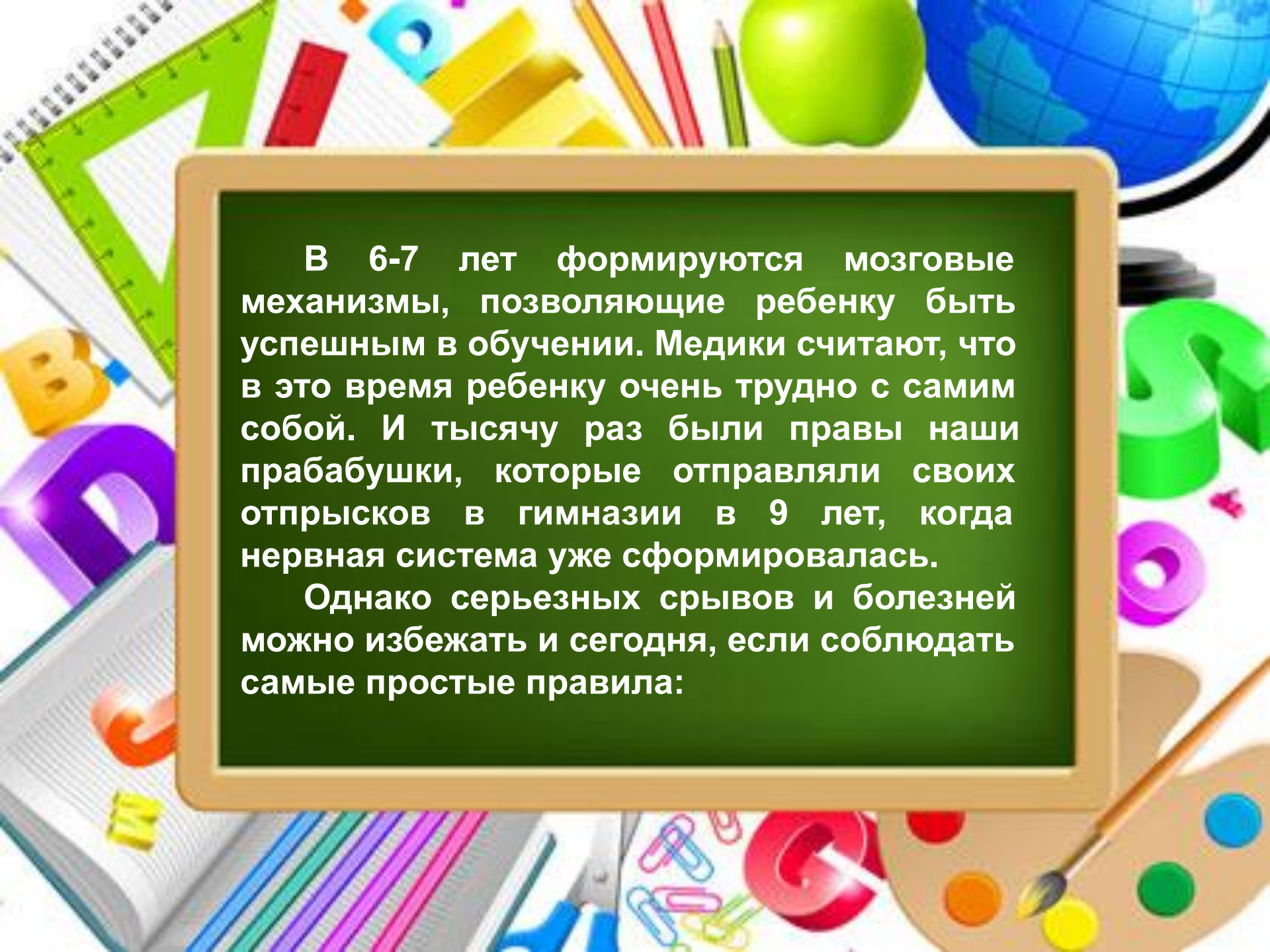


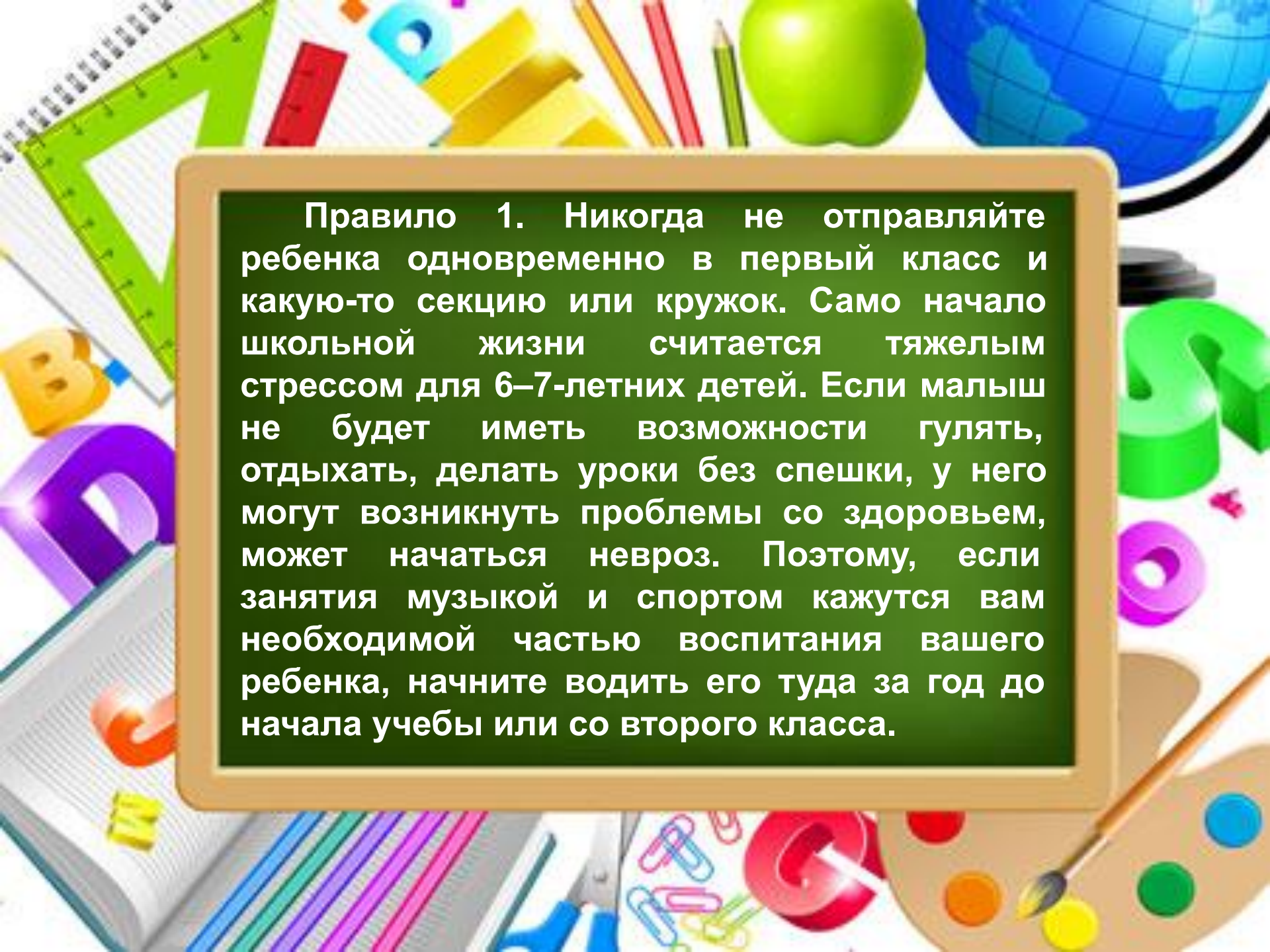
# Памятка для родителей первоклассника

Составитель: Аликанова Е.А.  
педагог – психолог МБОУЦО  
