



# *Артикуляционная гимнастика*

Учитель – логопед ГБДОУ д/с №50  
Чуркина Татьяна Александровна



Артикуляционная гимнастика -  
*это специальные упражнения,  
направленные на укрепление мышц  
языка и губ.*

*Цель – выработка  
правильных, полноценных  
движений губ и языка,  
необходимых для  
правильного произношения  
звуков*





## *Рекомендации по проведению артикуляционной гимнастики:*

*Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.*





*Лучше выполнять упражнения 3-4 раза  
в день по 3-5 минут.*

*Не следует предлагать детям более  
2-3 упражнений за раз.*



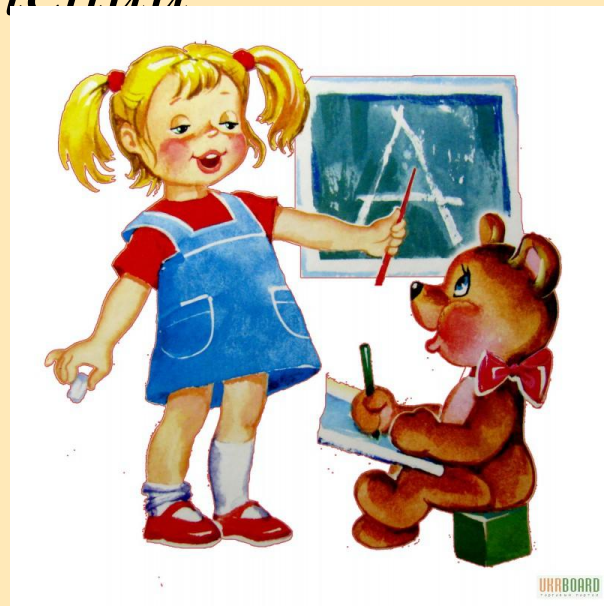


*□ Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.  
Из выполняемых двух-трех упражнений новым  
может быть только одно.*





*Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений лучше отработать старый материал.*





□ Артикуляционную гимнастику  
выполняют сидя.





□ Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений.



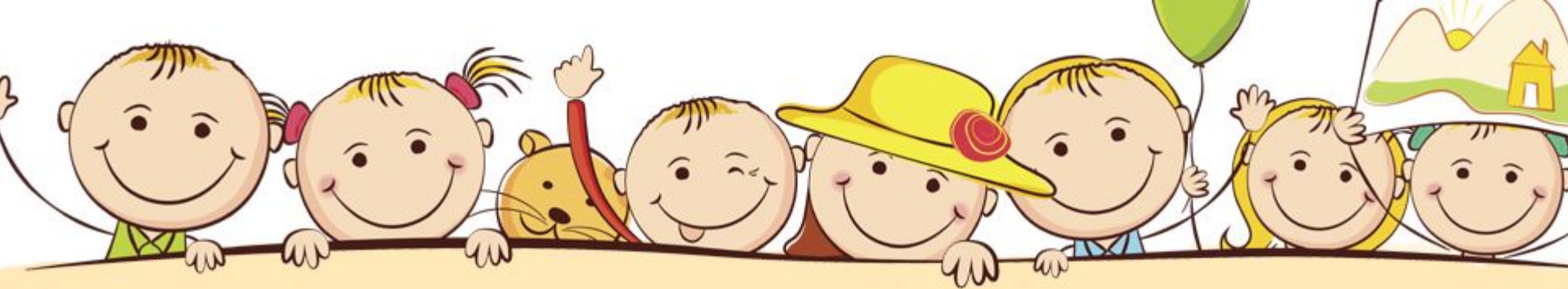




## *Организация проведения артикуляционной гимнастики*

*Взрослый рассказывает о предстоящем  
упражнении, используя игровые приемы.*





*Взрослый показывает  
выполнение упражнения.*

*Упражнение делает  
ребенок, а взрослый  
контролирует  
выполнение.*





*Если у ребенка не получается какое-то движение, ему необходимо помочь (шпателем, ручкой чайной ложки или просто чистым пальцем).*



