

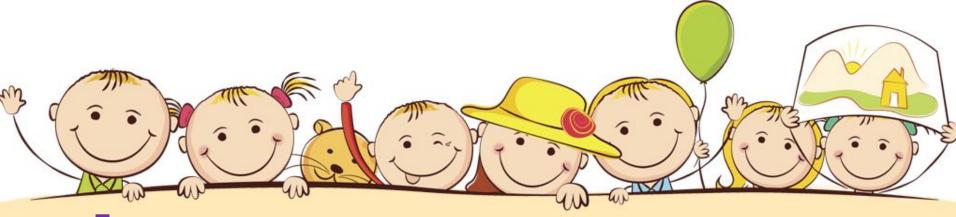


О чем пойдет речь:

- Что такое артикуляционная гимнастика?
- Рекомендации по выполнению артикуляционной гимнастики.



- Гимнастика для рук, ног- дело нам привычное и знакомое.
- А вот зачем язык тренировать, ведь он и так «без костей»?
- Оказывается, язык- главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением.



- Детям двух, трех, четырех лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее «поставить» правильное звукопроизношение.
- Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения произношения.
- Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.
- Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и все получится.
- Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.



- -Широко открыть рот – «жарко»
- -Закрыть рот «холодно»









-Улыбнуться, открыть рот -Кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы.







-Улыбнуться
-Пошлепать языком между губами «пя-пя-пя-пя-пя»
-Покусать кончик языка зубками (Чередовать эти два движения)







- -Улыбнуться
- -Широко открыть рот
- -Высунуть широкий язык
- -Придать ему форму «чашечки»







- С напряжением вытянуть губы (зубы сомкнуты)



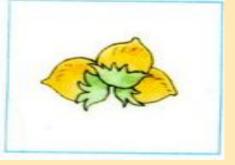




-Улыбнуться
-Поцокать языком,
(будто едешь на
лошадке)
-Присосать к небу
широкий язык







-Рот закрыт -Кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки -На щеках образуются твердые шарики-«орешки»





- Анищенкова Е. С. Артикуляционная гимнастика для развития речи дошкольников . М.: АСТ, Астрель, 2010.
- Волошина И. А. Артикуляционная гимнастика для девочек . М.: Детство-Пресс, 2011.
- Волошина И. А. Артикуляционная гимнастика для мальчиков. М.: Детство-Пресс, 2011.
- Коноваленко В. В. Артикуляционная, пальчиковая гимнастика и дыхательно-голосовые упражнения. М.: Гном, 2013.
- Краузе Е. Н. Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика. СПб. :Век, 2011.
- Куликовская Т. А. Артикуляционная гимнастика в считалках. М.: Гном, 2012.