

Загальноосвітня школа І-ІІІ ст.№10  
Ніжинської міської ради  
Чернігівської області

## Портфоліо

учителя фізичної культури  
Опришко Інни Анатоліївни

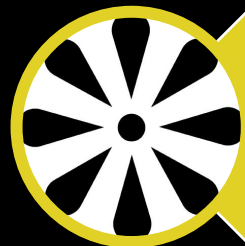


Ніжин 2014

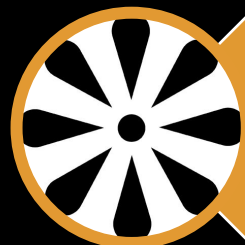
# Структура портфоліо



Загальні відомості



Науково-методична діяльність



Позакласна діяльність

К

р

е

д

о

**Життєве кредо: Мудрий не той, хто знає багато, а той, чиї  
знання корисні.**

**Педагогічне кредо: Складне зробити простим.  
Просте зробити звичним.  
Звичне зробити приємним.**

# Загальні відомості



- ❖ Опришко Інна Анатоліївна, учитель фізичної культури Ніжинської ЗОШ І-ІІІ ст. №10
- ❖ Закінчила Чернігівський державний педагогічний університет ім. Т. Г. Шевченка
- ❖ Стаж роботи в даному навчальному закладі 7 років
- ❖ Спеціаліст I категорії

# Освіта



# Підвищення кваліфікації

<p>2009 рік, (січень)</p>	<p>ЧОІППО – курси фізичного виховання 108 годин та виконала випускну творчу роботу на тему: Вплив фізичного виховання на розвиток фізичних якостей.</p>
<p>2013 рік, (грудень)</p>	<p>ЧОІППО – фізичного виховання та предмету «Захист Вітчизни» 216 годин, захистила проект на тему: Диференційований підхід до учнів різного шкільного віку та фізичних можливостей.</p>

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ  
УКРАЇНИ

ЧЕРНІГІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ  
ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ  
ОСВІТИ

у Чернігівському обласному інституті  
післядипломної педагогічної освіти.

Виконав Винь випускні індивідуальну творчу роботу  
на тему: Винь фізична  
викова ка  
розвиток фізична  
якостей

з оцінкою \_\_\_\_\_ годин.

Обсяг навчальної програми 108  
Ректор інституту В. І. Скрипка  
"30" січня 2023 р.  
Регістраційний № 1652

**ПОСВІДЧЕННЯ**  
про підвищення кваліфікації  
№ 3

Видано Орхивенко  
Ірині Анатоліївни 2023 р.  
про те що з "12" січня 2023 р.  
до "30" січня 2023 р.  
він (вона) підвищував кваліфікацію за категорією:  
фізична  
культури

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ І НАУКИ ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ  
ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ

ЧЕРНІГІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ  
ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ ІМЕНІ К.Д.УШИНСЬКОГО

**СВІДОЦТВО**  
про підвищення кваліфікації  
№ 14

Видано Орхивенко  
Ірині Анатоліївни 2023 р.  
про те, що з "14" червня 2023 р.  
по "10" грудня 2023 р.  
він (вона) навчався (навчалася) на курсах підвищення  
кваліфікації Інтернет-маркетинг  
"Захист та перспективи"  
у Чернігівському обласному інституті післядипломної  
педагогічної освіти імені К.Д.Ушинського і виконав  
(виконвала) повністю навчальну програму.

Назва теми (курсу):

№ з/п	Назва теми (курсу)	К-сть год.
1	Філософські основи сучасної освіти	6
2	Чинне законодавство про освіту	4
3	Інноваційна педагогіка	4
4	Сучасний стан розвитку педагогіки	12
5	Основи інклюзивного навчання	10
6	Методика викладання наукової дисципліни	14
7	Інформаційні та телекомунікаційні технології	20
8	Педагогічна практика	50
9	Специфіка педагогіки	30
10	Розробка проектів	10
11	Діагностика індивідуальних та колективних	20
12	Усього:	216
13	Директор інституту <u>В.М. Довбня</u>	
	В.о. ректора інституту <u>Орхивенко Ірині Анатоліївни</u>	
	"10" грудня 2023 р.	
	Регістраційний № <u>4005</u>	



Intel® Teach Program  
Essentials Course



## Сертифікат № 4101 / 2011

видано Опришко Інні Анатоліївні

про успішне завершення 64-годинного курсу за програмою

**Intel® "Навчання для майбутнього"**

з використання інформаційно-комунікаційних технологій при викладанні навчальних предметів відповідно до Державного стандарту освіти України.

