

# БОС-технологии в работе с детьми дошкольного возраста в условиях логопункта



Сычева Наталья Викторовна  
МБДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад №188»  
учитель-логопед

# ПРИБОР БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ - "УЧИТЕЛЬ ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ"



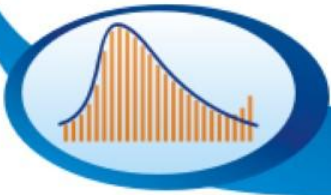
КОМПЬЮТЕР - ЗЕРКАЛО  
ПРАВИЛЬНОГО ДЫХАНИЯ

СВЕТ

ЗВУК



ПУЛЬС



# Биологически обратная связь



это комплекс методов и технологий, базирующихся на принципах обратной связи и направленных на активизацию внутренних резервов организма, развитие самоконтроля и саморегуляции путем формирования на уровне головного мозга программы физиологически адекватного управлениями функциями организма.



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
ДИРЕКТОР  
ЗАО  
«БИОСВЯЗЬ» –  
СМЕТАНКИН  
АЛЕКСАНДР  
АФАНАСЬЕВИЧ



# НОУ «Институт Бос» г. Санкт-Петербург

Комплексная коррекционная работа с использованием метода ДАС – БОС и программы "Cardio 2.1. Logo" производства ЗАО "Биосвязь" может осуществляться только специалистами с высшим образованием (логопедами, дефектологами, фонопедами, фониатрами, врачами, психологами), прошедшими курс обучения в НОУ «Институт БОС».



НОУ «ИНСТИТУТ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ»  
Санкт-Петербург 15.12-19.12.2014 год

Продолжительность  
курса  
35 – 40 занятий

- *Контингент:*
- *Дети дошкольного  
возраста (с 4,5 лет )*
- *Дети школьного  
возраста*
- *Подростки*
- *Взрослые*

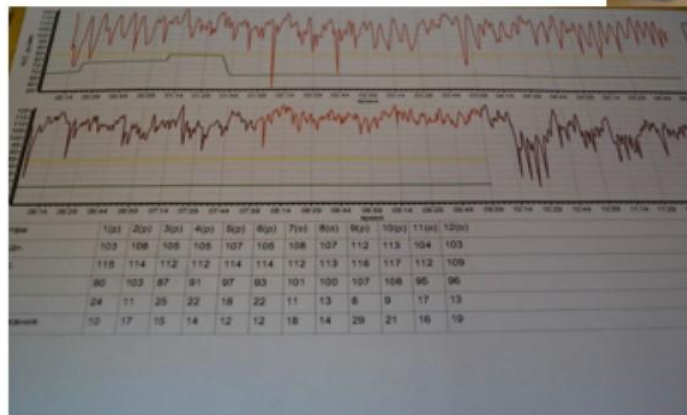


Сказкотерапия - это набор способов передачи знаний о духовном пути души и социальной реализации человека, как воспитательную систему, соответствующую духовной природе человека.

Диагностическая процедура или контрольное обследование по методу ДАС-БОС проводится в начале коррекционного курса для диагностики функционального состояния и речи пациента в покое и при речевых нагрузках, в течение курса и по его окончании для контроля динамики состояния пациента и оценки результативности проведенной работы.

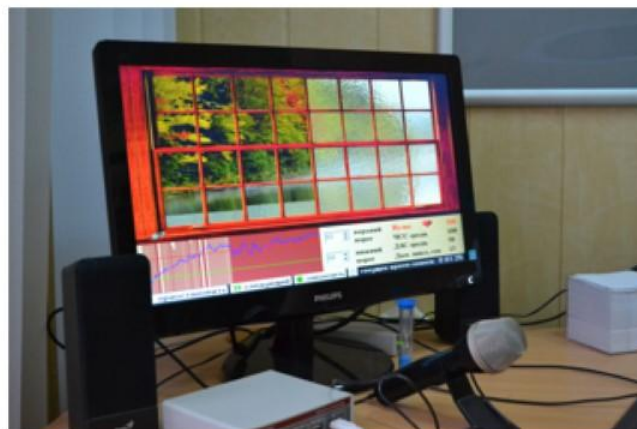


## 1 этап - диагностический



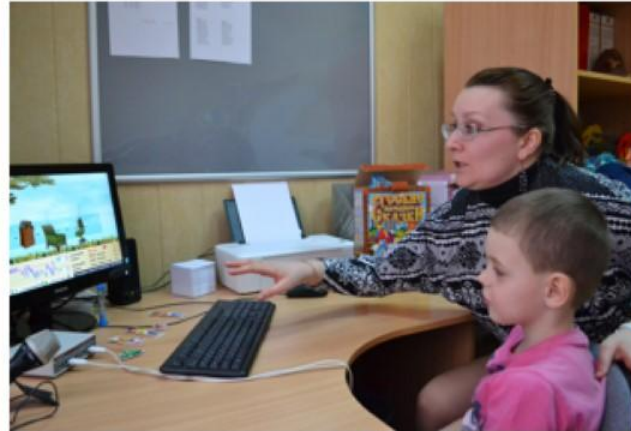
Выработка навыка диафрагмально-релаксационного типа дыхания с максимальной дыхательной аритмией сердца по методу БОС с использованием сюжетов компьютерной программы

2 этап -  
подготовительный



Успешное овладение основными компонентами речи создает надежную основу для формирования нового речевого стереотипа, во многом повышает общую результативность логотерапевтического процесса и позволяет перейти к следующему этапу работы – формированию навыков слитной плавной речи.