№17

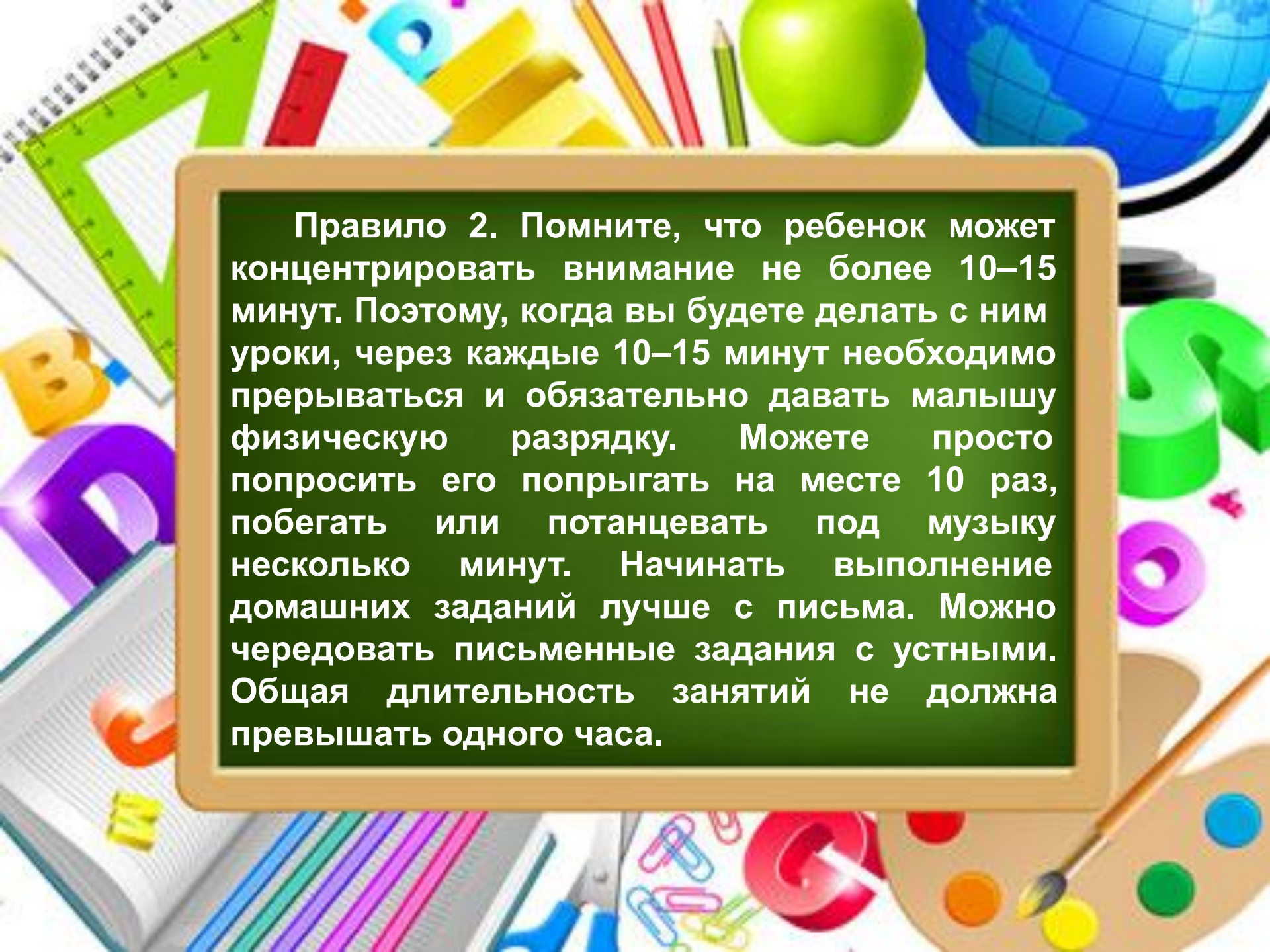


**В 6-7 лет формируются мозговые механизмы, позволяющие ребенку быть успешным в обучении. Медики считают, что в это время ребенку очень трудно с самим собой. И тысячу раз были правы наши прабабушки, которые отправляли своих отпрысков в гимназии в 9 лет, когда нервная система уже сформировалась.**

