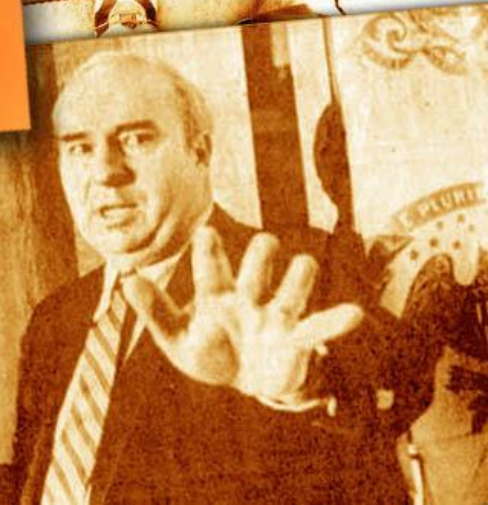


Подростковый суицид  
и  
его профилактика



# Суицид

- акт самоубийства, совершаемый в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания;
- осознанный акт самоустранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при которых собственная жизнь, как высшая ценность, теряет смысл.



# ИСТОРИЯ



*СУИЦИД (самоубийство), намеренное прекращение собственной жизни. Термин «суицидальные жесты» применялся для описания форм поведения, при которых индивид наносит себе повреждения, зачастую достаточно тяжелые, без намерения убить себя. (научная терминология)*

*В разное время и по разному люди относились к Суициду, например в Древней Греции совершение суицида не осуждалось. Даже в некоторых школах и институтах это одобряли. Также суицид совершался в римские времена, среди греческих рабов. В некоторых областях Индии и Китая также допускалось самоубийство женщин после смерти мужа. В Японии воины и люди из благородных семей также совершали Суицид как наказание за совершенное преступление, что бы тем самым смыть позор с своей семьи, или вовремя воин что бы не попасть в плен к врагу воины также совершали самоубийство.*

*Но в то же время в мусульманской религии Суицид строжайше запрещен Кораном.*

# Типы суицида

-ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ

-АФФЕКТИВНЫЙ

-ИСТИННЫЙ



# ПРИЧИНЫ

**Причиной психических заболеваний и суицида зачастую бывают одинаковы, это тяжелые жизненные условия, не устроенность в жизни, потеря близкого человека, проблемы на работе, бедность, безработица и еще многие другие. Зачастую человек испытавший глубокое потрясение, испытавший стресс и находящийся в депрессии страдает в итоге психическими заболеваниями и чаще всего прибегает к самоубийству.**

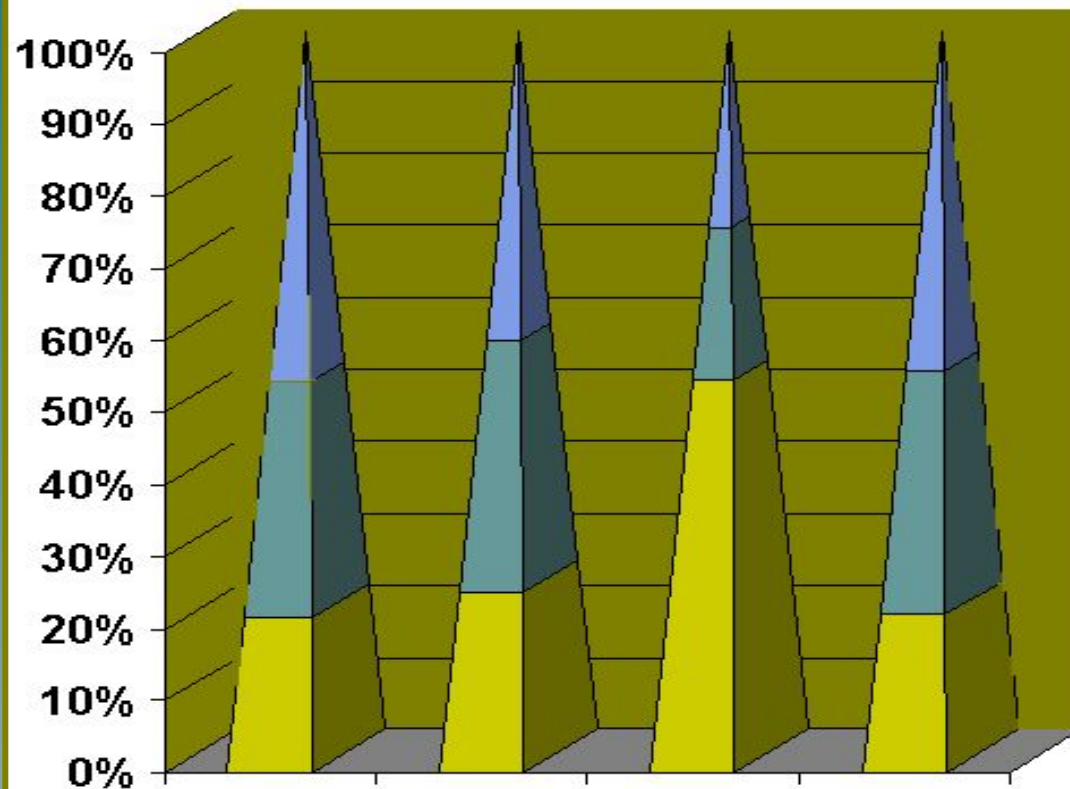
**Депрессия - это потеря веры в себя.**

**Депрессия - это болезненно пониженное настроение.**

**Депрессия - это реакция на потерю**



# Причины суицида



- 1,2% - физические болезни.
- 1,5% - пресыщенность жизнью
- 3% денежные потери
- 6% - страсти
- 18% - домашние огорчения
- 18% - душевная болезнь
- 19% - страх перед наказанием

