

Загальноосвітня школа І-ІІІ ст.№10
Ніжинської міської ради
Чернігівської області

Портфоліо

учителя фізичної культури
Опришко Інни Анатоліївни

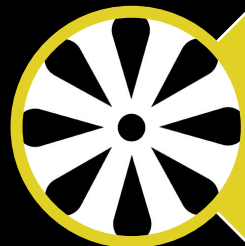


Ніжин 2014

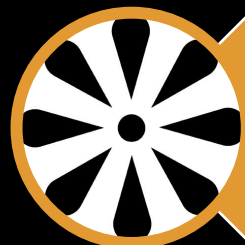
Структура портфоліо



Загальні відомості



Науково-методична діяльність



Позакласна діяльність

К

р

е

д

о

**Життєве кредо: Мудрий не той, хто знає багато, а той, чії
знання корисні.**

**Педагогічне кредо: Складне зробити простим.
Просте зробити звичним.
Звичне зробити приємним.**

Загальні відомості



- ❖ Опришко Інна Анатоліївна, учитель фізичної культури Ніжинської ЗОШ І-ІІІ ст. №10
- ❖ Закінчила Чернігівський державний педагогічний університет ім. Т. Г. Шевченка
- ❖ Стаж роботи в даному навчальному закладі 7 років
- ❖ Спеціаліст I категорії

Освіта



Підвищення кваліфікації

<p>2009 рік, (січень)</p>	<p>ЧОІППО – курси фізичного виховання 108 годин та виконала випускну творчу роботу на тему: Вплив фізичного виховання на розвиток фізичних якостей.</p>
<p>2013 рік, (грудень)</p>	<p>ЧОІППО – фізичного виховання та предмету «Захист Вітчизни» 216 годин, захистила проект на тему: Диференційований підхід до учнів різного шкільного віку та фізичних можливостей.</p>

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

ЧЕРНІГІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ
ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ
ОСВІТИ

у Чернігівському обласному інституті
післядипломної педагогічної освіти.

Виконав Витів випускні індивідуальну творчу роботу
на тему: Виховання фізичної
розвиток ка
якості фізичної

з оцінкою _____ годин.

Обсяг навчальної програми 108

Ректор інституту В. І. Скрипка

«30» січня 2023 р.

Регістраційний № 1652

Видано Орхемко
Ірині Анатоліївни 2023 р.
про те що з «12» січня 2023 р.
до «30» січня 2023 р.
він (вона) підвищує кваліфікацію за категорією:
фізична
культури

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ І НАУКИ ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ
ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

ЧЕРНІГІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ
ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ ІМЕНІ К.Д.УШИНСЬКОГО

СВІДОЦТВО
про підвищення кваліфікації

Видано Орхемко
Ірині Анатоліївни 2023 р.
про те, що з «14» травня 2023 р.
по «10» грудня 2023 р.
він (вона) навчався (навчалася) на курсах підвищення
кваліфікації «Методів вивчення
«Захист та перспективи»
у Чернігівському обласному інституті післядипломної
педагогічної освіти імені К.Д.Ушинського і виконав
(виконвала) повністю навчальну програму.

Назва теми (курсу):

№ з/п	Назва теми (курсу)	К-сть год.
1	Філософські основи сучасної освіти	6
2	Чинне законодавство про освіту	4
3	Інноваційна педагогіка	4
4	Сучасний стан розвитку педагогіки	12
5	Основи інклюзивного навчання	10
6	Методика викладання наукової дисципліни	14
7	Інформаційні та телекомунікаційні технології	20
8	Педагогічна практика	50
9	Специфіка педагогіки	30
10	Розробка індивідуальних та колективних проєктів	10
11	Усього: (колективних заходів)	20
12	Діагностика кваліфікації та організаційні заходи	20
13	Усього: (колективний проєкт)	216

Виконав (виконвала) випускні роботу (колективний проєкт)
«Захист та перспективи»
до 10» грудня 2023 р.
В.о. ректора інституту В.М. Довбня
Регістраційний № 4005



Intel® Teach Program
Essentials Course



Сертифікат № 4101 / 2011

видано Опришко Інні Анатоліївні

про успішне завершення 64-годинного курсу за програмою

Intel® "Навчання для майбутнього"

з використання інформаційно-комунікаційних технологій при викладанні навчальних предметів відповідно до Державного стандарту освіти України.

