

# **Памятка родителям**

## **Воспитание ненасилием в семье**

**Как выйти из ситуации, когда кажется, что нужно применить наказание:**

- 1. Прислушайтесь к своему ребенку. Вникните в его проблему. Не обязательно соглашаться с точкой зрения ребенка, но благодаря родительскому вниманию он почувствует свою значимость и ощутит свое человеческое достоинство.**
- 2. Принимайте решения совместно с ребенком, ребенок охотнее подчиняется тем правилам, которые устанавливал сам, при этом мы не отрицаем, что некоторые решения могут принимать только родители.**
- 3. Представляйте ребенку возможность отдохнуть, переключиться с одного вида деятельности на другой.**
- 4. Требуя чего либо от ребенка, дайте ему четкие и ясные указания.**
- 5. Не предъявляйте ребенку непосильных требований.**
- 6. Не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте, почему ребенок ведет себя так, а не иначе, о чем свидетельствует его поступок.**
- 7. Подумайте, чем вы можете помочь ребенку в этой ситуации.**

**Пусть Вашим основным методом воспитания будет ненасилие!**