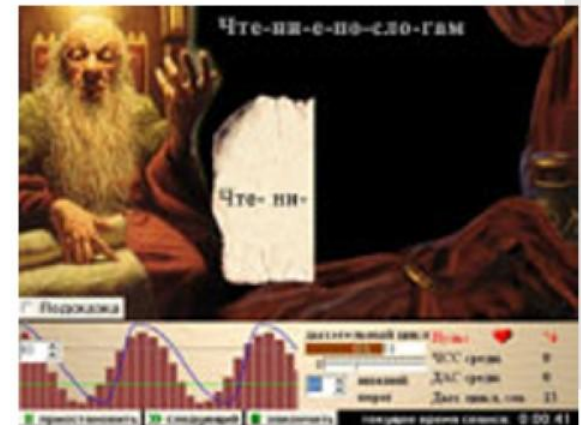
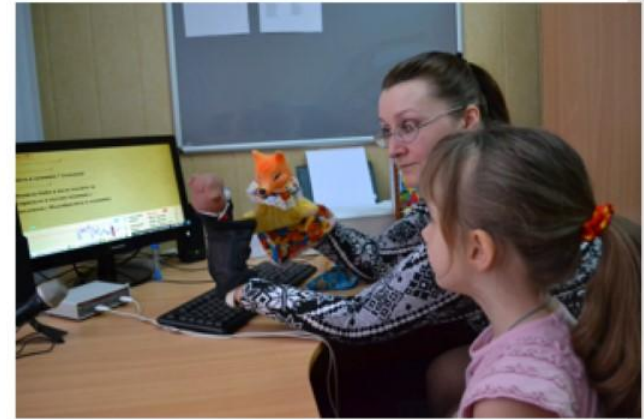
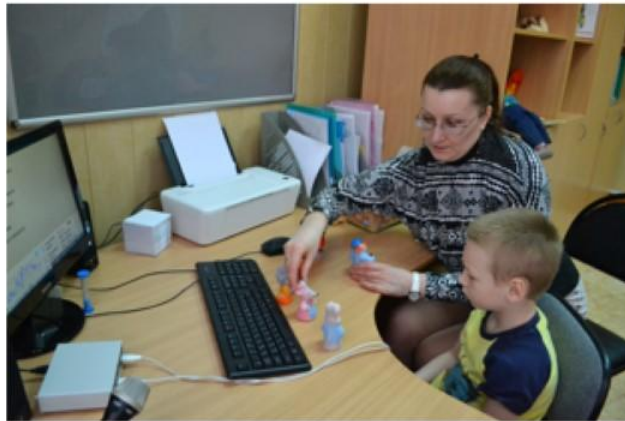
3 этап -  
работа над  
основными  
компонентами  
речи





Формирование и развитие слитной плавной интонированной речи, и нового функционального состояния на четвёртом этапе коррекционной работы по методу БОС с максимальной ДАС является важным шагом к спонтанному и свободному речевому поведению в реальной жизни.

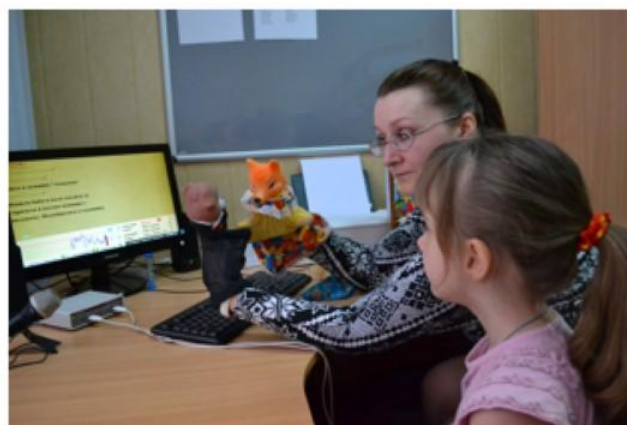
## 4 этап – формирование навыков слитной речи



## Результаты:

- увеличение и/или стабилизация ДАС при снижении средней ЧСС (и ЧСС на выдохе);
- снижение частоты дыхания до возрастной нормы;
- снижение сезонной заболеваемости ОРВИ;
- улучшение успеваемости;
- улучшение звукопроизношения и повышение эффективности занятий с логопедом

## 5 этап – заключительный



# Всем известно, что:

без еды человек может прожить 30-40 дней,

без воды – 5-10 дней,

без воздуха – всего лишь несколько минут

*А это означает, что дыхание –  
важнейший физиологический процесс в  
организме*

Таблица Сметанкина  
«Паспорт здоровья и биологический возраст человека»

ДАС, (уд./мин.)	Биологический возраст, (лет)	Уровень здоровья, (баллы)
≥ 37	0 - 9	91 - 100
33 - 36	10 - 19	81 - 90
29 - 32	20 - 29	71 - 80
25 - 28	30 - 39	61 - 70
21 - 24	40 - 49	51 - 60
17 - 20	50 - 59	41 - 50
13 - 16	60 - 69	31 - 40
9 - 12	70 - 79	21 - 30
5 - 8	80 - 89	11 - 20
0 - 4	90 >	0 - 10