Директор освітніх програм корпорації Intel в Україні

Тетяна Нанасова

Начальник управління освіти
Керівник освітньої установи/закладу
Комісійної міської ради

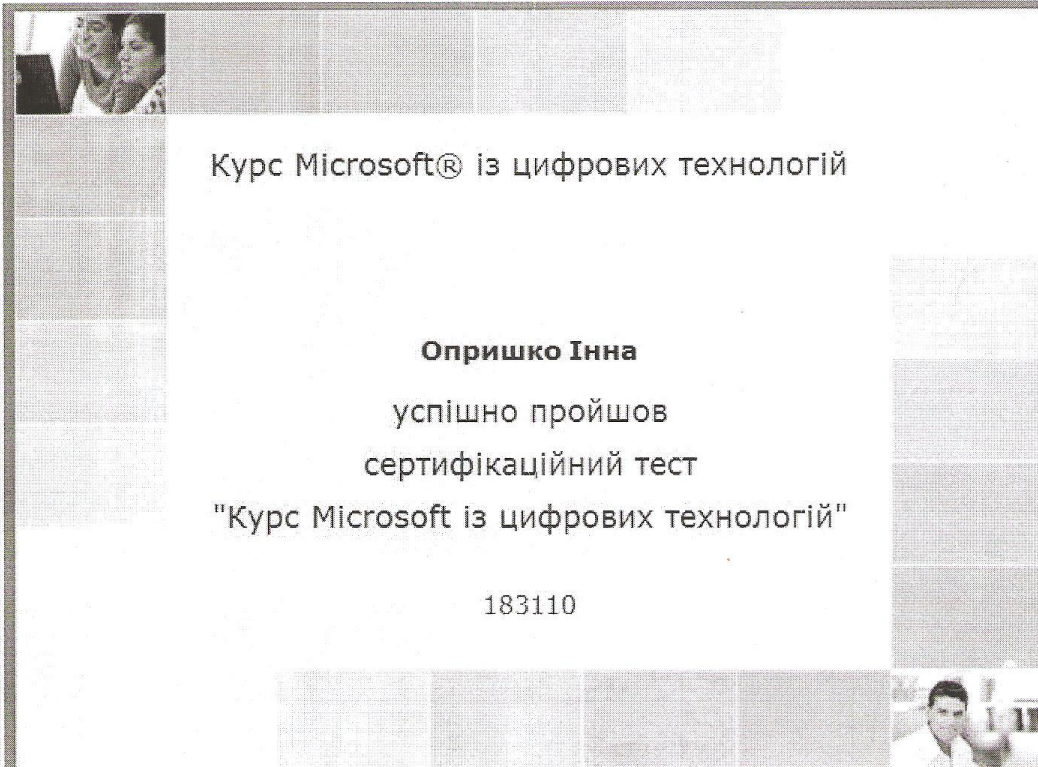


С. В. Сиванівська

Підпис/М.П.

П.І.Б.

" 30 " 01. 2011 2007 р.



Науково-методична діяльність

- 2007-2014 р.р. - голова методичного об'єднання вчителів фізичної культури та предмету «Захист Вітчизни»;
- 2007 р. – співавтор розробки програми для загальноосвітніх навчальних закладів інтегрованого курсу з пожежно-прикладного спорту та фізичної культури (8-11 кл.).
- Жовтень 2008 р. – виступ на педагогічній раді з проблеми: «Використання в процесі навчально-виховної діяльності перспективних технологій життєтворчості та формування в учнів ключових життєвих компетентностей» .
- Лютий 2009 р. – відкритий урок з гімнастики для учнів 11-А класу (дівчата) та виховний захід «Людина починається з добра» для учнів 5-В класу.
- Лютий 2011 р. – відкритий урок з волейболу для учнів 7-Б класу.
- Березень 2011 р. – виступ на педагогічній раді з доповіддю: «Створення необхідних умов для фізичного розвитку школярів з обмеженими можливостями».
- Грудень 2013 р. – виступ на семінарі слухачів ЧІППО з доповіддю: «Забезпечення диференційованого підходу до учнів при формуванні умінь та навичок у дітей різного шкільного віку та фізичних можливостей».

