

КОЗА

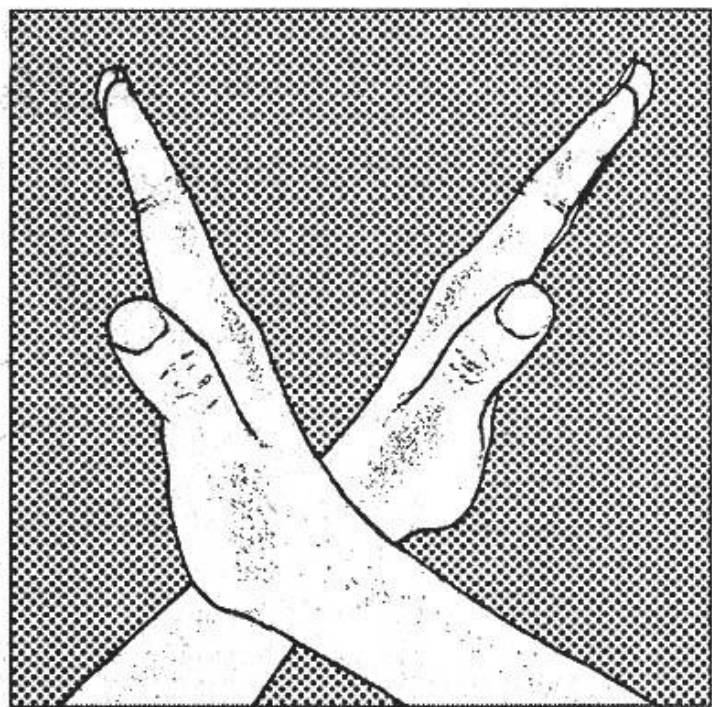
Идет коза рогатая
За малыми ребятами.

Внутренняя сторона ладони опущена вниз. Указательный палец и мизинец выставлены вперед и двигаются в разные стороны. Средний и безымянный пальцы прижаты к ладони и обхвачены большим.

БАБОЧКА

Бабочка-коробочка,
Улетай под облачко.
Там твои детки
На березовой ветке.

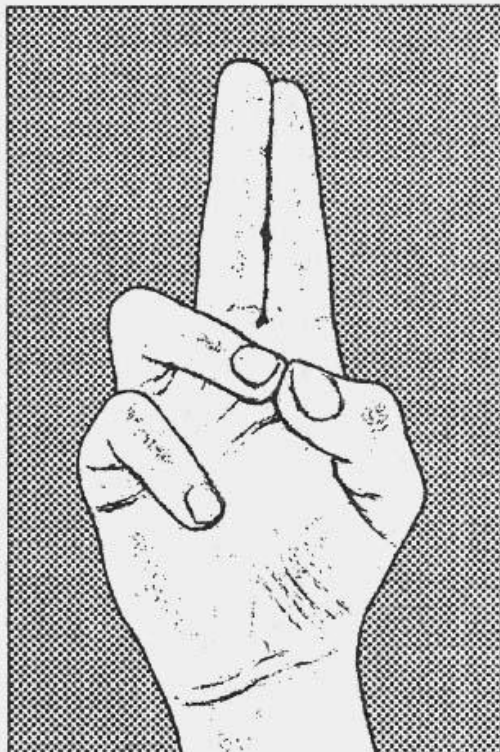
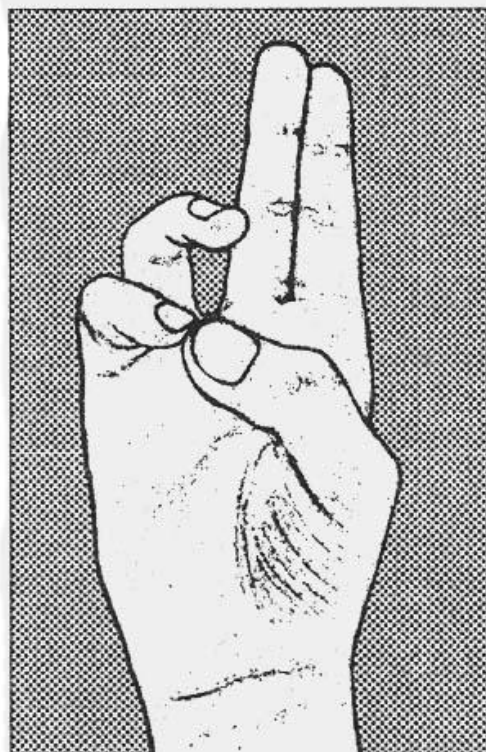
Скрестить запястья обеих рук и прижать ладони тыльной стороной друг к другу. Пальцы прямые. «Бабочка сидит». Ладони прямые и напряжены. Пальцы не сгибать. Легким, но резким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки.