Директор освітніх програм корпорації Intel в Україні

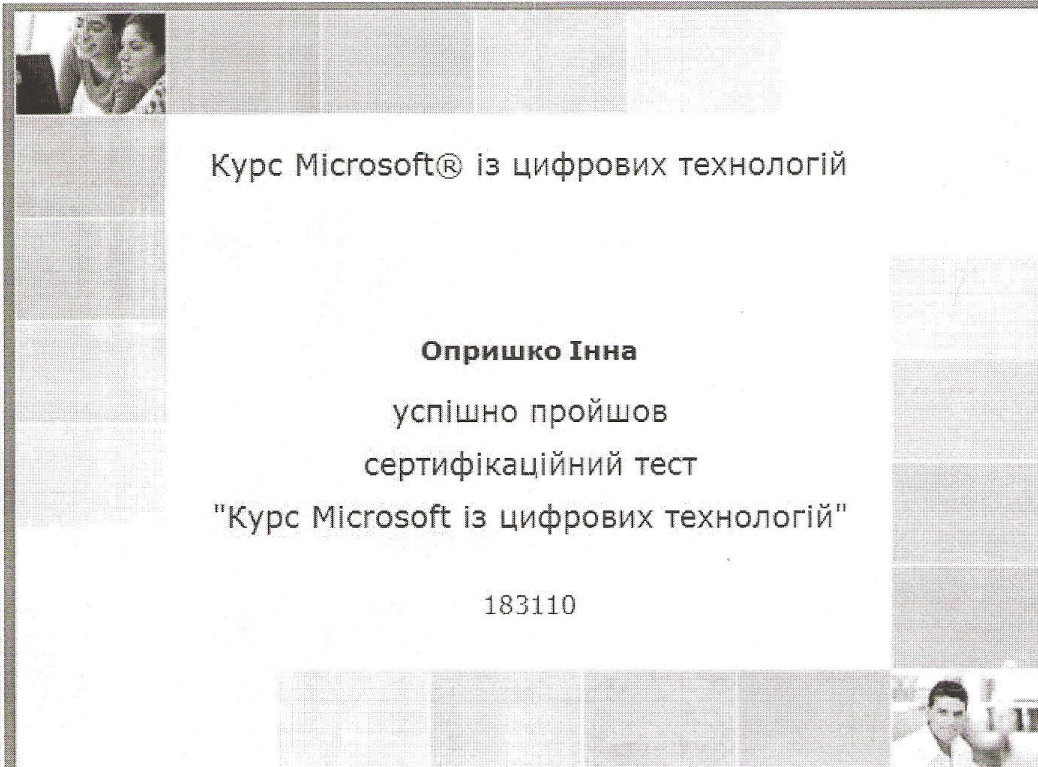
Тетяна Нанасова

Начальник управління освіти  
Керівник освітньої установи/закладу  
Комісійної міської ради



С. В. Сиванівська  
Підпис/М.П. П.І.Б.

" 30 " 01. 2011 2007 р.





