

**Основные формы работы
с родителями
в рамках реализации
здоровьесберегающих
образовательных
технологий**



В какое время ваш ребенок ложиться спать?

- 50 % - 21 час
- 32% - 22 часа
- 28% - 23 часа



Делает ли ребенок зарядку?

- 95% - «нет»
- 5% - «иногда»

Чем любит заниматься Ваш ребенок в свободное время?

- 55% - «смотреть телевизор, играть на компьютере»;
- 35% - посещать кружки;
- 10% - «играть во что-либо, читать».



*Сколько времени Ваш ребенок
смотрит телевизор, играет на
компьютере?*


- 70% - 3 часа и больше;
- 25% - 2 часа;
- 5% - час и меньше.



Для сохранения здоровья своих детей родители предлагают:

- Закаливать организм ребенка;
- Посещать спортивные секции и кружки;
- Заниматься спортом;
- Делать зарядку.





***Чем лучше здоровье
ребёнка, тем лучше
уровень усвоения
знаний***