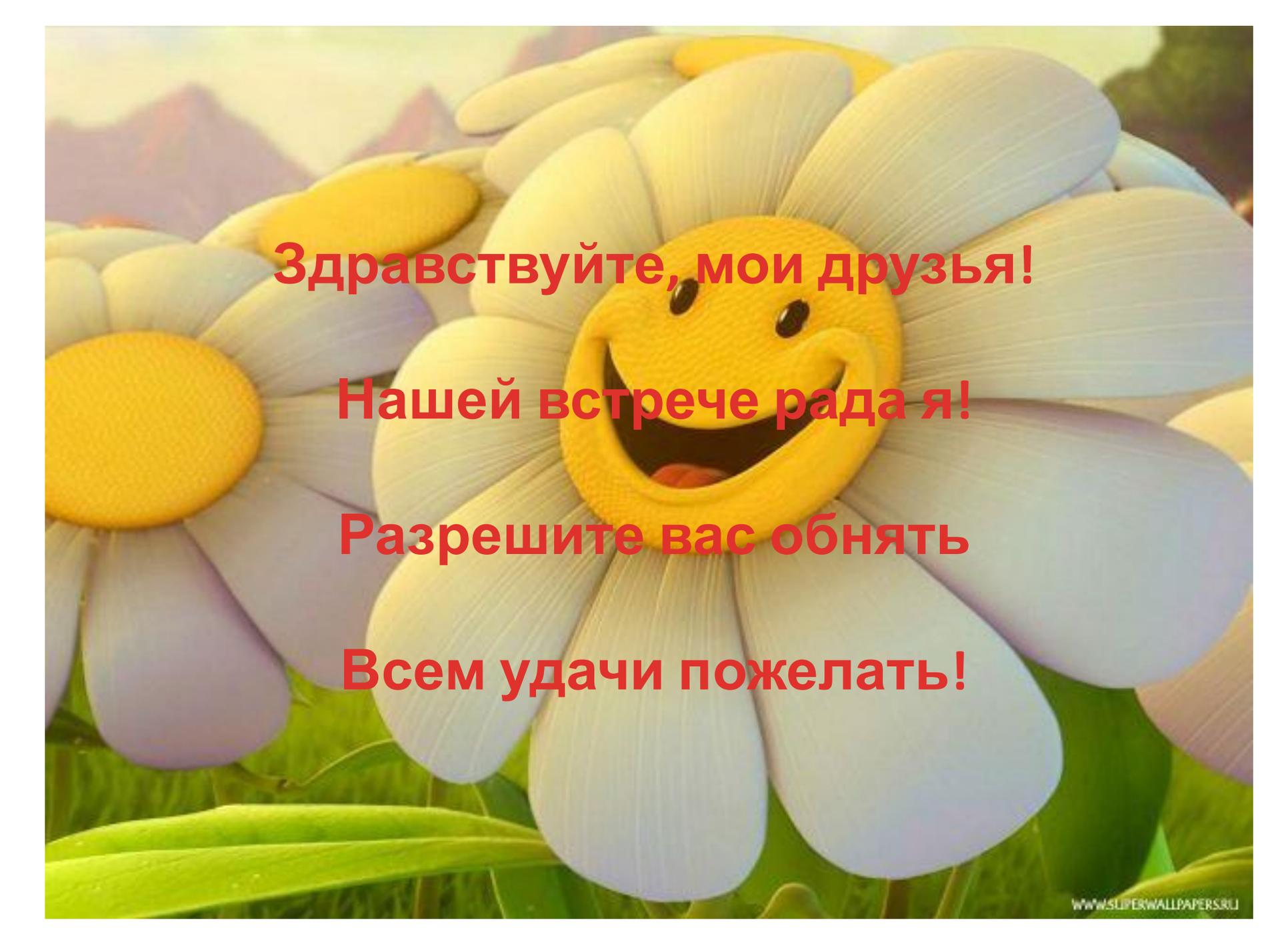


**МБОУ «Сосново-Озерская средняя общеобразовательная  
школа №2»**

**Классный час на тему :  
«Познай себя  
сам»**

Автор: Чебунина Н.И.

