

Особенности воспитания характера

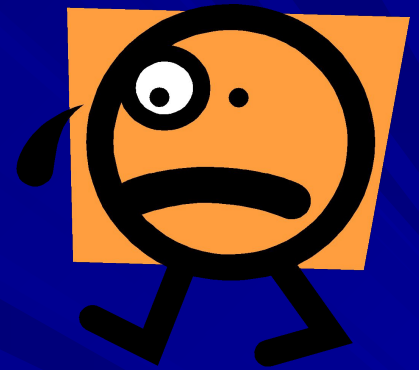


Автор Багрова С.В.
педагог-психолог
МОУ "Воровская СОШ"
Судогодский район

"Посеешь привычку - пожнешь поступок,
посеешь поступок - пожнешь характер,
посеешь характер - пожнешь судьбу"

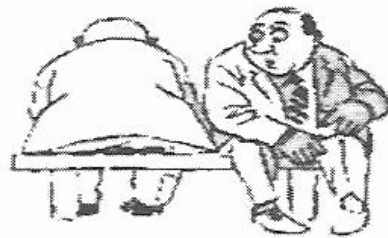
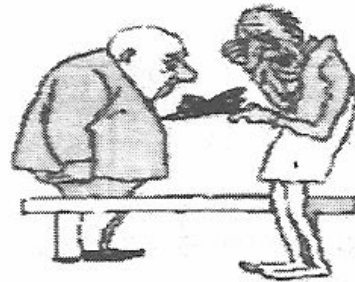
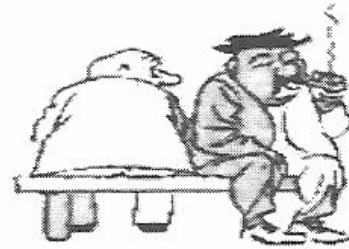
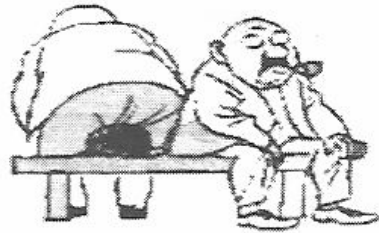
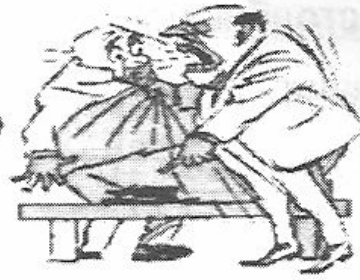
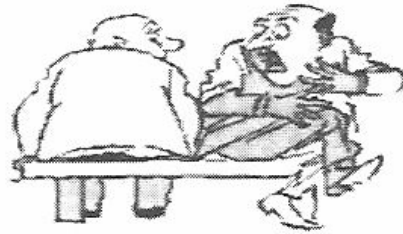
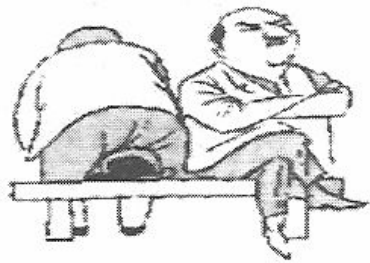


Темперамент – это качество личности, которое определяет активность и эмоциональность поведения человека.



«Темперамент и свойства нервной системы»

Тип темперамента по Гиппократу	Краткая характеристика	Свойства нервной системы по Павлову	Выдающиеся личности
Флегматик	Работоспособный Малозмоциональный Серьезный Надежный Спокойный	Сильный Уравновешенный Малоподвижный	Кутузов Крылов Ньютон
Сангвиник	Активный Энергичный Жизнерадостный Легкомысленный Беззаботный	Сильный Уравновешенный Подвижный	Наполеон
Холерик	Очень энергичный Вспыльчивый Эмоциональный Напористый Чувствительный	Сильный Неуравновешенный Подвижный	Петр Первый Пушкин Суворов
Меланхолик	Замкнутый Ранимый Сдержанный Задумчивый Грустный	Слабый Неуравновешенный Сдержанный	Лермонтов Блок Гоголь



Характер – это совокупность устойчивых индивидуальных свойств человека, которые складываются и появляются в деятельности и общении, обуславливающая типичные для него способы поведения.



Рекомендации по выработке характера

- Умейте критично оценивать достоинства и недостатки своего характера, поведения.
- Убеждайте себя в необходимости стать лучше, добрее, справедливее (убеждение – это выбор линии поведения).
- Внушайте себе: “Я хочу стать другим. Я буду таким. Я уже меняюсь. Я уже такой, каким хотел стать”.
- Рассуждайте перед сном: “День прожит и не напрасно. Вот что я сделал полезного. Вот какие совершил ошибки. Вот что нужно сделать завтра”.
- Держитесь всегда бодро. Управляйте своим настроением. Не впадайте в хандру.
- Научитесь поощрять себя за добрые дела для себя и для других.

Удачи
в работе
над СОБОЙ!