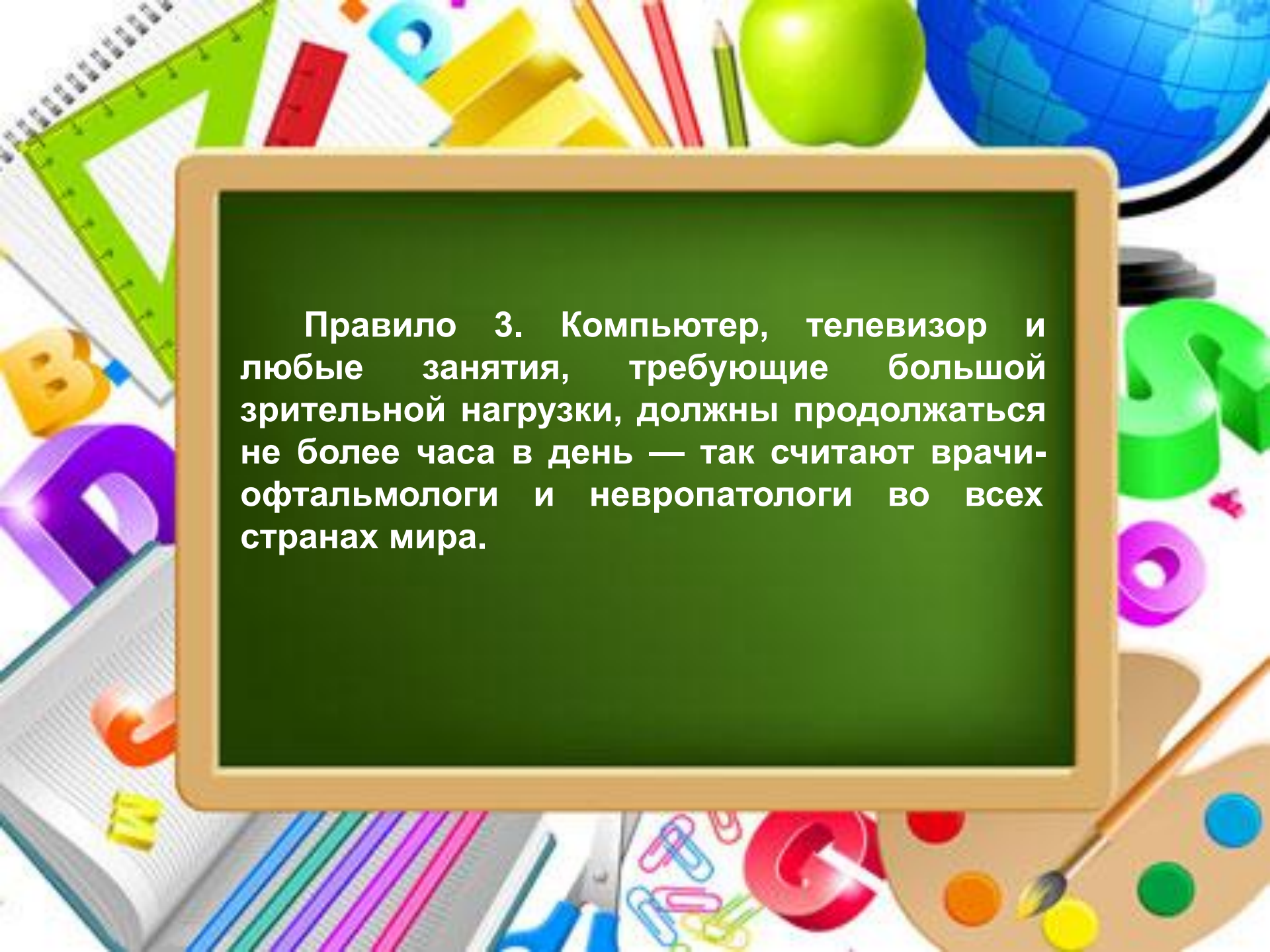
**Однако серьезных срывов и болезней можно избежать и сегодня, если соблюдать самые простые правила:**