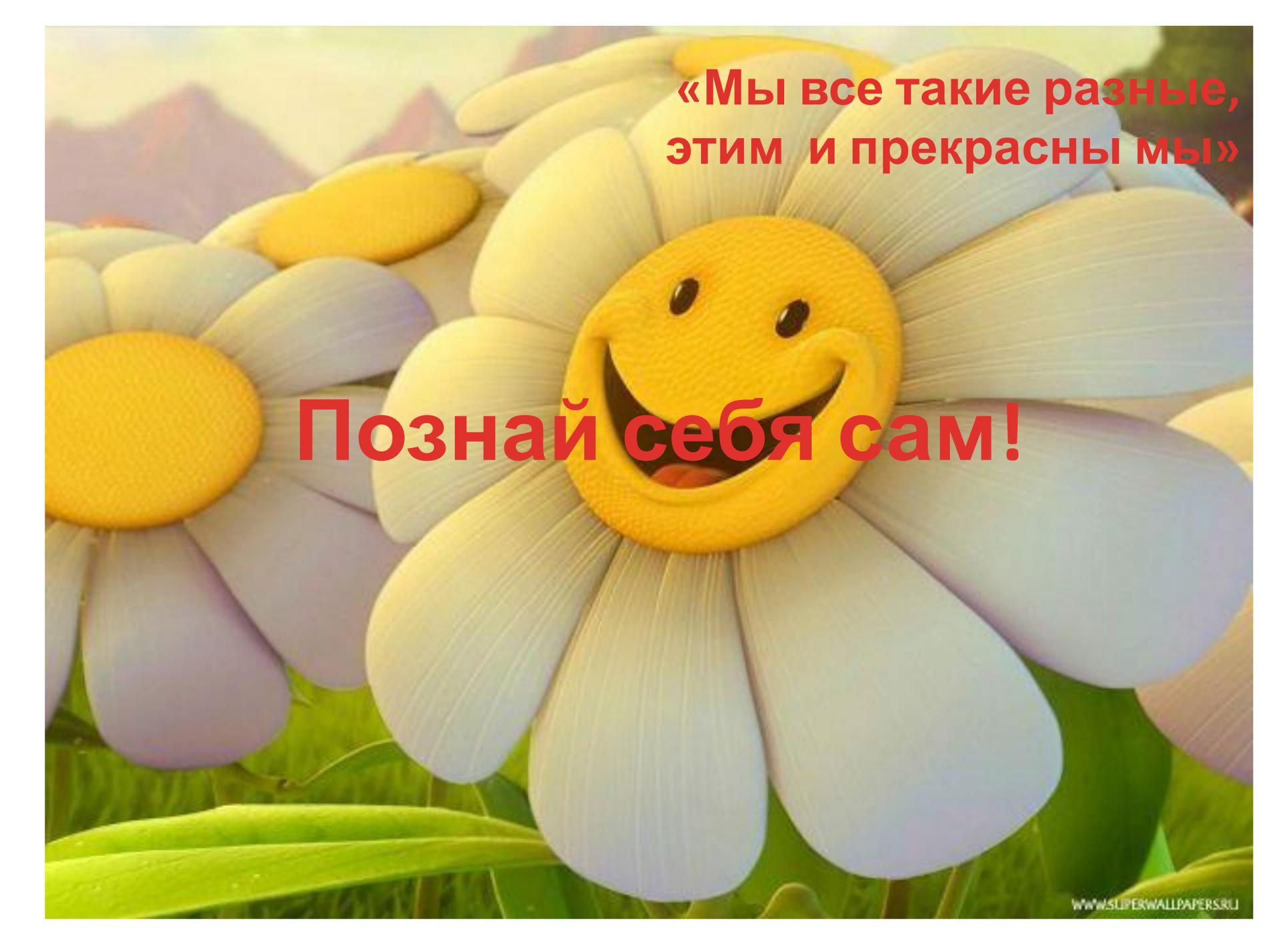


**Здравствуйте, мои друзья!**

**Нашей встрече рада я!**

**Разрешите вас обнять**

**Всем удачи пожелать!**



**«Мы все такие разные,  
этим и прекрасны мы»**

**Познай себя сам!**



Какой Я?

Для чего Я?

Кто Я?

Я буду..

Я и другие, кто  
рядом

# Сказка Ф.Кривина «Почему солнце светит»





**Скромность - это такие чувства человека, при которых он испытывает счастье уже от того, что делает добро, не считая это какой-то особой заслугой**



# Упражнение «Какой Я?»»

## **Задание: ответ - правый или левый – обозначайте соответственно буквами П и Л.**

**Ведущая рука.** Переплетите пальцы рук: вы заметите, что сверху всегда оказывается один и тот же палец. Если левый - вы человек эмоциональный, правый - у вас аналитический склад ума.

**Ведущий глаз.** Попробуйте прицелиться, выбрав себе мишень и глядя на нее через своеобразную мушку - карандаш или ручку. Если зажмурить ведущий глаз, вы заметите, что мишень сместится относительно мушки. Левый ведущий глаз говорит о мягком и уступчивом характере, правый - о твердом, настойчивом, более агрессивном.

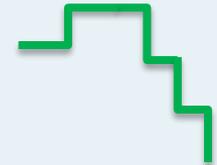
**Поза Наполеона.** Если при переплетении рук на груди сверху оказывается левая рука, вы склонны к кокетству, правая - к простоте и простодушию.