# Науково-методична діяльність

- 2007-2014 р.р. - голова методичного об'єднання вчителів фізичної культури та предмету «Захист Вітчизни»;
- 2007 р. – співавтор розробки програми для загальноосвітніх навчальних закладів інтегрованого курсу з пожежно-прикладного спорту та фізичної культури (8-11 кл.).
- Жовтень 2008 р. – виступ на педагогічній раді з проблеми: «Використання в процесі навчально-виховної діяльності перспективних технологій життєтворчості та формування в учнів ключових життєвих компетентностей» .
- Лютий 2009 р. – відкритий урок з гімнастики для учнів 11-А класу (дівчата) та виховний захід «Людина починається з добра» для учнів 5-В класу.
- Лютий 2011 р. – відкритий урок з волейболу для учнів 7-Б класу.
- Березень 2011 р. – виступ на педагогічній раді з доповіддю: «Створення необхідних умов для фізичного розвитку школярів з обмеженими можливостями».
- Грудень 2013 р. – виступ на семінарі слухачів ЧІППО з доповіддю: «Забезпечення диференційованого підходу до учнів при формуванні умінь та навичок у дітей різного шкільного віку та фізичних можливостей».

# Проблемне питання

Диференційований підхід  
до учнів різного шкільного віку та  
фізичних можливостей





**Дозування**

**навантаження**

Методи і

форми

вирішення проблемного  
питання

### Стандарні

Фронтальний метод  
Груповий метод  
Потоковий метод  
Коловий метод  
Індивідуальний метод  
Метод змагання



### Нестандарні

Урок - змагання  
Урок – конкурси  
Урок спортивна вікторина  
Міжпредметні зв'язки

# Чинники фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи



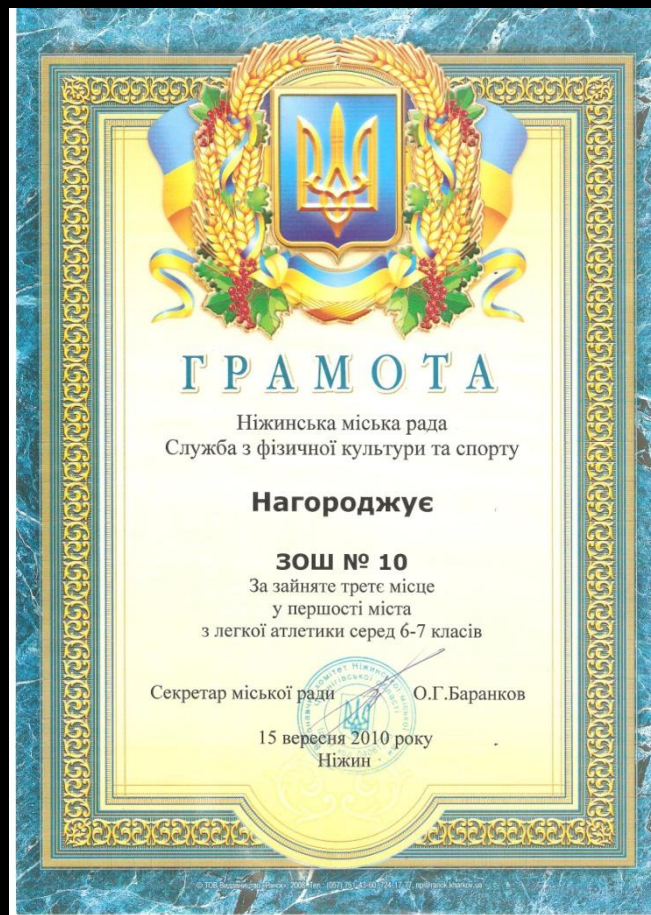
# Досягнення учнів за 2010 – 2013 н.р.

Рік	Вид спорту	Місце	Рівень
2011 – 2012 н.р.	Спортивне орієнтування Легка атлетика	III II	<b>Міський</b>
2012 – 2013 н.р.	Спортивне орієнтування	II	<b>Міський</b>
2013 – 2014 н.р.	Тато, мама і я – туристська сім'я Волейбол (дівчата) Олімпіада з фізичної культури (дівчина)	I II III	<b>Міський</b>  <b>Міський</b>



