



**Полезная еда
Вредные привычки**

Учитель начальных классов
МБОУ СОШ № 8 г. Моздока
Сук Наталия Ивановна

Полезная еда Вредные привычки



**Вот чем можно
заменить конфеты-
яблоками.**

Разве чипсы могут сравниться с яблоками?



**Чипсы совсем не полезная еда.
В них слишком много жира,
от которого быстро толстеют.**



Полезная еда Вредные привычки



Чипсы продаются в таких красивых пакетиках. В магазинах, в киосках, буфетах нам предлагается множество разной еды, и вся она в яркой, привлекательной упаковке. Но это не значит, что вся она питательна и полезна.

Надо есть больше разных фруктов и овощей



**Не забывай про рыбу,
молочные продукты,
мясо.**



Полезная еда Вредные привычки



**Газированные напитки –
вред или польза?**

Полезная еда

Вредные привычки



Надо пить чистую воду, чай, молоко, фруктовые или овощные соки





**Газировка вредна, в ней
много сахара, да и жажду
она утоляет плохо.**



— Дво самые вредные привычки



Как
долго
ты
будешь
жить?

СТОП Алкоголь!



Мы против продажи алкоголя и
сигарет несовершеннолетним



Вредные привычки



Хотя многие курят
Отравляя себя и близких людей
Я НЕ КУРЮ!!!
И Вам не советую
В ваших силах сделать курение "не модным"
Жизнь и так коротка...

**Я не курю!
и это мне нравится.**

Смелее и Курение!

Будь здоров!

An illustration at the bottom of the poster shows two hands holding a cigarette that has been broken in half, with smoke rising from the tip of the remaining half.

Я ЗА ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР



	З	Д	О	Р	О	В	О	Г	О	
З	 РЕЖИМ ДНЯ	 ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ	 ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ	 СВЕЖИЙ ВОЗДУХ	 СПОРТ					
Н										
А										
К										
И	 АЛКОГОЛЬ	 СИГАРЕТЫ	 НАРКОТИКИ	 ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ						
	Ж	И	З	Н	И					



Рефлексия



Что полезного узнали?
Пригодятся ли в жизни
полученные знания?
Расскажете ли вы дома о том,
что узнали сегодня?



СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ



- <http://www.liveinternet.ru/users/4683923/post208984636/> фоны
- http://www.intelkot.ru/pics_import/ArticlesImg/chevostik.jpg ЧеВОСТИК
- http://st.free-lance.ru/users/xakprof/upload/f_4c9402a7757ad.jpg
<http://www.foodbynet.ru/img/Images/424fbc95-b6b2-11e1-bf22-0025900686c9.jpg>
http://shop.monetka.ru/uploads/product_image/12730/36_thumb_big.jpg ЧИПСЫ
- <http://katrysa.ru/post211292324/>
http://kira-scrap.ru/dir/eda/veselye_ovoschi_frukty/190 фрукты и овощи
- <http://smiles.33bru.com/smile.82247.html>
<http://smiles.33bru.com/smile.144231.html>
<http://smiles.33bru.com/smile.82206.html>
<http://smiles.33bru.com/smile.45306.html>
анимация

Список использованных источников



- http://www.foodtest.ru/catalog/pictures/2010-06-20_545.jpg МОЛОКО
- <http://mcx-nnov.ru/upload/iblock/ecb/6.jpg> МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ
- <http://zdorovobraz.ru/wp-content/uploads/2012/09/%D0%92%D1%80%D0%B5%D0%B4-%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B0.jpg> газировка
- http://kachestvo.ru/netcat_files/Image/66500_1.jpg кран с водой
<http://cs405027.userapi.com/v405027722/403a/XV4z4kUJULc.jpg> чай
http://n1s2.hsmedia.ru/0f/00/a5/0f00a5eddbc4483379f3139258406c2a/660x440_21_38037b408f513ae6f780528e2f308c42@800x533_0xc0a8393c_9718529571370475614.jpg СОК
- <http://sigaretastop.ru/category/plakaty-protiv-kureniya> плакаты против курения

Список использованных источников



- <http://sigaretastop.ru/alkogol-kartinki.html#more-79>
[1
http://sanitar.biz/files/3061/znaki-zdorovogo-obrazazhizni2.png](http://sanitar.biz/files/3061/znaki-zdorovogo-obrazazhizni2.png) плакаты
- Рисунки Чевостика и дяди Кузи из книги "Если хочешь быть здоров" Елены Качур