



Овощи и фрукты

Учитель начальных классов
МБОУ СОШ № 8 г. Моздока
Сук Наталия Ивановна







Каждый фрукт – настоящая копилка витаминов



яблоко



Каждый фрукт – настоящая копилка витаминов



груша



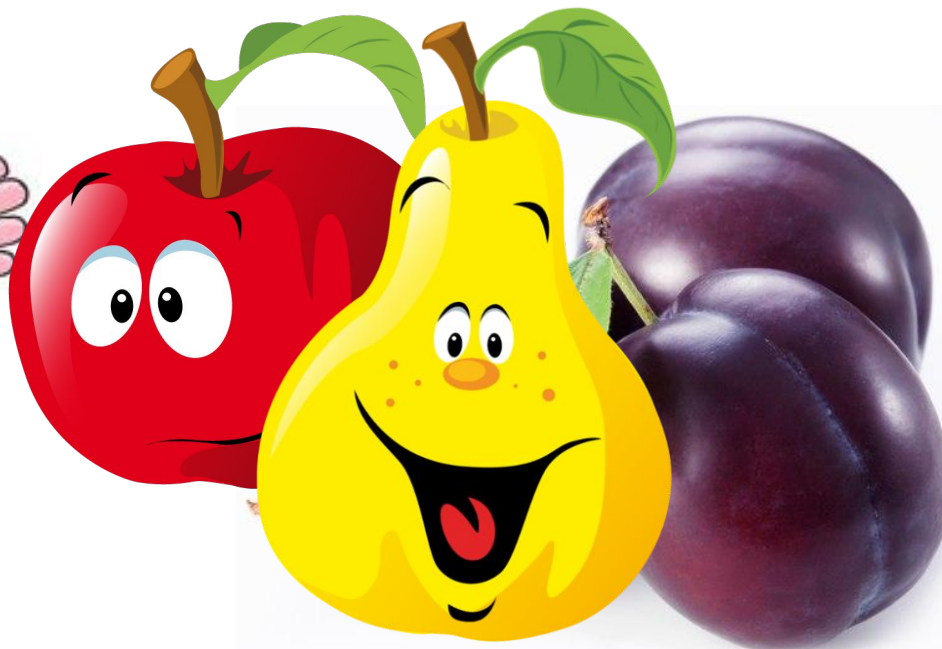
Каждый фрукт – настоящая копилка витаминов



СЛИВЫ



Витамины – вещества, которые нужны взрослым и детям





Копилка витаминов - морковь





Мойте овощи и фрукты перед едой





**Яблочко сочное,
Сладкое, хрустящее,
В нём знаю точно я,
Польза настоящая.**



Одно яблоко в день
поможет избежать встречи
доктором...



Витамины



ВИТАМИН



Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок!





Витамины



В

ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи –
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.
Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам –
И не только по утрам.



Витамины



ВИТАМИН

Земляничку ты сорвешь —
В яголке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



Витамины



ВИТАМИН

Я – полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Плот силен как Геркулес!
Если рыбий жир полюбим,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.





Рефлексия



Что полезного узнали?
Пригодятся ли в жизни
полученные знания?
Расскажете ли вы дома о том,
что узнали сегодня?



СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ



- <http://foto-ramki.com/fon/priroda/fon90.jpg> фон
- http://www.intelkot.ru/pics_import/ArticlesImg/chevostik.jpg ЧЕВОСТИК
- <http://img809.imageshack.us/img809/5022/ae9ilrf7gibegfj.gif>
<http://s5.rimg.info/af9d33faf64cf3a658875c8675fa4047.gif> анимация
- http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/5/85/390/85390734_4278666_priroda5_1.png яблоня
- http://lenagold.narod.ru/fon/clipart/j/jabl/kras/reda_pp103.png яблоко
- <http://katrysa.ru/post211292324/>
http://kira-scrap.ru/dir/eda/veselye_ovoschi_frukty/190 фрукты и овощи
- http://me-ledy.ru/wp-content/uploads/2012/08/x_da5b726c.jpg сливы
- http://www.liveinternet.ru/users/svetlinka_pasevin/post263993127/ ВИТАМИНЫ
- Рисунки Чевостика и дяди Кузи из книги "Если хочешь быть здоров" Елены Качур