ЗАЙКА И БАРАБАН

Зайка взял свой барабан
И ударил трам-трам-трам.
И ударил трам-трам-трам.

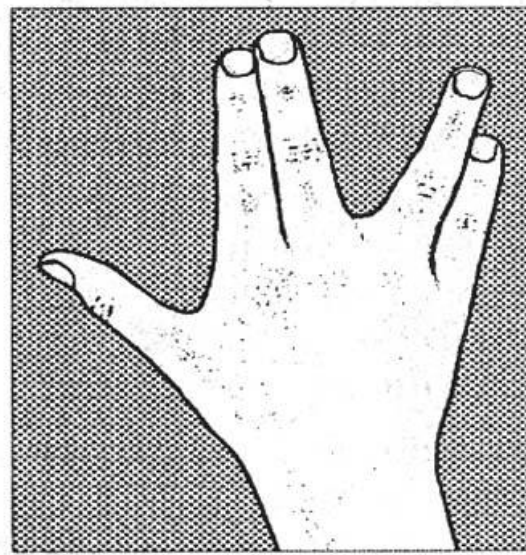
Пальчики согнуты в кулачок. Указательный и средний пальцы подняты вверх и прижаты друг к другу. Безымянным и мизинцем поочередно стучать по большому пальцу.



БРАТЦЫ

Пошли два братца
Вместе прогуляться,
А за ними еще два братца.
Ну а старший — не гулял,
Очень громко их позвал.
Он за стол их посадил,
Вкусной кашей накормил.

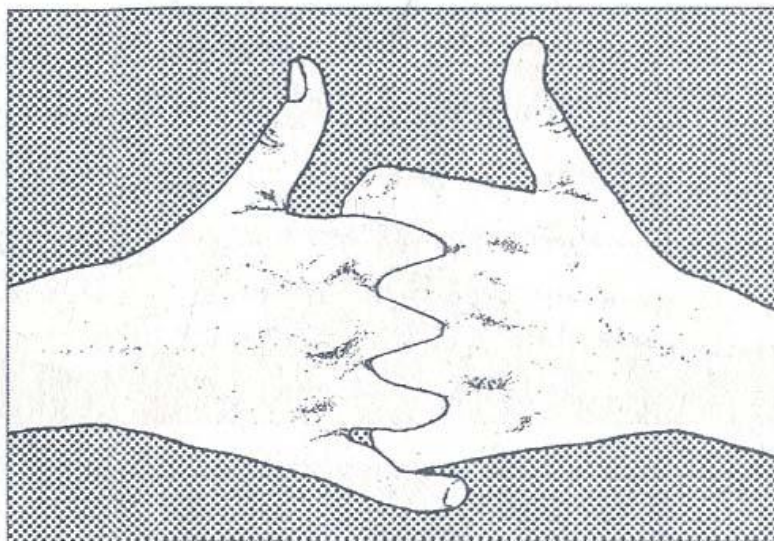
Ладонь положить на стол. Прямые пальцы соединить. Раздвинуть в стороны две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем — средний и указательный. Большим пальцем «звать» братьев и «кормить» кашей.



ГРАБЛИ

Листья падают в саду,
Я их граблями смету.

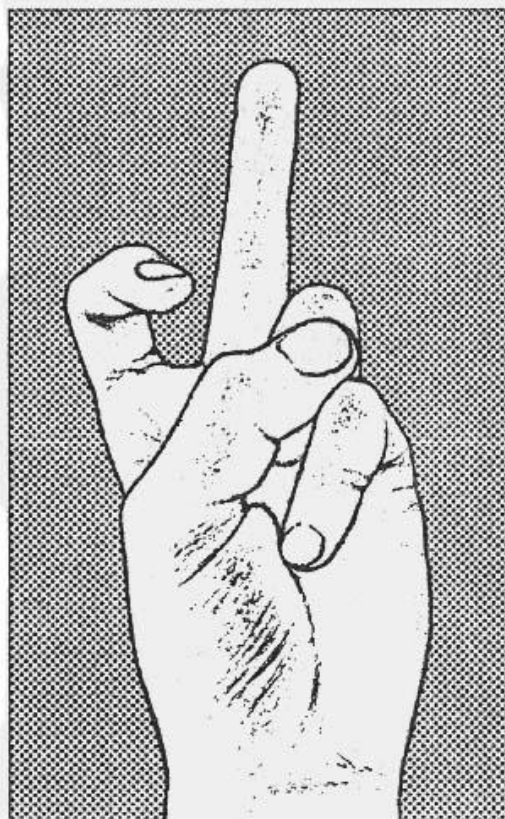
Ладони рук развернуты к себе, пальчики переплетены между собой, выпрямлены и тоже направлены на себя.



