



Сопряженная гимнастика или



ТЕАТР ПАЛЬЧИКОВ И ЯЗЫКА

Содержание

- Цели занятий
- «Идем в лес»
- «Густой лес»
- «В лесу деревья»
- «Дерево»
- «Листья»
- «Птица»
- «Грибы»
- «Яблонька»
- «Варенье»
- Методические пояснения
- Сведения об авторе



Цели занятий

Привлечь внимание ребенка к ощущениям, которые возникают от движений мышц пальцев, языка и губ; научить управлению этими движениями.

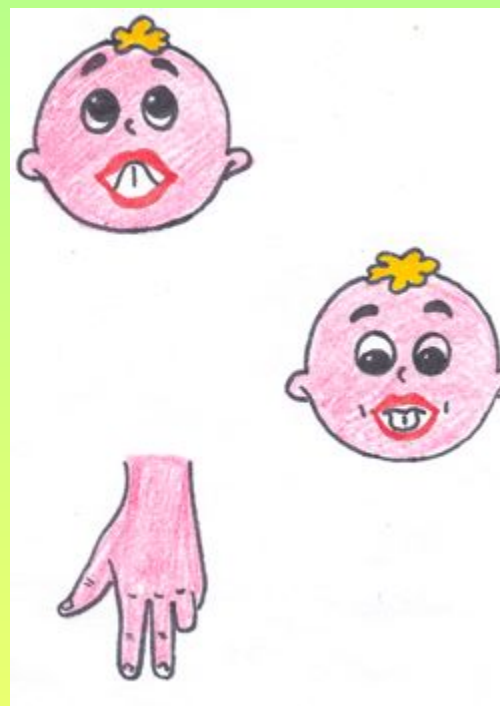


«Идем в лес»

Текст: пальчики пошли в лес.

Язык: движение языка вверх вниз.

Руки: ходьба указательным и средним пальцем.



«Густой лес»



Текст: подошли к опушке и увидели густой лес.

Руки: тесно прижаты друг к другу ладони.

Язык: губы растянуты в улыбке.



«В лесу деревья»

Текст: в лесу много
больших деревьев.

Руки: пальцы левой и
правой руки
соединены между
собой, поставлены
друг на друга.

Язык: губы вытянуты
вперед.



«Дерево»



Текст: вот его ствол. Вот его крона.

Руки: локти соединены; пальцы тянутся вверх, руки раскрываются.

Язык: тянется к носу; края языка округляются.



«Листья»



Текст: на дереве есть листья
которые весело играют с
ветерком.

Руки: поочередно поднимать
правую, левую руку.

Язык: движение языка вверх
– вниз.



«Птица»



Текст: на дереве
гнездо в нем живет
птица.

Руки: соединяются
ребрами ладоней
«чашечкой»

Язык: двигается
влево – вправо.

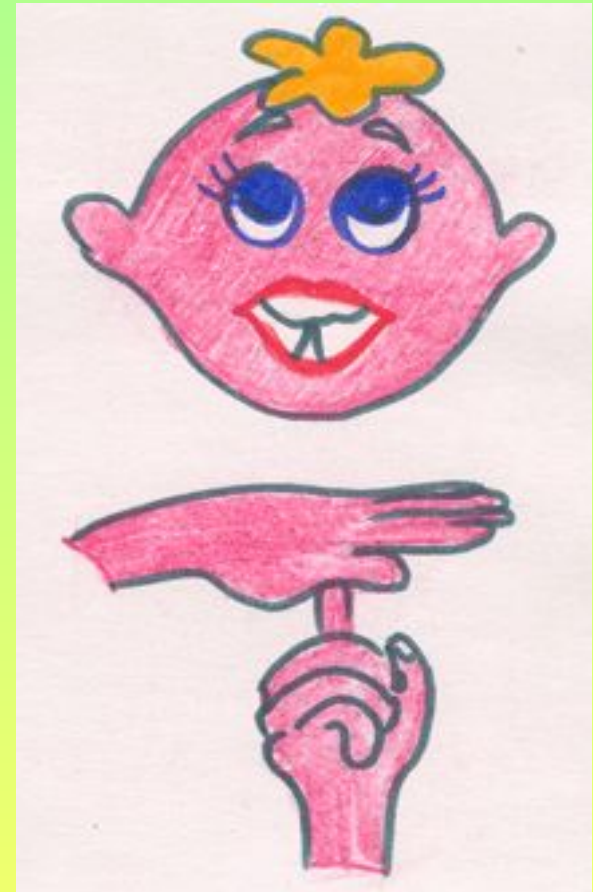


«Грибы»

Текст: под деревом растут грибы.

Руки: указательный палец одной руки – ножка, а ладонь другой руки шляпка.

Язык: присасывается к твердому небу.



«Яблонька»

Текст: в лесу растет
яблоня. Дома из них
сварим варенье

Руки: большой палец
правой руки поднят
кверху.

Язык: облизать верхнюю
губу.



«Варенье»



Текст: «Ах, какое вкусное варенье».

Руки: пощелкать пальцами.

Язык: пощелкать кончиком языка.



Методические пояснения

В сопряженной гимнастике предлагаются упражнения для одновременной работы языка и пальцев. Они способствуют не только развитию мелкой моторики но и лучшей координации движений повышающей общую работоспособность ребенка на занятиях.



Сведения об авторе



Учитель-логопед 1-ой категории:
МДОУ «д/с № 44»
Ховрич Т.Н.