Проблемне питання

Диференційований підхід
до учнів різного шкільного віку та
фізичних можливостей





Дозування

навантаження

Методи і

форми

вирішення проблемного
питання

Стандарні

Фронтальний метод
Груповий метод
Потоковий метод
Коловий метод
Індивідуальний метод
Метод змагання



Нестандарні

Урок - змагання
Урок – конкурси
Урок спортивна вікторина
Міжпредметні зв'язки

Чинники фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи



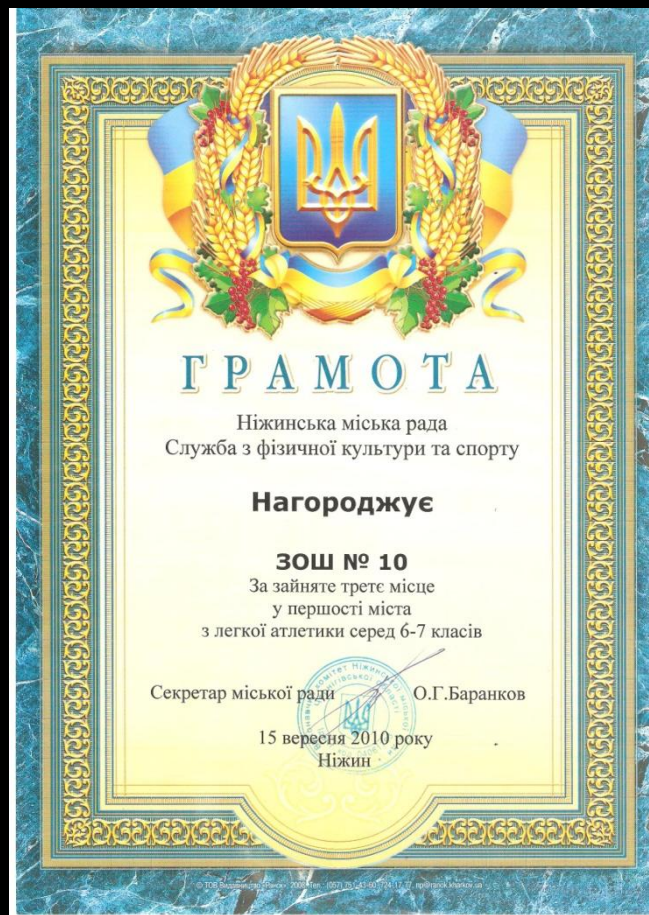
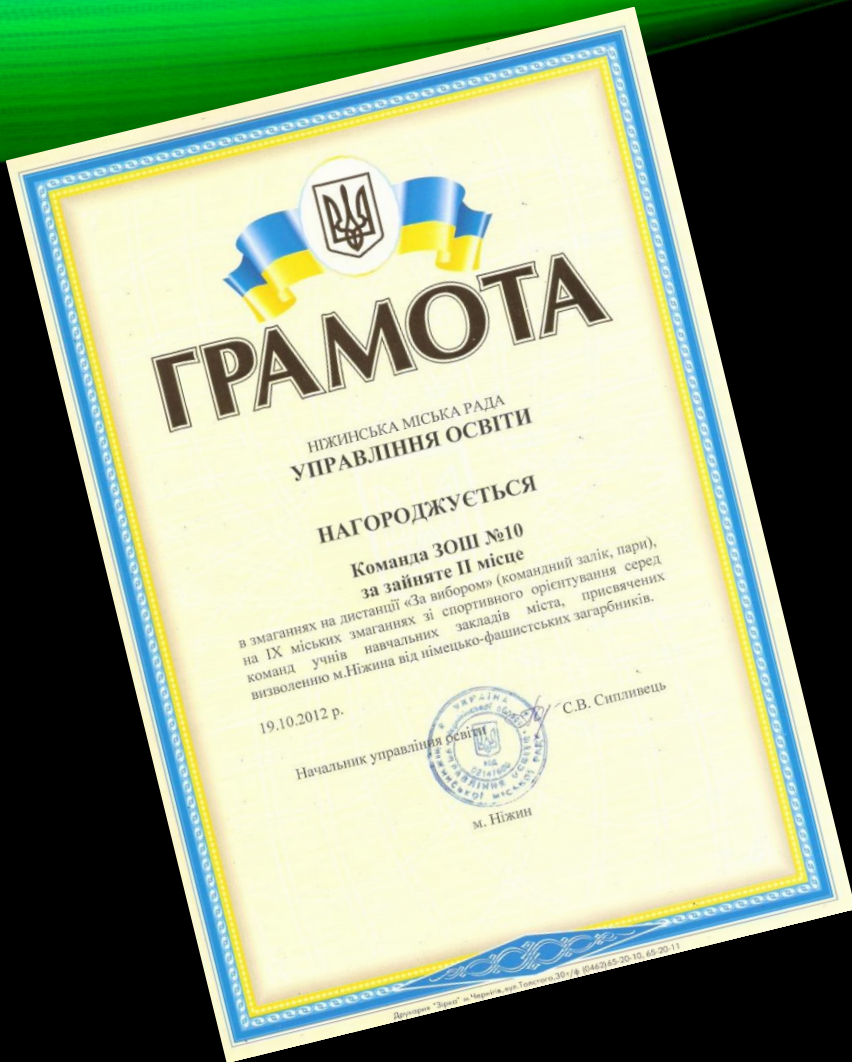
Досягнення учнів за 2010 – 2013 н.р.