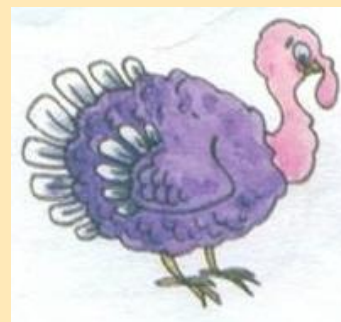
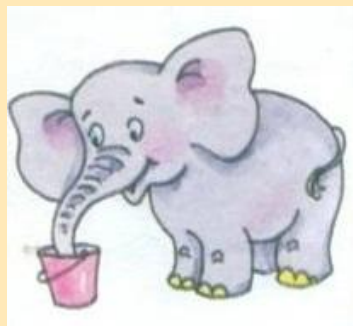
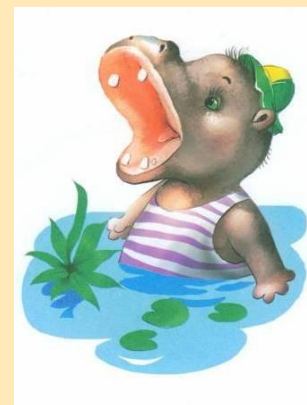


□ Для того, чтобы ребенок нашел правильное положение языка, например, облизал верхнюю губу, можно намазать ее вареньем, шоколадом или чем-то еще, что любит ваш ребенок.





# Упражнения артикуляционной гимнастики



# Блинчики

□ Улыбнуться

□ Приоткрыть рот

□ Положить широкий  
язык на нижнюю губу



# Чашечка

- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки»



# Слонёнок



- Вытянуть вперед губы, образовать «хобот слона»
- «Набирать водичку», слегка причмокивая при этом





# Лягушка

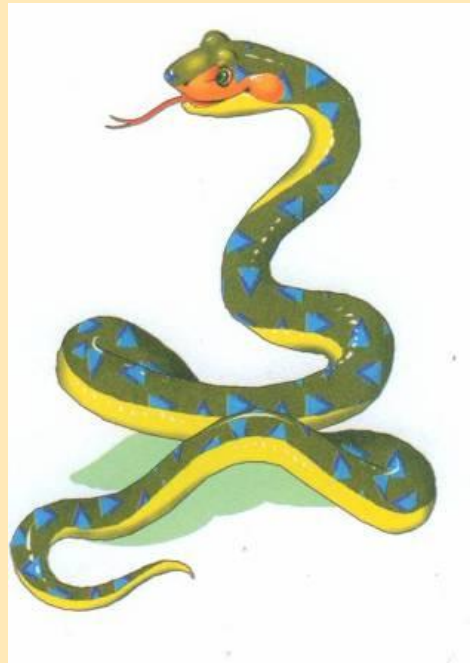


- Растянуть губы в улыбке
- Напряженно произносить звук И



# Змейка

- Приоткрыть рот
- Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта



# Тесто



- Улыбнуться
- Пошлёпать языком между губами - «па-па-па»
- Покусать кончик язык зубами – «та-та-та»
- Чередовать эти два д



# Варенье

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу внутрь рта



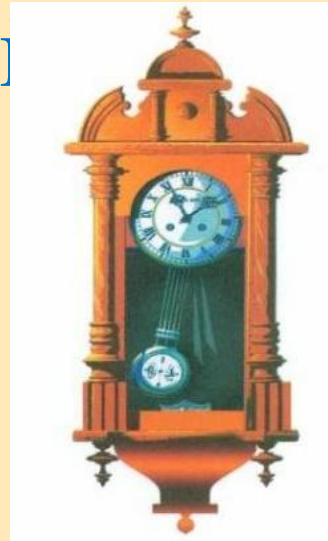
# Качели

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка за верхние зубы
- Кончик языка за нижние зубы



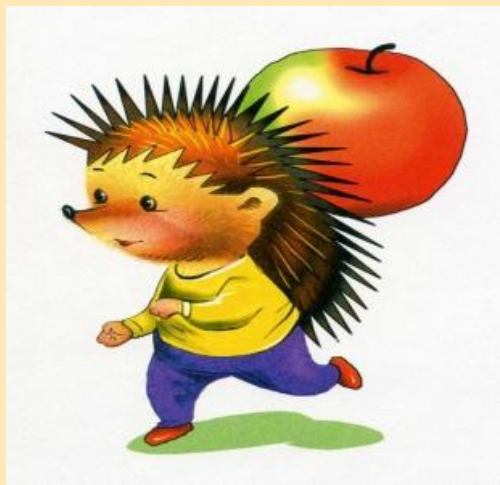
# Часики

- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного угла рта в другой



# Ёжик

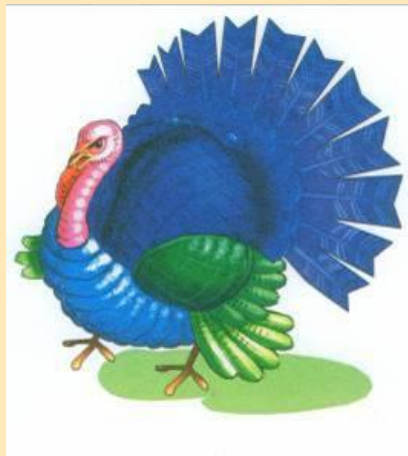
- Рот закрыт
- Круговые движения языком между губами и зубами то в одну, то в другую сторону



