

Классный час

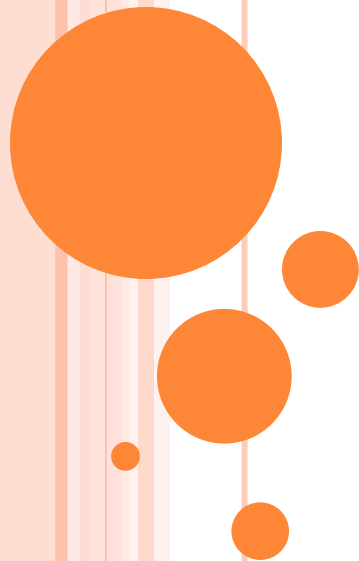


Тема:

« Память, мышление,
внимание»



Память – способность к запечатлению, сохранению и последующему воспроизведению того, что мы раньше воспринимали, переживали или делали, способны запоминать и хранить информацию.

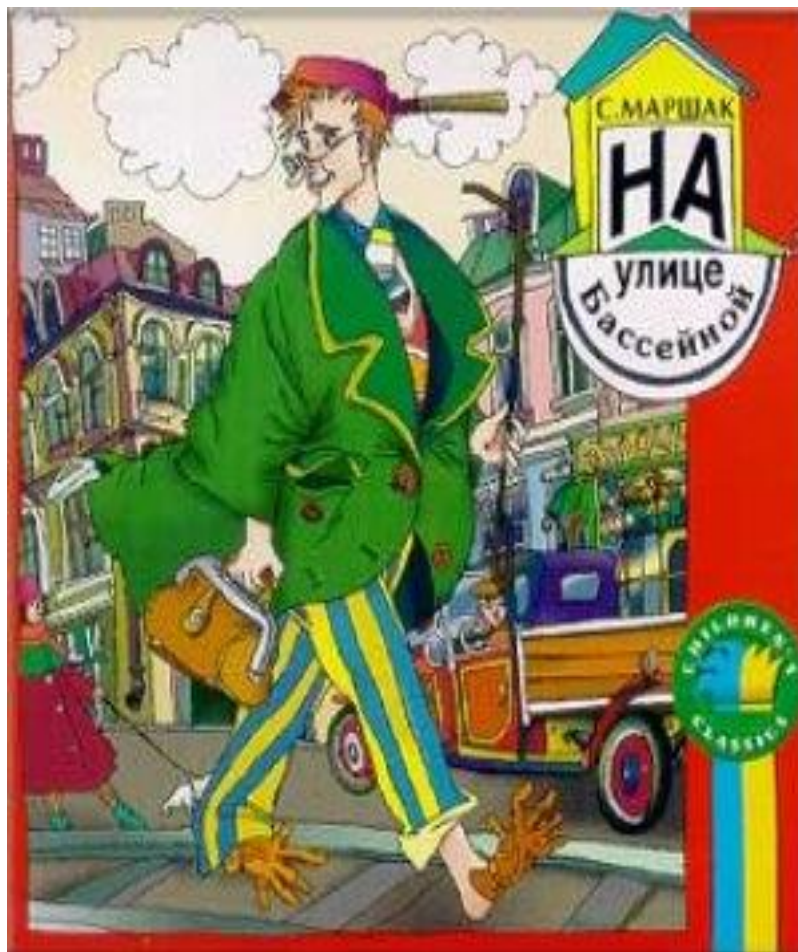


Выделяют 7 видов памяти:

1. двигательную.
2. словесно- логическую (связанную с запоминанием, узнаванием и воспроизведением мыслей, понятий, умозаключений и т.д.).
3. эмоциональная.
4. произвольная.
5. непосредственная (хранится 0,25 сек).
6. оперативная.
- 7.долговременная (генетическая память и наследственная).



ЧЕЛОВЕК РАССЕЯННЫЙ С УЛИЦЫ БАССЕЙНОЙ.



УГАДАЙТЕ, О ЧЕМ ИДЕТ РЕЧЬ?

Сколько будет шесть на пять?

Как летают птицы?

Почему легко узнать

Наших близких лица?

Все загадки без труда

Я могу отставить,

Потому что нас всегда выручает...

Память

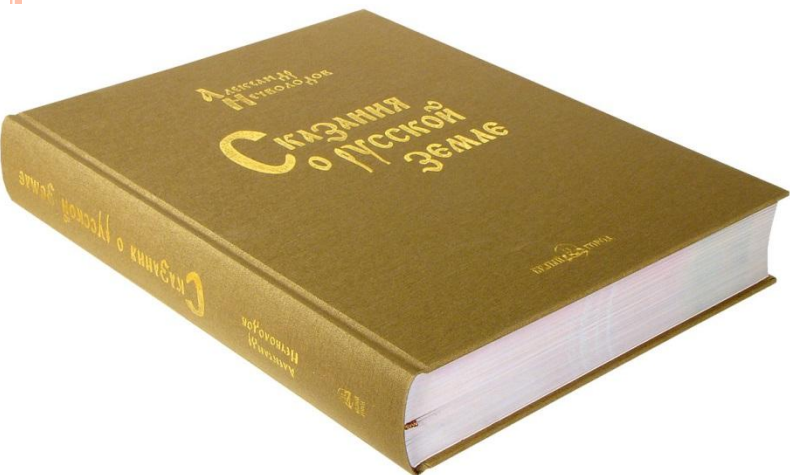


- Одинаково.
- Не умеет летать.
- Нет: говорить не умеет.
- Одно, так как после первого уже не натошак .
- Шляпа сама не ходит.
- От берега.
- За зубами.
- По полу.
- Мокрая.
- На деньги.
- Сухих, все мокрые.
- Надо подождать, пока она улетит.
- Сколько телёнка не три – у него 4 ноги.
- Мягким знаком



- 1.ШКОЛА;
- 2.ДОМ;
- 3.ДЕРЕВО;
- 4.БУМАГА;
- 5.ОШИБКА;
- 6.КИНО;
- 7.СЛОН;
- 8.ВОРОНА.







Relie chaque poisson à son ombre.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УЛУЧШЕНИЮ ПАМЯТИ:

1. создавать в сознании образы, ассоциации.
2. запоминать логическую цепочку.
3. повторение несколько раз.
4. решение кроссвордов или заучивание стихов.
5. физическая активность и путешествия.
6. здоровый образ жизни, включающий сбалансированное питание.
7. отказ от вредных привычек и физическая активность является самым естественным способом сохранения памяти на долгие годы.

