



Почему так
важно
ЧИСТИТЬ зубы

❖ Я убедился, что для здоровья зубов недостаточно полагаться только на зубную пасту.

❖ Мой совет: регулярно чистите зубы, ешьте продукты, богатые кальцием (творог, сыр, йогурт) и посещайте стоматолога два раза в год!



Цель исследования: выяснить почему так важно ухаживать за зубами соблюдая несколько важных правил.

Задачи исследования:

- ★ Выяснить, умеют ли ребята соблюдать гигиену з.
- ★ Узнать, что такое кариес
- ★ Определить правила ухода за зубами



Актуальность темы

определяется тем, что в настоящее время правильная и регулярная чистка зубов помогает избегать заболеваний зубов, от здоровья зубов зависит качество пережевывания пищи и красота улыбки, а от чистоты зубов зависит наше здоровье.



Основная причина возникновения кариеса - образование зубного налета:

1. Прежде всего, из-за недостаточной гигиены полости рта

2. Чрезмерного употребления сахаросодержащих продуктов.

Предложить конкурс
детского рисунка
Чтобы не встретиться с
КАРИЕСОМ

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА И ЗУБАМИ

ЗУБНАЯ ЩЁТКА
ЗУБНАЯ НИТЬ
ОПОЛАСКИВАТЕЛЬ ДЛЯ РТА



* Причины кариеса

- * Плохая гигиена полости рта.
- * Неправильное питание.
- * Недостаток витаминов.



Зубные нити (флоссы)

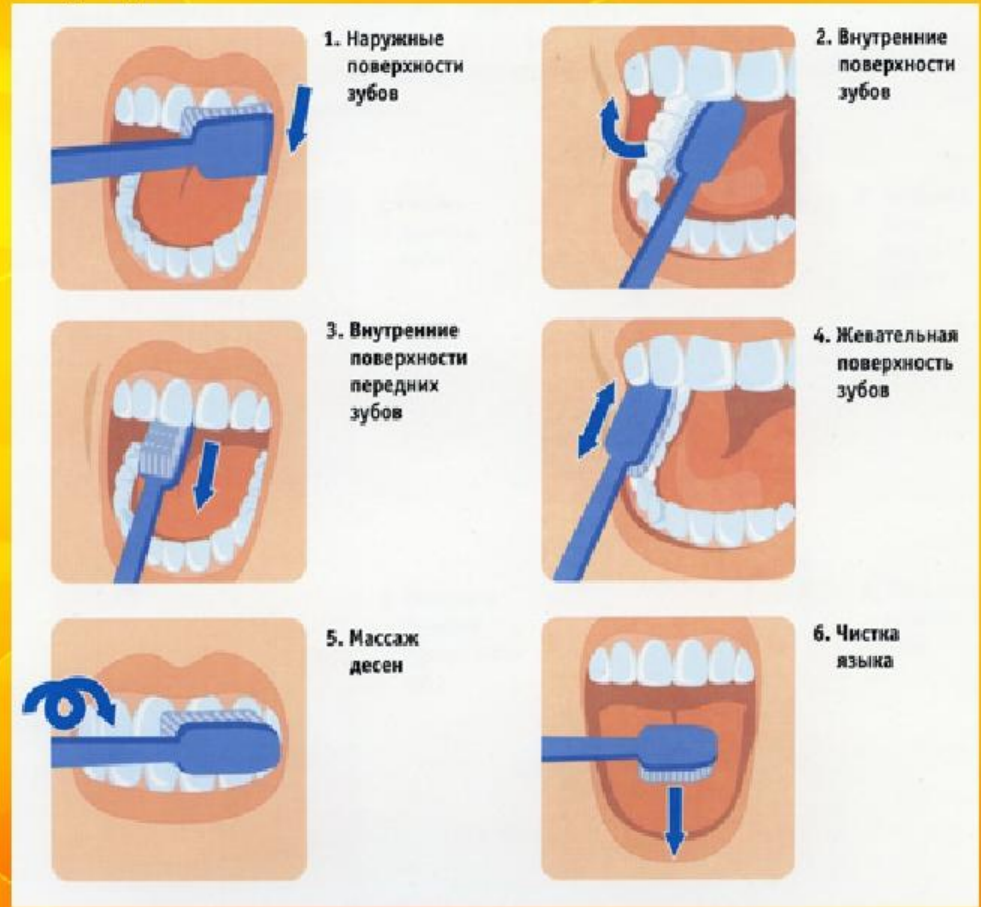
- ❶ Предназначены для тщательного удаления зубного налета и остатков пищи с труднодоступных для щетки контактных поверхностей зубов.
- ❷ Изготавливают из специальных синтетических волокон. Могут быть воощеными и не воощеными, круглыми и плоскими, иногда с ментоловой пропиткой.
- ❸ Не воощенные нити тоньше и легче продвигаются при близко расположенных контактных пунктах, однако при скученности зубов, большом количестве зубного камня или нависающих краев пломб лучше использовать воощенные нити.