ЗАЙКА

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает и скачет,
Веселит своих зайчат.

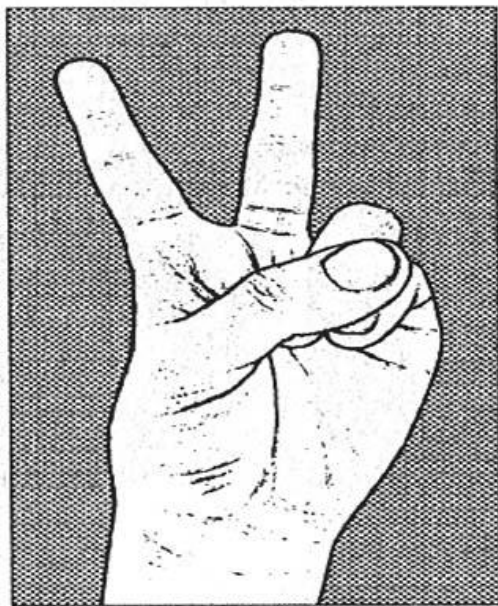
Пальчики согнуты в кулачок. Указательный и средний пальцы выставлены вверх. Ими необходимо шевелить в стороны и вперед.



ЗАЙЧИК — КОЛЬЦО

Прыгнул зайнышка с крылечка
И в траве нашёл колечко.
А колечко непростое —
Блестит, словно золотое.

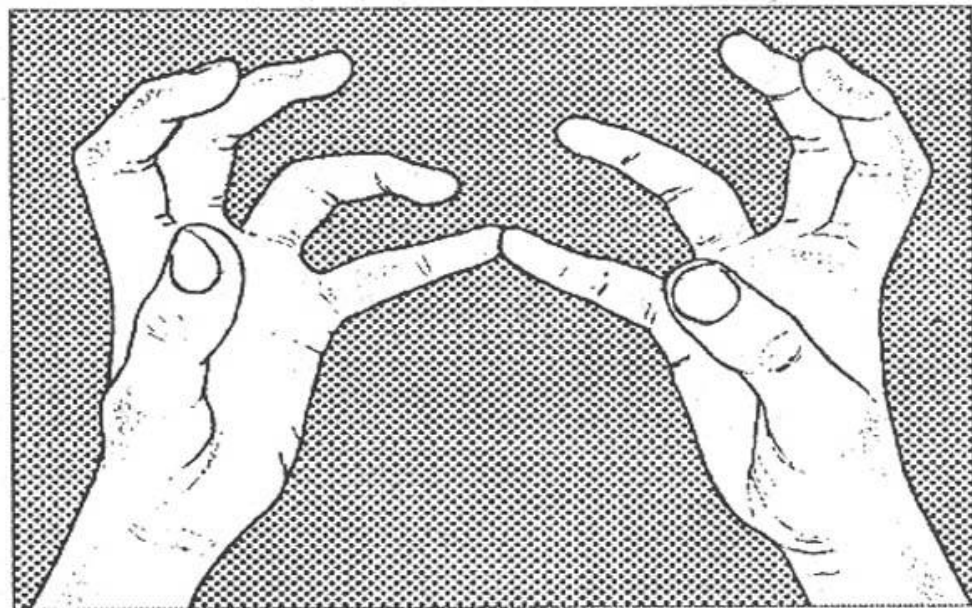
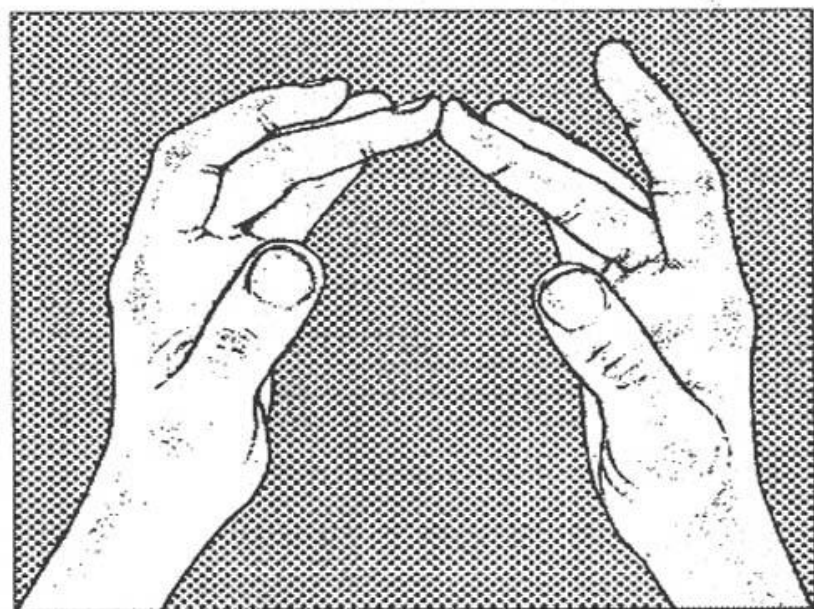
*Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:
а) пальцы — в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы
и развести их в стороны; б) большой и указательный пальцы
соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.*



