

Волнуйтесь спокойно! У вас экзамен!

- Подготовить рабочее место, где все должно способствовать успеху: тишина, расположение учебных пособий, строгий порядок
- Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовые цвета



Работает ребенок по своему плану

- Определить, кто ребенок «сова» или «жаворонок».
- Составить план на каждый день подготовки
- Начинать надо с самого трудного, с того раздела, который ребенок знает хуже всего



Как учить?

- Садиться как можно удобнее за стол
- Положить чистые листы бумаги
- Справа - тетради и учебники
- Вспомнить все, что знаете по данной теме
- Написать несколько тезисов на чистом листе



- Проверьте правильность и полноту и последовательность знаний по тетрадям и учебникам
- Выпишите то, что не сумели вспомнить
- Запишите вопросы, которые следует задать учителю на консультации
- Не оставляйте ни одной неясности в своих знаниях!



Ребенок должен не только знать, но и уметь!

- Тезисы с доказательствами
- Ваш ответ должен быть:
Кратким, содержательным,
концентрированным
- Подготовить теоретическую
часть (карты, сочинения,
различные пособия...)



Дом и школа

- Установить четкий режим работы и режим дня
- Разумно чередуйте отдых и труд, питание, нормальный сон и пребывание на свежем воздухе
- Толково используйте консультации учителя, **приходите на них!**



Нельзя!

- Не допускайте как излишней самоуверенности, так и недооценки своих способностей и знаний.
- Нельзя идти на экзамены не повторив все темы
- Не надо себя переутомлять



На последок

- Никогда не думать о том, что не справитесь с заданием, а, напротив, мысленно рисуйте картину триумфа
- Оставьте один день перед экзаменом на то, чтобы вновь повторить все планы ответов, еще раз остановись на самых трудных вопросах.
- Выполняй как можно больше тестов по экзаменуемым предметам



Утром, перед экзаменом.

- На экзамен вы должны явиться не опаздывая, лучше за полчаса до его начала.
- При себе нужно иметь все необходимые документы и запас ручек!



Если у вас тестирование

- Пропускайте трудные и непонятные задания
- Думайте только о текущем задании!
- Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят



- Оставьте время для проверки своей работы
- Не огорчайтесь, если выполнили не все задания!
Помните, что это нереально!



Во время экзамена

- Будьте внимательны!!!
- Выслушайте и постарайтесь запомнить все необходимые инструкции
- Сосредоточьтесь!
- Забудьте про окружающих!
- Для вас существуют только задание и часы, регламентирующие время его выполнения



- Торопитесь не спеша!
- Читайте задание до конца!
- Начните с легкого



По результатам
экзамена вас всегда
будет ждать оценка
ваших знаний

Удачи вам!

