

Цель песочной терапии - не менять и переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать возможность ребенку быть самим собой



К.Юнг «Психика человека имеет стремление к целостности и исцелению», с этой целью и используется песочная терапия





2009 9 30

**К.Юнг «Процесс игры в песок высвобождает
заблокированную энергию и активизирует
возможности самоисцеления, заложенные в
человеческой психике»**



В процессе проведения песочной психотерапии
выделяют три стадии игры с песком:
хаос, борьба и разрешение конфликта.





2008 9 23