



Lillehammer 1994-A Hamar. TS YBENKO Sergey (KAZ) 33rd and BOUCHARD Patrice (CAN) 38th on the right.



Родительское собрание.



Цели: обратить внимание родителей на то, что духовно-нравственное падение человека – это путь к самоуничтожению.

- Донести статистическую и ситуативную информацию о СПИД



Пока беда не пришла в дом!

Родитель! Люби свое дитя! Но не слепо. Не потакай его капризам, а требовательно и нежно, воспитывая ЛИЧНОСТЬ.



Счастливое у них детство!

Только и слышишь: «Счастливое у них детство! А мы что видели в свое время?» Вот и стараются некоторые родители дать своим детям все, чего были лишены сами, выполнить всякий каприз любимого чада. Но вот ребёнок пошел в школу. Учёба - уже труд, ответственность. Но далеко не все родители стараются внушить это своим детям. Кое – кто смотрит на прилежание сквозь пальцы. «Захромал» ребенок в учебе, значит – устал. Начинают его жалеть, поблажка следует за поблажкой. Так упускается важный момент в формировании человека – научить его преодолевать трудности. В 15 лет этот «уставший» ребенок начинает пить сухие вина и, не зная труда, одевается по сверхмоде. Но только сама жизнь подтверждает – воспитание ответственного отношения человека к своим обязанностям с детства, высокая требовательность в учебе, приобщение к настоящему, а не к «игрушечному» труду – вот главный путь становления человек



▪

Никто не знает детей лучше, чем родители. Важно, чтобы мамы и папы рассказали детям о последствиях.





- Умейте слушать своих детей; они должны знать, что могут поговорить с Вами обо всем, и что Вы всегда выслушаете их - даже в том случае, когда речь пойдет о крайне неприятных и тяжелых для Вас вещах.
- Разговаривайте с детьми на понятном им языке и как можно чаще.

Почему я должен говорить о СПИДе со своим ребенком?

- Потому что детям всех возрастов необходимо все знать об этой страшной болезни.
- Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе, и от друзей во дворе. Многие из того, что им рассказывают, не соответствует истине!
- У детей возникает много вопросов

Что надо знать о СПИДе

- СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита — смертельно опасная болезнь.
- СПИД вызывается вирусом



Детям, возраст которых приближается к переходному (и детям переходного возраста) необходимы более полные знания о сексе и контрацепции. А так же о том, каковы взгляды родителей на эти вопросы.

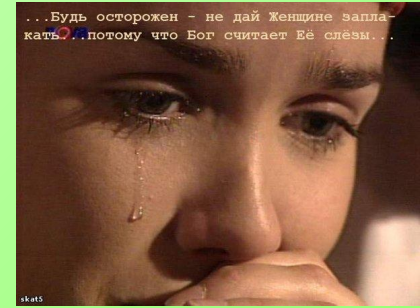


Поговорите с ними, например, о:

- половой зрелости — развитию груди, менструациях, поллюциях, и т.д.
- что значит "половой акт" (ваш ребенок может думать, что это значит "обниматься и целоваться")
- контрацепции — и в частности о презервативах — средствах, помогающих предотвратить ВИЧ-инфекцию
- ЗППП (заболеваниях, передающихся половым путем), включая ВИ

- Это может быть трудным разговором. Но, имейте в виду что:
- риск заразиться ВИЧ для подростка вполне реален
- Вы не можете постоянно следить за тем, что делает ваш ребенок
- Но! Вы должны убедить вашего ребенка принимать верные решения.

Как начать разговор?



- Обдумайте, что и как вы хотите сказать вашему ребенку.
- Признайтесь, что чувствуете себя неуверенно, начиная разговор. Скажите что-нибудь вроде: "Я не знаю, что и как тебе сказать. Мои родители никогда не говорили со мной об этом. Жаль, что они этого не делали".
- Можете начать, сказав, что многие ВИЧ инфицированные заразились в подростковом.

Что необходимо знать каждому подростку



- Подумайте о том, что дорого вам самим — и, в частности, о том, что желаете видеть своего ребенка здоровым и счастливым. Поговорите с ребенком на следующие темы:
- [как распространяется ВИЧ](#)
- [о пользе того, чтобы повременить с сексом](#)
- [о безопасных альтернативах секса](#)
- [о пользе воздержания от алкоголя и наркотиков](#)
- [как сказать "нет"](#)
- [О пользе того, чтобы повременить с сексом](#)

Научите подростка тому, что он должен сказать.

- . Например, если кто-то говорит вашей дочери: "Если бы ты меня действительно любила, ты бы не отказалась спать со мной" — ваша дочь может ответить: "Если ты любишь меня по-настоящему, то не будешь заставляя меня делать то, к чему я не готова".
— !

