

АРТИКУЛЯЦІОННА Я ГИМНАСТИКА

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА —
ЭТО СОВОКУПНОСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫХ
УПРАЖНЕНИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА
УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ
АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА,
РАЗВИТИЕ СИЛЫ, ПОДВИЖНОСТИ И
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОСТИ
ДВИЖЕНИЙ ОРГАНОВ,
УЧАСТВУЮЩИХ В РЕЧЕВОМ
ПРОЦЕССЕ.

ЦЕЛЬ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ —
ВЫРАБОТКА ПОЛНОЦЕННЫХ ДВИЖЕНИЙ И
ОПРЕДЕЛЁННЫХ ПОЛОЖЕНИЙ ОРГАНОВ
АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА, УМЕНИЕ
ОБЪЕДИНЯТЬ ПРОСТЫЕ ДВИЖЕНИЯ В
СЛОЖНЫЕ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ
ПРАВИЛЬНОГО ПРОИЗНЕСЕНИЯ ЗВУКОВ.
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА
ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ
ПОДВИЖНОСТИ ОРГАНОВ
АРТИКУЛЯЦИОННОГО АППАРАТА, ОТРАБОТКИ
ОПРЕДЕЛЁННЫХ ПОЛОЖЕНИЙ ГУБ, ЯЗЫКА,
МЯГКОГО НЕБА, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ
ПРАВИЛЬНОГО ПРОИЗНЕСЕНИЯ ЗВУКОВ.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- ВЫПОЛНЯТЬ ЕЖЕДНЕВНО;
 - УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯТ ОТ ПРОСТЫХ К СЛОЖНЫМ;
 - ВЗРОСЛЫЙ СЛЕДИТ ЗА КАЧЕСТВОМ И ТОЧНОСТЬЮ ВЫПОЛНЯЕМЫХ ДВИЖЕНИЙ;
 - ЗАНИМАТЬСЯ ПО 3-5 МИНУТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.
-

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ УПРАЖНЕНИЯ



СТАТИЧЕСКИЕ
ДИНАМИЧЕСКИЕ

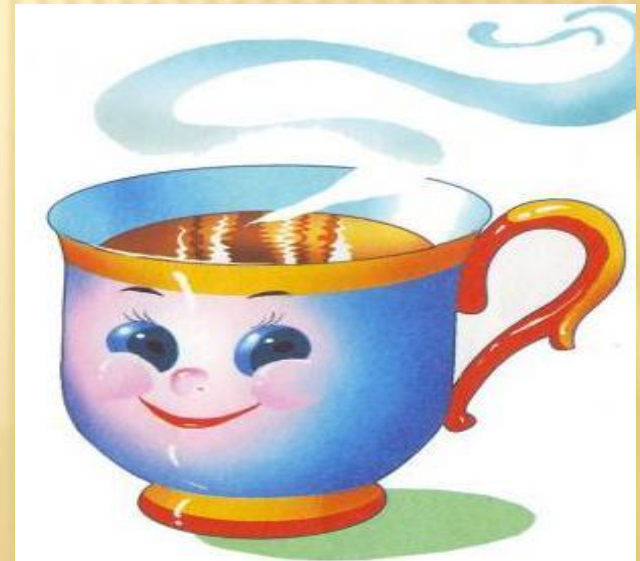
**СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ
НАПРАВЛЕННЫ НА УДЕРЖАНИЕ
АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ПОЗЫ В
ТЕЧЕНИЕ
6-10 СЕКУНД.**

СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА.

