

# Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста»



Р.Б.Стеркина,  
О.Л. Князева,  
Н.Н.Авдеева.

# ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ПРОГРАММЫ.

1. Ребенок и другие люди
2. Ребенок и природа
3. Ребенок дома
4. Здоровье ребенка
5. Эмоциональное благополучие ребенка
6. Ребенок на улице





# РЕБЕНОК И ДРУГИЕ ЛЮДИ

## *1.1 О не совпадении приятной внешности и добрых намерений.*

Педагог рассказывает об опасности контактов с незнакомыми взрослыми, учитывая, что у детей уже сложились собственные представления о том, какие взрослые могут быть опасными. Так, большинство детей считает, что опасными являются люди с неприятной внешностью или неопрятно одетые. Некоторые дети думают, что опасность представляют прежде всего мужчины («дядя с бородой»), а молодые, хорошо одетые, симпатичные женщины, девушки или юноши не могут причинить вред так же, как и любой человек с открытой, дружелюбной улыбкой. Поэтому целесообразно провести с детьми беседу о нередком несовпадении приятной внешности и добрых намерений.

## *1.2. Опасные ситуации контактов с незнакомыми людьми.*

Необходимо специально рассмотреть типичные ситуации опасных контактов с незнакомыми людьми.

*Примеры.*

- ❖ Взрослый уговаривает ребенка пойти с ним куда-либо, обещая подарить игрушку, конфету или показать что-то интересное, представляясь знакомым родителей или сообщая, что он действует по их просьбе.
- ❖ Взрослый открывает дверцу машину и приглашает ребенка покататься.
- ❖ Взрослый угощает ребенка конфетой, мороженым или дарит игрушку.

### *1.3. Ситуации насильственного поведения со стороны незнакомого взрослого.*

Следует рассмотреть и обсудить возможные ситуации насильственного поведения взрослого (хватает за руку , берет на руки, затаскивает в машину) и объясните детям, как следует вести себя в подобных ситуациях. Дети должны знать, что при возникновении опасности им надо громко кричать, призывая на помощь и привлекая внимание окружающих: «На помощь, помогите, чужой человек!»

## *1.4. Ребенок и другие дети, в том числе подростки.*

Ребенку нужно объяснить, что он должен уметь сказать «нет» другим детям, что, прежде всего подросткам, которое хотят втянуть его в опасную ситуацию, например, пойти посмотреть, что происходит на стройке; разжечь костер; забраться на чердак дома и вылезти на крышу; спуститься в подвал; поиграть в лифте; залезть на дерево; забраться в чужой сад или огород; пойти в лес или на железнодорожную станцию.

## *1.5.Если «чужой» приходит в дом.*

Необходимо разъяснить детям, что могут подстерегать их не только на улице, но и дома, поэтому нельзя входить в подъезд одному, без родителей или знакомых взрослых, нельзя открывать дверь чужому, даже если у незнакомого человека ласковый голос или он представляется знакомым родителей, знает, как их зовут, и действует якобы от их имени.

## *1.6 Ребенок как объект сексуального насилия.*

Дома или на улице дети могут стать объектом сексуального насилия. Как должен вести себя педагог, если это уже произошло, и ребенок доверил ему свою тайну? Прежде всего, похвалить ребенка за откровенность, дать понять, что ему верят и его понимают. Нельзя показывать свой испуг, гнев, смущение или отвращение.

Лучше воздержаться от обвинений в адрес того, кто совершил насилие, так как это может быть человек, к которому ребенок несмотря ни на что относится с любовью и доверием.

Необходимо с пониманием встретить просьбу ребенка сохранить рассказанное в тайне, объяснив, что с помощью других людей можно прекратить случаи насилия в интересах и ребенка, и насильника, и принять промежуточное решение, например: «Давай вернемся к этому через некоторое время, а пока разговор останется между нами» педагог должен осознать, что, возможно, он является единственным взрослым, знающим о происходящем с ребенком, и несет за него ответственность.

Если он поймет, что бессилён справиться сам, то необходимо обратиться за помощью к компетентным людям (психотерапевту, психологу).



# РЕБЕНОК И ПРИРОДА

## *2.1. В природе все взаимосвязано.*

Педагогу необходимо рассказать детям о взаимосвязях и взаимодействии всех природных объектов.

При этом дети должны понять главное: земля – наш общий дом, а человек – часть природы (например, можно познакомить их с влиянием водоемов, лесов, воздушной среды и почвы на жизнь человека, животных и растений).



