

# АРТИКУЛЯЦІОННА Я ГИМНАСТИКА

---

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА —  
ЭТО СОВОКУПНОСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ  
УПРАЖНЕНИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА  
УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ  
АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА,  
РАЗВИТИЕ СИЛЫ, ПОДВИЖНОСТИ И  
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОСТИ  
ДВИЖЕНИЙ ОРГАНОВ,  
УЧАСТВУЮЩИХ В РЕЧЕВОМ  
ПРОЦЕССЕ.

ЦЕЛЬ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ —  
ВЫРАБОТКА ПОЛНОЦЕННЫХ ДВИЖЕНИЙ И  
ОПРЕДЕЛЁННЫХ ПОЛОЖЕНИЙ ОРГАНОВ  
АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА, УМЕНИЕ  
ОБЪЕДИНЯТЬ ПРОСТЫЕ ДВИЖЕНИЯ В  
СЛОЖНЫЕ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ  
ПРАВИЛЬНОГО ПРОИЗНЕСЕНИЯ ЗВУКОВ.  
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА  
ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ  
ПОДВИЖНОСТИ ОРГАНОВ  
АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА, ОТРАБОТКИ  
ОПРЕДЕЛЁННЫХ ПОЛОЖЕНИЙ ГУБ, ЯЗЫКА,  
МЯГКОГО НЕБА, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ  
ПРАВИЛЬНОГО ПРОИЗНЕСЕНИЯ ЗВУКОВ.

## *РЕКОМЕНДАЦИИ:*

- ВЫПОЛНЯТЬ ЕЖЕДНЕВНО;
  - УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯТ ОТ ПРОСТЫХ К СЛОЖНЫМ;
  - ВЗРОСЛЫЙ СЛЕДИТ ЗА КАЧЕСТВОМ И ТОЧНОСТЬЮ ВЫПОЛНЯЕМЫХ ДВИЖЕНИЙ;
  - ЗАНИМАТЬСЯ ПО 3-5 МИНУТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.
-

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ УПРАЖНЕНИЯ



СТАТИЧЕСКИЕ  
ДИНАМИЧЕСКИЕ

---

**СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ  
НАПРАВЛЕННЫ НА УДЕРЖАНИЕ  
АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ПОЗЫ В  
ТЕЧЕНИЕ  
6-10 СЕКУНД.**

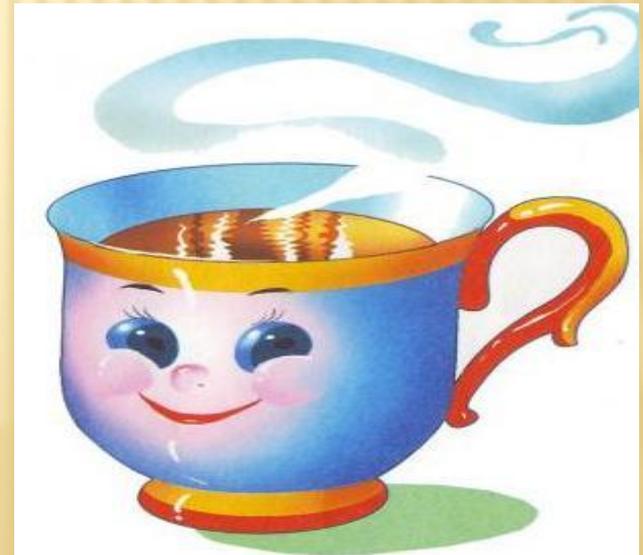
---

# СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА.

- **«Блинчик»**
- \* улыбнуться
  - \* приоткрыть рот
  - \* положить широкий язык на нижнюю губу



- «Чашечка»**
- \* улыбнуться
  - \* широко открыть рот
  - \* высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. приподнять кончик языка)



