

**ОСНОВЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
САМООПРЕДЕЛЕНИЯ**

# Время поисков и решений

- Вспомните себя: кто вы есть, что для вас важно, чего вы хотите от жизни
- Оглянитесь, как живут близкие, друзья, какие у них проблемы, чем вы можете им помочь
- Подумайте о своих родителях, учителях, часто ли вы конфликтовали с ними, в чем помогали им, советовались
- Подумайте о России, как ей тяжело сейчас, в чем вы можете ей пригодиться

# Пути освоения профессии

Уровень профессиональной подготовки	Где осуществляется подготовка	Срок обучения
Начальная	Общеобразовательные школы, учебно-производственные комбинаты, производство	От 6 месяцев до года
Средняя	Профессиональные училища	От 1 года до 3-х лет
Средне-специальная	Техникумы, педучилища, колледжи	От 2,5 до 5 лет
Высшая	Государственные и частные вузы	От 4 до 7 лет.

# Ситуация выбора профессии

Сделать хороший выбор профессии – это значит, выбрать такую работу, которая нужна обществу, то есть востребована на рынке труда. Это во-первых. Во-вторых, она может быть доступной и посильной для вас. И, наконец, способна приносить вам радость и удовлетворение.

# Ошибки и затруднения при выборе профессии

1. Выбирающий видит лишь конечный результат длинного профессионального пути, но не видит сам путь
2. Предрассудки в отношении той или иной профессии: почему-то к некоторым существует предвзятое отношение, мол, она непристижно
3. Выбор профессии под прямым или косвенным влиянием товарищей, то есть «за компанию»
4. Перенос отношения к определенному человеку, представляющему ту или иную профессию, а не саму профессию
5. Увлечение только внешней стороной профессии или какой-то одной ее стороной.
6. Отождествление школьного учебного предмета и любимого учителя с профессией
7. Отсутствие представлений о характере труда в сфере материального производства
8. Неумение разобраться в своих личных качествах
9. Незнание или недооценка своих физических особенностей, недостатков
10. Неумение сориентироваться в огромном количестве существующих профессий и незнание , с чего начать выбор

# Правила выбора профессии

## Выбирая профессию, необходимо:

1. Узнать, какие профессии и специальности нужны там, где вы проживаете
2. Хорошенько подумать, чем бы вы хотели заниматься, что вас особенно привлекает
3. Подробно изучить эту профессию; оценить возможность ее приобретения
4. Сравнить полученные знания о профессии со своими данными, посоветоваться с родителями, учителями, врачами, если есть возможность, получить квалифицированную профконсультацию
5. Выбрав для себя будущую профессию, быть настойчивым в стремлении овладеть ею в совершенстве