

ПОРТФОЛИО

Челышкиной
Оксаны
Викторовны



инструктора по физической культуре

МОЯ ВИЗИТКА

- Челышкина Оксана Викторовна 1970г.р.
- В 1987-88г.окончила одногодичный педагогический класс .Присвоена квалификация «Воспитатель детского сада»
- Стаж работы в МБДОУ д/с КВ №1 - 19 лет.
- В должности инструктора физкультуры - 9 лет
- Высшая квалификационная категория

КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ

- 26.02.2004г. присвоена вторая квалификационная категория
- 30 .11. 2004г. присвоена первая квалификационная категория
- 06. 03. 2008г. присвоена высшая квалификационная категория

КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Год прохождения	тема	Место прохождения
2009г.	«Физическая культура личности и укрепление здоровья детей»	«Челябинский институт переподготовки и повышения квалификации»
2011г.	«Основы работы с электронными таблицами»	МБОУ ДПО «Учебно-методический центр г.Челябинска»
2012г.	«Информационно-коммуникационные технологии»	МБОУ ДПО «Учебно-методический центр г.Челябинска»
2012г.	« Конкурсы профессионального мастерства: подготовка и проведение»	МБОУ ДПО «Учебно-методический центр г.Челябинска»

ЭССЕ «МОЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ФИЛОСОФИЯ»

- Каждый день прихожу в спортивный зал, проводя зарядку, занятия я размышляю: чему я хочу научить детей? Бегать, прыгать, играть... Это, конечно, важно, но наверное самое главное, научить детей быть здоровыми. Здоровью научить нельзя, надо воспитать в детях потребность быть здоровым. Выходит по сути я не инструктор по физической культуре, а воспитатель. Мы часто слышим: дети - наше будущее. Я формирую это будущее. И то, насколько дети будут успешны, а значит, счастливы, полезны для общества, зависит от состояния их здоровья, а значит, и от меня.

МНЕ ИНТЕРЕСНА ТЕМА

Единство ДООУ и семьи в приобщении детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни в рамках проекта **«Быть здоровыми хотим»**

Цель проекта: приобщение детей старшего дошкольного возраста к занятиям физической культурой посредством педагогического и семейного влияния.

Результат проекта: повышение эмоционального, психологического, физического благополучия детей, сформированности гигиенической культуры, улучшение соматических показателей здоровья, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА

- Комплексы утренней гимнастики для детей 3-7 лет.
- Комплексы ОРУ для детей 3-7 лет.
- Консультации для воспитателей.
- Консультации для родителей.
- Картотека подвижных игр.
- Сценарии праздников и развлечений.
- Методическое пособие «Зимние и летние виды спорта»
- Методическое пособие «Правила поведения в зале»
- Методическое пособие «Мячи бывают разные»
- Конспекты занятий.
- Перспективное и календарное планирование.

КОНФЕРЕНЦИЯХ, МЕТОДИЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЯХ

- Выступление на районной конференции с докладом на тему «Единство ДОУ и семьи в приобщении детей старшего дошкольного возраста к здоровому образу жизни в рамках проекта **«Быть здоровыми хотим»**»
- Участие в семинаре «Конкурсы профессионального мастерства: подготовка и проведение».
- Участие в районной панораме педагогического мастерства с занятием «Сила и красота»

УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ, СОРЕВНОВАНИЯХ

- Участие в шашечном турнире **«Золотая шашка»**
3 место в первом этапе 2011г.
- Участие в районном **Лего-фестивале – 2011г.** 3 место
- Участие соревнованиях **«Весёлые старты»**
2 место в первом этапе 2011г.
- Участие в районных соревнованиях **« Золотая шашка»**
2012г.
- Участие в районном конкурсе
« Педагог года в дошкольном образовании- 2013»
- Участие в районных соревнованиях
« Легкоатлетическая эстафета» 2013г.

ИНТЕРНЕТ- ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

Веду страничку в блоге д/с.

На моей страничке «Быть здоровыми хотим» родители могут ознакомиться с физкультурно-оздоровительной работой в д/с. Посмотреть фотографии с праздников и развлечений, соревнований. Родители могут оставить на страничке блога свои комментарии.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

