

Правильное питание

Активная деятельность

Активный отдых

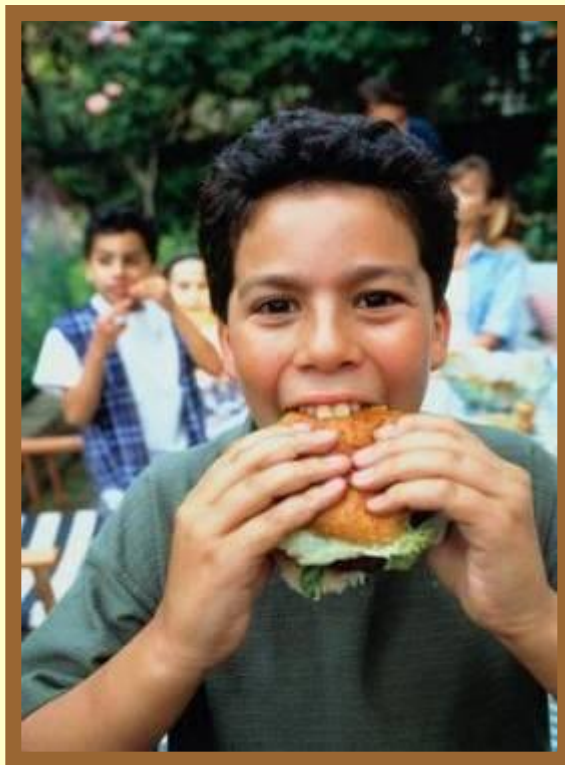


Сон



Отсутствие вредных привычек

Зачем человек ест?



Чтобы жить, нужно принимать пищу.



Человек может жить без еды 30-40 дней.



За свою жизнь каждый человек съедает примерно 50 тонн продуктов. Целый грузовой вагон.



The word "Snack" is written in a large, brown, serif font. It is surrounded by five circles: three solid light purple circles and two hollow light purple circles, arranged in a row above the text.

Snack

“лёгкая закуска”

snack — перекус (например,
между обедом и ужином)

to have a snack —
перекусить

**Чтоб мудро жизнь
прожить,**

**Знать надобно немало.
Одно главное правило**

запомни для начала:

**Ты лучше голодай, чем,
что попало ешь**



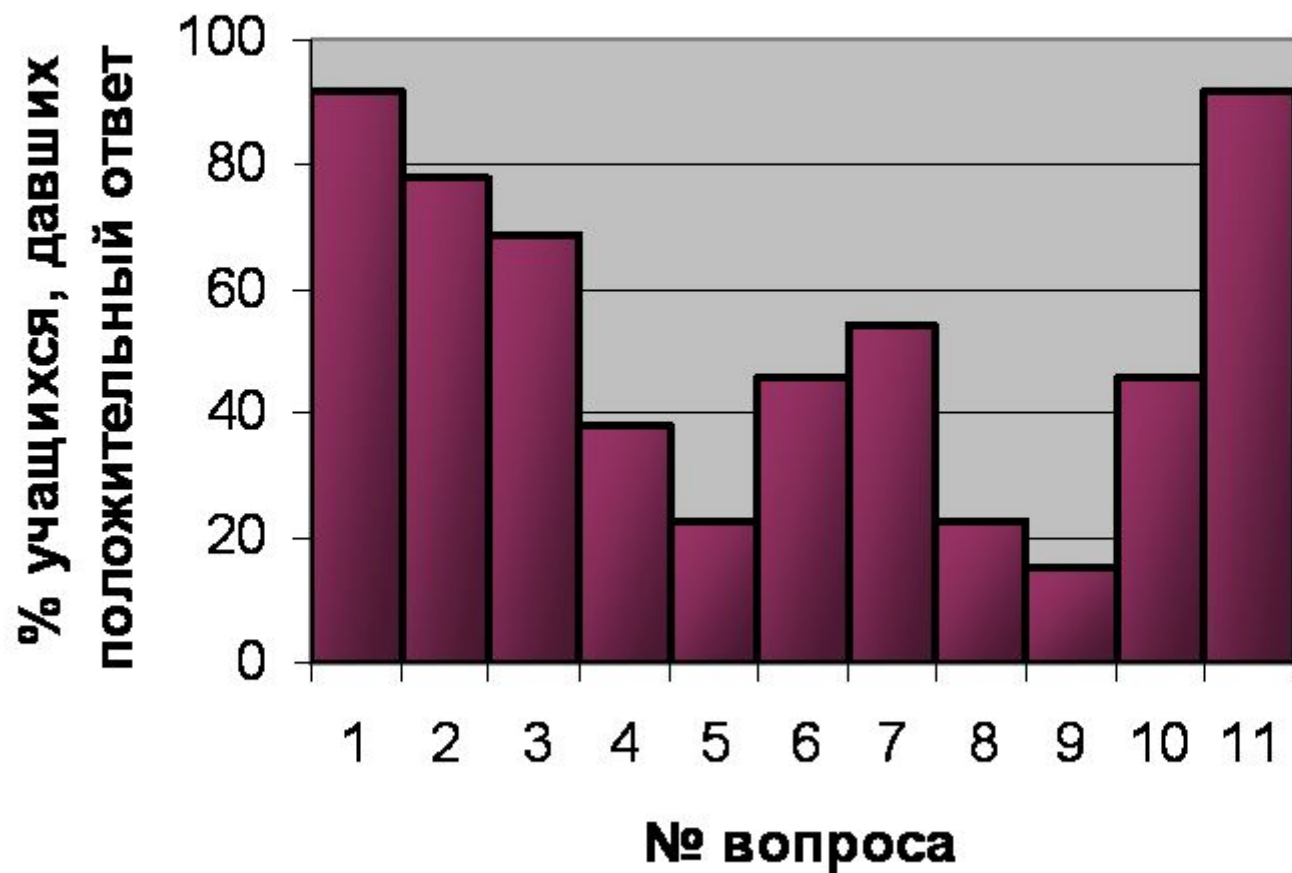
МЫ ТО,

ЧТО МЫ ЕДИМ





Результаты анкетирования









Сосиски

п/а в/у 480гр.

ТУ 9213-007-47960730-2003 Состав: говядина,
свинина, шпик, соевый белок, соль, сахар,
пряности, E250, E452 на 100гр продукта белок-10гр,
жир-15гр, 175ккал Срок хранения +2+6 15 сут.



ПРОМЫШЛЕННИЙ
ЗАВОД



AE45

УПАК | ГОДЕН | МАС
НЕ

26.10.07 10.11.07

Характеристики кодов пищевых добавок

Запрещенные – E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126, E130, E152.

Опасные – E102, E110, E120, E124, E127.

Подозрительные – E104, E122, E141, E150, E171, E173, E180, E241, E477.

Ракообразующие – E131, E210-217, E240, E330.

Вызывающие расстройство кишечника – E221-226.

Вредные для кожи – E230-232, E239.

Вызывающие нарушение давления – E250, E251.

Провоцирующие появление сыпи – E311, E312.

Повышающие холестерин – E320, E321.

Вызывающие расстройство желудка – E338-341, E407, E450, E461-466

Five decorative circles are arranged in a horizontal row at the top of the slide. They alternate in color and fill: a solid light purple circle, an empty light purple circle outline, a solid light purple circle, an empty light purple circle outline, and a solid light purple circle.