ЗДРАВСТВУЙ

Здравствуй, солнце золотое!
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный ветерок,
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живем в одном краю —
Всех я вас приветствую!

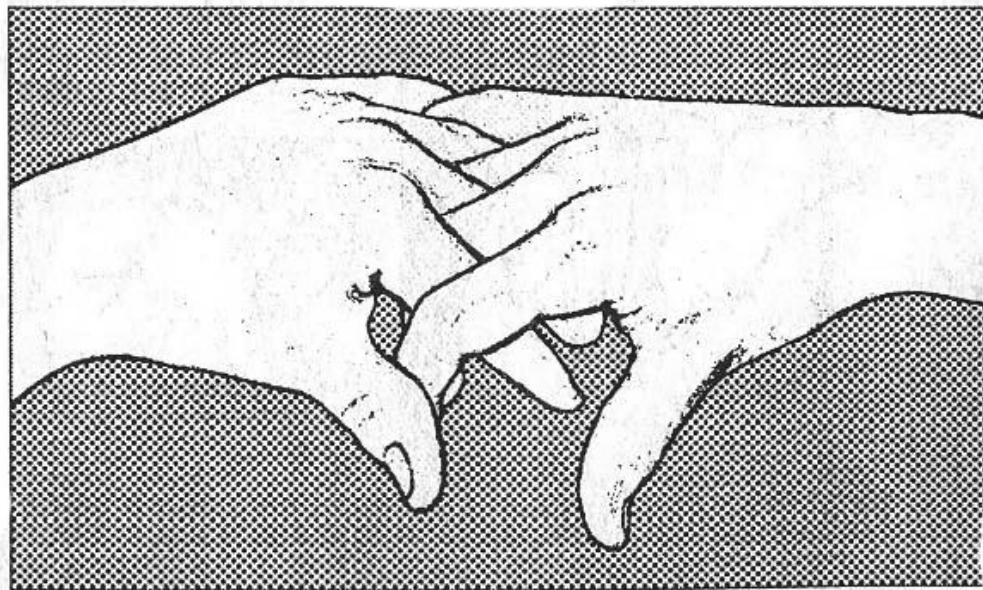
Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.



КРАБ

Краб ползет по дну,
Выставив клешню.

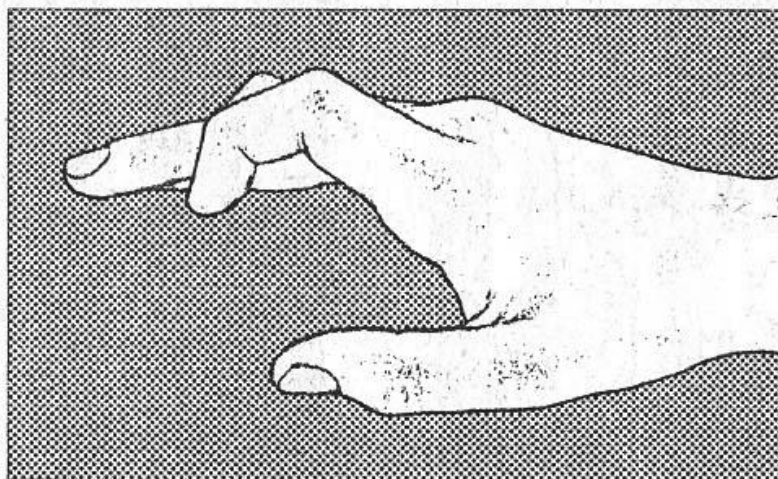
Ладони вниз, пальцы перекрещены и опущены вниз. Большие пальцы к себе. Передвигать на пальчиках ладони в одну сторону, затем в другую.



КРОКОДИЛ

Крокодил плывет по речке,
Выпучив свои глаза.
Он зеленый весь, как тина,
От макушки до хвоста.

