

# Правила поведения на льду.



Мордвинова Ольга Александровна,  
учитель начальных классов  
МБОУ ОШ 7

# ОСЕНЬ. ОСТОРОЖНО – ЛЕДОСТАВ!

Поздняя осень. Настало время осенних заморозков. С наступлением осенних заморозков на реках, озёрах, прудах образуется ледяной покров. Но этот лёд ещё слаб и тонок. Весёлые развлечения на не совсем окрепшем льду могут привести к несчастному случаю. Чтобы этого не случилось, надо строго выполнять следующие правила.

- ***Не переходите водоём по льду до полного его замерзания. Период ледостава на реках дольше, чем на прудах и озёрах, а на середине лёд непрочен.***



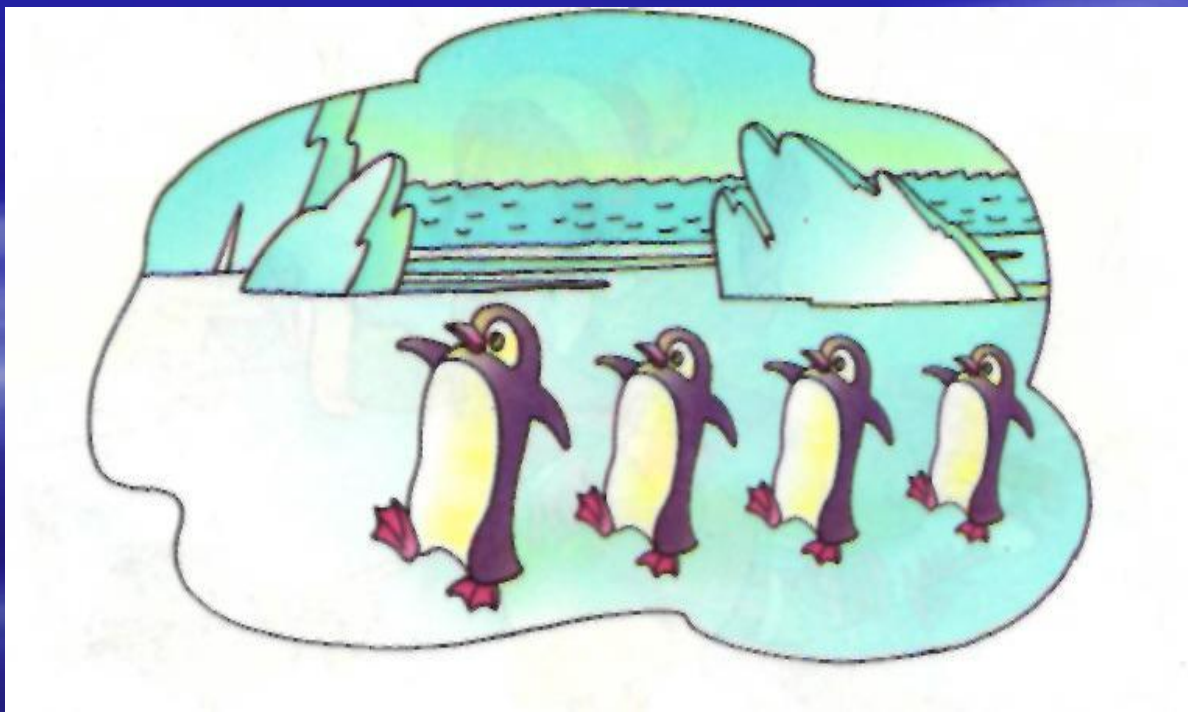
- *Лёд можно считать прочным, если его толщина не менее 7 сантиметров, и он имеет синеватый или зеленоватый оттенок.*



