

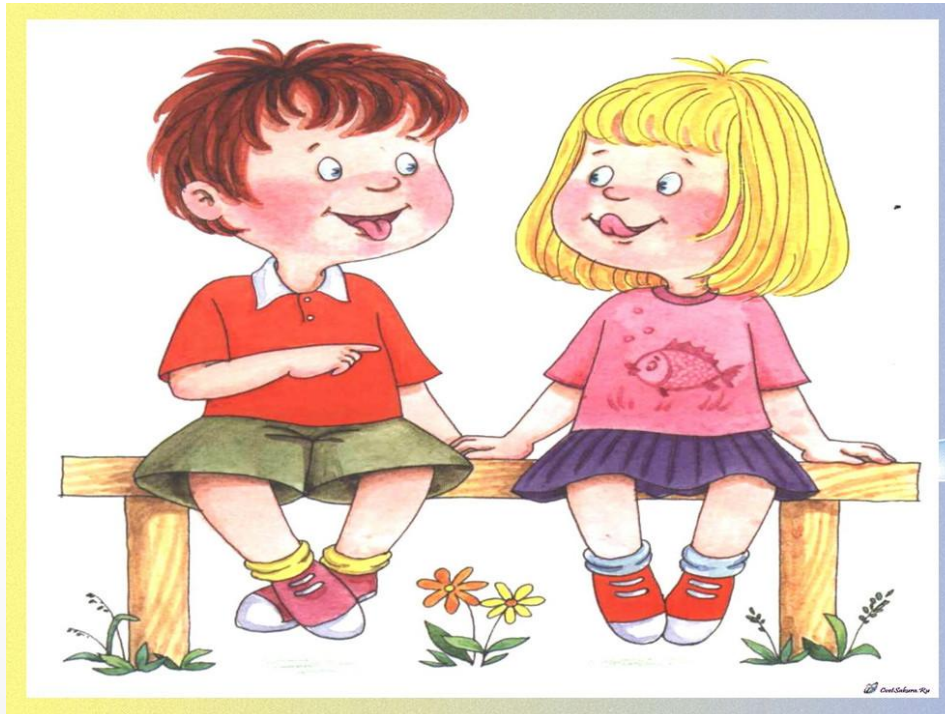
Артикуляционная гимнастика и как ее выполнять



Цель артикуляционной

ГИМНАСТИКИ:

- Выработка полноценных артикуляционных укладов, необходимых для правильного произношения звуков.



Задачи:

- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость);
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- уменьшить напряжённость артикуляционных органов.

Последовательность появления звуков

<i>ВОЗРАСТ</i>	<i>ЗВУКИ</i>
<i>1-2 года</i>	<i>А,О. Э,П,Б,М</i>
<i>2-3 года</i>	<i>И,Ы,У,В,Ф,Т,Д,Н,К,Г,Х,Й</i>
<i>3-4 года</i>	<i>С,З,Ц</i>
<i>4-5 лет</i>	<i>Ш,Ж,Ч,Щ</i>
<i>5-6 лет</i>	<i>Р,Л</i>



Последовательность

выполнения речевой зарядки:

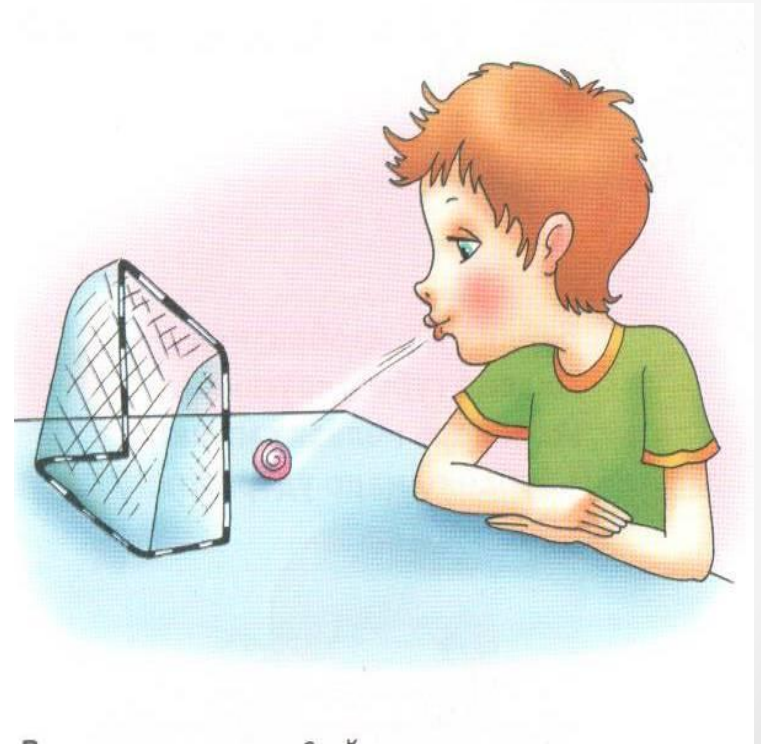
- Рассказ педагога о предстоящем упражнении с использованием игровых приемов;
- Показ педагогам упражнения;
- Выполнение ребёнком упражнения перед зеркалом;
- Проверка правильности выполнения, указание на ошибку;
- Выполнение ребёнком упражнения без зеркала;
- Выполнение упражнения каждый день 3-5 минут;

Комплекс - для
свистящих звуков С, Сь,
З, Зь, Ц



«Забей мяч в ворота»

- Возьми поролоновый, теннисный мячик,
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



«Лопаточка»

- Улыбнись.
Приоткрой рот.
- Положи широкий
язык на нижнюю
губу.
- Подержи его в
таком положении.



Дуем на снежинку

- Держи снежинку перед губами.
- Сделай из языка «лопаточку».
- Выдыхай плавно на снежинку с «лопаточки».
- Смотри, как красиво летит твоя снежинка.



«Чищу зубы»

- Улыбнись.
Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.



Комплекс для шипящих звуков Ш, Ж, Ч, Щ



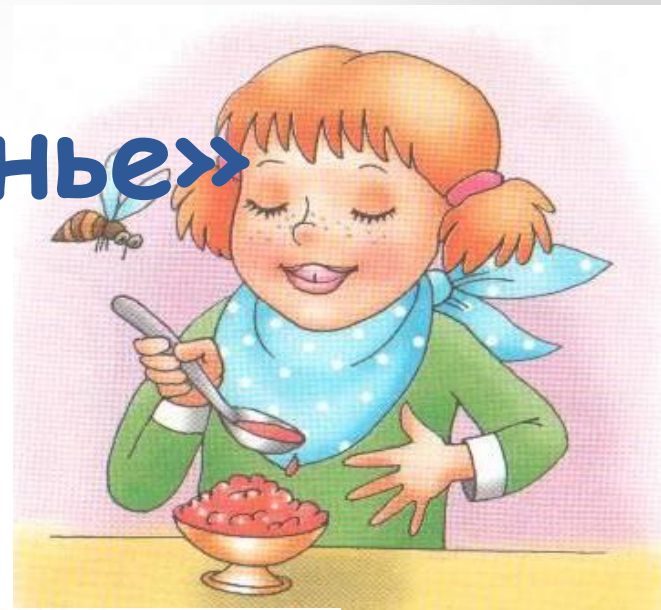
«Грибок»

- Присоси к нёбу широкий язык.
- Раскрой рот как можно шире, так, чтобы «ножка грибка» (уздечка языка), натянулась.



