
5 СПОСОБОВ ИЗБЕЖАТЬ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ В АТТЕСТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД



1 ПРОБЛЕМА



*Неумение мобилизовать
собственные силы на сбор
материала портфолио*

1 СПОСОБ



*Методическое сопровождение,
мотивация к участию в
различных мероприятиях*

2 ПРОБЛЕМА



*Недостаточная
компьютерная
грамотность*

2 СПОСОБ



Помощь коллег,
курсы ИКТ

3 ПРОБЛЕМА



*Отсутствие ИКТ базы,
доступа в интернет*

3 СПОСОБ



*Наличие средств ИКТ в
свободном пользовании*

4 ПРОБЛЕМА



*Большая
загруженность
педагога*

4 СПОСОБ



*Привлечение молодых педагогов к
проведению мероприятий с целью
освобождения аттестующегося
педагога на время оформления
портфолио, грамотное планирование
своего времени, действие по намеченному
плану*

5 ПРОБЛЕМА



5 СПОСОБ



*Неуверенность в
собственных силах,
пессимистический
настрой*

*Моральная поддержка,
похвала, нацеливание на
успех*