



**Вот живет сороконожка
Помогает всем немножко.
Логопеду, физкультуре,
Развивает нам фигуру,
Поднимает настроение.
Все ей рады без сомненья!**





***Вот идем к сороконожке,
Потянулись мы немножко***



Руки дружно
разминаем
И зарядку начинаем...



Наклонились, взяли ножки,
Физкульт-привет!
Сороко



Ручки дружно разминаем,
Наши ручки согреваем,



ла-ла-ла ... ло-ло-

Будем руки развивать,
Речь с моторикой улучшать.

ла-ло-лу
ла-ло-лу
лу



Ножки взяли и скрутили,
Кто быстрее три-
четыре...

Ш-ш-ш-ш-ш



У сороконожки длинные ножки
Поднимаем их немножко
Наклонились вправо, влево,
Выполняя движенья смело!
В развороте повернулись,
И обратно мы вернулись...



Ножку к ножке подведем
И ее перешагнем...



Вот тяжёлая работа,
Плоско
Братъ охота



Потянулись вправо – влево,
Повторяй движения смело!



Вдруг легли мы на живот,
Руки тянем мы вперед,
Руки выше поднимаем,
Ножку мы не выпускаем.



**Очень трудно так скакать
Ножку на пол не спускать.
Прыгай, прыгай веселей,
Прыгай, прыгай побыстрей.**



**Пробежим теперь все дружно
Для задора это нужно.**



**А теперь все отдохнем
Шагом мы теперь идем.**



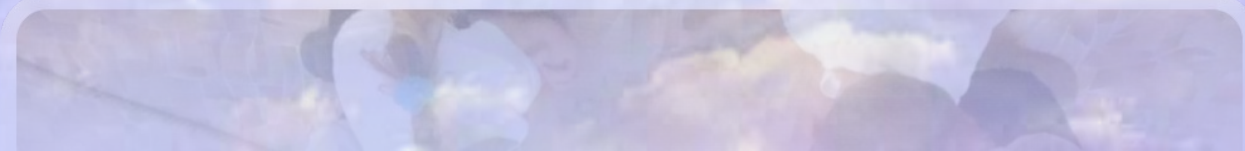
По веревочке пройдем,
Равновесие разовьем!



**Все движения выполняли
И немножечко устали.
А теперь подышим дружно:
Вдох и выдох – очень нужно!**



**Мы спасибо говорим
И сороконожку благодарим!!!**



СТЯСМБО!!!