## *2.2. Загрязнение окружающей среды.*

Детей следует познакомить с проблемами загрязнения окружающей среды, объяснить, как ухудшение экологических условий сказывается на человеке и живой природе, рассказать о том, что человек, считая себя хозяином Земли, многие годы использовал для своего блага все, что его окружало (леса, моря, горы, недра, животных и птиц), однако он оказался плохим хозяином: уничтожил леса, истребил многих зверей, птиц, рыб; построил заводы и фабрики, которые отравляют воздух, загрязняют почву и воду

## *2.3. Ухудшение экологической ситуации.*

Ухудшение экологической ситуации представляет определенную угрозу здоровью человека. Необходимо объяснить детям, что выполнение привычных требований взрослых (не пей некипяченую воду, мой фрукты и овощи, мой руки перед едой) в наши дни может уберечь от болезней, а иногда и спасти жизнь.

Надо рассказать детям о том, что небезопасными для здоровья стали также такие традиционно чистые источники питьевой воды, как колодцы, проточные водоемы, реки, поэтому не следует пить воду где бы то ни было без предварительной ее обработки (длительного отстаивания с последующим кипячением, фильтрации).

## *2.4. Бережное отношение к живой природе.*

Задача педагога научить детей ответственному и бережному отношению к природе (не разорять муравейники, кормить птиц зимой, не трогать птичьи гнезда, не ломать ветки), при этом объясняя, что не следует забывать об опасностях, связанных с некоторыми растениями или возникающих при контактах с животными.

## *2.5. Контакты с животными.*

Необходимо объяснить детям, что можно и чего нельзя при контактах с животными.

Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки.

Можно погладить и приласкать домашних котенка или собаку, играть с ними, но при этом учитывать, что каждое животное обладает своим характером, поэтому даже игры с животными могут принести к травмам, царапинам и укусам.



# РЕБЕНОК ДОМА

## **1. прямые запреты и умение правильно обращаться с некоторыми предметами**

Предметы домашнего быта, которые являются источниками потенциальной опасности для детей, делятся на три группы:

- Предметы, которыми *категорически запрещается* пользоваться (спички, газовые плиты, печка, электрические розетки, включенные приборы);
- Предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, лекарства, спиртные напитки, сигареты, пищевые кислоты, режущие - колющие инструменты);
- Предметы, с которыми, в зависимости от возраста детей, нужно научиться правильно обращаться ( иголка, ножницы, нож).

Из объяснений педагога ребенок должен усвоить, что предметами первой группы могут пользоваться только взрослые. Здесь как нигде уместны прямые запреты. Ребенок, ни при каких обстоятельствах не должен самостоятельно зажигать спички, включать плиту, прикасаться к включенным электрическим приборам. При необходимости прямые запреты могут дополняться объяснениями, примерами из литературных произведений (например «Кошкин дом» С.Маршака), играми – драматизациями.

## *3.2 Открытое окно, балкон как источник опасности.*

Педагог должен обратить внимание детей на то , что в помещении особую опасность представляют открытые окна и балконы. Дети не должны оставаться одни в комнате с открытым окном , балконом , выходить без взрослого на балкон или подходить к открытому окну .

### *3.3.экстремальные ситуации в быту.*

В ряде зарубежных программ существуют специальные разделы, направленные на обучение детей дошкольного возраста поведению в экстремальных ситуациях в быту (например, уметь пользоваться телефоном в случаях возникновения пожара ,получения травмы; уметь привлечь внимание прохожих и позвать на помощь при пожаре , проникновении в дом преступников; уметь потушить начинающийся пожар, набросив на источник возгорания тяжелое одеяло).



# ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА

## 4.1 .Здоровье – главная ценность человеческой жизни.

Педагогу необходимо объяснить детям, что здоровье – это одна из главных ценностей жизни. Каждый ребенок хочет быть сильным, бодрым, энергичным: бегать не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с ребятами во дворе, не мучиться головными болями или бесконечными насморками.

Плохое самочувствие, болезни являются причинами отставания в росте ,неуспеваемости , плохого настроения.

Поэтому каждый должен думать о своем здоровье, знать свое тело, научиться заботиться о нем, не вредить своему организму.



## *4.2. Изучаем свой организм.*

Педагог знакомить детей с тем, как устроено тело человека, его организм.

В доступной форме, привлекая иллюстрированный материал, рассказывает об анатомии и физиологии, основных системах и органах человека (опорно-двигательной, мышечной, пищеварительной, выделительной системах, кровообращении, дыхании, нервной системе, органах чувств).

