

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад комбинированного вида № 127
«Катюша»

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

учитель-логопед:
Шабалина Е.Н

- В речи звуки произносятся не изолированно, а плавно один за другим, и органы артикуляции должны уметь быстро менять свое положение.
- Артикуляционную гимнастику для дошкольников лучше проводить в игровой форме. Для этого хорошо подходят малые стихотворные формы. Артикуляционная гимнастика в стихах – это не только повышение интереса ребёнка к конкретному упражнению, но и отсчёт времени выполнения упражнения и определение ритма выполнения динамических упражнений.
- Представляю вашему вниманию упражнения и стихотворения к ним, которые непосредственно использую в своей работе.

«ЧАСИКИ»



Тик – так, тик – так –
Ходят часики – вот так!

Влево тик,
Вправо так.

Ходят часики – вот так!



Описание: Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.

«ОКОШЕЧКО»



Рот приоткрою я немножко,
Губы сделаю «окошком».
Зубки рядышком стоят
И в окошечко глядят.



*Описание: широко открыть рот —
"жарко" закрыть рот — "холодно"*

«ЛОПАТКА»



Язычок наш как лопатка -
Очень ровный, очень гладкий.

*Описание: Рот открыт, широкий
расслабленный язык лежит на
нижней губе.*



«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»



Нашей Маше очень смело,
На губу варенье село,
Нужно ей язык поднять,
Чтобы капельку слизать.



Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот

«ЛОШАДКА»



Скачем, скачем на лошадке.
Очень цокать нам приятно.
Ритм копыта отбивают,
Язычок им помогает.



Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).
«Остановить лошадку»: сомкнуть губы и достаточно сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышен характерный звук: «тпру-у-у».



«ЗАБОРЧИК»



Ну а это вот заборчик.
Язычка мы спрячем кончик.
Зубы крепко ты сомкни,
Губы плавно разведи.



Описание: Улыбнуться, с напряжением так, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

«ГРИБОК»



Вырос гриб большой в лесу,
В садик гриб я принесу.
Раз, два, три, четыре, пять -
Гриб мне надо удержать.

Описание: улыбнуться, широко открыть рот, присосать язык к нёбу, чтобы подъязычная связка была натянута («ножка гриба»). Удерживать в таком положении 5-10 секунд.

«ОРЕШЕК»



Словно белки мы без спешки,
Ловко щёлкаем орешки.

Описание: рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки, на щеках образуются твердые шарики — "орешки".

«ГАРМОШКА»



Присосу язык на нёбо,
А теперь смотрите в оба:
Ходит челюсть вверх и вниз –
У неё такой круиз.



Описание: Улыбнуться, открыть рот, присосать язык к нёбу, открывать и закрывать рот (как растягивают меха гармошки). При этом растягивается подъязычная связка. Постепенно надо раскрывать рот всё шире и дольше удерживать язык в верхнем положении.

«ИГОЛОЧКА»



Улыбаюсь: вот шутник –
Узким-узким стал язык.
Меж зубами, как сучок,
Вылез длинный язычок.



*Описание: Открыть рот, язык
высунуть как можно дальше,
напрячь его, сделать узким и
удерживать в таком положении под счёт
от 1 до 5-10.*

«БУЛЬДОГ»



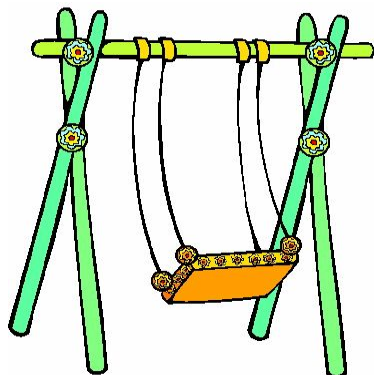
За верхнюю губку заложен язык –
Булдог уступать никому не
привык.

*Описание: Чуть приоткрыть рот
и поместить язык между верхней
губой и верхними зубами.
Удерживать в таком положении
не менее 5 секунд.*

«КАЧЕЛИ»



Вверх – вниз,
Выше вверх,
Вверх – вниз,
И ниже вниз,
Ты качаться не ленись,
Язычок не торопись!



Описание: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу. Чередовать движения языка от верхней губы к нижней.

«БУБЛИК» (РУПОР)



Описание: Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.



«ЧАШКА»



Мы чаек горячий
Будем пить на даче.
Чашечку мы держим
Крепче, крепче, крепче.

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на нижнюю губу (при необходимости, расластать язык, пошлепать по нему верхней губой со звуком «пя-пя-пя»), приподнять все края языка вверх. Удерживать 5-10 секунд.

Внимание: Следить, чтобы язык был широким, без выраженного кончика языка, все края языка равномерно подняты.

«ГОРКА»



Горка длинная у нас!
Мы прокатимся сейчас.
Ты на горке удержишься,
Плавно медленно катись.

Описание: открыть рот, улыбнуться. Кончик языка упереть в нижние зубы, а среднюю часть языка выгнуть горкой.

При выполнении упражнения не упускайте следующие детали:ка длинная у нас

- 1. Губы в улыбке, зубы видны.*
- 2. Не выкатывать спинку языка наружу, держать язык в заданной позе в полости рта.*



«ЛЯГУШКА»



Тянем губы мы к ушам,
Улыбнемся малышам.

Описание: Поставить верхние зубы на нижние, растянуть губы в улыбке, не показывая зубы, удерживать улыбку 3 – 5 секунд, Внимание: Следить, чтобы в процессе переключения зубы не размыкались и не сдвигались.



«ХОБОТОК» (ТРУБОЧКА)



На слоненка погляжу,
Губы хоботком сложу,
На слоненка погляжу,
Губы трубочкой сложу:
У-у-у-у-у.



Описание: Поставить верхние зубы на нижние, вытянуть губы вперед трубочкой, удерживать губы в таком положении 3 – 5 секунд. **Внимание:** Следить, чтобы в процессе переключения зубы не размыкались и не сдвигались.



«ПОЧИСТИМ ВЕРХНИЕ ЗУБЫ»



Зубки чистить нужно
дважды:

Каждое утро и вечер каждый.

Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, и кончиком языка «почистить» верхние зубы, делая языком движения из стороны в сторону или вперед

Внимание: губы неподвижны, в положении улыбки. Следить, чтобы кончик языка находился у десен, а не скользил по верхнему краю зубов.

«БАРАБАН»



В барабан мы сильно бьем
И все вместе мы поем:
«Д — д — д — д!»



Описание: Рот открыт. Губы растянуты в улыбку. Язык поднят наверх, боковые края языка прижаты к верхним боковым зубам. Кончиком языка быстро и многократно ударяться в бугорки (за верхними зубами), произносятся звук «Д» (д-д-д). Язык все время находится наверху и работает только кончик.

«МАЛЯР»



Красить комнаты пора.
Пригласили маляра.
Челюсть ниже опускаем,
Маляру мы помогаем



Описание: Рот открыт. Проглаживание кончиком языка всего небного свода, начиная от верхних зубов назад

Спасибо за внимание!