- *Никогда не ходи по льду один, без сопровождения взрослых.*

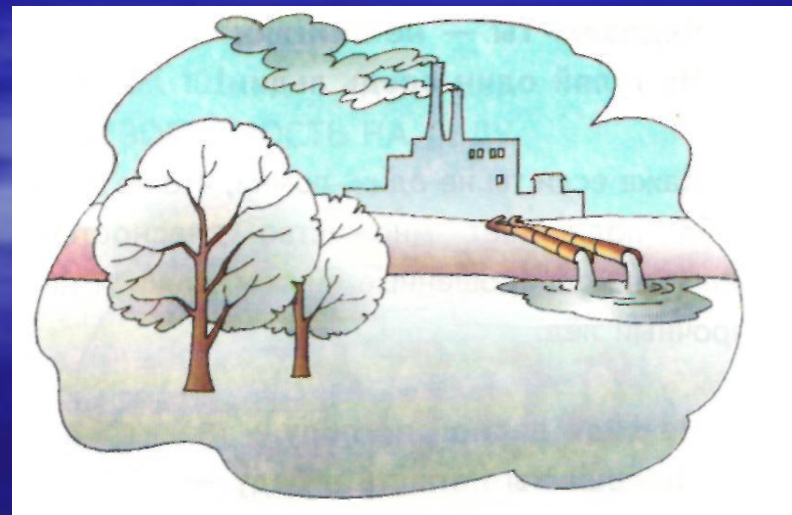
Человек! Ты – не пингвин.

Не гуляй один среди льдин!



- **Главная опасность на реке или пруду – это непрочный и тонкий лёд. Тонким и хрупким лёд может быть в тех местах, где в него вмёрзли какие-нибудь предметы, или рядом с кустами, деревьями и камышами.**

В тех местах, где бьют ключи  
И бегут к реке ручьи,  
Или где стоит завод –  
Знай, что там непрочен лёд!



- *Прежде чем ступить на лёд, посмотри, нет ли протоптанной тропы или свежих следов. Если есть, то лучше двигаться по ним, так как этот путь уже проверен.*

- *Будет лучше, если ты возьмёшь с собой крепкую палку и будешь с её помощью проверять прочность льда перед собой. Если после удара палкой о лёд появится вода, нужно сразу же возвращаться к берегу.*





- *Нельзя переходить водоём друг за другом на небольшом расстоянии.*



# ИДЁТ ЗИМА ПРОКАЗНИЦА

Много удовольствий сулит зима! Хорошо в морозную погоду промчаться на коньках по ледяной глади, стремглав скатиться с крутого берега на санках. Однако, чтобы избежать несчастных случаев, надо соблюдать осторожность на льду.

Зима! Скорее на коньки!  
Какие славные деньки!  
Но выходить на лёд нельзя,  
Пока не прочен он, друзья,  
Когда есть трещины на нём,  
Когда вдруг потеплело днём...  
Провалишься – придёт беда:  
Зимой холодная вода...



- **Безопаснее переходить замёрзшую реку или озеро на лыжах. Крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить. Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.**



- ***Будьте внимательны и осторожны при катании на санках или лыжах с крутого берега – внизу может оказаться прорубь или полынья.***



- Крутой берег может быть хорошей горкой. Но прежде чем съехать с неё, вспомни о том, что санки – это не лодка, а твои лыжи не водные.



# Что надо делать если ты провалился под лёд?

- Ни в коем случае не поддаваться панике и не терять самообладания.
- Выбираться на лёд в ту сторону, откуда вы шли, а не плыть вперёд. Чтобы выбраться на лёд, надо попытаться, не совершая резких движений, как можно дальше выползти грудью на лёд, затем осторожно вытащить на лёд сначала одну ногу, а потом другую.



- *Не барахтайтесь и не наваливайтесь всей тяжестью тела на кромку льда. На лёд надо выползать, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры. Выбравшись из воды, не вставайте сразу на ноги. Нужно сначала откатиться от полыньи и ползти в ту сторону, откуда вы пришли и где прочность льда уже проверена.*





- *Лишь ступив на берег, надо бежать, чтобы согреться и быстрее попасть в тёплое место.*