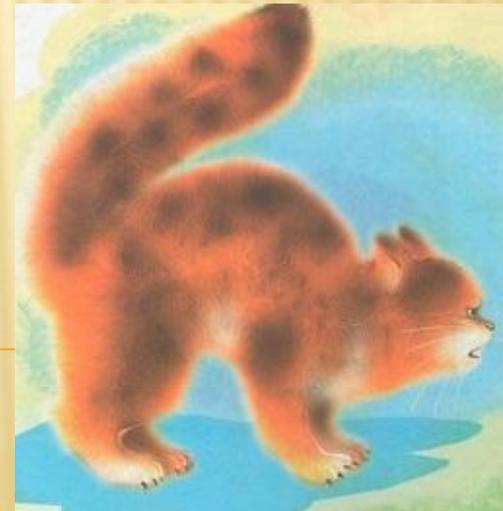
**«ГРИБОЧЕК»**

- \* УЛЫБНУТЬСЯ
- \* ПОЦОКАТЬ ЯЗЫКОМ, БУДТО ЕДЕШЬ НА ЛОШАДКЕ
- \* ПРИСОСАТЬ ШИРОКИЙ ЯЗЫК К НЁБУ



**«КИСКА»**

- \* ГУБЫ В УЛЫБКЕ, РОТ ОТКРЫТ
- \* КОНЧИК ЯЗЫКА УПИРАЕТСЯ В НИЖНИЕ ЗУБЫ
- \* ВЫГНУТЬ ЯЗЫК ГОРКОЙ, УПИРАЯСЬ КОНЧИКОМ ЯЗЫКА В НИЖНИЕ ЗУБЫ



**ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ  
ТРЕБУЮТ РИТМИЧЕСКОГО  
ПОВТОРЕНИЯ 6-8 РАЗ.**

---

# ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА.

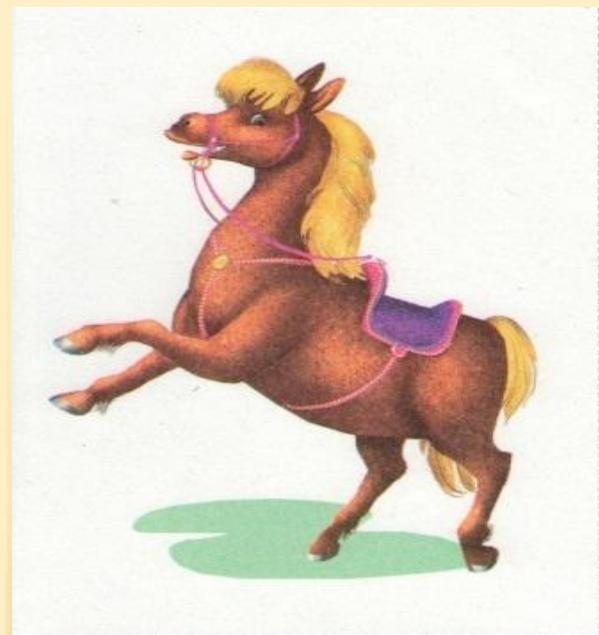
- *«Маляр»*
- \* губы в улыбке
  - \* приоткрыть рот
  - \* кончиком языка погладить («покрасить») нёбо

- «Качели»*
- \* улыбнуться
  - \* открыть рот
  - \* кончик языка за верхние зубы
  - \* кончик языка за нижние зубы



**«ЛОШАДКА»**

- \* **ВЫТЯНУТЬ ГУБЫ**
- \* **ПРИОТКРЫТЬ РОТ**
- \* **ПОЦОКАТЬ «УЗКИМ»  
ЯЗЫКОМ  
(КАК ЦОКАЮТ КОПЫТАМИ  
ЛОШАДКИ)**



**«ЧИСТИМ ЗУБКИ»**

- \* **УЛЫБНУТЬСЯ, ОТКРЫТЬ  
РОТ**
- \* **КОНЧИКОМ ЯЗЫКА С  
ВНУТРЕННЕЙ  
СТОРОНЫ «ПОЧИСТИТЬ»  
ПООЧЕ-  
РЕДНО НИЖНИЕ И ВЕРХНИЕ  
ЗУБЫ**



*СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ*

---