# Индюк



□ Языком быстро двигать по  
верхней губе «бл – бл – бл –  
бл - бл»





# Грибок

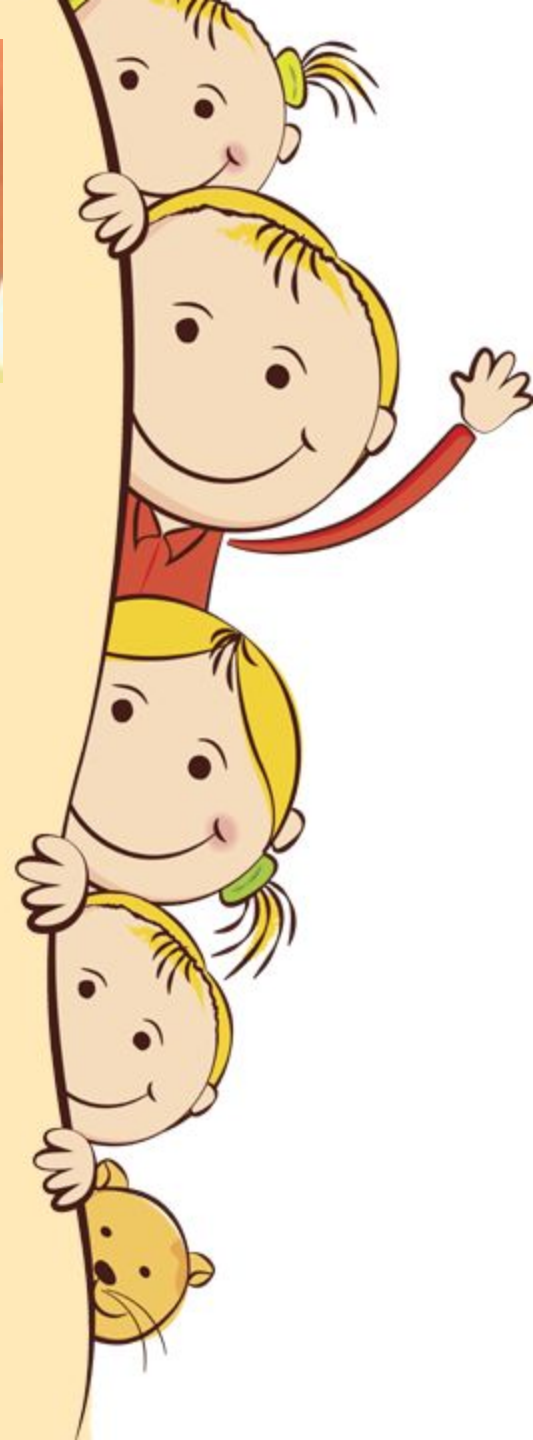
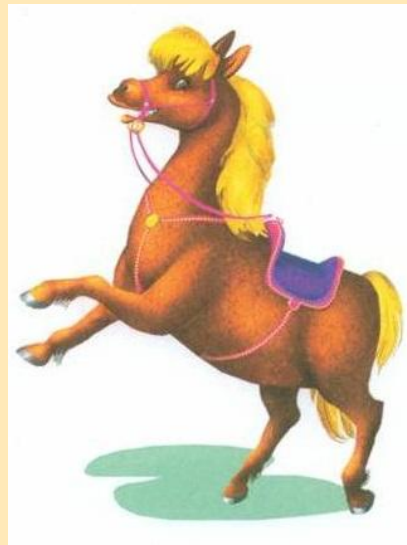


- Улыбнуться
- Открыть рот
- «Приклеить» язык к небу



# Лошадка

- Приоткрыть рот
- Губы в улыбке
- «Цокать» языком (как цокают копытами лошадки)



# Дятел



- Приоткрыть рот
- Быстро произносить «д - д - д - д - д»



# Рекомендуемая литература



Спасибо за  
внимание!

