

# Положительные эмоции и их значение в жизни школьника



*Жить – значит чувствовать и  
мыслить,  
страдать и блаженствовать.  
Всякая другая жизнь – смерть.*

*В.Г.Белинский*

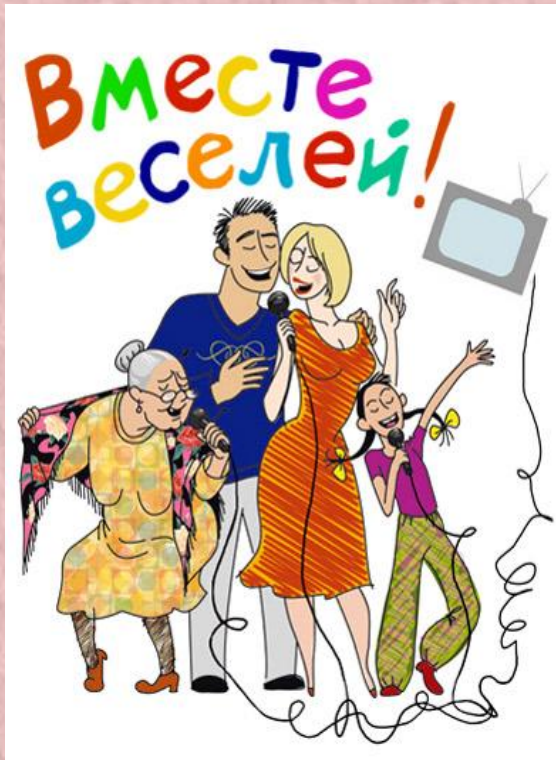


**Благодаря чему человек, особенно ребёнок, может быть счастлив? В первую очередь, он счастлив от той психологической обстановки, в которой он живёт и растёт.**

**А какая обстановка в вашем доме?**



**Период детства – самое подходящее время для приобретения полезных привычек и положительных черт характера, так необходимых в дальнейшей жизни. Дом – это лучшее место для воспитания в детях здоровых эмоций, доброжелательности и правильного**



**Причины, отрицательно влияющие не только на эмоциональную сферу ребёнка, но и на его умственное развитие:**

- ***Смерть отца или матери.***
- ***Развод родителей.***
- ***Частое отсутствие отца или матери из-за командировок.***
- ***Долгое отсутствие матери и в связи этим жизнь с другими людьми.***
- ***Плохие отношения между родителями: ссоры, гнев, оскорбления.***
- ***Употребление спиртных напитков в семье.***
- ***Курение родителей.***
- ***Плохие знакомства родителей.***

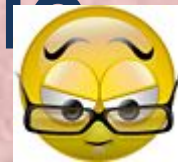
# АНКЕТА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

*Прочти внимательно предложение и продолжи его:*



- Я злюсь, когда мои родители \_\_\_\_\_
- Я радуюсь, когда мои родители \_\_\_\_\_
- Я счастлив, когда \_\_\_\_\_
- Я переживаю, когда \_\_\_\_\_
- Я возмущаюсь, когда \_\_\_\_\_
- Я протестую, когда \_\_\_\_\_

# **РЕКОМЕНДАЦИИ по развитию положительных эмоций у ребёнка.**



**Папы и мамы! Бабушки и дедушки! Помните!**

- **От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребёнка складывается ощущение: «со мной всё в порядке», «я – хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики – ощущение «со мной что-то не так», «я – плохой».**
- **Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда бросаем.**
- **Научитесь слушать своего ребёнка в радости и в горести.**
- **Наказывая своего ребёнка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.**
- **Обнимайте и целуйте ребёнка в любом возрасте.**

# ***РИТУАЛЫ, которые нравятся детям:***

- перед уходом в школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребёнка;
- придя из школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая;
- в выходной день обсудить прожитую неделю её значение для детей и родителей;
- на ночь услышать доброе пожелание;
- в свой день рождения получать сюрпризы устраивать их для других членов семьи;
- посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень





**спасибо  
за  
внимание!!!**

