

Организация учебно-воспитательного процесса в спортивных классах с продленным днем

Из опыта работы





**В 2009 году стартовал новый проект
«Спортивные классы»**

| <p>Учебный процесс МБОУ СОШ №32</p> | <p>Учебно-тренировочный процесс МОУ ДОД СДЮШОР «КИОКУШИНКАЙ»</p> | <p>Работа группы продленного дня</p> |
|---|--|--|
| <p><input type="checkbox"/> 1 класс <input type="checkbox"/> 2 класс <input type="checkbox"/> 3 класс <input type="checkbox"/> 4 класс - математика - Петерсон Л.Г., остальные предметы - «Планета знаний», «Школа 2100...»</p> | <p><input type="checkbox"/> I этап - спортивно- оздоровительный (1-2 класс) <input type="checkbox"/> II этап - начальной подготовки (3-4 класс) <input type="checkbox"/> III этап - спортивного совершенствования (с 5 класса)</p> | <p><input type="checkbox"/> Выполнение письменного домашнего задания <input type="checkbox"/> Живопись <input type="checkbox"/> Игровые тренировки <input type="checkbox"/> Японский язык</p> |
| <p>Учебно- воспитательный процесс осуществляется по учебному плану МБОУ «СОШ №32»</p> | <p>Учебно-тренировочный процесс по Киокушинкай каратэ осуществляется по «Обучающей программе по Киокушинкай каратэ» для спортивных классов</p> | <p>Воспитательный процесс в группе продленного дня осуществляется на основании комплексной программы по культуре и искусству России и Японии</p> |

УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС



Актив 4 «С» класса (2011-2012 учебный год)

- ◆ Командир класса
Савченко Анна
- ◆ Заместитель командира
Амиров Алексей
- ◆ Командиры групп
 - ◆ Лянгузов Артем
 - ◆ Демидова Анна
 - ◆ Гавриш Ольга
 - ◆ Бушуев Илья
- ◆ Цветоводы
Веретенникова Екатерина
Прокопенко Екатерина
- ◆ Санитар
Иванов Георгий
- ◆ Ответственный за зарядку
Двинянинов Кирилл
- ◆ Редколлегия
 - Кальченко Александр
 - Демидова Анна
 - Четин Владислав



Группы самоуправления

– Самураи

- ◆ **Лянгузов Артем**
- ◆ Амиров Алексей
- ◆ Степанов Дмитрий
- ◆ Шутегов Дмитрий
- ◆ Четин Владислав

- Юные спортсмены

- ◆ **Бушуев Илья**
- ◆ Кашеваров Александр
- ◆ Иванов Георгий
- ◆ Окулов Илья
- ◆ Гавриш Виктор
- ◆ Поливаев Олег


- Клёвые ребята

- ◆ **Демидова Анна**
- ◆ Веретенникова Екатерина
- ◆ Прокопенко Екатерина
- ◆ Двинянинов Кирилл
- ◆ Матюхин Константин


- Киокушинкай

- ◆ **Гавриш Ольга**
- ◆ Савченко Анна
- ◆ Шакирова Дарья
- ◆ Кальченко Александр
- ◆ Абрамов Владимир


Дерево успеха



ДОДЗЕ КУН
(Клятва Киокушинкай)
Клянёмся!



Мы будем тренировать наши сердца и тела для
оставления твердого, непоколебимого духа.
Мы будем следовать истинному смыслу воинского пути,
чтобы наши чувства всегда были готовы.
3. С истинным рвением мы будем стремиться
очистить дух самоотрицания. 4. Мы будем соблюдать
уважение, уважать старших и воздерживаться от насилия.
Мы будем стремиться к мудрости и силе, не ведая
желаний. 6. Мы будем следовать Высшим идеалам,
не забудем истинную добродетель скромности.
Всю нашу жизнь, через изучение карата,
мы будем стремиться выполнить истинное
предназначение пути
Киокушинкай.
Осу!



Екатерина Веретенникова
4«С» класс



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС

- ❑ Теоретическая подготовка
- ❑ Игры
- ❑ Общая физическая подготовка
- ❑ Специальная физическая подготовка:
 - техника (ката)
 - работа в парах (кумитэ)
- ❑ Гимнастика
- ❑ Легкая атлетика



КАТА -

стандартный
комплекс
технических
упражнений

КУМИТЭ



Торжественная церемония Посвящения в учащиеся-спортсмены



РАБОТА ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

- ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В РАМКАХ «КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ПО КУЛЬТУРЕ И ИСКУССТВУ РОССИИ И ЯПОНИИ»

- ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:
 - ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ

Выполнение домашнего задания



ЖИВОТИСЬ





ИГРОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ



ЯПОНСКИЙ ЯЗЫК

