



**ДЕВИЗ КЛАССА :**

Мы за здоровый образ жизни



Классы	Ежедневный объём времени в	Культурно – оздоровительные мероприятия				Уроки физкультуры (часов в неделю)	Внеклассные формы занятий: спорт.секции, кружки, группы ПФК	Общие мероприятия для обучающихся		Самостоятельные занятия физкультурой /в мин. /
		Гимнастика для учебных занятий	Физ.минутки на уроках (в мин.)	Подвижные игры (в мин.)	Спортивные часы в день (в мин.)			Участие в соревнованиях)	Дни здоровья и спорта	
1	2	5 - 6	5	15 - 20	1	2	1час10 мин.	6 - 8	Ежемесячно	10 - 15
2	2	5 - 6	5	15 - 20	1	2	1,30	6 - 8		15 - 20
3	2	5 - 6	5	15 - 20	1	2	1,30	6 - 8		15 - 20
4	2	5 - 6	5	15 - 20	1	2	1,30	6 - 8		15 - 20



Спасибо, доктор,  
как вы лечите  
отититис?  
(Как вы лечите?)

Спасибо,  
то что вы лечите,  
каждый знает,  
как лечить!

Спасибо, доктор,  
как вы лечите  
отититис?  
(Как вы лечите?)

**Еже, сле -  
Ежедневно!**



Не видали разве  
На руках грязь вы?

А в грязи – живет зараза,  
Незаметная для глаза.

Если руки не помыв,  
Пообедать сели мы,  
Вся зараза эта вот  
К нам отправится в живот.

Грязные руки грозят бедой –  
Чтоб хворь тебя не сломила,  
Будь культурен: перед едой



**Мой руки мылом!**

## СТАНЦИИ ЗДОРОВЬЯ

### Мойдодыр

Надо, надо умываться  
По утрам и вечерам,  
А нечистым трубочистам  
Стыд и срам, стыд и срам!

### Спортивная

Вини себя за вид  
Болезненный и хмурый,  
Не занимаешься ты, видно,  
Физкультурой!

### Неболейка

Ангина и кашель  
Бывает у тех,  
Кто смотрит со страхом  
На лыжи и снег!

### Клуб закаливания

Солнце, воздух и вода –  
Наши лучшие друзья!