Рік	Вид спорту	Місце	Рівень
2011 – 2012 н.р.	Спортивне орієнтування Легка атлетика	III II	Міський
2012 – 2013 н.р.	Спортивне орієнтування	II	Міський
2013 – 2014 н.р.	Тато, мама і я – туристська сім'я Волейбол (дівчата) Олімпіада з фізичної культури (дівчина)	I II III	Міський Міський

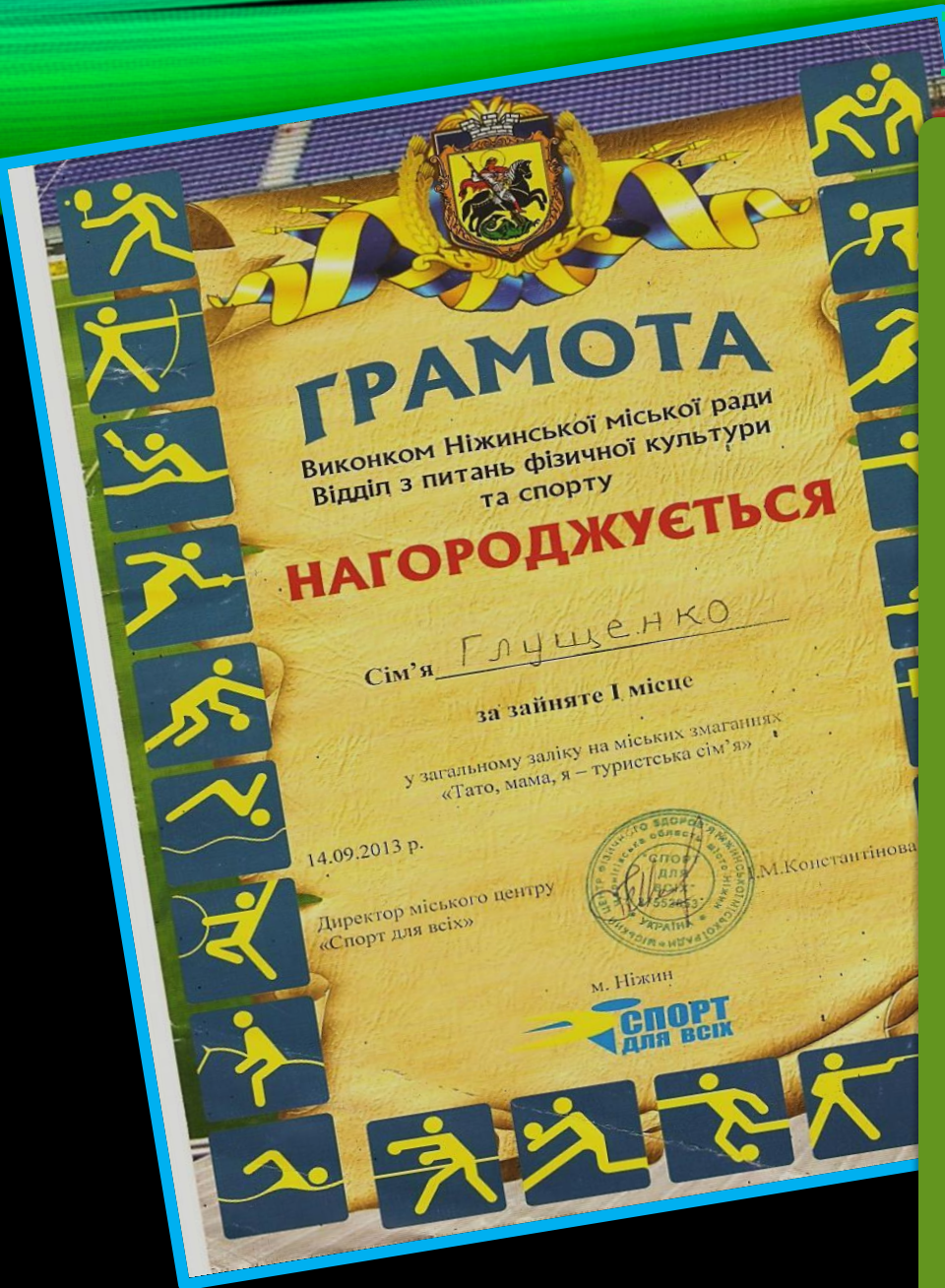


Позакласна діяльність