# Если нужна ваша помощь



- *Если на ваших глазах тонет человек, сразу крикните ему, что идёте на помощь.*

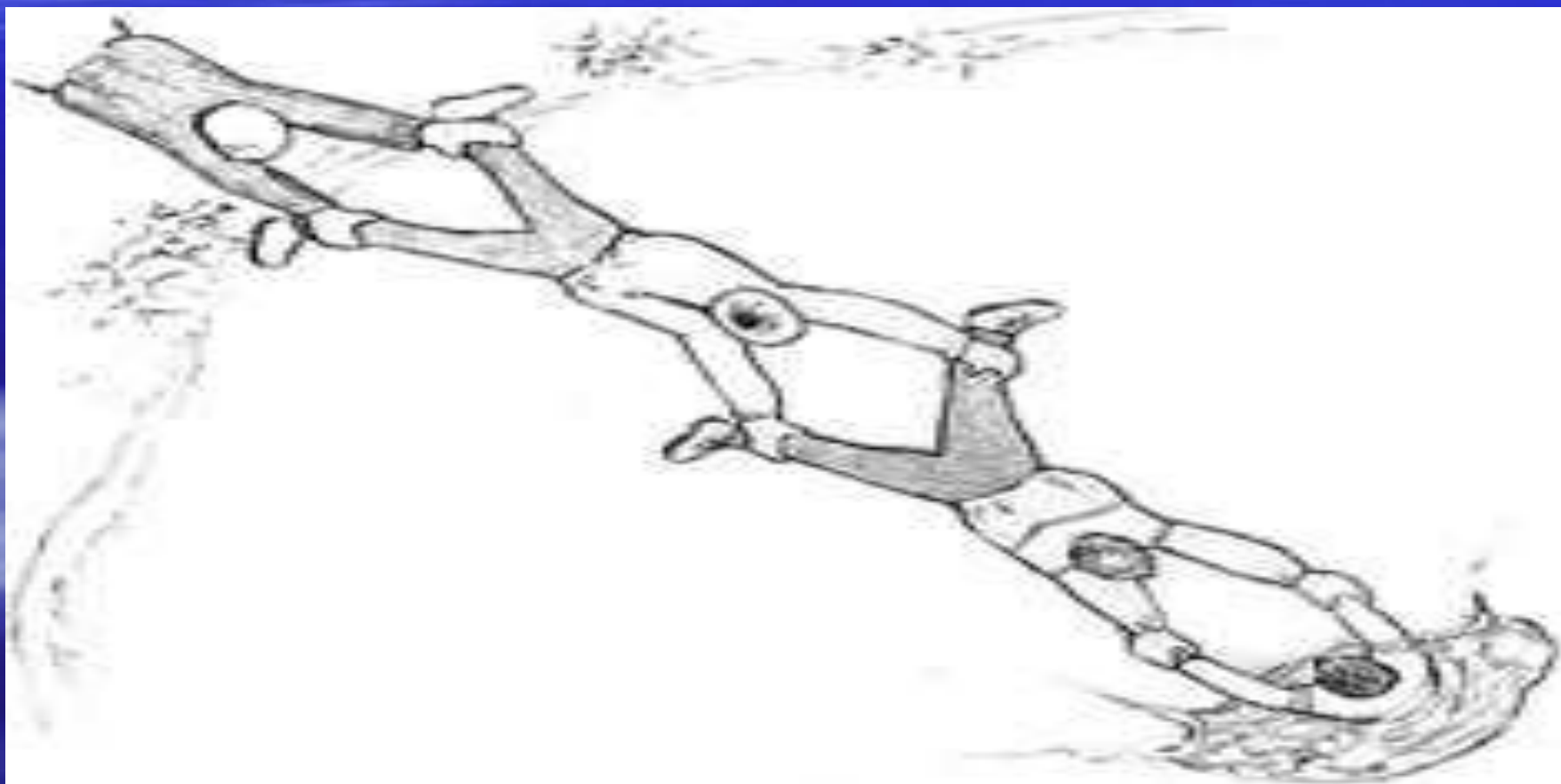
- *Приближаться к полынье нужно крайне осторожно, лучше – ползком, широко раскинув руки. Если есть возможность, подложите под себя лыжи или доску и ползите на них.*



- *Лёд обязательно обломится, если вы попытаетесь подать тонущему руку и вытянуть его. Лёд выдерживает человека на расстоянии трёх – четырёх метров от края полыньи. Поэтому постарайтесь протянуть тонущему лыжу, лыжную палку, доску, верёвку.*



- *Лучше, если спасающих несколько. Они могут, взяв один другого за ноги, лечь на лёд цепочкой и подползти к полынье.*



- *Вытащив товарища на лёд, следует ползти с ним из опасной зоны и как можно быстрее добраться до тёплого места, чтобы растереть его, напоить горячим чаем и переодеть в сухое.*

# ВЕСНА. ОСТОРОЖНО – ЛЕДОХОД!

Вот и март. Наступает время весеннего потепления. С утра ещё подмораживает, а днём уже тепло. Появились лужи, почернели дороги и лёд на реке. Подтаявший лёд становится рыхлым и слабым. Пора прощаться с играми на льду до следующей зимы. Становится ещё теплее, реки вскрываются. Приближается время весеннего паводка. Начинается ледоход. Это красивое, но опасное зрелище всегда привлекает к себе многих детей.

Ура! Весна и ледоход!  
Плывёт, плывёт по речке лёд...

Глядят ребята там и тут,  
Как льдины по воде плывут.

