



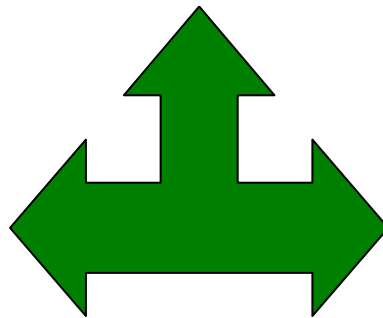
Гиперактивный ребенок!



ПОНЯТИЕ СДВГ

Чрезмерная двигательная
активность

Отвлекаемость-
невнимательность



Импульсивность



АКТИВНЫЙ РЕБЕНОК

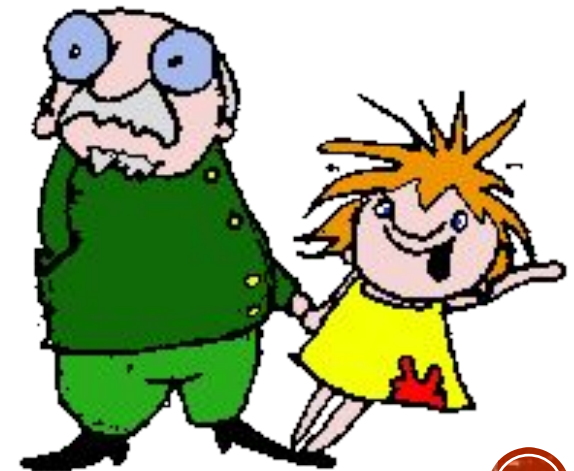


- ❖ Большую часть дня «не сидит на месте», предпочитает подвижные игры пассивным (пазлы, конструкторы)
- ❖ Быстро и много говорит, задает бесконечное количество вопросов.
- ❖ Для него нарушение сна и пищеварения (кишечные расстройства) - скорее исключение.
- ❖ Он активный не везде.
- ❖ Он неагрессивный.



ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК

- ❖ Он находится в постоянном движении и просто не может себя контролировать
- ❖ Быстро и много говорит, глотает слова, перебивает, не дослушивает.
- ❖ Его невозможно уложить спать, а если спит, то урывками, беспокойно.
- ❖ Ребенок - неуправляемый, при этом он абсолютно не реагирует на запреты и ограничения.
- ❖ Часто провоцирует конфликты.
 - ❖ Не контролирует свою агрессию –
 - ❖ дерется, кусается, толкается, причем
 - ❖ пускает в ход подручные средства:
 - ❖ палки, камни...



ПРИЧИНЫ

ГИПЕРАКТИВНОСТИ



- ❖ Наследственность
- ❖ Генетические факторы
- ❖ Особенности строения и функционирования головного мозга
- ❖ Родовые травмы
- ❖ Инфекционные заболевания, перенесенные ребенком в первые месяцы жизни
- ❖ Алкоголизм родителей
- ❖ Питание
- ❖ Окружающая среда



ГИПЕРАКТИВНОМУ РЕБЕНКУ НЕОБХОДИМЫ:



• **систематизация**



• **воспитание**



• **поощрение**



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



1. Удостоверьтесь, что вы имеете дело именно с СДВ.
2. Позаботьтесь о том, где найти себе помощь и поддержку.
3. Помните, что дети с СДВ нуждаются в систематизации.
4. Определите правила.
5. Повторяйте указания.
6. Поддерживайте постоянный визуальный контакт.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



- "Движение - это жизнь".
- Разбивайте длинные задания на более короткие.
- Позволяйте себе шутить, быть оригинальными и экстравагантными.
- Однако остерегайтесь перевозбуждения.
- Следите за успехами и подчеркивайте их, насколько это возможно.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



- 1. Используйте обратную связь, которая поможет ребенку лучше понять самого себя.**
- 2. Дети с СДВ положительно реагируют на вознаграждения и стимулы.**
- 3. Хвалите, гладьте, одобряйте, поощряйте, лелейте.**
- 4. Повторяйте, повторяйте, повторяйте.**



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ



- 1. Всегда будьте бдительны в ожидании моментов "озарения".**
- 2. Помните, вербальные средства убеждения, призывы, беседы редко оказываются результативными.**
- 3. Занятия с дошкольниками не обязательно проводить за рабочим столом**
- 4. Избегайте резких запретов, начинающихся словами "нет" и "нельзя".**
- 5. Не забывайте, что Вы –родители, тоже люди.**



ПРАКТИКУМ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Задание 1.

Какие выражения

Вы

употребляете в

общении

со своим

ребенком?



ПРАКТИКУМ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Задание 2. Прикосновени я



ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- **Правило 1. Не ожидайте всего и сразу;**
- **Правило 2. Предупреждайте переутомление и перевозбуждение ребенка;**
- **Правило 3. Гиперактивный ребенок нуждается во внешнем контроле;**
- **Правило 4. Начинать заниматься с гиперактивным ребенком лучше индивидуально;**
- **Правило 5.**

Используемые в вашей коррекционной работе игры должны быть подобраны в следующих направлениях:

- **игры на развитие внимания;**
- **игры и упражнения для снятия мышечного и эмоционального напряжения (релаксации);**
- **игры, развивающие навыки волевой регуляции (управления);**
- **игры, способствующие закреплению умения общаться.**



ИГРЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ВНИМАНИЯ:



- «Лабиринты»,
- «Что изменилось»,
- «Чем похожи, чем непохожи»,
- «Найди «лишнее»
- «Найди 5 отличий»,
- "Лови - не лови»
- "Все наоборот"
- Лото, домино, шашки, шахматы и др



ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ СНЯТИЯ МЫШЕЧНОГО И ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ (РЕЛАКСАЦИИ)



- «Клубочек».
- «Воздушный шарик»
- «Семь свечей»
- Упражнение «Чаша доброты»
- «Прикосновения»
- «Шалтай-Болтай»



ИГРЫ, РАЗВИВАЮЩИЕ НАВЫКИ ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ (УПРАВЛЕНИЯ)



- Упражнение с правилами "Шалуны".
- Игра "Молчу - шепчу - кричу"
- Игра "Час тишины" и "час можно"
- Игра «Замри»
- Игра «Огонь и лед»
- Игра с таймером



КОММУНИКАТИВНЫЕ ИГРЫ



- Игра «Молчанка»
- Игра «Хор животных».
- Игра «Комплименты».
- Игра "Походки"
- Игра "Царевна - Несмеяна"
- Игра «Тень»



ЛИТЕРАТУРА:

- 1. Лидия Горячева, Лев Кругляк «Дети-катастрофы»
- 2. Галина Моница, Елена Лютова «Гиперактивные дети. Психолого-педагогическая помощь»
- 3. Галина Моница, Елена Лютова «Шпаргалка для родителей»
- 4. Эда Ле Шан «Когда ваш ребенок сводит вас с ума».
- 5. Александра Лиуконен «Непоседливый малыш: Практическое руководство для родителей гиперактивных детей».