Типичные вопросы, которые задают подростки



- И варианты ответов.
-
- **вопрос:** "Что такое безопасный секс?"
- **ответ:** "Это секс с использованием презерватива. Если каждый раз для влагалищного, анального или орального секса человек использует презерватив, говорят, что он занимается "безопасным сексом". Важно правильно надеть презерватив, иначе он может порваться".
 - **вопрос:** "Может ли девушка, принимающая противозачаточные пилюли, заразиться СПИДом?"
«
- **ответ:** "Да. Эти пилюли предохраняют только от беременности, но не от СПИДа или другого ЗППП."
- **вопрос:** "Если двое верны друг другу, то секс безопасен, не так ли?"
- **ответ:** "Не совсем так. Занимаясь сексом, ты как бы занимаешься им со всеми теми, с кем твой партнер когда-либо вступал в половые связи. Поэтому даже если вы сейчас верны друг другу Ваша безопасность не стопроцентная."

- Не прекращайте беседовать с детьми!



Несколько рекомендаций.

- Ищите любую возможность поговорить с ребенком о СПИДе в повседневной жизни — например, когда по телевидению показывают какой-либо сюжет о СПИДе.
- Честно отвечайте на вопросы ребенка. Если вы не знаете ответа, скажите это. С ребенком постарше постарайтесь найти ответ вместе.
- Читайте вашему ребенку о переходном возрасте, сексе, СПИДе, и т.д. Выберите такую литературу, чтобы она соответствовала возрасту вашего ребенка.



- Поделитесь с ребенком своими взглядами на жизнь. Но учтите и то, что ребенок может проверить их, прежде чем сделать собственными.
- Прививайте вашему ребенку сострадание к людям больным СПИДом. Подумайте, как вы и ваш ребенок можете помочь в борьбе против СПИДа.

Для самых маленьких



- Запретите вашему ребенку подбирать предметы, которыми можно порезаться или уколотся, типа битого стекла, ножниц или игл.
- Научите ребенка правильно называть все части тела.
- Избегайте слишком углубляться в подробности. Например, скажите ребенку, что секс — это когда двое взрослых особым образом спят в одной постели, чтобы показать, как они любят друг друга.

Для детей от 5 до 8 лет



- Используйте конкретные примеры. Например, при перевязке пореза вы можете объяснить ребенку то, что любой порез — это "открытые ворота" для инфекции. Именно поэтому при каждом ранении кожи необходимо тщательно обрабатывать рану
- Исправляйте неправильные представления ваших детей. Например, существует миф о том, что СПИДом можно заразиться от комариного укуса (ВИЧ не выживает в организме насекомого).

Для детей от 9 до 12 лет



- Убедите вашего ребенка обращаться со всеми вопросами к вам, а не к друзьям на улице или в школе.
- Если ребенок сам смущается или стесняется сам задавать вопросы о сексе, СПИДе и т.д., проявите инициативу — сами начните разговор.
- Для подростков
- Не ждите пока подросток сам заговорит на эту "запретную" тему. Начните разговор, спросив подростка о том, что он сам думает по этому поводу.
- Будьте готовы обсудить с ребенком любой вопрос.
- Пусть для вас и вашего ребенка не будет "запретных" тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большей охотой будет обращаться к вам за советом, при возникновении каких-либо проблем.

Для подростков



- Не ждите пока подросток сам заговорит на эту "запретную" тему. Начните разговор, спросив подростка о том, что он сам думает по этому поводу.
- Будьте готовы обсудить с ребенком любой вопрос.
- Пусть для вас и вашего ребенка не будет "запретных" тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большей охотой будет обращаться к вам за советом, при возникновении каких-либо проблем

Тест на знание СПИД .

- 1. ВИЧ-инфекция и СПИД – одно и то же? (Это разные вещи. ВИЧ "атакует" иммунную систему человека , которая защищает организм от болезней. СПИД – последняя стадия ВИЧ инфекции, когда организм уже не способен защититься от болезней, даже самых легких).



Люди, инфицированные ВИЧ,
могут чувствовать себя хорошо в
течение нескольких лет?

После заражения ВИЧ, человек может в течение длительного время чувствовать себя абсолютно здоровым. Но, в подавляющем большинстве случаев, у него все равно развивается СПИД. От ВИЧ и СПИДа лекарств на сегодняшний день нет.

Инфицированная мать может заразить своего ребенка?

- ВИЧ может перейти от матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью. Существует способ уменьшить этот риск.



Словарик:

- 1) ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.
- 2) СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита или конечная, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.
- 3) Вирус – возбудитель инфекционного заболевания.
- 4) Иммунитет – невосприимчивость к инфекционному заболеванию.
- 5) Дефицит – недостаток, нехватка.
- 6) Синдром – совокупность признаков (симптомов) заболевания.