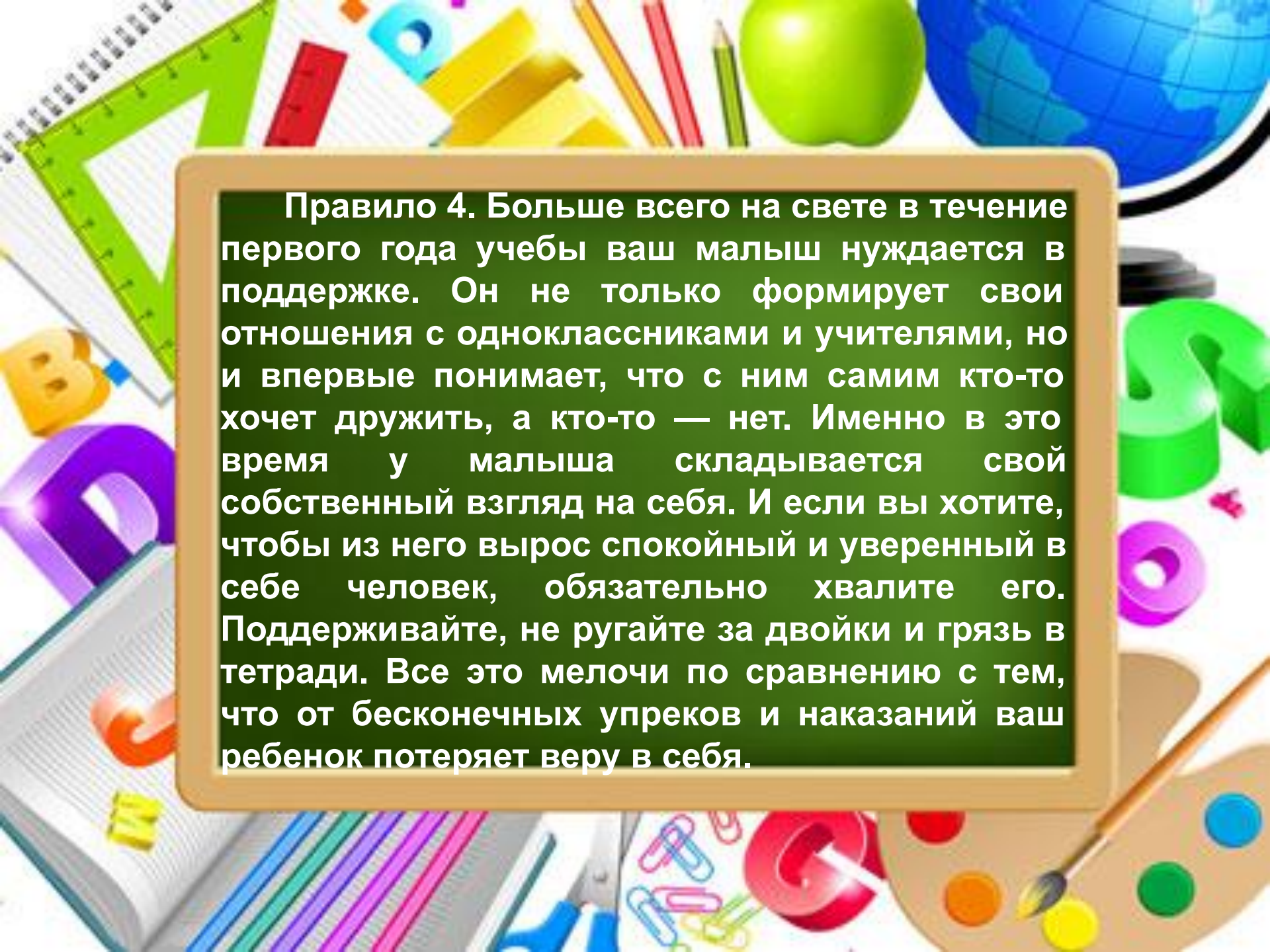
**Правило 1. Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-то секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6–7-летних детей. Если малыш не будет иметь возможности гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз. Поэтому, если занятия музыкой и спортом кажутся вам необходимой частью воспитания вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.**



**Правило 2. Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10–15 минут. Поэтому, когда вы будете делать с ним уроки, через каждые 10–15 минут необходимо прерываться и обязательно давать малышу физическую разрядку. Можете просто попросить его попрыгать на месте 10 раз, побегать или потанцевать под музыку несколько минут. Начинать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая длительность занятий не должна превышать одного часа.**



**Правило 3. Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день — так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.**



**Правило 4. Больше всего на свете в течение первого года учебы ваш малыш нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет дружить, а кто-то — нет. Именно в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его. Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок потеряет веру в себя.**

# Ещё несколько коротких правил

- Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.

- Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.

- Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.