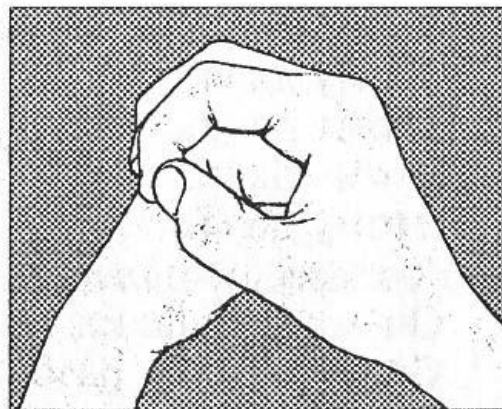
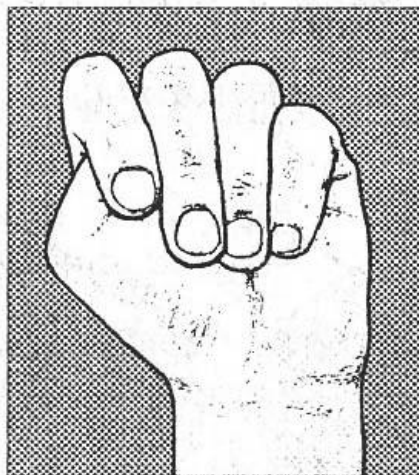
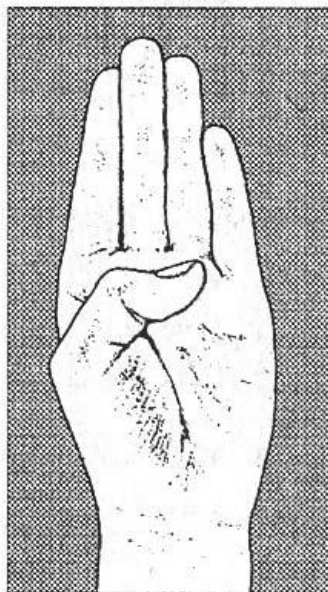
Ладонь выставлена вперед параллельно полу. Большой палец под ладонью. Указательный и мизинец согнуты (глаза) и прижаты соответственно к среднему и безымянному пальцу.



МОЯ СЕМЬЯ

Вот дедушка,
Вот бабушка,
Вот папочка,
Вот мамочка,
Вот деточка моя,
А вот и вся семья.

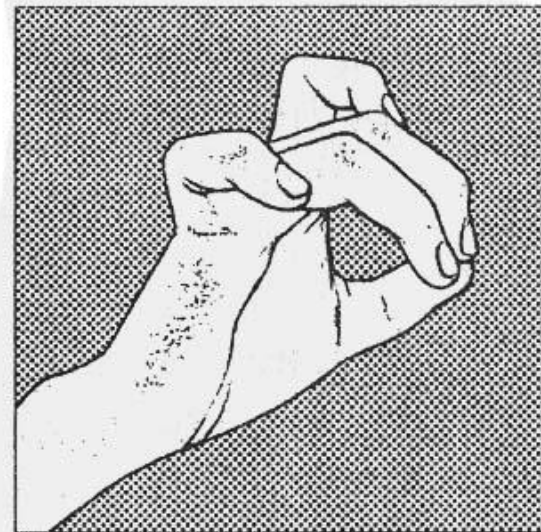
Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «А вот и вся семья» второй рукой охватывать весь кулачок.



МЫШКА

Серенький комоч сидит
И бумажкой все шуршит.

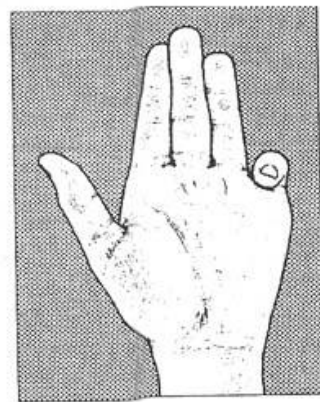
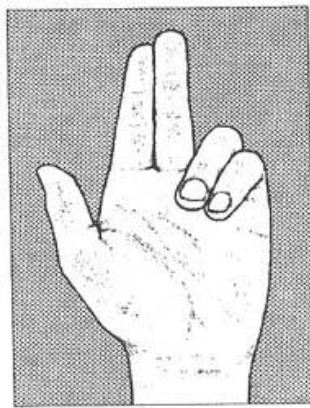
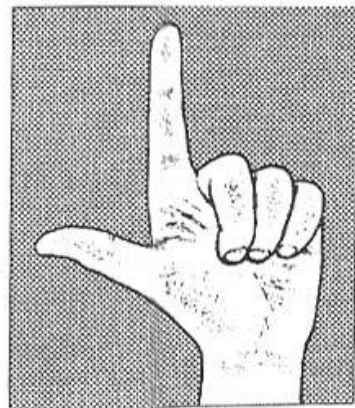
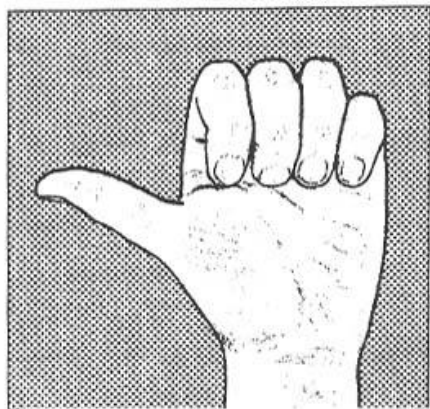
Средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный палец и мизинец согнуты в дуги и прижаты к среднему и безымянному пальцам.

