

Ах ЭТОТ суп, божественное блюдо...

**Интерактивный рассказ
для учащихся 7-11 классов**



Автор:
Ольга Михайловна Степанова
учитель английского языка
МБОУ «Цивильская СОШ №1
имени Героя Советского Союза
М.В. Силантьева»
города Цивильск Чувашской Республики
2020

**Суп – первое блюдо и важная часть
ежедневного рациона питания. Чтобы еще
раз подчеркнуть важность этого блюда для
здоровья человека, и создан праздник –
Международный день супа, который
отмечается **5** апреля.**



История супа настолько же стара, как история кулинарии. Слово «суп» произошло от французского **«soupe»**, а оно – от латинского **«supra»**, что в переводе – _____, размоченный в отваре или _____



Однако, суп как блюдо в сегодняшнем понимании, которое стало ежедневной едой, сложилось пять веков назад с появлением крепкой посуды, способной выдержать процесс приготовления.



В холодных странах и регионах, суп возник гораздо раньше. Например, в Древнем Китае его варили за **100** лет до нашей эры, но широкое ~~распространение~~ в Европе и России супы получили к **18** веку.



На Руси жидкие блюда сначала называли похлебками. Слово «суп» появилось только во времена Петра I. Отваром в древние века называли мясные, рыбные и овощные

~~бульоны~~ ■



В национальной кухне любой страны существуют рецепты этого блюда. Суп готовят как летом, так и в зимний период. Супы помогают насытиться и восстановить силы, повысить ~~_____~~ **тонуc _____ ■**



Врачи уверены в полезности супов даже во
время болезни, прописывая больному легкие
бульоны
_____ и овощные супы для
восстановления сил.



**По мнению медиков, супы благотворно
вливают на пищеварительную систему
организма, стимулируя выработку
ферментов и желудочного _____ ,
являются профилактикой сердечно-
сосудистых, желудочно-кишечных
онкологических
заболеваний.**



**Важно помнить, что нельзя злоупотреблять
мясными, рыбными и грибными супами
тем, у кого повышенная кислотность
желудочного сока и людям, склонным к
образованию камней в почках и подагре.**



В мире насчитывается приблизительно
150 типов супов, которые подразделяются
на более чем тысячу видов, при этом
каждый вид имеет варианты ■



Исследователь

кулинарного искусства В.

Похлёбкин указывает на 24 варианта щей и

18 вариантов ухи.



Что же касается «национальностей» супов,
то среди ярких представителей русской
кухни – борщ и щи, солянка и уха, окрошка

И ~~рассольник~~ ■



Популярны такие супы, как грузинский суп
 харчо и испанский гаспачо, французский
луковый суп и датский гороховый суп с
КОПЧЕНОСТЯМИ.



Любители восточной кухни знают японский
суп мисо, китайский хого и вьетнамский

_____ ■ фо



Среди необычных есть японский суп из лапши и шоколада, карибский – из игуаны, африканский – из кофе, бананов и грязи с
ПОДНОЖЬЯ

~~**Килиманджаро**~~ ■



Пусть

супы

у вас будут

на столе

не только

в Международный

день супа,

а как можно почаще!



Приятного аппетита!



Источник:

Международный день супа <http://www.calend.ru/holidays/0/0/3364/>

Изображения:

https://pngimg.com/uploads/soup/soup_PNG113.png

https://pngimg.com/uploads/soup/soup_PNG40.png

https://www.povarenok.ru/data/cache/2017feb/07/00/1904152_51194-640x480.jpg

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS6w15yimbJDDAtHsY2muTXfzRoFANNfYOJUh-GTxI28_fIOvPz&s

https://www.dostavkin.uz/uploads/logo/1525340641_unDNRz0E.png

<https://sushi-dmitrov.ru/upload/iblock/3a3/3a3a88a646ccaf12d359821f4171d1d7.jpg>

<https://felomena.com/wp-content/images/sonnik/bukva/b/borshh.jpg>

https://rollstreet.ru/image/cache/data/eda/soup/siera_spinatu_kremzupa-190x190.png

<https://августин32.рф/upload/iblock/3ea/3ead6d0f57744398ec1978bf7f01abc8.png>

<https://strg2.restoran.kz/neofiles/serve-image/5a781dd3d062914d565bce8d/293x197/c1/q70>

https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRblZKq4Wvo_IJyHCIVOk3rIE_oUnE83Xr-hmo-tUI0s9HqRaVD&s

<https://vyuhol.com.ua/wp-content/uploads/2017/02/%D1%81%D1%83%D0%BF-%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%BD-1.png>

<https://lh5.googleusercontent.com/proxy/9CsrkfgYbzUpR7n9mRzVdLlzbYmqnDJWhN1WOHq9TTUs1In6m1z332VExdFtUdYsmcwVp6MUY6qp4H3pTpfro-IQqPahtCZNjpCiPw9O8TYWe9S8p2p2q6EKG4Iqqqfi62P4GtL-A>

https://lh3.googleusercontent.com/1rJqfktj2YrdTRBuyNXX5SDRb8h-F9HIZRhjyO8y-58bpyPjXtpw6JNGARN_dHmdlImYmrA=s127

<https://eda.yandex/images/1380298/12c764c25561aa5189735f42e3838703-450x300.png>

https://delimanoua.azureedge.net/media/article/image/cache/580x436/a/-/a-33458_1.jpg

<https://assets.tetrapak.com/static/publishingimages/about-tetra-pak/cases/soup.png>