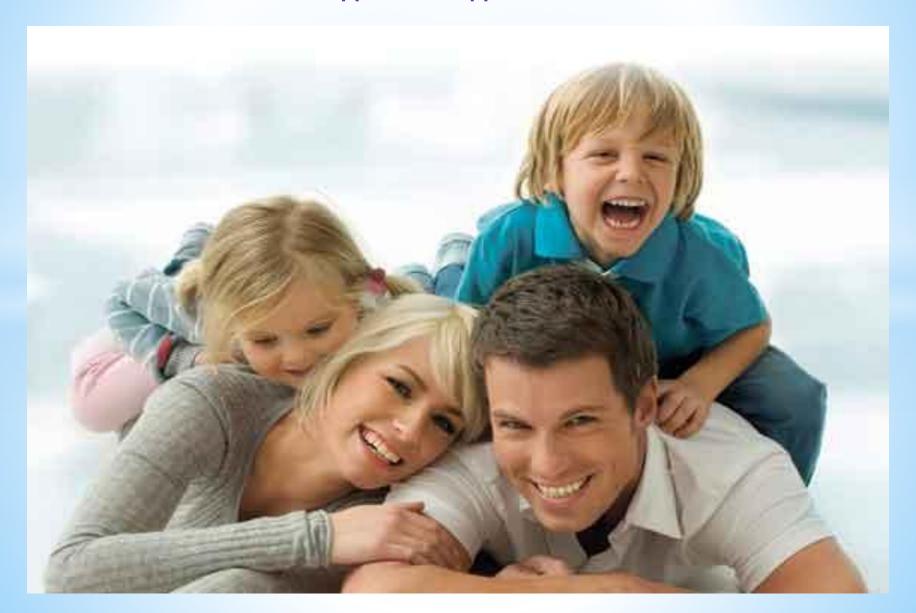
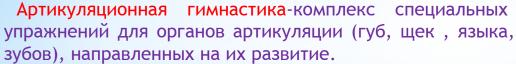
### \* Артикуляционная гимнастика Родителям дошкольников







**Цель артикуляционной гимнастики**-выработать правильные полноценные движения органов артикуляции, необходимых для точного произношения звуков.

Артикуляционная гимнастика включает в себя статические и динамические упражнения. Каждое упражнение имеет название, что позволяет вызвать интерес детей и экономит время при проведении упражнений.





## Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастики

- Благодаря своевременным занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениям по развитию речевого слуха некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно, без помощи специалиста.
- \* Дети со сложными нарушениями звукопроизношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ним начнет заниматься логопед: их мышцы уже будут подготовлены.
- Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».
- Занятия артикуляционной гимнастикой позволят всем и детям и взрослым – научиться говорить правильно, четко и красиво.

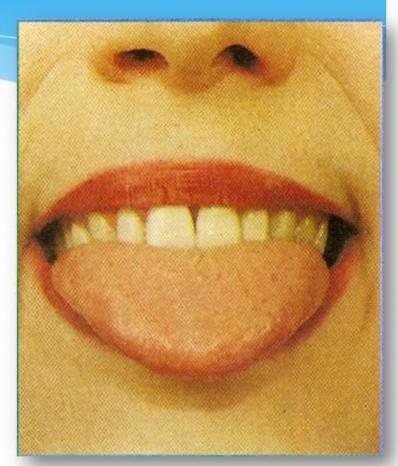
## Указания к проведению артикуляционной гимнастики

- Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно по 3-5 минут несколько раз в день:
- а) в детском саду с логопедом во время индивидуальных занятий
- б) в детском саду с воспитателем и самостоятельно;
- в) с родителями дома.
- 2. Выполняется артикуляционная гимнастика, стоя или сидя перед зеркалом, с обязательным соблюдением правильной осанки.
- 3. Необходимо добиваться четкого, точного, плавного выполнения движений.
- Вначале артикуляционные движения выполняются медленно, неторопливо, но постепенно, по мере овладения ими, темп артикуляционной гимнастики увеличивается.
- Комплекс артикуляционной гимнастики неуклонно усложняется и расширяется за счет вновь отобранных с логопедом упражнений.
- 6. Каждое упражнение выполняется от 5 до 20 раз. Количество повторений возрастает по мере совершенствования артикуляционной моторики параллельно с увеличением темпа движений.
- 7. Возможно, и желательно выполнение артикуляционной гимнастики под счет, под музыку, с хлопками и т.д.