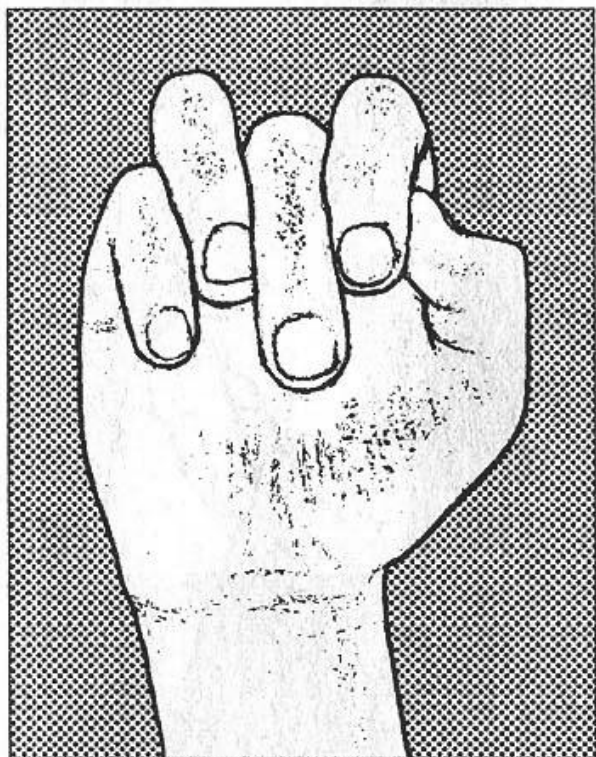


НАШ МАЛЫШ

Этот пальчик — дедушка,
Этот пальчик — бабушка,
Этот пальчик — папочка,
Этот пальчик — мамочка,
Этот пальчик — наш малыш.

*Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их,
начиная с большого пальца*





ОСЫ

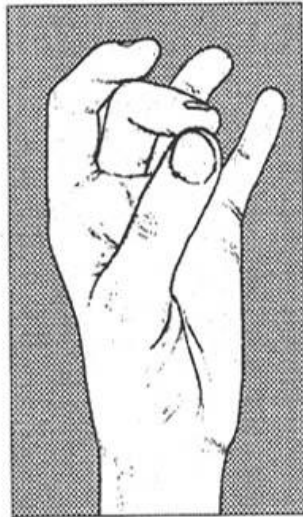
Осы любят сладкое,
К сладкому летят.
И укусят осы,
Если захотят.

Выставить средний палец, зажать его между указательным и безымянным, вращать ими в разные стороны.

ПАЛЬЧИКИ ЗДОРОВАЮТСЯ

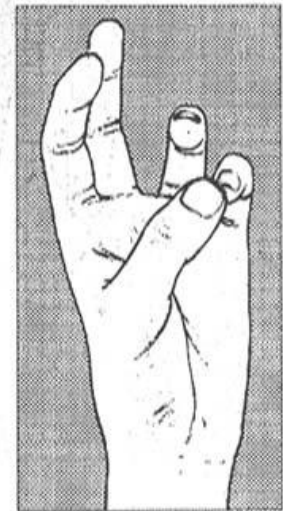
Я здороваюсь везде —
Дома и на улице.
Даже «здравствуй!» говорю
Я соседской курице.

Кончиком большого пальца правой руки поочередно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца. Прodelать то же самое левой рукой.



Повстречал ежонка еж:
«Здравствуй, братец! Как живешь?»

Одновременно кончиками больших пальцев правой и левой рук поочередно касаться кончиков указательных, средних, безымянных пальцев и мизинцев.



