

Практикум «Обучение рассказыванию» дети 4-5 лет

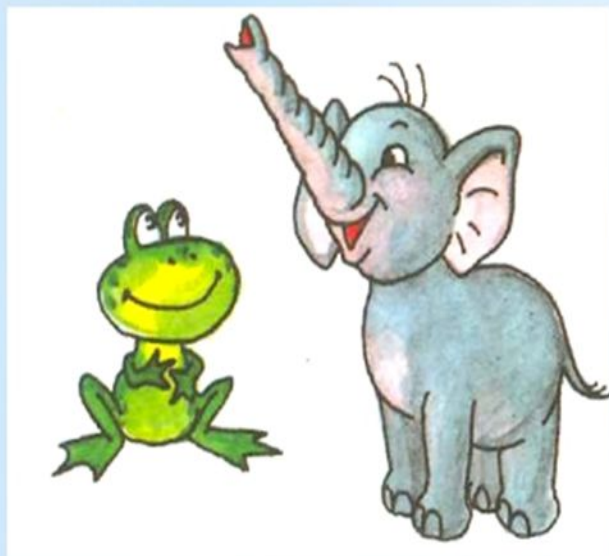
Подготовила Вотинова Оксана
Александровна



Развитие артикуляционной моторики «Артикуляционная гимнастика»



* ЛЯГУШКА-ХОБОТОК



Чередовать упражнения «Лягушка» – «Хоботок».
Переключение позиций плавное, в одном ритме.
Выполнять 7-10 раз

Учимся делать упражнение «Хомячок».

Предлагаем малышу надуть щеки при закрытом рте и подержать в таком положении 3—5 секунд, а потом выдохнуть, расслабиться, сглотнуть слюну. Повторяем упражнение 3—4 раза.

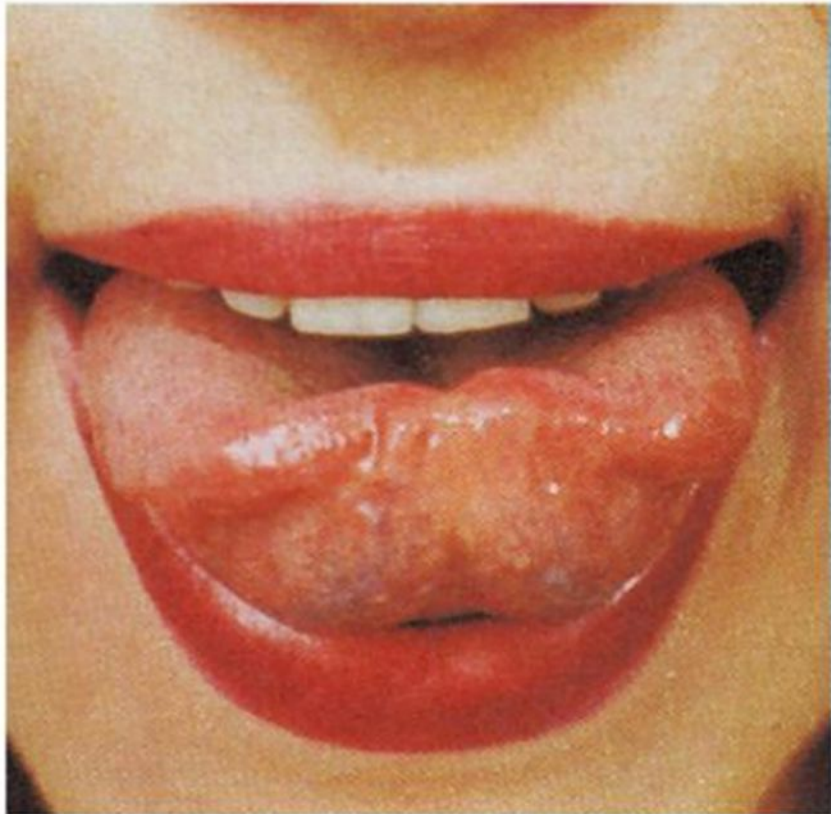


Хомячок надует щечки,
У него зерно в мешочках.
Мы надует щеки тоже,
Хомячку сейчас поможем.



«ЧАШЕЧКА»

Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу, боковые края языка загнуть в форме чашечки. Удерживать на счет до пяти. Нижняя губа не должна обтягивать нижние зубы.



