы в МБДОУ МО г.Краснодар

«Детский сад комбинированного вида №139»

**программа «Детство»
(ред. Т. И. Бабаева, Н. А. Ноткина)**

**практическое пособие
«Устранение общего недоразвития
речи
у детей дошкольного возраста»
(ред. Т.Б. Филичева; Г.В. Чиркина)**

**«Программа воспитания и обучения в детском
саду»
(ред. М. А. Васильева, Т. С. Комарова, В. В.
Гербова)**

**методическое пособие
«Подготовка к школе детей
с задержкой психического
развития»
(ред. С. Г. Шевченко)**

**приоритетные направления деятельности
МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №139»**

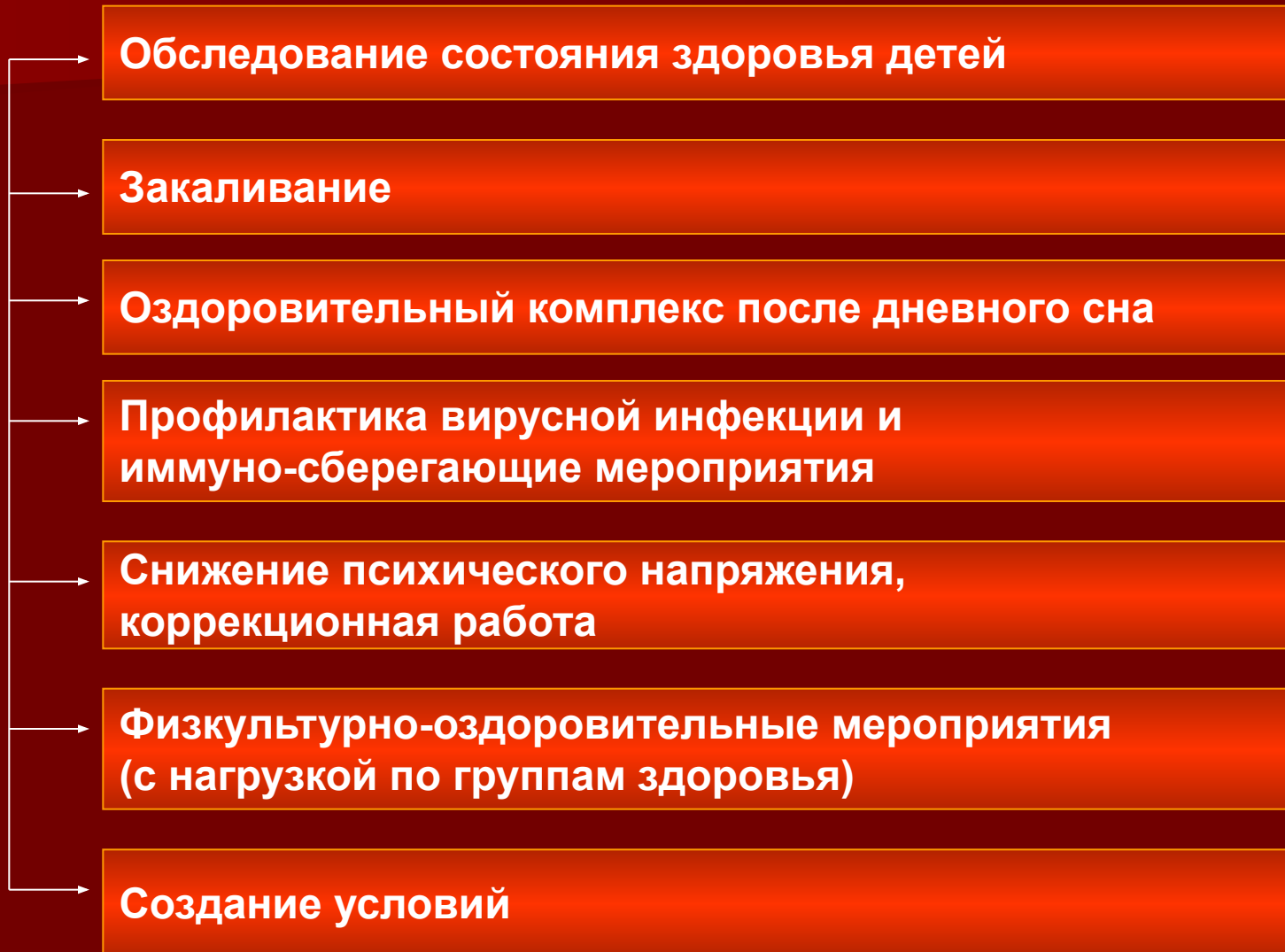
**физкультурно-
оздоровительное**

коррекционное

образовательное

**Организация
физкультурно-оздоровительной работы
в МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад № 139»**

План оздоровительно-профилактических мероприятий в МДОУ «Детский сад комбинированного вида №139»



Обследование состояния здоровья детей

старшая
медсестра

- Уровень физического развития
- Состояние функциональных систем организма

педагог-
психолог

- Психическое развитие

инструктор
по ФК

- Уровень физической подготовленности

воспитате
ли

- Анкетирование родителей

Закаливание

- 1. Чёткая организация теплового режима (проветривание помещений, в том числе сквозное)**
- 2. Рациональная одежда детей**
- 3. Сон при открытых фрамугах в холодную погоду, при открытых окнах в тёплую**
- 4. Соблюдение режима прогулок**
- 5. Приём детей и утренняя гимнастика на свежем воздухе**
- 6. Гигиенические процедуры:**
 - Умывание прохладной водой**
 - Ходьба босиком по земле**
 - Воздушные ванны в сочетании с физическими упражнениями**
 - Закаливание солнцем,**
 - Закаливающие водные, воздушные процедуры**

Закаливание



Оздоровительный комплекс после дневного сна



1. гимнастика пробуждения

2. самомассаж кистей рук,
ушных раковин, стоп,
пальчиковый массаж



3. ходьба по дорожкам здоровья

Профилактика вирусной инфекции и иммуно-сберегающие мероприятия



к, фруктовые и овощные



8) кварцевание столовой, гру

Снижение психического напряжения



16/10/

настилки (по
тяковой)

3. игровые тренировки
гиперактивных



16/10/2008

Физкультурно-оздоровительные мероприятия (с нагрузкой по группам здоровья)

- 1) дни здоровья, спортивные праздники**
- 2) игры-эстафеты, игры-аттракционы, подвижные игры**
- 3) игры-забавы**
- 4) корригирующая гимнастика в комплексе с дыхательными и релаксационными упражнениями**
- 5) спортивные игры и упражнения**

Обучение движениям, подвижным, спортивным играм на физкультурных занятиях



Проведение всех форм активного отдыха детей



Создание условий для физического развития детей







**Спасибо
за внимание!**