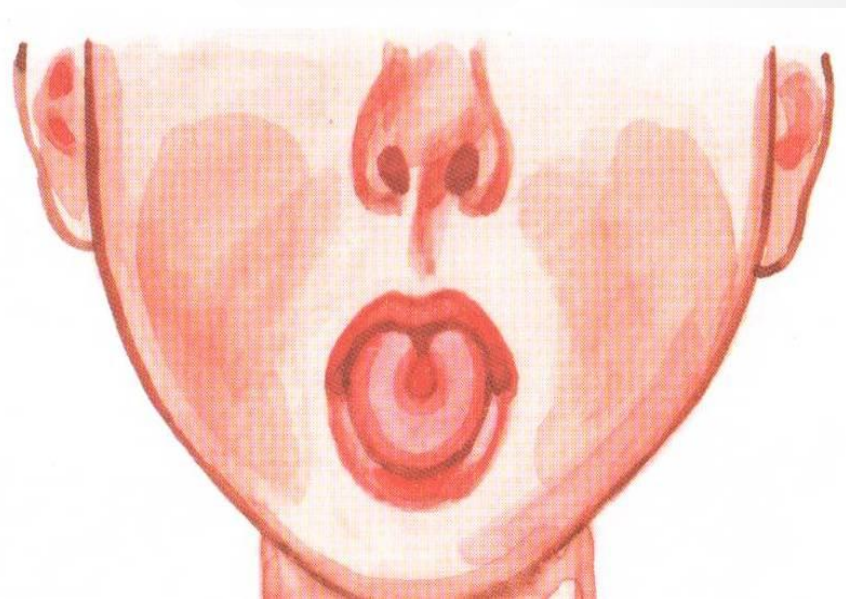
«Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



«Дудочка»

- Высуни широкий язык.
- Боковые края языка максимально загни вверх.
- Дуй в получившуюся «дудочку».



Комплекс для звуков Л, Ль



«Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



«Качели»

- Улыбнись.
- Открой рот, как при звуке А.
- Подними кончик языка за верхние зубы.
- Затем опусти язык за нижние зубы.
- Повтори несколько раз.



«Лошадка»

- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.



Комплекс для звуков Р, РЬ



«Чищу зубы»

- Улыбнись.
Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.



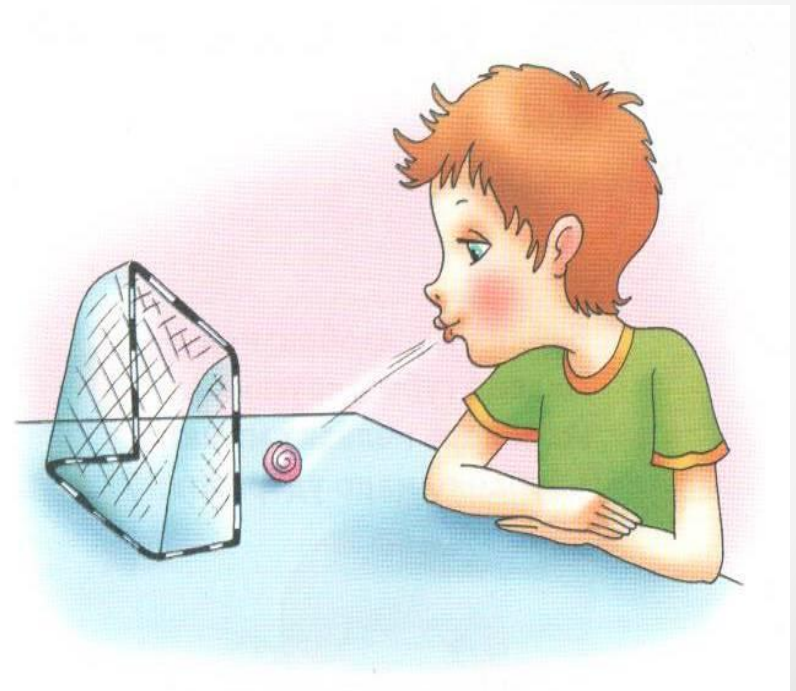
«Малляр»

- Води кончиком языка, как кисточкой, по нёбу вперед-назад.



«Забей мяч в ворота»

- Возьми поролоновый, теннисный мячик;
- Положи перед футбольными воротами;
- Забивай гол плавной струёй воздуха;
- Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха;
- Посчитай, сколько голов ты забил.



«Лошадка»

- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.



«Вкусное варенье»

- Слегка приоткрой рот.
- Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.



«Барабанщик»

- Улыбнись. Открой рот.
- Постучи кончиком языка за верхними зубами, отчётливо произнося твёрдый звук Д-Д-Д
- Делай удары медленно, следи, чтобы нижняя челюсть не двигалась.



Следует помнить:

- как для любой гимнастики эффект гарантируют только регулярные и правильно выполненные упражнения.