ПАЛЬЧИКИ

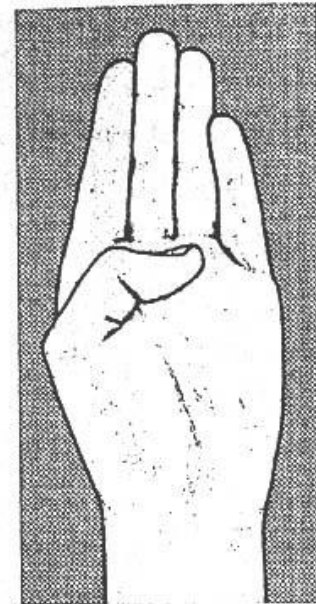
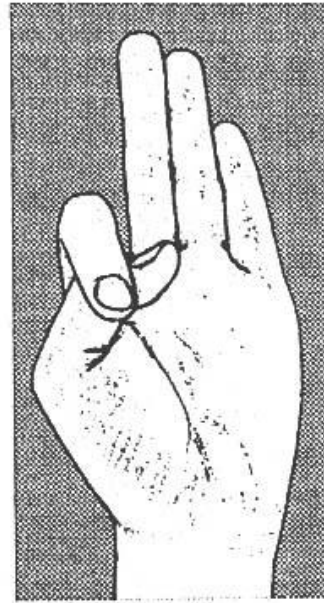
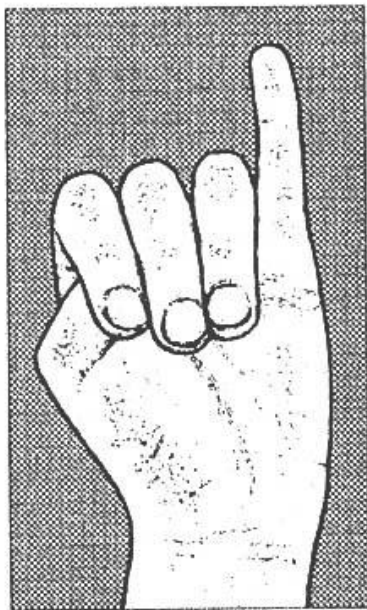
Раз — два — три — четыре — пять —

Вышли пальчики гулять.

Раз — два — три — четыре — пять —

В домик спрятались опять.

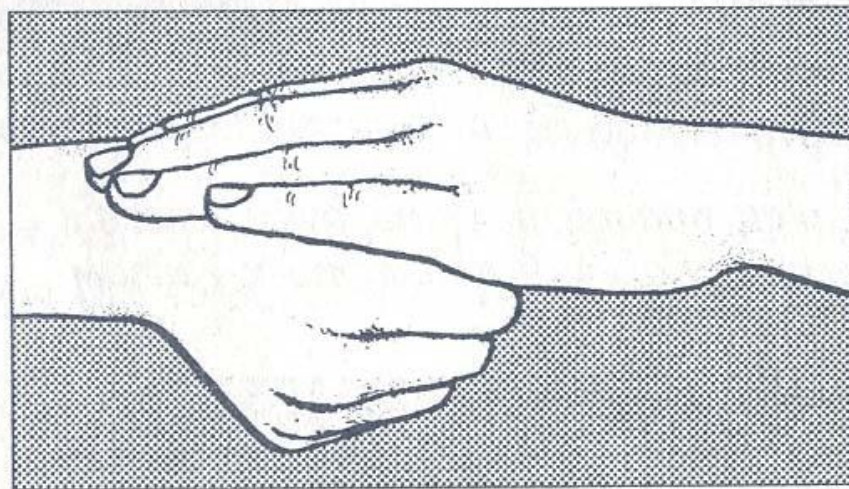
Поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке.



СТОЛ

У стола четыре ножки,
Сверху крышка, как ладошка.

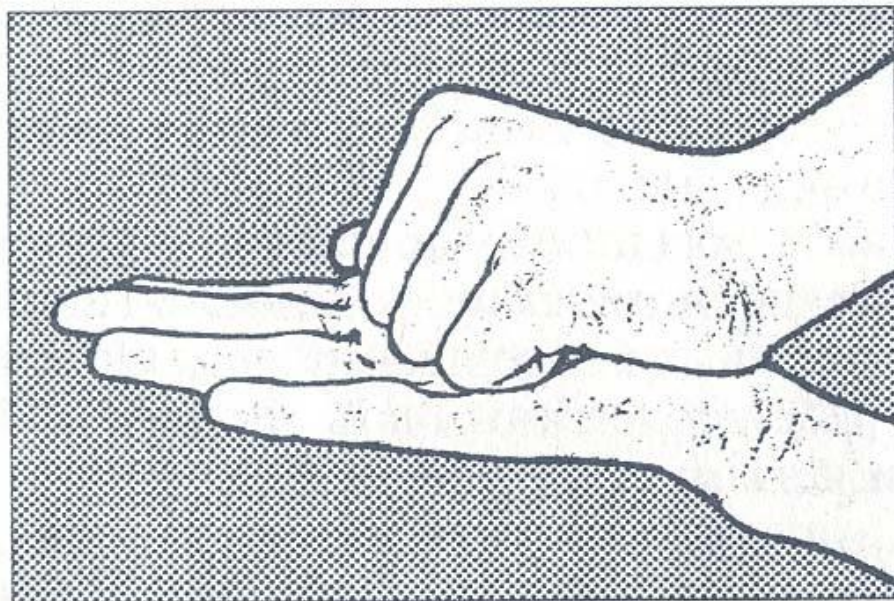
Левая рука складывается в кулачок. Сверху на кулачок опускается ладошка правой руки. Локоть правой руки находится параллельно полу. По счету менять положение рук.



