



ДЕВИЗ КЛАССА :

Мы за здоровый образ жизни

Классы	Ежедневный объём времени в	Культурно – оздоровительные мероприятия				Уроки физкультуры (часов в неделю)	Внеклассные формы занятий: спорт. секции, кружки, группы ПФК	Общие мероприятия для обучающихся		Самостоятельные занятия физкультурой /в мин. /
		Гимнастика для учебных занятий	Физ.минутки на уроках (в мин.)	Подвижные игры (в мин.)	Спортивные часы в день (в мин.)			Участие в соревнованиях (в мин.)	Дни здоровья и спорта	
1	2	5 - 6	5	15 - 20	1	2	1 час 10 мин.	6 - 8	Ежемесячно	10 - 15
2	2	5 - 6	5	15 - 20	1	2	1,30	6 - 8		15 - 20
3	2	5 - 6	5	15 - 20	1	2	1,30	6 - 8		15 - 20
4	2	5 - 6	5	15 - 20	1	2	1,30	6 - 8		15 - 20



Спасибо, доктор,
как вы лечите
отититис?
(Как вы лечите?)

Спасибо,
за что вам спасибо?

Спасибо,
как вы лечите
отититис?

Спасибо, доктор,
как вы лечите
отититис?
**Еже, сие -
Ежедневно!**



Не видали разве
На руках грязь вы?

А в грязи – живет зараза,
Незаметная для глаза.

Если руки не помыв,
Пообедать сели мы,
Вся зараза эта вот
К нам отправится в живот.

Грязные руки грозят бедой –
Чтоб хворь тебя не сломила,
Будь культурен: перед едой



Мой руки мылом!

СТАНЦИИ ЗДОРОВЬЯ

Мойдодыр

Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
А нечистым трубочистам
Стыд и срам, стыд и срам!

Спортивная

Вини себя за вид
Болезненный и хмурый,
Не занимаешься ты, видно,
Физкультурой!

Неболейка

Ангина и кашель
Бывает у тех,
Кто смотрит со страхом
На лыжи и снег!

Клуб закаливания

Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!

