

**Тема: Актер тренингы – шәхеснең ижади
үсеше компоненты**

Максат: психофизик күнегүләр ярдәмендә
шәхесне ижади үстерү.

Көтелгән нәтижәләр:

- тәрбияләнүчеләрне комплекслардан азат итү
- ижади фикерләргә һәм үзенә күрсәтүдән
курыкмаска, һәр эшкә ижади якын килергә
өйрәтү.

1.Сәламләү

«Комплимент»

Максат: контакт , уңай халәт
булдыру

2.Теория өлеше. Психофизик тренинг

Максат: психофизик тренинг
төшенчәсе белән таныштыру

3. Практик өлөш.

Психогимнастика

Максат: мускул киеренкелеген
бетерү

- «Чемодан»күнегүе
- «Кактус һәм тал”
- «Чыланган песи балалары”

4.Сөйләм техникасы

Максат: ритмик хәрәкәтләр
белән яраклаштырып
тавышның көчен, яңгырашын,
тонын үстерү

5. Аралашуга уеннар

- «Чылбыр»
- «Танышу»
- «Тынлыкны тыңлайбыз»



6.Сэхнэ хэрэкөтө

7.Театр уеннары

8.Курчак белэн эшлэү

9.Рефлексия