**Аплодирование.** Если удобнее хлопать правой рукой, можно говорить о решительном характере, левой - вы часто колеблетесь, прежде чем принять решение, обдумываете, как лучше поступить, чтобы не обидеть окружающих.

Если отдельно взятый тест помогает определить какую-то из черт вашего характера, то их сочетание позволяет выделить гораздо больше типов характера.

# «Психологический тест С.Деллингера «Кто Я?»»

## Психологические свойства данной фигуры-человека



## Психологические свойства личности

Терпеливый  
Трудолюбивый  
Пунктуальный  
В школе обычно отличники

Любознательны  
й  
Смелый  
Не любит конфликты

Смелый  
Решительный  
Очень трудолюбивый  
Достигает поставленную цель  
Умеет быстро находить общий язык с другими людьми  
В школе – лидер  
Может выступить защитником слабого

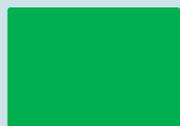
Спокойный  
Доброжелательный  
Заботится о других  
Щедрый  
Болтливый  
Очень много друзей

Мечтательный  
Имеет много друзей  
Быстро меняется настроение  
Любит работать в одиночку

## Типичные проблемы с другими фигурами



Иногда Квадрат обижается, надолго замолкает. Он почти всегда все делает основательно, серьезно, но иногда переживает, что не все так добросовестно выполняют обязанности



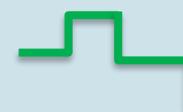
Непостоянный Склонен критиковать других, забывая о себе. Не любит принимать решения, часто ищет того, кто бы это сделал за него. Любит поплакаться, пожаловаться на кого-нибудь



С Кругом обычно не возникает проблем. Он мягок, приятен. Доброжелатель. Бывает чрезмерно болтлив на уроке. Круг иногда взваливает на себя всю работу. Не любит конфликтов.



Обычно Треугольники, если хотят, справляются во всем сами. Он уверен в успехе и хочет присвоить будущую победу себе. Уходит от дела, если не видит для себя выгоды.



Ученики-Зигзаги не сдержаны, непоследовательны. При ответе перепрыгивают с одного на другое. При этом могут обижаться, сердиться, что его поправили или остановили

## Внешний вид



Опрятный  
Аккуратный  
Чистоплотный  
неяркий

Переменчивый  
стиль  
Может  
экспериментир  
овать

Любит модные  
дорогие вещи

Предпочитает  
неофициальны  
й стиль,  
допускает  
небрежность

Иногда  
неряшливый. А  
иногда и  
супермодный

## Рабочее место

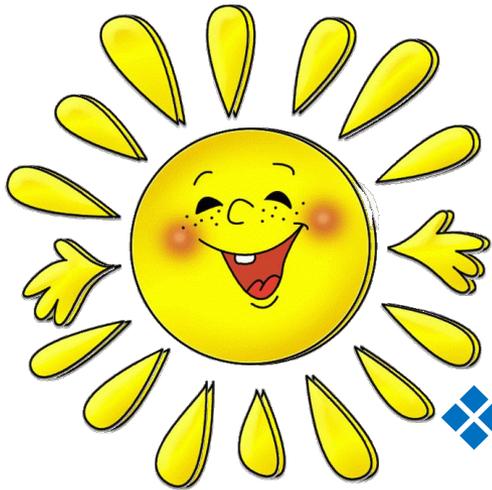
Строгое, ничего  
лишнего

«Все на своем  
месте» – не для  
него, много  
лишнего

Полный  
порядок

Комфортное,  
уютное,  
удобное

Любит  
переставлять,  
менять,  
украшать свое  
рабочее место



**«В каждом человеке есть солнце, только  
дайте ему светить»  
Сократ**

❖ **Желать и уметь трудиться!**

❖ **Изучить себя!**

❖ **Ставить цель!**

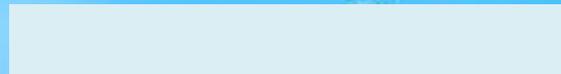


# Нравственные нормы жизни



Вырабатывайте в себе следующие качества

Не допускай: ссор, крик,  
драк- это унижает человека.  
Дорожи честью семьи,  
школы, удерживай своих  
товарищей от плохих  
поступков. Помогай  
младшему, незащищенному,  
будь справедлив.



«Один из самых верных способов достигнуть счастья- это сохранить уважение к самому себе, иметь возможность смотреть на свою жизнь без стыда и угрызений совести, не видя в прошлом ни дурного поступка, ни зла, ни обиды, причиненной другому человеку»

Ж. Кондорсе

