

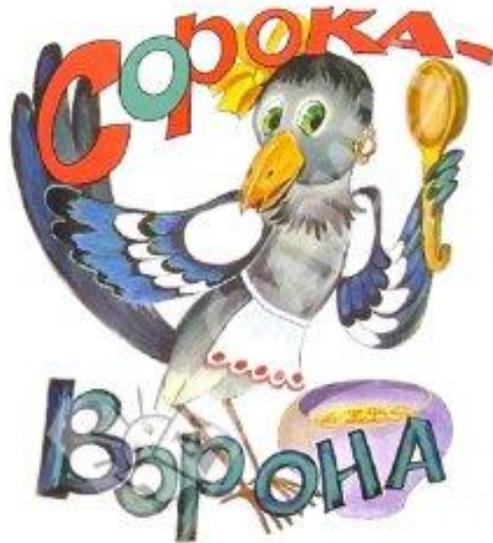
Пестования для здоровья ребенка



Цель работы:

- Помощь детям с незначительными нарушениями речи, которую можно оказать в условиях обычного детского сада.

«СОРОКА-ВОРОНА»



Сорока-ворона кашу варила,
Деток кормила.

Этому дала в ложку, 5-й
Этому — в поварёшку, 4-й
Этому — в горшок, 3-й
Этому — в вершок. 2-й

— А ты, Пахомочек, 1-й
Мой котёночек,
Печку топи,
Деток корми.



Водим своим
указательным пальцем
по тыльной стороне
ладони ребёнка
кругами.



Загибаем пальцы
ребёнка (кроме
большого) по одному
к ладони.



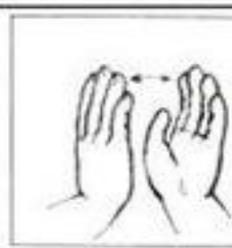
Потряхиваем
большой палец
за ногтевую фалангу.



«Ладушки-ладушки»



**Ладушки, ладушки,
Где были? У бабушки!**



Хлопаем в ладошки.

Что ели? Кашку.



Имитируем, как едим.

Пили простоквашку.



Имитируем, как пьем.

Кашка маслененька,



Гладим животик.

Бабушка добренька.



Гладим голову.

«Три колодца»

Начинается с поглаживания большого пальца:

- Пошел Ивашка за водою и встретил деда с бороною. Тот показал ему колодцы...

Дальше следует слегка надавить на запястье, прямо на точку пульса:

- Здесь вода холодная, — нажав на эту точку, мы активизируем иммунную систему. Профилактика простуды.

Теперь проведите пальцем по внутренней поверхности руки до локтевого сгиба, надавите на сгиб:

- Здесь вода теплая, — мы регулируем работу легких.

Пошли дальше, вверх по руке до плечевого сустава. Чуть-чуть нажмите на него (мы почти закончили “массаж легких”):

- Здесь вода горячая...

- А тут кипяток! — Пощекочите ребенка под мышкой. Он засмеется — а это само по себе хорошее дыхательное упражнение.



- Такие игры весьма кстати: и развлечение, и профилактика от простудных заболеваний.
 - Здоровья вашим детям!
- 

□ Спасибо за внимание