## *4.3. О ценности здорового образа жизни.*

По традиции педагоги используют различные формы организации физической активности: утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, физкультминутки, физические упражнения после сна, подвижные игры в помещении и на воздухе, спортивные игры и развлечения, физкультурные праздники, дни здоровья. В соответствии с новыми тенденциями в работе дошкольных учреждений организуются спортивные секции, клубы, проводится обучение детей плаванию.

Физическое воспитание ребенка важно не только само по себе: оно является важным средством развития его личности. Педагог должен способствовать формированию у детей осознания ценности здорового образа жизни, развивать представления о полезности, целесообразности физической активности и соблюдения личной гигиены.

## *4.4. О навыках личной гигиены.*

Необходимо формировать у детей навыки личной гигиены.

Рассказывая об устройстве и работе организма, педагог обращает внимание детей на его сложность и хрупкость, а также объясняет необходимость бережного отношения к своему телу, ухода за ним.

Дети должны научиться мыть руки, чистить зубы, причесываться.

Важно, чтобы правила личной гигиены выступали не как требования взрослых, а как правила самого ребенка, приносящее большую пользу его организму, помогающие сохранить и укрепить здоровье.

## *4.5. Поговорим о болезнях.*

Дети должны знать, что такое здоровье и что такое болезнь. Педагог знакомит детей с хроническими заболеваниями, учит их считаться с недомоганием и плохим физическим состоянием другого человека.

Рассказывая о слепоте или глухоте, можно попросить ребенка закрыть глаза, уши – для того, чтобы он на собственном опыте почувствовал то, что испытывают слепые и глухие, и научился сострадать им.

## *4.6. Врачи - наши друзья.*

Педагог рассказывает детям, что врачи лечат заболевших людей, помогают им побороть болезнь и снова стать здоровыми.

Объясняя, почему необходимо своевременно обращаться к врачу, педагог использует примеры из жизни, из художественных произведений (например «Доктор Айболит»).

При этом важно научить детей не бояться посещений врача, особенно зубного, рассказать о важности прививок для профилактики инфекционных заболеваний.



## *4.7. О роли лекарств и витаминов.*

Обсуждая с детьми вопросы профилактики и лечения болезней, педагогу следует сообщить детям элементарные сведения о лекарствах: какую пользу они приносят (как помогают бороться с вредными микробами, проникшими в организм, усиливают его защиту) и какую опасность могут в себе таить (что может произойти из – за неправильного употребления лекарства)

В рамках обсуждения необходимости профилактики болезней педагог рассказывает детям о пользе витаминов, их значении для жизни, взаимосвязи здоровья и питания.

Он также рассказывает им о том, какие продукты наиболее полезны, а какие вредны.

## 4.8. Правила оказания первой помощи.

Педагог знакомит детей с правилами поведения при травмах: при порезе пальца нужно поднять руку вверх и обратиться за помощью к взрослым; обязательно рассказать о том, что случилось, если обжегся, ужалила пчела или оса, если упал и сильно ушиб ногу, руку, голову.

*Первую помощь ребенок может себе оказать и самостоятельно:*

- закружилась голова на солнце – скорее присесть или прилечь в тени и позвать взрослых;
  - Сильно озябло лицо на морозе – растереть его легонько шарфом, рукавичкой, но не снегом;
  - Промочил ноги – переодеться в сухое, не ходить в мокрых носках, обуви.
- Каждое из этих правил может стать темой специальной беседы, основанной на опыте детей, игры – драматизации, сценки кукольного театра.



# ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ РЕБЕНКА



## *5.1. Психическое здоровье.*

Традиционно уделяя внимание физическому здоровью детей (зарядке, закаливанию, профилактике заболеваемости), педагоги дошкольных учреждений до конца еще не осознали значения психического здоровья и эмоционального благополучия детей.

А ведь проводя в детском саду большую часть времени и находясь в постоянном контакте со сверстниками и взрослыми, дети могут испытывать серьезные психические нагрузки.

Основным условием профилактики эмоционального неблагополучия является создание благоприятной атмосферы, характеризующейся взаимным доверием и уважением, открытым и благожелательным общением.



