

Элективный курс ОСНОВЫ

профессионального самоопределения

9 класс

Первая серьезная жизненная проблема, с которой сталкиваются старшеклассники, - это выбор профессии

**И здесь главное не
растеряться,
сориентироваться и сделать
правильный выбор,
соответствующий
интересам, способностям,
возможностям. Правильно
сделанный выбор- это
начало пути к успеху.**





Цель

сформировать готовность учащихся к обоснованному выбору профессии, карьеры, жизненного пути с учетом своих склонностей, способностей, состояния здоровья и потребностей рынка труда в специалистах.



Задачи

- ❖ обобщить у учащихся знания о сферах трудовой деятельности, профессиях, карьере;
- ❖ сформировать знания и умения объективно осуществлять самоанализ уровня развития своих профессионально важных качеств и соотносить их с требованиями профессий
- ❖ развивать представление о народном хозяйстве и потребности в трудовой деятельности, самовоспитании, саморазвитии и самореализации;
- ❖ воспитывать уважение к рабочему человеку.

Перечень знаний и умений, формируемых у учащихся

Учащиеся должны знать:



*□уровень развития своих профессионально
важных качеств;*

□сферы трудовой деятельности;

□правила выбора профессии, карьеры;

*□значение правильного самоопределения для
личности и общества;*

*□возможности человека в развитии различных
профессионально важных качеств*

Перечень знаний и умений, формируемых у учащихся

Учащиеся должны уметь:



Проводить анализ профессий и соотносить требования профессий к человеку с его личными достижениями.

Посуществлять самоанализ развития своей личности;

Тематический план

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	Вводное	1
2	Отрасли общественного производства. Профессии, специальности, должности. Классификация профессий	1
3	Внутренний мир человека и система представлений о себе	1
4	Профессиональные интересы и склонности	1
5	Природные свойства нервной системы	1
6	Профессиональный тип личности	1
7	Психические процессы и их роль в профессиональной деятельности	1
8	Мотивы, ценностные ориентации и их роль в профессиональном самоопределении	1
9	Здоровье и выбор профессии	1
10	Способности, условия их проявления и развития	1
11	Профессиональные и жизненные планы. Профессиональная пригодность	1

Программа

Тестирование

Опросник Климова

Тест(Йовайши)

Опросник Айзенка



Разработал
Федосеев Н.П.,
Учитель технологии
МОУ «Маратовская СОШ»»