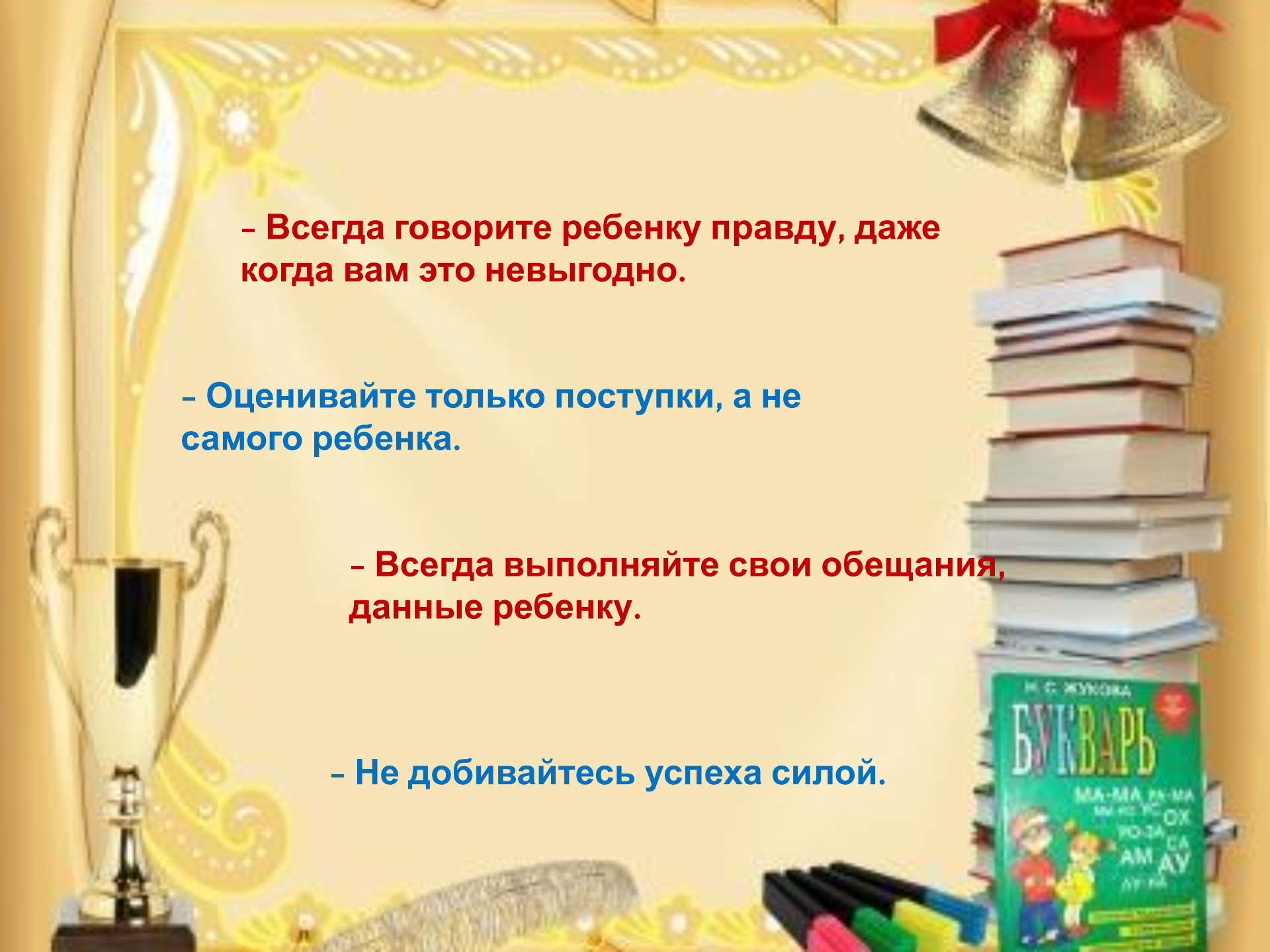
**- Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.**

**- Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и со взрослыми.**

**- Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.**

**- Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.**



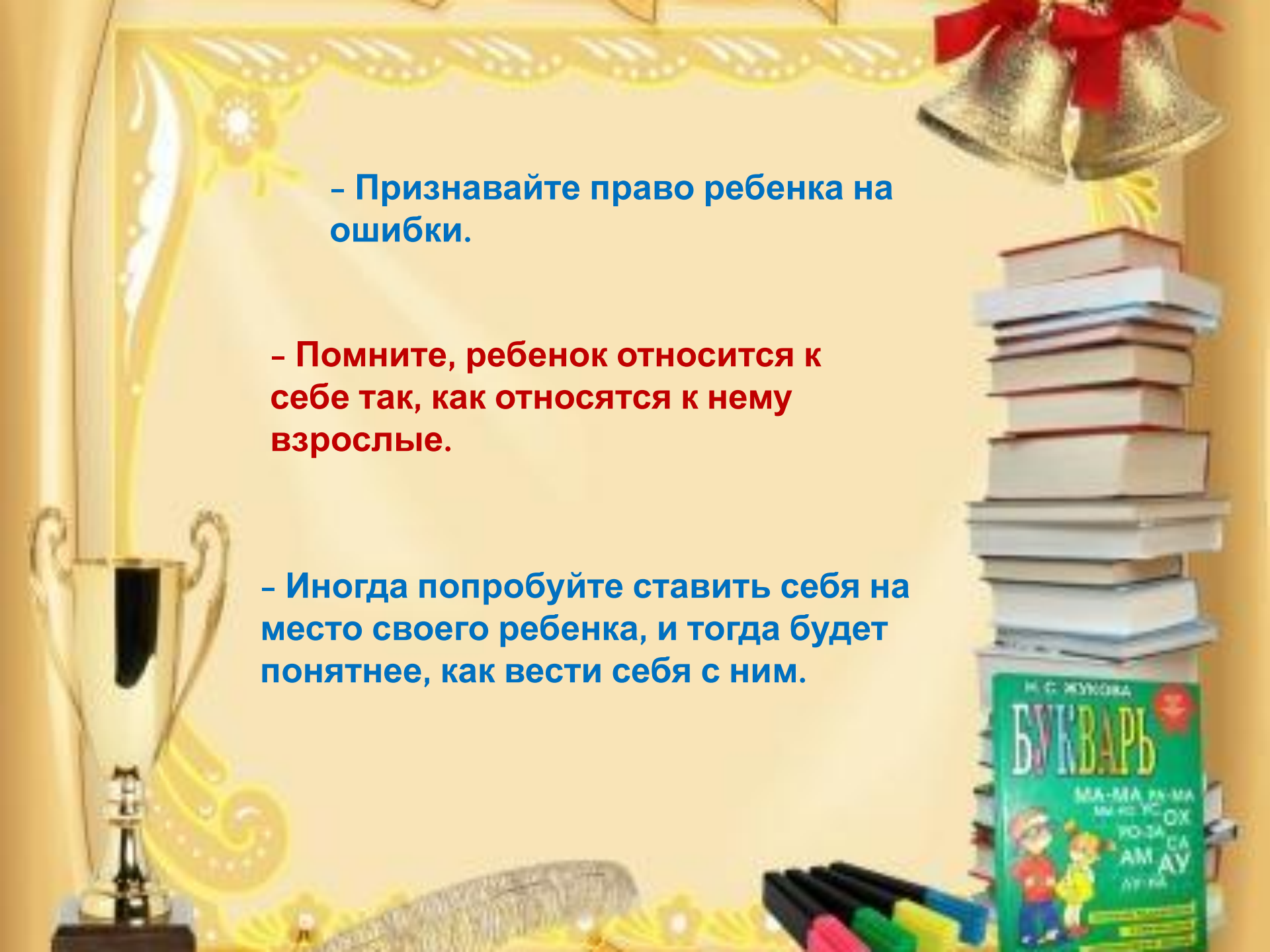


**- Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.**

**- Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.**

**- Всегда выполняйте свои обещания, данные ребенку.**

**- Не добивайтесь успеха силой.**



**- Признавайте право ребенка на ошибки.**

**- Помните, ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.**

**- Иногда попробуйте ставить себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.**

# Чтобы ваш ребенок учился с удовольствием:

- ❖ **Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.**
- ❖ **Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.**

# Чтобы ваш ребенок учился с удовольствием:

- ❖ Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.
- ❖ Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.
- ❖ Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

# Чтобы ваш ребенок учился с удовольствием:

- ❖ **Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка ("Молодец!", "Ты так хорошо справился!") способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.**
- ❖ **Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.**

# Чтобы ваш ребенок учился с удовольствием:

- ❖ С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- ❖ Учение — это нелегкий и ответственный труд. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.