«Часики»

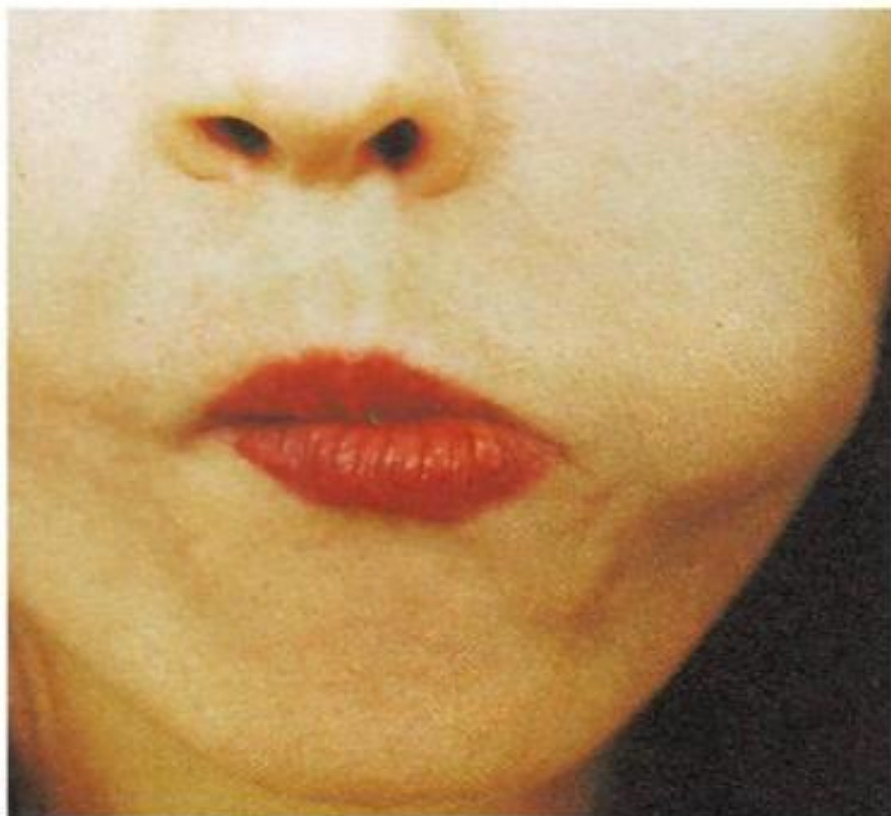


Тик-так, тик-так.
Язычок качался так,
Словно маятник часов.
Ты в часы играть готов?

Давай покажем, как работают часики: улыбнись,
открой рот, тянись попеременно то к левому углу
рта, то к правому. Повтори 6-8 раз.

«ФУТБОЛ»

Рот закрыть, кончик языка с напряжением упираться то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «мячики».



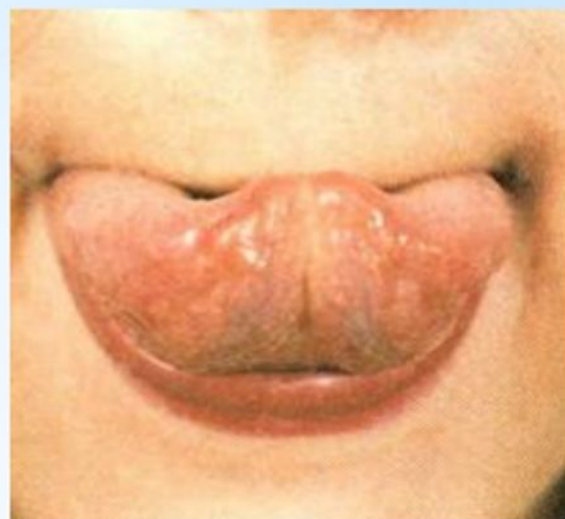
«МАЛЯР»



Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка погладить небо от зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться.

