

# Подготовка к аттестации



Подготовила тренер-  
преподаватель  
МБОУ ДОД «ДЮСШ №2» г.  
Губкина  
Ризванова Татьяна Юрьевна



***В МБОУ ДОД «ДЮСШ-2» работаю с 1 сентября 2006 года по настоящее время, 5 мая 2010 года аттестовалась на вторую квалификационную категорию. С этого времени у меня началась подготовка к аттестации на первую категорию.***



**На тренировочных занятиях большое внимание уделяется ОФП и СФП, что способствует укреплению здоровья и улучшению спортивных результатов обучающихся. Ежегодно на занятиях отделения настольного тенниса проводятся открытые уроки.**





**Начиная с 2012 года, на базе МБОУ ДОД «ДЮСШ-2» отделения настольного тенниса совместно с администрацией МБОУ ДОД «ДЮСШ-2», старшим тренером по кадетам и юниорам ФНТБО и мною в качестве гл.секретаря соревнований были проведены Первенства области (в 2012 году проведены 4 первенства области в возрастных категориях 1994-1996г.р., 1995-1997г.р., 1998-2000г.р., 2001г.р. и моложе, мои воспитанники заняли 1 мест-3, 2 место-1, 3 место-1), (в 2013 году 3 Первенства области в возрастных категориях: 1996-1998г.рождения, 1999-2000г.рождения, 2001-2003г.рождения, мои воспитанники заняли 1мест-2, 2 мест-1, 3 мест-1), (в 2014 году 2 Первенства области в возрастных категориях: 2000-2002г.рождения, 1997-1999г.рождения, мои воспитанники заняли 1 мест-1, 3 место-1). По итогам Первенств области из победителей и призёров комплектовались сборные команды для участия в Первенствах ЦФО. В состав сборных команд входили мои воспитанники: Ризванова Диана, Чуева Ольга, Христославенко Екатерина, Рукавицын Владислав.**





**Так же проводились открытые первенства МБОУ ДОД «ДЮСШ-2» в которых принимали участие спортсмены из городов: Воронеж, Старый Оскол, Шебекино, Белгород; первенства МБОУ ДОД «ДЮСШ-2», отборочные соревнования среди учащихся МБОУ ДОД «ДЮСШ-2» для участия в Первенстве области.**



***На протяжении всего периода обучения мои учащиеся принимали участия в выездных соревнованиях в города: Курск, Белгород, Льгов, Старый Оскол, Шебекино, Ракитное, где не однократно становились победителями и призерами соревнований.***





***В 2013, 2014 годах на  
Первенстве области  
среди молодёжи мои  
воспитанницы Чуева  
Ольга и Ризванова  
Диана становились  
победителями и  
призёрами  
соревнований.***





***Я в 2008 году на Чемпионате области в одиночном разряде заняла первое место и выполнила разряд КМС. В 2013 году на Областной спартакиаде по настольному теннису среди районов и городских округов в составе команды г.Губкина заняла 2 место так же в этих соревнованиях участвовала моя воспитанница Ризванова Диана. В 2014 году в Областной спартакиаде по настольному теннису среди районов и городских округов в составе команды участвовали мои воспитанницы Ризванова Диана ,Чуева Ольга - заняли 1 место.***



**За подготовку победителей первенства Белгородской области награждалась дипломами управления физической культуры и спорта Белгородской области, от управления физической культуры и спорта г. Губкина награждалась грамотами: Лучший игрок в соревнованиях по настольному теннису в зачет 1 летней спартакиады Губкинского округа, в номинации «Спорт и труд рядом идут» за высокие спортивные результаты, пропаганду здорового образа жизни на территории Губкинского городского округа по итогам 2013 года.**



***На протяжении всего периода работы мною используются методы работы известных тренеров (с применением тренажёра «Колесо», БКМ, теннисного тренажёра «Roborong Donic», привлечением спарринг-партнёров).***



# Источники:



Шаблон для презентации:

<http://templated.ru/sport/90-nastolnyy-tennis.html>

Фотографии второго слайда:

<http://www.skgornyak.ru/>

Фотографии следующих слайдов:

<http://tabletenn.wix.com/tabletennisgubkin>

Для публикации информации о детях получено  
письменное разрешение родителей