#### упражнения

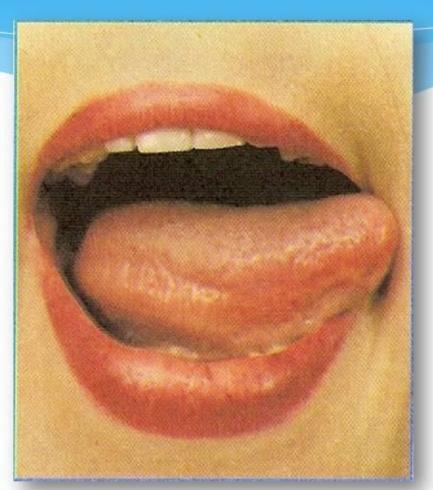
## Артикуляционное упражнение «Расческа»

- \* Улыбнуться
- Закусить язык зубами
- \* «Протаскивать» язык между зубами вперед назад, как бы «причесывая» его



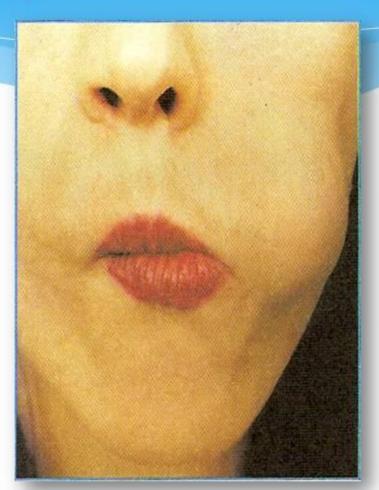
## Артикуляционное упражнение «Часики»

- \* Улыбнуться, открыть рот.
- \* Кончик языка переводить на счет раз-два из одного уголка рта в другой.
- Нижняя челюсть при этом остается неподвижной.
- \* Повторить 5 10 раз

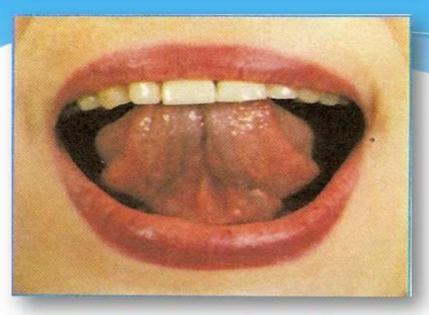


# Артикуляционное упражнение «Футбол»

- \* Рот закрыт
- \* Кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щечкой надувать «мячики»



# Артикуляционное упражнение «Качели»





- \* На счет 1-2 поочередно упираться языком то в верхние, то в нижние зубы.
- Нижняя челюсть при этом неподвижна.

### «ГРИБОК»

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язычок к небу. Это шляпка гриба, а подъязычная связка- ножка. Кончик языка не должен подворачиваться, губы - в улыбке. Если ребенку не удается присосать язык, то можно пощелкать языком, как в упражнении «Лошадка». В пощелкивании улавливается нужное движение языка.





#### КИСКА СЕРДИТСЯ

 У Язычка была любимая кошечка. Когда киска сердилась, то выгибала спинку.

Давай покажем, как киска сердилась и выгибала спинку.

Описание упражнения: улыбнуться, окрыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми, потом до десяти.

 Киска любила, когда ей гладили спинку. Тогда она переставала сердиться и становилась доброй. Давай погладим киску.

Описание упражнения: язык в положении «сердитая киска»; прижать его верхними зубами и «почесать» в направлении от корня языка к кончику. Повторить 5-6 раз.





### \* упражнения



«Вкусный мед»Острым кончиком языка проводим по верхней губе слева направо и обратно. Выполнять 6-8 раз.

«Улыбка» Широко улыбаемся, обнажив сжатые зубы. Возвращаем губы в спокойное положение. Повторяем 6-8 раз.

\*

#### Комплекс артикуляционной гимнастики



### Роль артикуляционной гимнастики





1

Помогает окрепнуть мышцам зыка. Язык становится более ловким подвижным.

4

Ребенок легче и быстрее справляется с правильной артикуляцией звука.

### Роль артикуляционной гимнастики





3

Овладев правильным звукопроизношением, ребенок легко произносит буквы родного языка

4

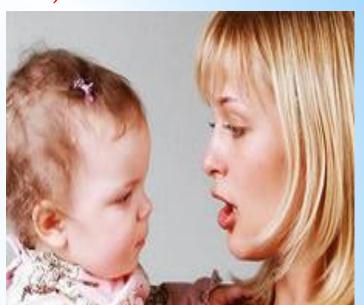
Ребенок легче и быстрее научиться читать при автоматизированном произношении и нормальном фонематическом слухе

### Уважаемые мамы и папы,



#### помните:

Ни что не заменит ребенку радость и счастье от общения



с вами!



