

Автор: Гришина Людмила Михайловна,  
Учитель – логопед, педагог- психолог  
МБДОУ д/с №16 «Машенька»  
Ленинского района  
Московской области  
2018



**Артикуляционная  
гимнастика**



## О чем пойдет речь:

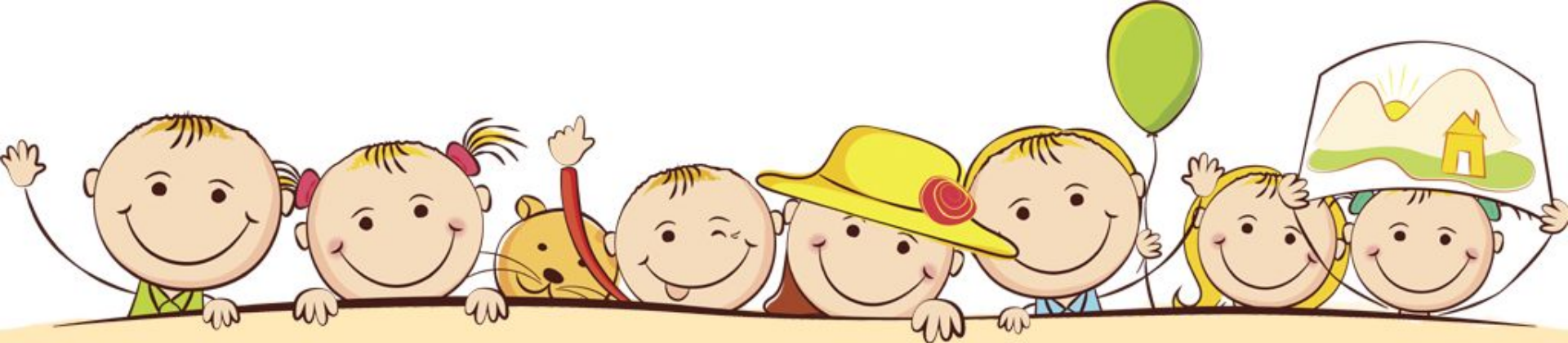
- Что такое артикуляционная гимнастика?
- Рекомендации по выполнению артикуляционной гимнастики.

# Как воспитатель может помочь?



## Что такое артикуляционная гимнастика?

- Гимнастика для рук, ног- дело нам привычное и знакомое.
- А вот зачем язык тренировать, ведь он и так «без костей»?
- Оказывается, язык- главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением.



- Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее «поставить» правильное звукопроизношение.
- Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения произношения.
- Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.
- Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится.
- Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.

# «ОКОШКО»



- -Широко открыть рот – «жарко»
- -Закрыть рот – «ХОЛОДНО»



# «Чистим зубки»



-Улыбнуться, открыть рот  
-Кончиком языка с  
внутренней стороны  
«почистить» поочередно  
нижние и верхние зубы.



# «Месим тесто»



- Улыбнуться
  - Пошлепать языком между губами «пя-пя-пя-пя-пя»
  - Покусать кончик языка зубками
- (Чередовать эти два движения)



# «Чашечка»

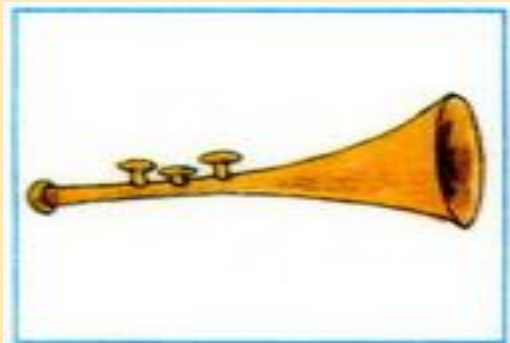


- Улыбнуться
- Широко открыть рот
- Высунуть широкий язык
- Придать ему форму «чашечки»





# «Дудочка»



- С напряжением  
вытянуть губы  
(зубы сомкнуты)



# «Грибочек»



- Улыбнуться
- Поцокать языком,  
(будто едешь на  
лошадке)
- Присосать к небу  
широкий язык



# «Орешки»



- Рот закрыт
- Кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки
- На щеках образуются твердые шарики-«орешки»



# Литература:



- Анищенкова Е. С. Артикуляционная гимнастика для развития речи дошкольников . - М.: АСТ, Астрель, 2010.
- Волошина И. А. Артикуляционная гимнастика для девочек . - М.: Детство-Пресс, 2011.
- Волошина И. А. Артикуляционная гимнастика для мальчиков. - М.: Детство-Пресс, 2011.
- Коноваленко В. В. Артикуляционная, пальчиковая гимнастика и дыхательно-голосовые упражнения. - М.: Гном, 2013.
- Краузе Е. Н. Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика. - СПб. :Век, 2011.
- Куликовская Т. А. Артикуляционная гимнастика в считалках. - М.: Гном, 2012.