**В опросе приняли участие
учащиеся 5 б и 1а класса школы
№4 г.Углич**

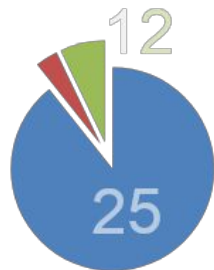


Зубы необходимо чистить правильно

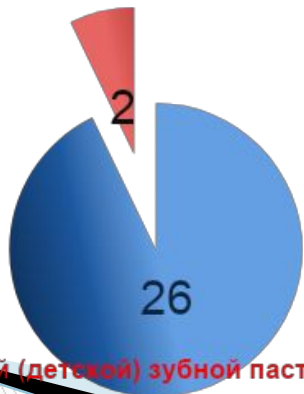


По данным проведенного исследования выявлено:

Мнение о функциях зубов сложилось
следующим образом:



- для пережевывания пищи
- для правильного прикуса
- для красоты



- Специальной (детской) зубной пастой
- Пастой для взрослых

ВСЕ дети любят сладкое!



- Сладкое любят и часто употребляют
- Не любят или редко употребляют

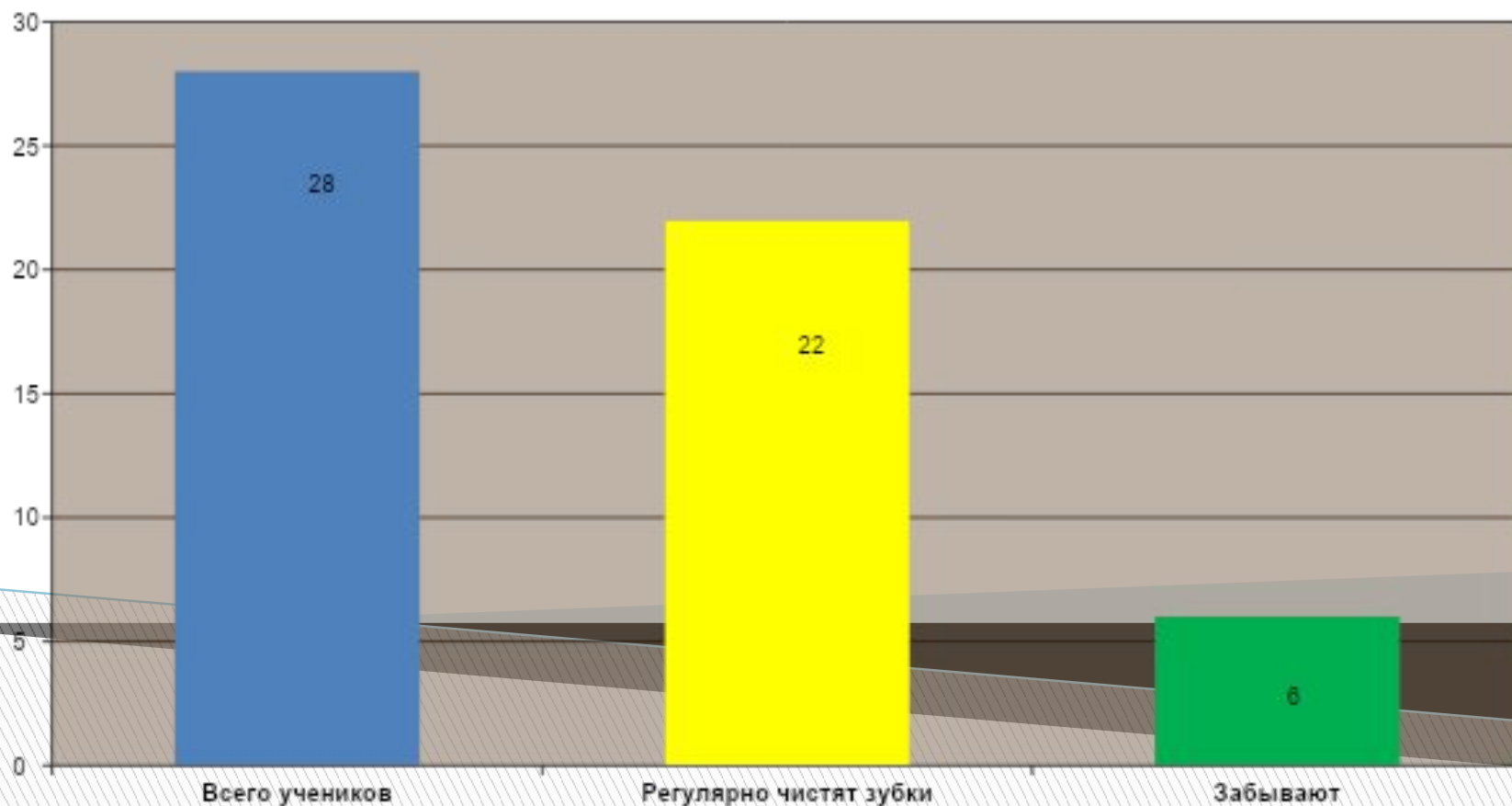


Какими зубными пастами
пользуются ученики?



Практически ВСЕ ребята знают, что чистить зубы надо как минимум два раза в день.

Однако не всем это хочется делать, а некоторые просто забывают.



Главный вывод, который я сделал:

что правильно ухаживать за своими зубами, это очень важно для моего здоровья!
Что здоровье зубов зависит от нас, от того, насколько правильно мы за ними ухаживаем.

**Помни: больной зуб — входные
ворота для микробов.
Приходить на осмотр к стоматологу
надо до того,
как заболели зубы.**

**Спасибо за
внимание!**