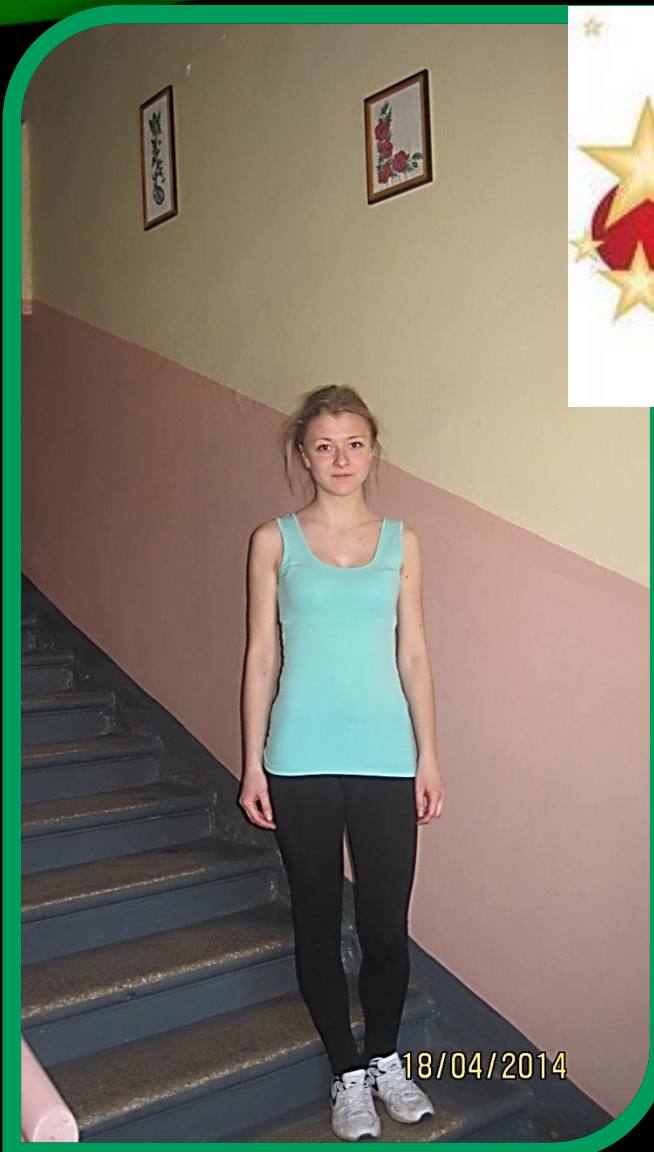
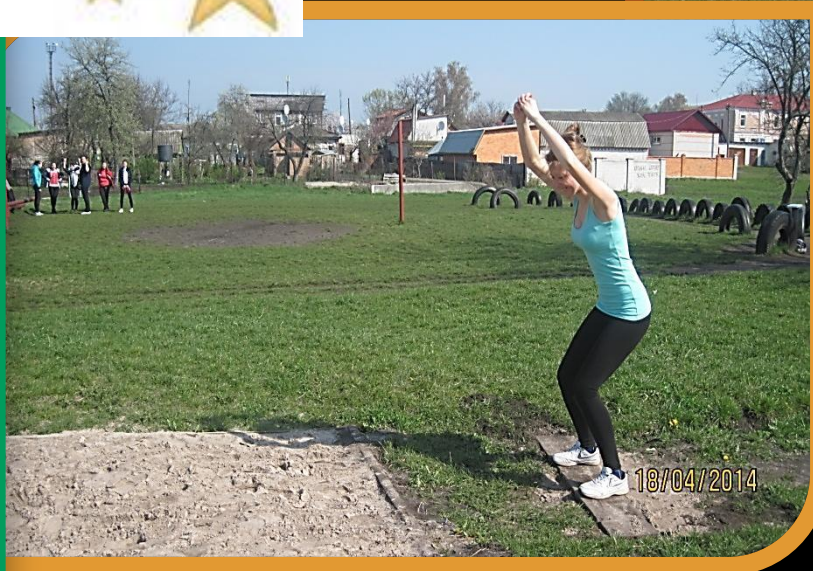




Тато, мама і я – туристська сім'я 1 місце - сім'я Глущенко



Учнівська олімпіада 2013 рік



Желада Юлія (11- Б) - III місце

Чемпіонат міста
з волейболу
II місце



Мала Олімпіада

В Олімпіаді приймали участь



180 дітей, 5-10 класів











