

Тема: «Особенности когнитивно-поведенческого психологического консультирования делинквентных подростков»

Автор **Гадаев Алексей Вениаминович**
специальность «Психологическое консультирование»

- Научный руководитель
- к.псх.н., доцент **В.В. Кузовкин**
-
- Москва 2010 г
-

Научный руководитель Кузовкин В.В. и педагог- психолог Гадаев А.В



Особенности проявления делинквентности у подростков

ДЕЛИНКВЕНТ (от лат. *delinquens* - совершающий проступок), правонарушитель; в праве термин, используемый для обозначения лиц с социально-отклоняющимся поведением.

- К особенностям проявления делинквентности у подростков можно отнести особенности их мышления (идеализм, ценности, лицемерие, псевдоглупость, эгоцентризм, Интроспекция, Я-концепция). Для подростков характерны повторяющиеся и стойкие паттерны диссоциального, агрессивного или вызывающего поведения. Подростки отличаются не сформированной идентификацией, «идеализмом», эмоциональной децентрацией, лицемерием, псевдоглупостью, эгоцентризмом, самодеструктивностью.

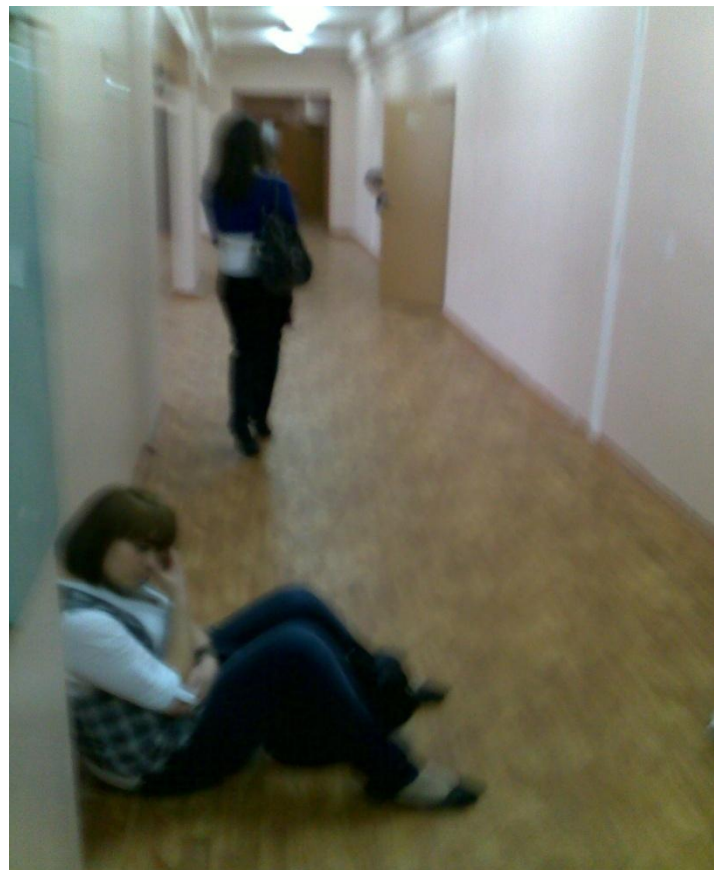
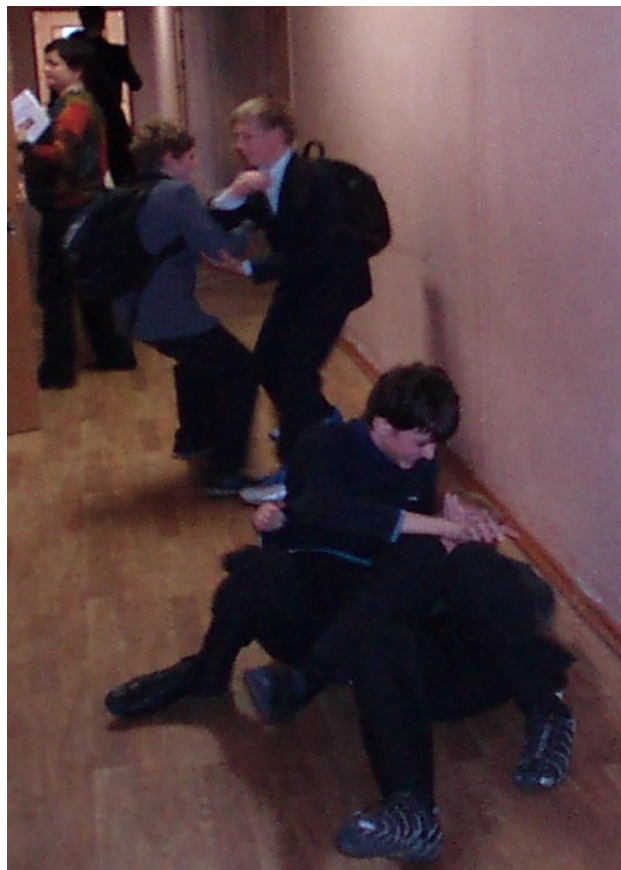
Делинквентные поступки

- Делинквентность выражается побегами из дома, употреблением наркотиков, участием в драках, воровстве и других статусных правонарушениях
- Детей младше 8 лет, совершивших проступок не относят к делинквентам, поскольку считается, что они слишком малы для того, чтобы понять значение и последствия своих действий

Безнадзорность и наркомания



Драчливость и асоциальные действия против ЛИЧНОСТИ



Агрессия и аутоагрессия



С помощью когнитивно-поведенческого консультирования удастся сформировать соответствующие навыки саморегулируемого поведения которое оправдывает себя в работе с ребятами постарше (с 9 лет) и с более интеллектуально продвинутыми.

Успешность когнитивно-поведенческого консультирования тем выше и продолжительнее, чем активнее к её проведению привлекаются родители и учителя, воспитатели и наставники.

- Работа психолога-консультанта с делинквентным подростком ведется по следующему алгоритму:
- **Анализ выгод и потерь.** Наиболее действенным будет письменное составление выгод и потерь клиента в связи с нарушением поведения. Необходимо заострить внимание на его долгосрочных вредных последствиях для последующей жизни и внутреннего мира подростка

Пробуждение чувства стыда за совершенный проступок и его последствия для жертвы.

- Модификация вредных дисфункциональных мыслей.**
- Переработка прошлого опыта социализации.**
- Тренинг социальных навыков.**
- Повышение самооценки.**
- Содействие развитию продуктивности и успешности.**

Улучшение самоконтроля.

- **Обучение техникам релаксации**
- **Тренинг обращения с жертвами проступка.**
- **Разрыв с субкультурой.**
- **Наставники**
- Более продвинутые участники психологического консультирования берут шефство над новичками и слабыми клиентами, помогают им освоить социально приемлемое поведение, передают им усвоенный ими самими материал, что позволяет лучше его интернализировать. Приступающие к психологическому консультированию новички получают заряд мотивации и поддержку от «единомышленников»

Первичное интервью



Тренинг



Коррекционное воздействие



Психологическое консультирование делинквентного подростка развивает в нем конструктивный образ мыслей и обучает его навыкам социально приемлемого поведения и самоконтролю.

По данным метаанализов когнитивно-поведенческого консультирования делинквентных подростков (Losel, 1996), доля повторно совершаемых поступков может быть сокращена на 10%.