- **«Блинчик»**
- * улыбнуться
 - * приоткрыть рот
 - * положить широкий язык на нижнюю губу



- «Чашечка»**
- * улыбнуться
 - * широко открыть рот
 - * высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т.е. приподнять кончик языка)



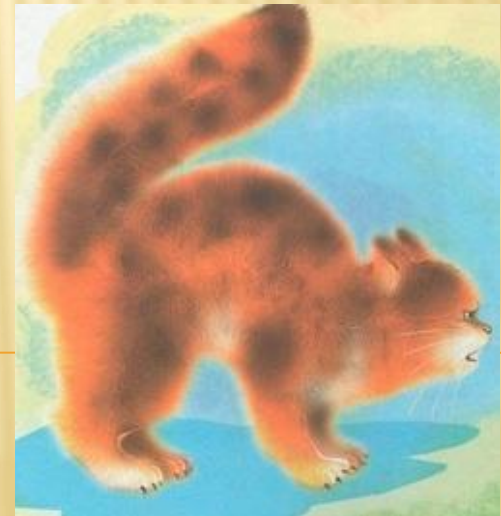
«ГРИБОЧЕК»

- * УЛЫБНУТЬСЯ
- * ПОЦОКАТЬ ЯЗЫКОМ, БУДТО ЕДЕШЬ НА ЛОШАДКЕ
- * ПРИСОСАТЬ ШИРОКИЙ ЯЗЫК К НЁБУ



«КИСКА»

- * ГУБЫ В УЛЫБКЕ, РОТ ОТКРЫТ
- * КОНЧИК ЯЗЫКА УПИРАЕТСЯ В НИЖНИЕ ЗУБЫ
- * ВЫГНУТЬ ЯЗЫК ГОРКОЙ, УПИРАЯСЬ КОНЧИКОМ ЯЗЫКА В НИЖНИЕ ЗУБЫ



**ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ
ТРЕБУЮТ РИТМИЧЕСКОГО
ПОВТОРЕНИЯ 6-8 РАЗ.**

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА.

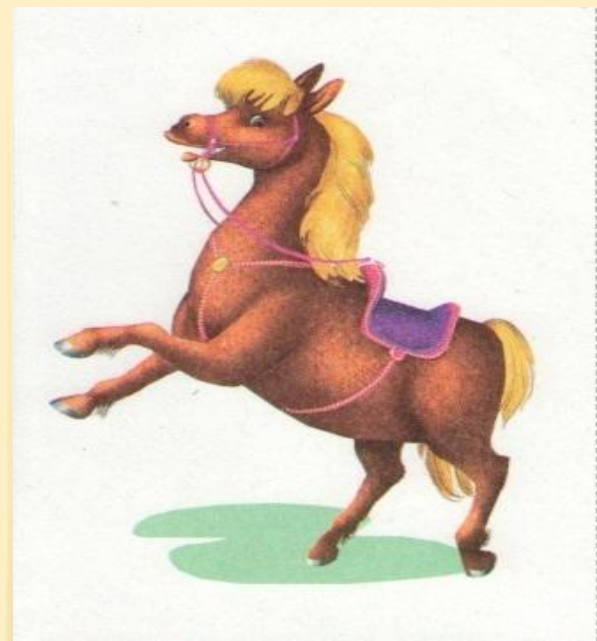
- *«Маляр»*
- * губы в улыбке
 - * приоткрыть рот
 - * кончиком языка погладить («покрасить») нёбо

- «Качели»*
- * улыбнуться
 - * открыть рот
 - * кончик языка за верхние зубы
 - * кончик языка за нижние зубы



«ЛОШАДКА»

- * **ВЫТЯНУТЬ ГУБЫ**
- * **ПРИОТКРЫТЬ РОТ**
- * **ПОЦОКАТЬ «УЗКИМ»
ЯЗЫКОМ
(КАК ЦОКАЮТ КОПЫТАМИ
ЛОШАДКИ)**



«ЧИСТИМ ЗУБКИ»

- * **УЛЫБНУТЬСЯ, ОТКРЫТЬ
РОТ**
- * **КОНЧИКОМ ЯЗЫКА С
ВНУТРЕННЕЙ
СТОРОНЫ «ПОЧИСТИТЬ»
ПООЧЕ-
РЕДНО НИЖНИЕ И ВЕРХНИЕ
ЗУБЫ**



*СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ*