Глутамат натрия

Ароматизаторы

"Е"-пищевые добавки





* обр
ин и законодательные
сти биобезопасности

* участ
прод ародных проектах по
ской безопасности

ия гене-



Аспартам



Диабет

Ортофосфорная
кислота (E338)



Кариес

Углекислый газ



Метеоризм

Кофеин

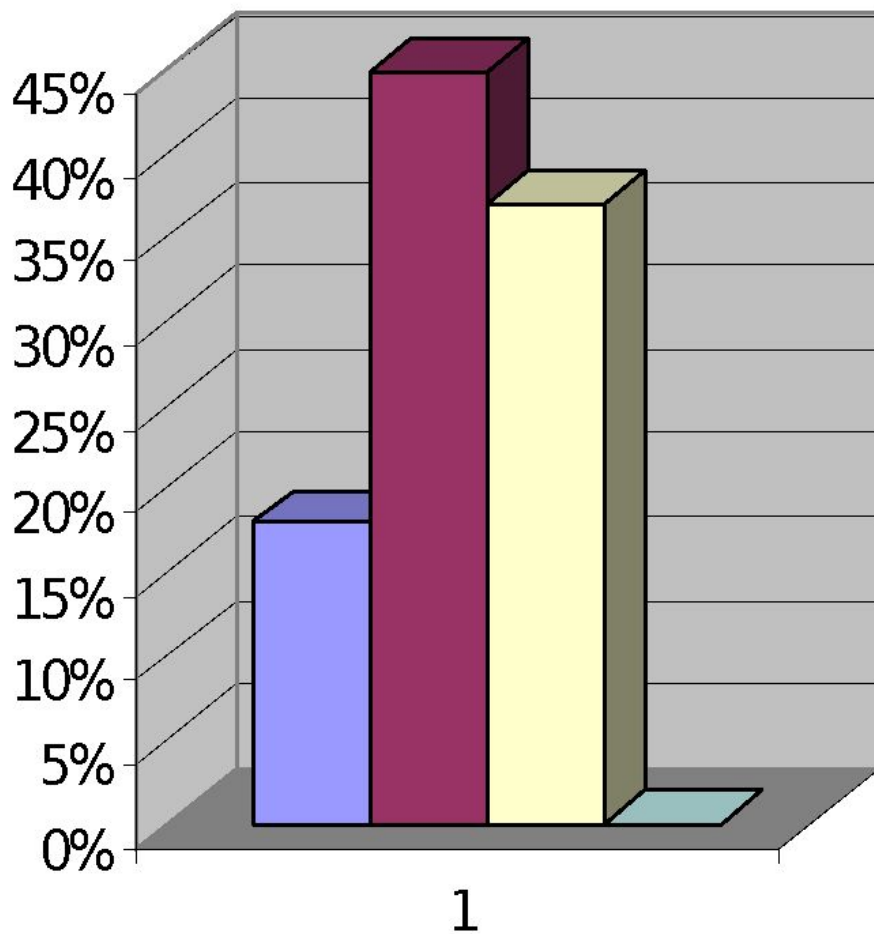


*Кофеиновая
зависимость,
интоксикация*

Знаете ли вы об этом?

- Чтобы почистить туалет, вылейте банку Колы в раковину и не смывайте в течение часа.
- Чтобы раскрутить заржавевший болт, смочите тряпку кока колой и обмотайте ею болт на несколько минут.
- Чтобы очистить одежду от загрязнения, вылейте банку кока колы на грудку грязной одежды, добавьте стиральный порошок и постирайте в машине как обычно. Кола поможет избавиться от пятен.
- Для перевозки концентрата кока колы грузовик должен быть оборудован специальными поддонами, предназначенными для высоко коррозионных материалов.





Категории учащихся

- Предпочитающие алюминиевые банки
- Предпочитающие пластиковые бутылки
- Предпочитающие тетрапаки
- Предпочитающие стеклянную тару

МЫ ТО,

ЧТО МЫ ЕДИМ



Я узнал, что моё питание...

**Я думаю, что после
сегодняшнего разговора...**

Я надеюсь, что в будущем...

**Теперь я буду стараться
питаться...**

**Я думаю, что для моего
здоровья полезно...**

The top of the slide features a decorative row of six circles. The first, third, and fifth circles are solid light purple. The second, fourth, and sixth circles are hollow with a light purple outline. The text is centered below this row.

Спасибо за внимание!