

# Повседневный этикет

---

Правила поведения

# Улыбка.

---



- Улыбка в Америке является служебной обязанностью. Кто не хочет или не умеет улыбаться, тот часто теряет свое рабочее место. Нужно следовать правилу: стараться не обращать внимания на невзгоды, а плохое настроение и заботы не выносить на люди, они не должны читаться на твоём лице.
-

# Осанка. Походка.

---



- ❑ Не семени и не шаркай ногами по асфальту, не размахивай руками как ветряная мельница.
  - ❑ Голову не втягивай в плечи, не задирай высоко вверх, а держи прямо.
-

# Как нужно сидеть.

---

- Сидеть нужно прямо. Всё остальное относится к слову «нельзя»:
  - нельзя ёрзать на стуле,
  - нельзя сутулиться,
  - нельзя сползать на край кресла и сцеплять руки на коленях, раскачиваться на стуле.
-

# Куда деть руки.

---

- Многие не знают, куда деть руки в той или иной ситуации. Никуда девать их не надо, пусть себе спокойно лежат — на коленях или свободно свисают по бокам.
  - Не нужно поминутно дотрагиваться руками до своей головы или одежды, теребить галстук или вертеть ключи на руке.
  - Надеюсь, тебе не надо повторять, что пальцем показывать неприлично.
-

# Нужно ли говорить «Будь здоров».

---

- Часто мы слышим: когда человек чихнул, ему говорят: «Будьте здоровы!» И это ошибка. Ведь современный этикет рекомендует не оглашать поступка, который другому человеку хотелось бы оставить незамеченным.
- Сам же чихнувший должен сказать: «Извините».