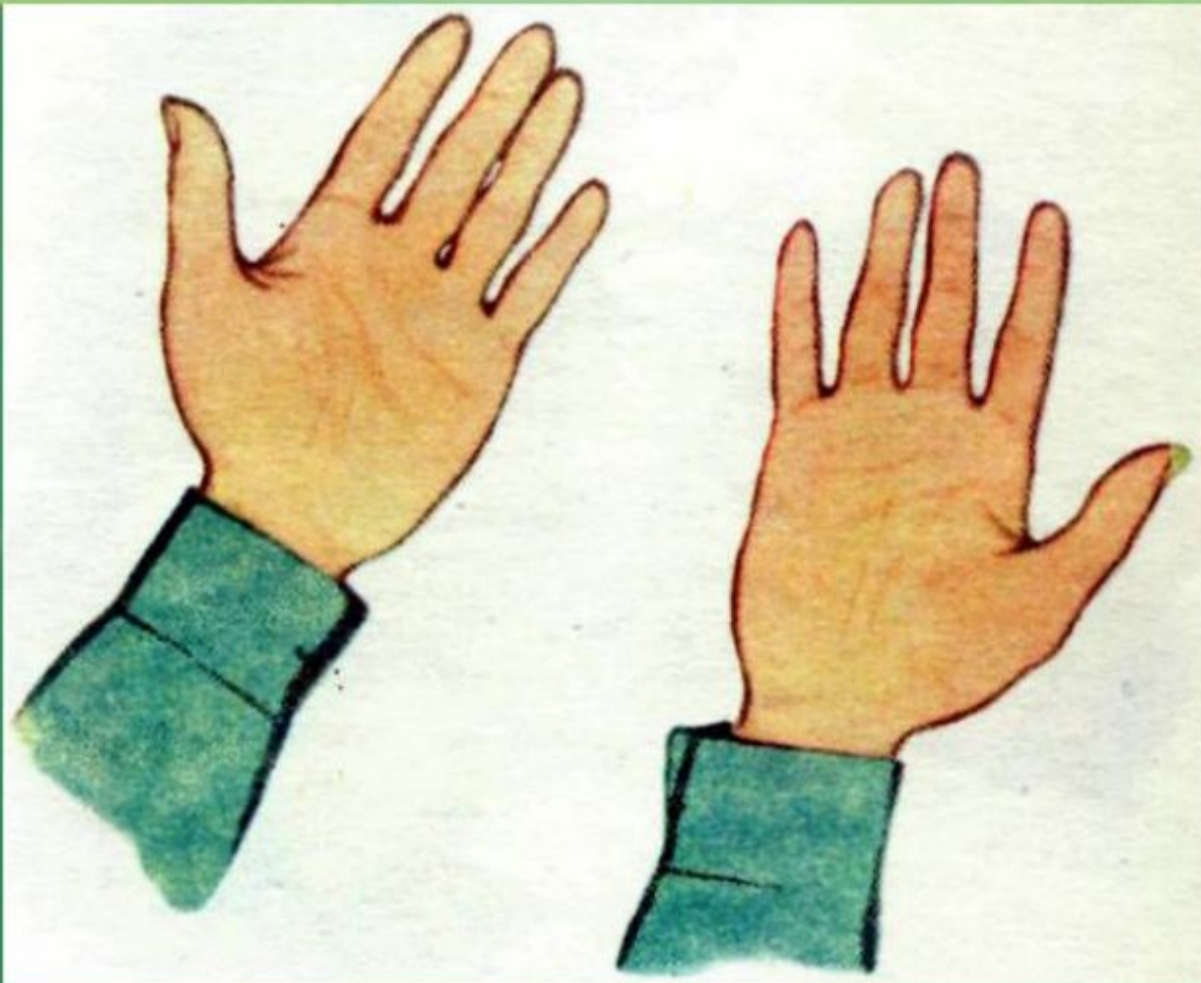


* ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика



„Задувание свечи”



Нужно глубоко вздохнуть,
Чтобы свечку нам задуть.



И.п.- встать прямо, ноги на ширине плеч.

1-сделать свободный вдох и задержать
дыхание.

2- сложить губы трубочкой и сделать
3 глубоких выдоха, сказать «Фу-уу».

4-6 раз

„Вырасти большой”



Вырасти хочу скорее,
Добро делать для людей.

И.п.- основная стойка.

1-поднять руки вверх, потянуться,
подняться на носки (вдох)

2-опустить руки вниз, опуститься на
всю ступню(выдох), произнести «У-х-х»

5 раз





„Гуси летят”

Гуси высоко летят,
На детей они глядят.
И.п. - основная стойка.

- 1 - руки поднять в стороны (вдох).
- 2 - руки опустить вниз со звуком «г-у-у»
(выдох)
4 раза



Чистоговорки



- Цель: формировать у детей умение правильно произносить заданный звук.
- **Звук Ж**
- Жи-жи-жи, жи-жи-жи в нашем доме этажи.
- Жа-жа-жа, жа-жа-жа подо мной два этажа.
- Жа-жа-жа, жа-жа-жа надо мной два этажа.
- Же-же-же, же-же-же на каком я этаже?
- **Звук З**
- Зи-зи-зи, зи-зи-зи - обезьянку привези!
- Зя-зя-зя, зя-зя-зя - обезьянам здесь нельзя.
- Зи-зи-зи, зи-зи-зи - раз нельзя, так не вези.

**Спасибо
за внимание!**