СТУЛ

Ножки, спинка и сиденье —
Вот вам стул на удивленье.

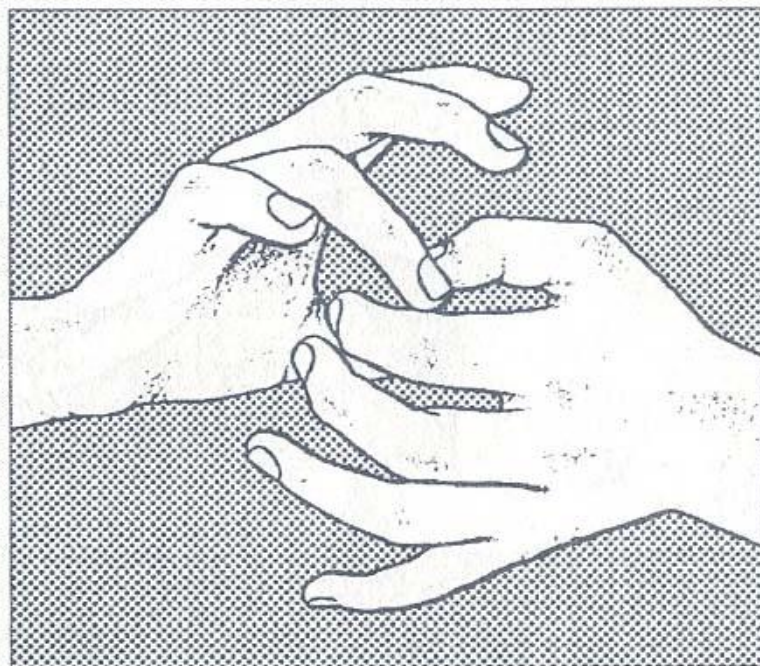
Левая ладонь вертикально вверх. К ее нижней части представляется кулачок большим пальцем к себе. По счету менять положение рук.



ЦЕПОЧКА

Пальчики перебираем
И цепочку получаем.

Большой и указательный пальцы левой руки в кольце. Через него попеременно пропускаются колечки из пальчиков правой руки: большой — указательный, большой — средний и т.д. В упражнении участвуют все пальчики.

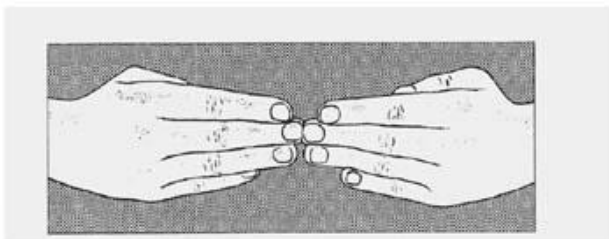


На первые две строчки чертит пальцем круги по ладошке. На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.

ШАЛУН

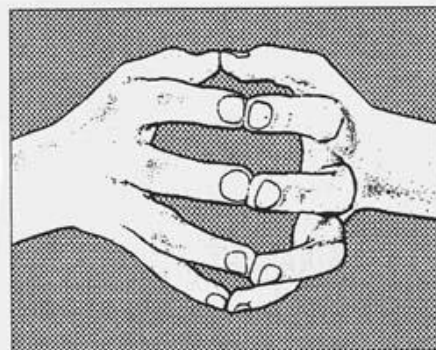
Наша Маша варила кашу.
Кашу сварила, малышей накормила:
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала.
Он много шалил.
Свою тарелку разбил.





ШАРИК

Надуваем быстро шарик.
Он становится большой.
Вдруг шар лопнул, воздух вышел —
Стал он тонкий и худой.



Все пальчики обеих рук в «щепотке» и соприкасаются кончиками. В этом положении дуем на них, при этом пальчики принимают форму шара. Воздух «выходит», и пальчики принимают исходное положение.