# Признаки суицида

- **Словесные признаки**
- **Поведенческие признаки**
- **Ситуационные признаки**



# СУИЦИД СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

- ◆ Попытка суицида среди подростков это не обдуманый, спонтанный поступок, который чаще всего совершается от избытка эмоций.
- ◆ Это не столько желание умереть, а демонстративный поступок, которым они пытаются обратить на себя внимание, это крик о помощи.
- ◆ За каждым суицидом стоит история неразделенной трагической любви, предательство, разлука, обыденные конфликты, ссоры, в следствии которых появляется желание немедленно наказать обидчика и обратить внимание на себя.
- ◆ Суицида среди подростков можно избежать, если стать его соратником, сопереживать и сочувствовать вместе с ним. Дать ему понять что он всегда может рассчитывать на помощь и поддержку.





# ИМ ЕЩЕ МОЖНО ПОМОЧЬ...



Депрессия...



безысходность...



потеря...



боль...



стресс...



шаг в бездну...

# Как заметить надвигающийся суицид

- ◆ потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение, по крайней мере, последних дней
- ◆ частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость)
- ◆ необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду
- ◆ постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти
- ◆ ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие
- ◆ уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку
- ◆ нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы
- ◆ погруженность в размышления о смерти
- ◆ отсутствие планов на будущее
- ◆ внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей

# ПОСЛЕДСТВИЯ...

- ◆ Чаще всего последствия после самоубийства бывают очень тяжелыми для родственников, членов семьи, сослуживцев и друзей.
- ◆ Они обычно винят в случившейся трагедии себя, думают что могли бы помочь, оказать сочувствие и предотвратить беду. Чувство вины не покидает их долгое время и оправиться после пережитого бывает очень и очень сложно.
- ◆ У детей в семье которой произошла такая трагедия, остается неизгладимый след в душе и им следует оказать психологическую помощь.



ЭТО СЛЕЗЫ И БОЛЬ

# Профилактика

- ❖ Конечно же полное исключение суицида не возможно, но есть возможность намного снизить и предупредить случаи суицида.
- ❖ Существуют много программ для оказания помощи психически больным людям склонным к депрессиям и к суициду.
- ❖ Прежде всего это «телефон доверия», позвонив по которому можно получить консультацию специалиста, но к сожалению на данный момент такие телефоны доверия существуют только в больших городах, а в маленьких населенных пунктах практически нет, и зачастую человек который находится в состоянии стресса или депрессии не знает к кому обратиться.
- ❖ Зачастую люди с страдающие психическими расстройствами не осознают того, что помощь врача им просто необходима, неохотно обращаются к ним.
- ❖ Зачастую люди боятся обращаться к психиатру из за боязни клейма «психически больной», на всю жизнь.

## Семь методов борьбы с депрессией

- Проблемы в очередь
- Сон - лучший лекарь
- Не сдавайся
- Бери от жизни все
- Юмор - сильное оружие слабых
- Живи настоящим
- Все пройдет

# Формы профилактики подростковой суицидности

- ◆ Соблюдение педагогической этики
- ◆ Раннее выявление детей «группы риска»
- ◆ Активный патронаж семей
- ◆ Неразглашение факторов суицидальных случаев
- ◆ Консультирование подростков
- ◆ Формирование понятий «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»
- ◆ Повышение стрессоустойчивости

# Средства решения проблемы

## *Внутренние ресурсы:*

- инстинкт самосохранения
- интеллект
- СОЦИАЛЬНЫЙ ОПЫТ
- КОММУНИКАТИВНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ
- ПОЗИТИВНЫЙ ОПЫТ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

## *Внешние ресурсы:*

- поддержка семьи и друзей
- приверженность религии
- медицинская помощь
- индивидуальный подход

# Что можно сделать для того, чтобы помочь

- ◆ Подбирайте ключи к разгадке суицида
- ◆ Примите суицидента как личность
- ◆ Установите заботливые взаимоотношения
- ◆ Будьте внимательным слушателем
- ◆ Не спорьте
- ◆ Задавайте вопросы
- ◆ Не предлагайте неоправданных утешений
- ◆ Предложите конструктивные подходы
- ◆ Вселяйте надежду
- ◆ Оцените степень риска самоубийства
- ◆ Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска
- ◆ Обратитесь за помощью к специалистам
- ◆ Важность сохранения заботы и поддержки

**В этой жизни помереть не  
трудно.  
Сделать жизнь значительно  
трудней.**

◆ **В. Маяковский С. Есенину**

A stylized graphic of a mountain range in shades of teal and blue, located at the bottom right of the slide.