Ну чем тебе не корабли!

Но нет! – не уходи с земли!

На лёд коварный не ступай,

Опасно это – так и знай!

Такой корабль перевернётся,

На части может расколоться

Иль унесёт на центр реки...

Весной от речки прочь беги!



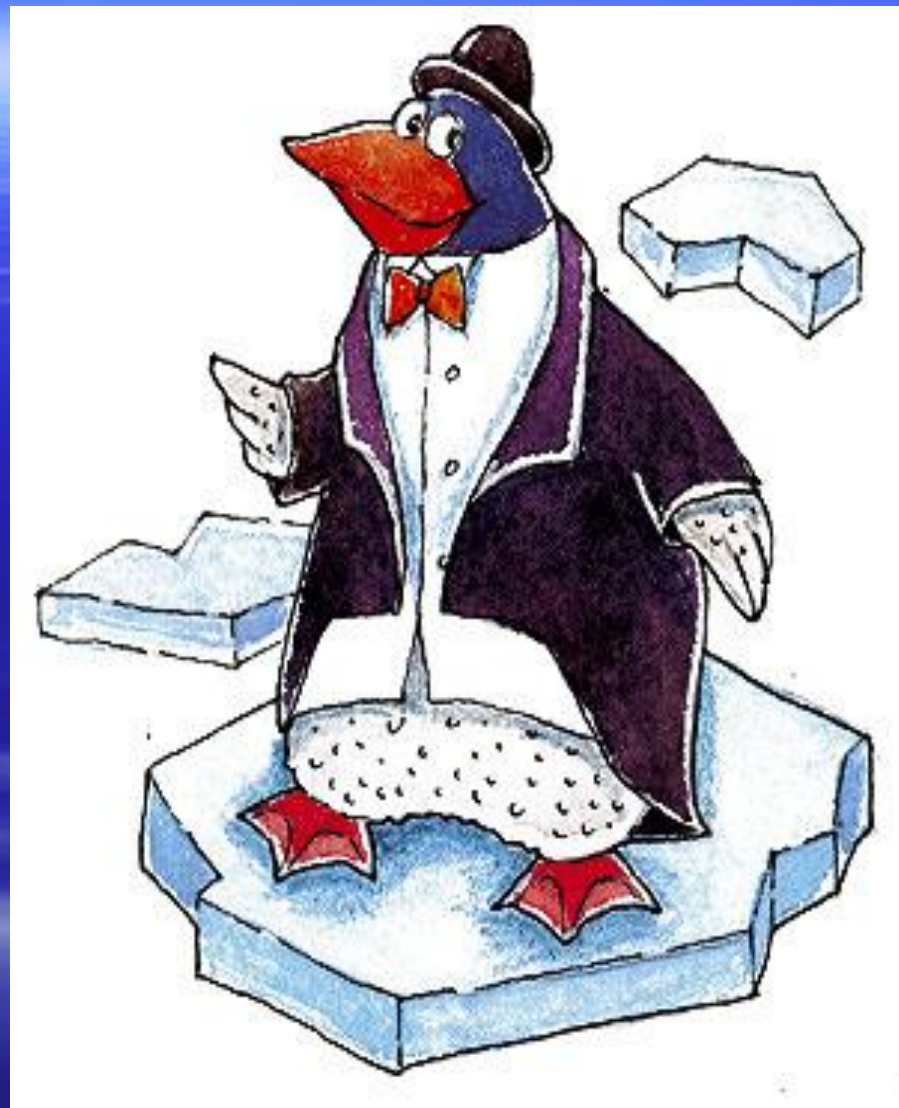
- *Когда наблюдаешь за ледоходом с моста, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения, так как можно упасть в воду.*
- *Необходимо остерегаться любования ледоходом и с обрывистых берегов. Во время ледохода вода часто размывает берега, и они обваливаются.*



- **Наблюдая ледоход нельзя приближаться к ледяным заторам.**
- **Во время ледохода необходимо прекратить всякие игры на льду, катание на льдинах, прыжки с льдины на льдину – это очень опасно для жизни.**



На замёрзших водоёмах  
Лёд бывает непрочен,  
И ходить по такому  
Безответственно очень!  
Водоёмы опасны:  
Может лёд провалиться,  
И спасти вас напрасно  
Вся округа примчится...  
Ведь почти невозможно  
К полынье подобраться –  
Из воды будет сложно  
Вас вытаскивать, братцы...



Будьте осторожны!