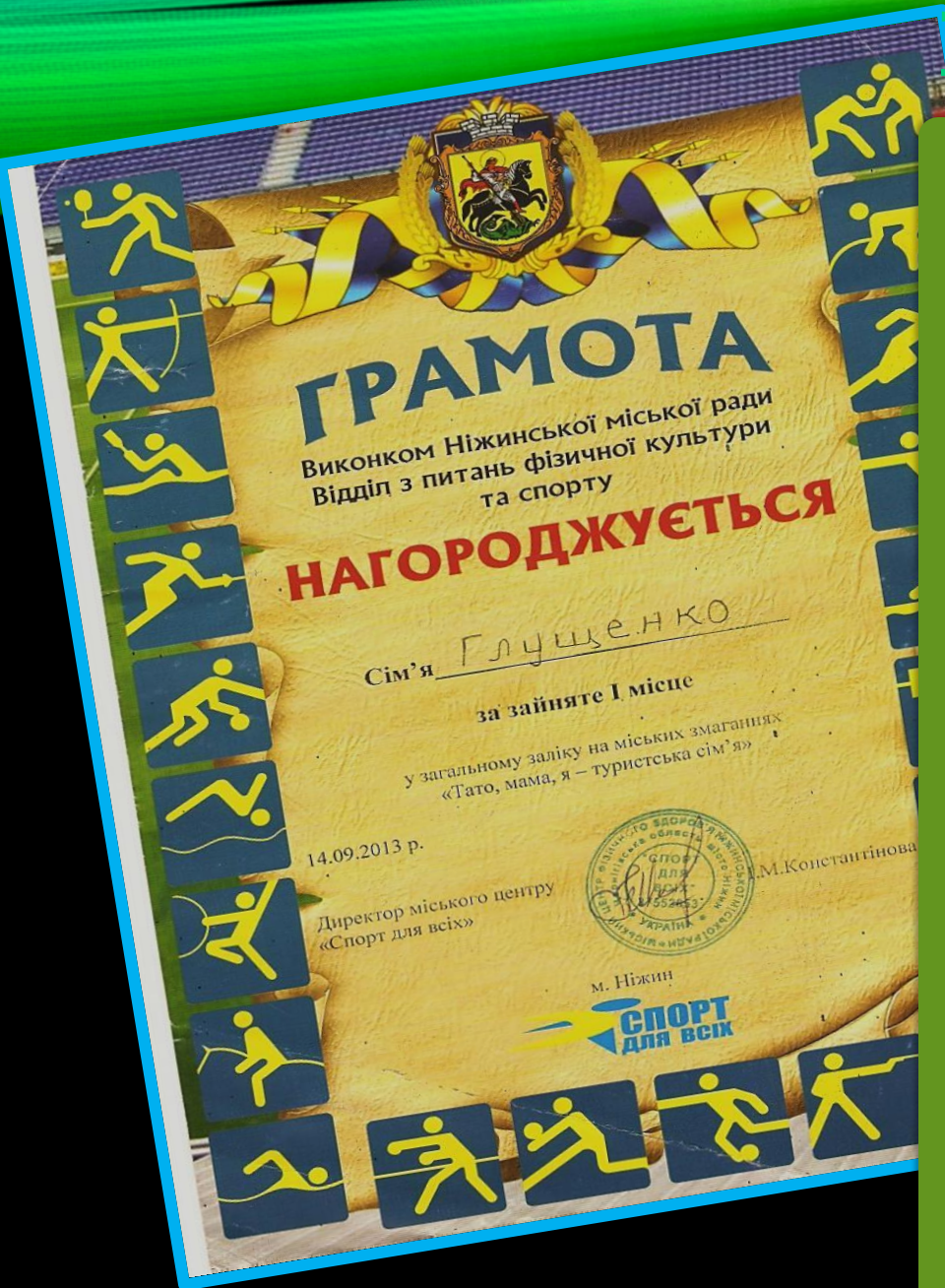
# Позакласна діяльність



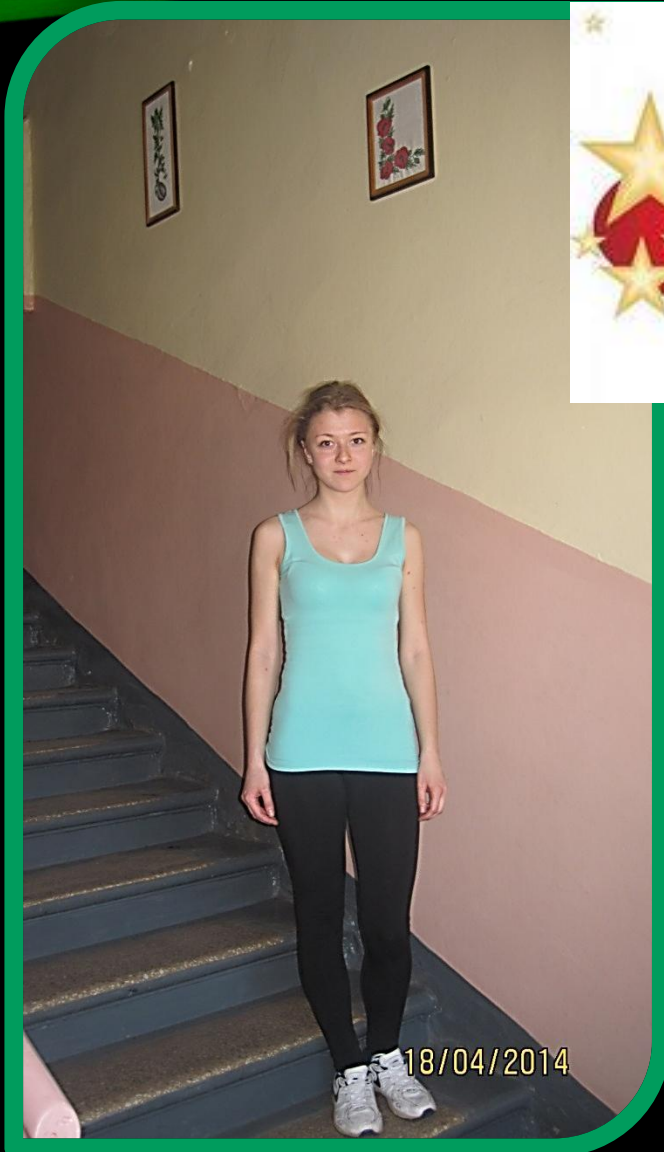
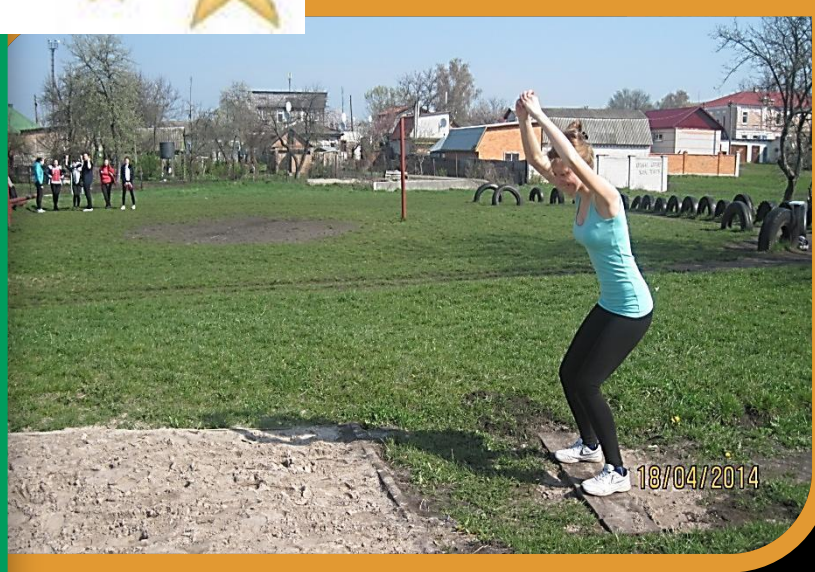




# Тато, мама і я – туристська сім'я 1 місце - сім'я Глущенко



# Учнівська олімпіада 2013 рік



Желада Юлія (11- Б) - III місце

Чемпіонат міста  
з волейболу  
II місце



# Мала Олімпіада

В Олімпіаді приймали участь



180 дітей, 5-10 класів