## 5.2. Детские страхи.

На эмоциональное состояние детей негативное влияние часто оказывают страхи (например, боязнь оказаться в центре внимания, животных, страх собственной смерти или смерти близких), поэтому очень важно, чтобы педагог:

- Относился к этим страхам серьезно, не игнорируя и не умаляя их ;
- Давал детям возможность рассказывать, чего они боятся, избегая при этом оценивающих высказываний («Ты боишься такого маленького паучка?»);
- Помогал детям выразить страх словами («Ты испугался тогда, когда...»);
- Рассказал о собственных детских страхах;
- Давал описания реально опасных ситуаций;
- Давал возможность учиться на собственных ошибках (ошибку может допустить каждый, но ее осознание дает возможность в аналогичной ситуации принять правильное решение);
- Реагировал на особое детское восприятие реальных жизненных событий («Ты сильно испугался? Как это случилось? Как этого можно было избежать?»)

## *5.3. Конфликты и ссоры между детьми.*

Одним из наиболее ярких проявлений неблагоприятной атмосферы в группе являются частые споры и ссоры между детьми, порой переходящие в драки. Драка - крайний способ решения конфликта, а точнее – неумение из него выйти.

Однако конфликты не следует считать абсолютным злом: они неизбежны, так как невозможно всегда безошибочно знать, что думает, чего хочет или что чувствует другой человек. Конфликт проясняет ситуацию: обе участвующие в нем стороны узнают о существовании на первой взгляд несовместимых желаний. Таким образом, основная задача педагога – научить детей способам выхода из конфликтных ситуаций, не доводя дело до их силового решения.

Иными словами, не следует всеми силами стремиться предотвращать возможные конфликты, относиться к ним как к чему - то только неприятному и обременительному. Любые конфликтные ситуации надо использовать для приобретения детьми опыта разрешения конфликтов.



# РЕБЕНОК НА УЛИЦЕ

## *6.1. устройство проезжей части.*

Педагог знакомит детей с правилами поведения на улицах , рассказывает о правилах дорожного движения , объясняет, для чего предназначены тротуар, проезжая часть, перекресток, какие виды транспорта можно увидеть на улицах города.

Он беседует с детьми о том, часто ли они бывают на улице, названия каких машин знают, почему нельзя выходить на улицу без взрослых , играть на тротуаре.



## *6.2. «Зебра», светофор и другие дорожные знаки для пешеходов.*

Педагог рассказывает детям, как следует переходить дорогу, знакомит их с пешеходным маршрутом (переход «зебра», светофор, «островок безопасности»). Он объясняет, что такое светофор, показывает его изображение, знакомит с сигналами.

Закреплять представления детей о предназначении светофора и его сигналах можно в игровой форме, используя цветные картонные кружки, макет светофора, макет улицы с домами, перекрестком, игрушечные автомобили, куклы- пешеходы.

## *6.3. Правила езды на велосипеде.*

Необходимо познакомить детей с правилами передвижения на велосипеде: ездить на велосипеде в городе можно только там, где нет автомобилей; маленькие дети должны кататься на велосипеде только в присутствии взрослых; детям старшего возраста даже в присутствии взрослых не следует ездить на велосипеде по тротуару, так как они будут мешать пешеходам, могут наехать на маленького ребенка, сбить пожилого человека, толкнуть коляску с малышом.

## *6.4.правила поведения в транспорте.*

Педагог знакомит детей с правилами поведения в общественном транспорте. Объясняет , что:

- Входить в автобус, трамвай, троллей бус , следует через заднюю дверь, а выходить через переднюю;
- Маленькие дети и пожилые люди могут входить и через переднюю дверь;
- Маленьким детям без родителей нельзя ездить в транспорте;
- Разговаривать надо так, чтобы не мешать другим;
- Нельзя стоять у дверей – это мешает входу или выходу пассажиров;
- Нельзя высовываться и высовывать руки в открытые окна;
- Принято уступать место пожилым людям, пассажирам с маленькими детьми, инвалидам.

Педагог проводит с детьми беседу о том, куда они ездили с родителями, на каком виде транспорта, как они себя вели, почему нельзя ездить без взрослых. Можно организовать игру поедом на автобусе.



## *6.5. Если ребенок потерялся на улице.*

Детям необходимо объяснить, что в случае, если они потерялись на улице, им следует обратиться за помощью к какому –нибудь взрослому (например, к женщине, гуляющей с ребенком, продавцу в аптеке, кассиру в сберкассе) и сказать о том, что он потерялся, назвать свой адрес и номер телефона, а для этого они должны знать, где живут, номер телефона, свои имя и фамилию.

Для того чтобы закрепить эти навыки, можно привести различные жизненные ситуации, специально подобранные литературные сюжеты, в которых действующими лицами являются дети, сказочные персонажи, животные (например «У меня пропал щенок...»), разыграть тематические сценки ( друг с другом, с игрушками, куклами).