

Подвижные игры как средство гармоничного развития ребенка



Порхачева Ирина Борисовна руководитель
физического воспитания высшей
квалификационной категории



Подвижная игра с правилами – это сознательная активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих прав



Методика

проведения

- Организация игры

- Ознакомление с новой игрой – 1,5-2 мин.

- Объяснение сюжетной игры:

- игровая цель

- краткий образный сюжетный рассказ

- Объяснение несюжетной игры

- последовательность игровых действий

- Игровые правила

- Сигнал

- Местоположение играющих



КЛАССИФИКАЦИЯ ИГР

- *Сюжетные подвижные игры*
- *Несюжетные подвижные игры*
- *игры-забавы*

К сложным играм относятся спортивные игры (городки, бадминтон, настольный теннис, баскетбол, волейбол, футбол, хоккей). В дошкольном возрасте используются элементы этих игр и дети играют по упрощенным правилам

Методика

проведения

- Организация игры

- Ознакомление с новой игрой – 1,5-2 мин.

- Объяснение сюжетной игры:

- игровая цель

- краткий образный сюжетный рассказ

- Объяснение несюжетной игры

- последовательность игровых действий

- Игровые правила

- Сигнал

- Местоположение играющих



Распределение ролей в игре



- Считалки
- Самостоятельный коллективный выбор
- Взять ведущую роль на себя
- Нестандартные приемы выбора, основанные на игровом методе (заклички, считалки и пр.)





Народные подвижные игры

«Народные игры образны, поэтому они увлекают преимущественно детей дошкольного возраста. Игры заключают в себе элемент борьбы, состязания, а следовательно вызывают эмоции радости, опасения и побуждают к осторожности и этим увлекают детей»

Э.Я. Степаненкова

Примеры народных игр

- Горелки
- Русская лапта
- Колечко
- Штандер
- Краски
- Я садовником родился
- Съедобное – несъедобное
- Разрывные цепи



Колпачок. У медведя во бору. Зайка серенький сидит



■ Разрывные цепи.



День, ночь, огонь, вода. Воробушки и кот. Поезд.



Гуси, гуси. Медведь и пчёлы. Горелки.



Заря - заряница.
Третий лишний.



Спортивные игры





Приходите, приезжайте,

мы покажем всё, что есть!!!

Детский сад № **31** ОАО «РЖД»