



# Знакомство. Правила групповой работы.

## Занятие 1.

## *Цели занятия:*

- Создать доверительную, дружелюбную рабочую атмосферу.
- Продемонстрировать компетентность ведущего в предмете курса.
- Выяснить ожидания учеников относительно предлагаемого курса.
- Выяснить осведомленность учеников относительно наркотических веществ и их опыт употребления психоактивных веществ.

## *План занятия:*

- Представление ведущего.
- Игра-активатор «Имена-качества» («Знакомство»).
- Отношение ведущего к наркотикам.
- Обсуждение правил группы.
- Быстрый круг «Выяснение ожиданий учащихся».
- Заполнение анкеты.
- Итоговый круг «Интересное-полезное».

## *Материалы для занятия:*

- Слайд-проектор.
- Слайды 1 и 2.
- Несколько больших листов ватмана для записи соглашений по правилам работы группы.
- Фломастеры.
- Достаточное количество экземпляров анкеты.

# Вот какие правила я вам предлагаю.

Нужно	Нельзя
Смотреть на того, к кому ты обращаешься	Угрожать, драться, обзывать, передразнивать и гримасничать
Выражать свое мнение, начинать речь словом «я»: я считаю, я чувствую, я думаю	Начинать свою речь словами «ты, вы, он, она, они, мы»
Внимательно слушать, когда говорят другие	Сплетничать (рассказывать о чувствах другого человека или его поступках за пределами группы)
Уважать чужое мнение	Шуметь, когда кто-то говорит
Говорить искренне	Врать
Спорить, если не согласен	«Ставить» другим оценки, давать определения и критиковать
Шутить и улыбаться	Объяснять действия, мысли или поступки другого члена группы
Говорить по одному	Перебивать
Начинать и заканчивать занятия вовремя	Опаздывать

# НА ЗАНЯТИЯХ ГРУППЫ НУЖНО:

**ВЫРАЖАТЬ СВОЕ МНЕНИЕ,  
НАЧИНАТЬ РЕЧЬ СЛОВОМ "Я": Я СЧИТАЮ, Я ЧУВСТВУЮ, Я ДУМАЮ  
ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАТЬ, КОГДА ГОВОРЯТ ДРУГИЕ  
НАЧИНАТЬ И ЗАКАНЧИВАТЬ ЗАНЯТИЯ ВОВРЕМЯ**

**ГОВОРИТЬ**

**ПО ОДНОМУ**

**ИСКРЕННЕ**

**СМОТРЕТЬ НА  
ТОГО, К КОМУ ТЫ  
ОБРАЩАЕШЬСЯ**

**УВАЖАТЬ  
ЧУЖОЕ  
МНЕНИЕ**

**ШУТИТЬ И УЛЫБАТЬСЯ**



## НА ЗАНЯТИЯХ ГРУППЫ НЕЛЬЗЯ:

начинать свою речь словами "ты, вы, он, она, они, мы"

сплетничать (рассказывать о чувствах, поступках, личной жизни других за пределами группы)

угрожать, драться, обзывать, передразнивать и гримасничать

ставить другим оценки, давать определения и критиковать

объяснять действия, мысли или поступки другого члена группы

шуметь, когда кто-то говорит

врать

перебивать

опаздывать

